

**PENGARUH KOMITMEN PERNIKAHAN TERHADAP KEPUASAN
PERNIKAHAN PADA ORANG TUA YANG MENGASUH ABK DI YAYASAN
JENGALA TAMAN LANGIT**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar

Sarjana Psikologi (S. Psi)



Oleh :

SOFIA NUR JANNAH

20104117

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI

2025

HALAMAN JUDUL

PENGARUH KOMITMEN PERNIKAHAN TERHADAP KEPUASAN
PERNIKAHAN PADA ORANG TUA YANG MENGASUH ABK DI YAYASAN
JENGALA TAMAN LANGIT

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar

Sarjana Psikologi (S. Psi)

Oleh :

SOFIA NUR JANNAH

20104117

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH KOMITMEN PERNIKAHAN TERHADAP KEPUASAN
PERNIKAHAN PADA ORANG TUA YANG MENGASUH ABK DI YAYASAN
JENGALA TAMAN LANGIT**

SKRIPSI

Disusun Oleh

SOFIA NUR JANNAH

NIM 20104117

Disetujui Oleh:

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



Dr. Robingatur, M.Pd.I

NIP. 196904081998032002



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi., Psikolog

NIP. 198102152009122003

NOTA DINAS

Nomor :

Kediri, 5 Juni 2025

Lampiran :-

Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Kediri (IAIN)
Kediri Di Jalan Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri

Assalamualaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah untuk
membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini

Nama : SOFIA NUR JANNAH

NIM : 20104117

Judul : PENGARUH KOMITMEN PERNIKAHAN TERHADAP KEPUASAN
PERNIKAHAN PADA ORANG TUA YANG MENGASUH ABK DI
YAYAYAN JENGALA TAMAN LANGIT

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut
telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya dengan harapan dapat segera
diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian harap maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Dosen Pembimbing 1

Dosen Pembimbing 2



(Dr. Rohingatus, M.Pd.I)
NIP. 196904081998032002



(Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi. Psikolog)
NIP. 198102152009122003

NOTA PEMBIMBING

Nomor :

Kediri, 5 Juni 2025

Lampiran :

Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Kediri (IAIN)
Kediri Di Jalan Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri

Assalamualaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah untuk
membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini

Nama : SOFIA NUR JANNAH

NIM : 20104117

Judul : PENGARUH KOMITMEN PERNIKAHAN TERHADAP KEPUASAN
PERNIKAHAN PADA ORANG TUA YANG MENGASUH ABK DI
YAYAYAN JENGALA TAMAN LANGIT

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut
telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya dengan harapan dapat segera
diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian harap maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Dosen Pembimbing 1

Dosen Pembimbing 2



(Dr. Robingratun, M.Pd.I)
NIP. 196904081998032002



(Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi. Psikolog)
NIP. 198102152009122003

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH KOMITMEN PERNIKAHAN TERHADAP KEPUASAN
PERNIKAHAN PADA ORANG TUA YANG MENGASUH ABK DI YAYASAN
JENGALA TAMAN LANGIT**

SOFIA NUR JANNAH

20104117

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)

Kediri pada tanggal 25 Juni 2025.

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si

NIP. 197712152005012002

(.....)

2. Penguji I

Dr. Robingatun, M.Pd.I

NIP. 196904081998032002

(.....)

3. Penguji II

Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog (.....)

NIP. 198102152009122003

Kediri, Senin, 30 Juni 2025

Dekan, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah



Prof. Dr. A. Hafid Thahir, M.HI

NIP. 197111212005011006

MOTTO

“Tidak mengapa kalah *start* yang terpenting tidak jalan ditempat”

-Sofia Nur Jannah-

“Surat Ghafir Ayat 1-3”

HALAMAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Sofia Nur Jannah

NIM : 20104117

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa penulisan Skripsi ini berdasarkan hasil penelitian, pemikiran dan pemaparan asli saya sendiri. Jika terdapat karya orang lain, saya akan mencantumkan sumber yang jelas. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi dan ketentuan sesuai peraturan yang berlaku di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.

