

**HUBUNGAN ANTARA MUHASABAH DENGAN
KEPERCAYAAN DIRI PADA PENGURUS KOMISARIAT
IPNU-IPPNU IAIN KEDIRI MASA BHAKTI 2020-2025**

SKRIPSI



OLEH
PURI RAHAYU
NIM. 20107008

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI
2025**



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI
PERPUSTAKAAN

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri
E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

nama : Puri Rahayu
NIM : 20107008
fakultas/jurusan : Fakultas Ushuluddin dan Dakwah/Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi
e-mail address : rahayupuri645@gmail.com
jenis karya ilmiah : Skripsi Tesis Disertasi
 Lain-lain (.....)
judul karya ilmiah : Hubungan Antara Muhasabah dengan Kepercayaan Diri pada Pengurus Komisariat IPNU-IPPNU IAIN Kediri Masa Bakti 2020-2025

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, hak bebas royalti non-eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan hak bebas royalti non-eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia menanggung secara pribadi tanpa melibatkan Pihak Perpustakaan IAIN Kediri untuk segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 17 November 2025

Penulis



(Puri Rahayu)

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA MUHASABAH DENGAN KEPERCAYAAN DIRI
MAHASISWA ORGANISASI PENGURUS KOMISARIAT IPNU-IPPPNU IAIN
KEDIRI MASA BAKTI 2020-2025

Puri Rahayu
NIM. 20107008

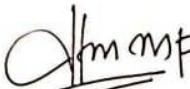
Disetujui Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



Nur Aziz Afandi, S.Psi., M.Si.
NIP. 197908252008121001



Lailatul Fitriah, M.Psi., Psikolog.
NIP. 198906052020122013

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA MUHASABAH DENGAN KEPERCAYAAN DIRI MAHASISWA ORGANISASI PENGURUS KOMISARIAT IPNU-IPNU IAIN KEDIRI

PURI RAHAYU
NIM. 20107008

telah diujikan di depan Sidang Munaqasyah Institut Agama Islam Negeri Kediri
pada tanggal 10 Juni 2025

1. Penguji Utama

Dr. Zuhri Humaidi, M.Si
NIP. 198207292015031002



)

2. Penguji I

Nur Aziz Afandi, S.Psi., M.Si.
NIP. 197908252008121001



)

3. Penguji II

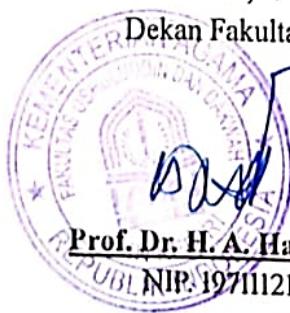
Lailatul Fitriah, M.Psi., Psikolog.
NIP. 198906052020122013



)

Kediri, 17 Juni 2025

Dekan Fakultas Ushuluddin



Prof. Dr. H. A. Halil Thahir, M.H.I.
NIP. 19711212005011006

NOTA DINAS

Kediri, 29 Maret 2025

Nomor :

Lampiran : 4 (empat) berkas

Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Institut Agama Islam Negeri Kediri

Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Puri Rahayu

NIM : 20107008

Judul : Hubungan Antara Muhasabah dengan Kepercayaan Diri
Mahasiswa Organisasi Pengurus Komisariat IPNU-
IPPNU IAIN Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi ini telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian tingkat akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang ditentukan dapat diujikan dalam sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak/Ibu kami ucapan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Nur Aziz Afandi, S.Psi., M.Si.
NIP. 197908252008121001

Pembimbing II



Lailatul Fitriah, M.Psi., Psikolog.
NIP. 198906052020122013

MOTTO

”Hidup bukan saling mendahului, bermimpilah sendiri-sendiri”

(BP)

”Terlambat bukan berarti gagal, cepat bukan berarti hebat. Terlambat bukan menjadi alasan untuk menyerah, setiap orang memiliki proses yang berbeda-beda. *PERCAYA PROSES* itu yang paling penting, karena Alloh telah mempersiapkan hal baik dibalik kata proses yang kau anggap rumit”