Kediri, 30 Juni 2025



SOFIA NUR JANNAH
NIM.20104117

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamiin. Dengan menyebut nama Allah SWT atas segala karunia dan ridhoNya memberikan kemudahan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua saya tersayang. Bapak Sony Darmanto dan Ibu Sutami yang tercinta sebagai tanda bukti, rasa hormat, dan terimakasih sedalam-dalamnya, saya persembahkan skripsi ini untuk orang tua saya. Meskipun Bapak dan Ibu tidak sempat merasakan pendidikan di bangku perkuliahan, namun selalu memberikan yang terbaik, selalu mengusahakan, memberikan dukungan moral dan finansial. Semoga dengan adanya skripsi ini dapat membuat Bapak dan Ibu lebih bangga karena telah berhasil menjadikan anak perempuan bungsunya ini menyandang gelar sarjana seperti yang diharapkan. Selalu jadi “Rumah” yang penuh kehangatan dan canda tawa. Dan juga *Big Love* untuk Muhammad David Prio Maulana, Nita Nur Fitria, dan Suprpto.
2. Dosen pembimbing Ibu Dr. Robingatun, M.Pd.I, dan Ibu Tatik Imadatus Sa’adati, M.Psi, Psikolog. Yang senantiasa memberikan waktu, arahan, dan bimbingan untuk membantu menyelesaikan skripsi ini serta terimakasih atas setiap kemudahan selama proses penyusunan.
3. Keluarga Pondok Pesantren Sharif Hidayatullah, terkhusus (Alm) Bapak Dr. Ali Anwar, M.Pd dan (Almh) Ibu Aini Masykurun, yang telah menerima saya dengan baik, memberikan nasihat dan pengalaman baru selama bermukim di ma’had. Tak lupa Ning Nayl Al-Falahi, S.Psi, Agus Dr. Anang Darun Naja, M.Pd, dan dua anak ganteng Kakak Muhammad Nuril Anwar dan Adek Muhammad Jawwad

Qolbi Syakir, terimakasih atas dukungan, doa dan pengalaman-pengalaman baru dan memberikan makna disetiap kilometernya. Tak lupa teman-teman dekat saya selama di pondok, terimakasih banyak sudah menemani dan saling memberikan makna selama di pondok pesantren.

4. Keluarga Sekolah Alam Ramadhani, terkhusus Bapak Sunarno, M.Si, dan Ibu Ulya S.Pd.I, dengan tangan terbuka mengajak dan menerima saya menjadi bagian dari kalian. Terimakasih telah memberikan ruang belajar, menambah pengalaman dalam dunia pendidikan yang sangat luar biasa, bantuan disetiap kesulitan, dan kepercayannya kepada saya.
5. Teman-teman perkuliahan yang selalu memberikan dukungan, bantuan, dan semangatnya, Esa Putri Nuryoso, Desta Pupita Jatim, Luna Astika yang telah menjadi bagian dari perjalanan akademis penulis. Besar harapan silaturahmi kita tidak terputus, saling memberikan dukungan, sedia menerima sambutan, dan doa buat kalian untuk selalu bahagia serta mendapat takdir terbaik disetiap langkah kedepannya. Terimakasih sudah menjadi zona nyaman selama berproses di Kediri.
6. Terimakasih kepada diri saya sendiri dengan perannya menjadi “Fia”, “Sopi”, “Cop” dan “Sofia”, karena sudah mau berjuang, bertahan dengan baik, dan sudah mau berjuang. Dengan adanya skripsi ini, kamu terbukti sudah mau berusaha keluar dari zona “Kecemplung Gagasan” dan akan menjadi suatu tekad atau acuan untuk terus melakukan hal lebih membanggakan lainnya. Bagaimanapun kehidupanmu selanjutnya, hargai dirimu, rayakan dirimu, berbahagialah atas segala proses yang berhasil dilalui untuk masa depan yang lebih baik dan cerah.

ABSTRAK

JANNAH, SOFIA NUR. Dosen Pembimbing (1) Dr. Robingaton, M.Pd.I, dan (2) Tatik Imadatus Sa'adati M.Psi, Psikolog. *Pengaruh Komitmen Pernikahan terhadap Kepuasan Pernikahan Pada Orang Tua yang Mengasuh ABK di Yayasan Jenggala Taman Langit*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri. 2025.

Kata Kunci: Komitmen Pernikahan, Kepuasan Pernikahan, Orang Tua ABK

Kepuasan pernikahan adalah gambaran maupun penilaian secara subjektif pasangan ketika mengevaluasi kualitas pernikahannya. Salah satu faktor yang mempengaruhi kepuasan pernikahan adalah komitmen pernikahan. Komitmen pernikahan merupakan seberapa besar kecenderungan seseorang untuk melanjutkan hubungan dengan pasangannya, bertahan dan memandang masa depan, serta saling memiliki kelekatan psikologis. Komitmen pernikahan memiliki 3 aspek yakni tingkat kepuasan yang tinggi, mengurangi pilihan-pilihan diluar hubungan, dan meningkatkan investasi bersama. Penelitian ini bertujuan untuk (1) mengetahui tingkat komitmen pernikahan pada orang tua yang mengasuh ABK, (2) mengetahui tingkat kepuasan pernikahan pada orang tua yang mengasuh ABK, (3) mengetahui pengaruh komitmen pernikahan terhadap kepuasan pernikahan orang tua yang mengasuh ABK.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif yang mempunyai sifat non eksperimental. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 53 orang tua dengan teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *Probability Sampling*. Instrumen yang digunakan dalam pengambilan data menggunakan skala psikologis tentang komitmen yang disusun berdasarkan teori Rusbult dan kepuasan pernikahan yang disusun berdasarkan teori Stenberg. Teknik analisis data menggunakan regresi linier sederhana. Analisis data regresi linier sederhana melalui aplikasi SPSS 27 for Windows.

Berdasarkan tujuan penelitian ini, maka hasil yang diperoleh uji regresi sederhana yaitu *pertama*, tingkat komitmen pernikahan (X) pada orang tua yang mengasuh ABK di Yayasan Jenggala Taman Langit sebanyak 18 responden atau 36% presentase dari seluruh jumlah responden dengan rentang skor $156,676 \leq \text{skor} \leq 2179,324$ dan $179,324 \leq \text{skor} \leq 201,972$ sehingga berada dalam kategori sedang dan tinggi. *Kedua*, Tingkat kepuasan pernikahan (Y) pada Orang Tua yang mengasuh ABK di Yayasan Jenggala Taman Langit sebanyak 23 responden atau 43% presentase dari seluruh jumlah responden dengan rentang skor $178,28 \leq \text{skor} \leq 1204,32$ sehingga berada dalam kategori sedang. *Ketiga*, Hasil perolehan statistik nilai r sebesar 0,882 yang berarti bahwa koefisien korelasi tersebut memiliki pengaruh kuat komitmen terhadap kepuasan pernikahan, r^2 sebesar 0,778 yang berarti Komitmen Pernikahan memberikan sumbangan sebesar 78% terhadap kepuasan pernikahan. Arah hubungan variabel Komitmen Pernikahan (X) berpengaruh positif terhadap Kepuasan Pernikahan (Y) pada Orang Tua yang mengasuh ABK di Yayasan Jenggala Taman Langit, artinya semakin tinggi tingkat Komitmen Pernikahan maka semakin tinggi pula tingkat Kepuasan Pernikahan. Sehingga dapat disimpulkan komitmen pernikahan memiliki pengaruh yang signifikan terhadap kepuasan pernikahan. Maka hipotesis dalam penelitian ini H_0 ditolak dan H_a diterima.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan Kehadirat Allah SWT yang dengan rahmat dan karunianya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Komitmen Pernikahan Terhadap Kepuasan Pernikahan Pada Orang Tua yang Mengasuh ABK di Yayasan Jenggala Taman Langit”** dengan baik. Sholawat dan salam senantiasa tercurahkan pada Baginda Nabi Muhammad SAW, yang telah membimbing umatnya keluar dari zaman jahiliyah menuju zaman penuh cahaya dan harapan.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari banyak sekali bantuan dari berbagai pihak, maka penulis ingin menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof Dr. Wahidul Anam, M.Ag, selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
2. Prof Dr. A. Halil Thahir, M.HI, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
3. Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si, selaku ketua Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah (IAIN) Kediri.
4. Dr. Robingaton, M.Pd.I dan Tatik Imadatus Sa’adati, M.Psi, Psikolog, selaku pembimbing yang telah sabar memberikan bimbingan, arahan, motivasi, dan saran kepada penulis dalam penulisan skripsi ini.
5. Orang Tua yang tergabung dalam Yayasan Jenggala Taman Langit, terimakasih atas kesediannya membantu saya, beliau-beliau adalah subjek penting dalam penyelesaian skripsi ini, tanpa beliau skripsi ini tidak akan pernah ada. Terkhusus pada Ibu Kusumaningati Sulistya Wardhani, S.Kom selaku Ketua Yayasan yang dengan terbuka menerima dan memperbolehkan Saya melaksanakan penelitian

ini, segala arahan, masukan, dan setiap bantuanya saya menyampaikan Terimakasih yang sedalam-dalamnya.

6. Semua pihak yang telah membantu dari awal sampai akhir dalam proses pengerjaan skripsi ini.

Semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT dan semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya. Aamiin.

Kediri, 05 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS	iii
NOTA PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
MOTTO.....	vi
HALAMAN KEASLIAN TULISAN	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK.....	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A.Latar Belakang.....	1
B.Rumusan Masalah	12
C.Tujuan Penelitian.....	12
D.Manfaat penelitian	13
E. Penelitian Terdahulu.....	13
F. Definisi Operasional	20
BAB II LANDASAN TEORI.....	21
A.Deskripsi Teori	21
B.Kerangka Berpikir	26
C.Hipotesis Penelitian	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A.Rancangan Penelitian	28
B.Populasi dan Sampel.....	28
C.Teknik Pengumpulan Data	30
D.Instrumen Penelitian	30

E. Teknik Analisis Data	34
BAB IV HASIL PENELITIAN	37
A. Gambaran Umum Penelitian	37
B. Deskripsi Responden Penelitian	39
C. Hasil Pengujian Alat Ukur Skala Psikologis	40
BAB V PEMBAHASAN.....	64
A. Tingkat Komitmen Pernikahan pada Orang Tua yang Mengasuh ABK di Yayasan Jenggala Taman Langit.....	64
B. Tingkat Kepuasan Pernikahan pada Orang Tua yang Mengasuh ABK di Yayasan Jenggala Taman Langit	67
C. Pengaruh Komitmen Pernikahan terhadap Kepuasan Pernikahan pada Orang Tua yang Mengasuh ABK di Yayasan Jenggala Taman Langit.....	71
BAB VI PENUTUP.....	77
A. KESIMPULAN	77
B. SARAN.....	78
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN	83
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	134

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1: Skala Likert	32
Tabel 3. 2: Blue Print Komitmen Pernikahan.....	32
Tabel 3. 3: Blue Print Kepuasan pernikahan	33
Tabel 4. 1: Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Responden	39
Tabel 4. 2: Karakteristik responden berdasarkan Jenis kelamin	39
Tabel 4. 3: Hasil Uji Korelasi Item dengan Aitem Total Skala Komitmen Pernikahan. 40	
Tabel 4. 4: Hasil Uji Validitas Komitmen Pernikahan.....	42
Tabel 4. 5: Hasil Uji Reliabilitas variabel Komitmen Pernikahan	43
Tabel 4. 6: Rekapitulasi Skor Kuesioner Variabel Komitmen Pernikahan (X).....	44
Tabel 4. 7: Deskripsi variabel Komitmen Pernikahan.....	44
Tabel 4. 8: Tabel Pedoman Pengkategorian Skor.....	45
Tabel 4. 9: Perhitungan Kategorisasi Variabel Komitmen Pernikahan.....	46
Tabel 4. 10: Kategorisasi Komitmen Pernikahan.....	46
Tabel 4. 11 Kategorisasi Komitmen Pernikahan pada Responden.....	48
Tabel 4. 12 Kategorisasi Tingkat Komitmen Pernikahan Berdasarkan Aspek	48
Tabel 4. 13: Hasil Uji Korelasi Item dengan X Total Skala Kepuasan Pernikahan	50
Tabel 4. 14: Hasil Uji Validitas Kepuasan Pernikahan	52
Tabel 4. 15: Hasil Uji Reliabilitas variabel Kepuasan Pernikahan.....	53
Tabel 4. 16: Rekapitulasi Skor Kuesioner Variabel Kepuasan Pernikahan (Y).....	54
Tabel 4. 17: Deskripsi variabel Kepuasan Pernikahan	54
Tabel 4. 18: Tabel Pedoman Pengkategorian Skor.....	55
Tabel 4. 19: Perhitungan Kategorisasi Variabel Kepuasan Pernikahan	56
Tabel 4. 20: Kategorisasi Kepuasan Pernikahan	56
Tabel 4. 21 Kategorisasi Kepuasan Pernikahan pada Responden	58
Tabel 4. 22 Kategorisasi Tingkat Kepuasan Pernikahan Berdasarkan Aspek.....	58
Tabel 4. 23: Hasil Uji Normalitas Penelitian.....	60
Tabel 4. 24: Hasil Uji Linieritas	61
Tabel 4. 25: Uji Linear Sederhana.....	62
Tabel 4. 26: Koefisien Determinasi Pengaruh Komitmen Pernikahan terhadap Kepuasan Pernikahan	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1: Diagram Tingkat Komitmen Pernikahan.....	47
Gambar 1. 2: Diagram Tingkat Kepuasan Pernikahan.....	57
Gambar 2. 1 Skema Pengaruh Komitmen Pernikahan (X) Terhadap Kepuasan (Y) Pernikahan Pada Orang Tua yang Mengasuh ABK di Yayasan Jenggala Taman Langit.	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian	83
Lampiran 2 Informed Consent.....	96
Lampiran 3 Tabulasi Kuesioner Responden.....	98
Lampiran 4 Lembar pengisian kuesioner secara langsung/Offline (Perwakilan).....	109
Lampiran 5 Lembar Pengisian Kuesioner secara Online (Perwakilan).....	125
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian	127
Lampiran 7 Surat Balasan Izin Penelitian	129
Lampiran 8 Daftar Konsultasi Bimbingan.....	131
Lampiran 9 Dokumentasi	133