(ES)

”Segala sesuatu yang telah diawali, maka harus diakhiri”

(RM) & hlm 465 dalam *The Saint Pauls Magazine* Volume 4

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Puri Rahayu

NIM : 20107008

Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil dari plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 12 Maret 2025



Puri Rahayu

ABSTRAK

PURI RAHAYU. *Hubungan Antara Muhasabah dengan Kepercayaan Diri Mahasiswa Organisasi Pengurus Komisariat IPNU-IPPPNU IAIN Kediri..* Dosen pembimbing Lailatul Fitriah, M.Psi., Psikolog. dan Nur Aziz Afandi, S.Psi., M.Si. Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri Kediri. 2025.

Kepercayaan diri merupakan mahasiswa dalam keadaan atau masalah yang dihadapi mudah cemas, merasa ragu sebagai ketua dan tim koordinator, gugup didepan umum saat menyampaikan pendapat, membandingkan diri sendiri dengan teman yang lebih berpengalaman, merasa tidak dihargai dan merasa tidak mampu sukses. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif correlation, dengan subjek sebanyak 50 mahasiswa organisasi dengan kategori usia remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat muhasabah, tingkat kepercayaan diri, serta untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara muhasabah dengan kepercayaan diri. Penelitian ini menunjukkan hasil sebesar 76% mahasiswa organisasi IPNU-IPPPNU memiliki tingkat muhasabah yang tinggi, dengan aspek ibadah yang mendominasi. Hasil kepercayaan diri menunjukkan bahwa sebanyak 64% mahasiswa organisasi IPNU-IPPPNU memiliki tingkat kepercayaan diri yang tinggi, dengan aspek keyakinan yang mendominasi. Hasil uji korelasi antara muhasabah dengan kepercayaan diri memiliki hasil nilai Sig.(2-tailed) $0.000 < 0.05$ yang memiliki arti terdapat hubungan yang signifikan. Dan hasil interval koefisien memiliki korelasi sebesar 0.676 yang memiliki arti muhasabah dengan kepercayaan diri memiliki hubungan yang kuat.

Kata Kunci: Muhasabah Diri, Kepercayaan Diri.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
NOTA DINAS	iii
MOTTO	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	vii
PEDOMAN TRANSLITERASI	viii
KATA PENGANTAR	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Asumsi Penelitian	9
F. Penelitian Terdahulu	9
G. Definisi Operasional	13
BAB II LANDASAN TEORI	14
A. Kepercayaan Diri	14
B. Muhasabah	21
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Rancangan Penelitian	31
B. Populasi dan Sampel	32
C. Teknik Pengumpulan Data	33
D. Instrumen Pengumpulan Data	34
E. Teknik Analisis Data	36
BAB IV HASIL PENELITIAN	41
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	41
B. Deskripsi Data Penelitian	45
BAB V PEMBAHASAN	55
A. Gambaran Tingkat Kepercayaan Diri pada Pengurus Organisasi Komisariat IPNU-IPPPNU IAIN Kediri	55
B. Gambaran Tingkat Muhasabah Pada Pengurus Organisasi Komisariat IPNU-IPPPNU IAIN Kediri	57
C. Hubungan Muhasabah dengan Kepercayaan Diri Mahasiswa Organisasi Pengurus Komisariat IPNU-IPPPNU IAIN Kediri	59
BAB VI PENUTUP	64
A. Kesimpulan	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN-LAMPIRAN	69
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	81

PEDOMAN TRANSLITERASI

A. Huruf Transliterasi

Arab	Indonesia	Arab	Indonesia
ء	‘	ض	d
ب	b	ط	t
ت	t	ظ	z
ث	th	ع	‘
ج	j	غ	gh
ح	ḥ	ف	f
خ	kh	ق	q
د	d	ك	k
ذ	dh	ل	l
ر	r	م	m
ز	z	ن	n
س	s	و	w
ش	sh	ه	h
ص	ṣ	ي	y

B. Konsonan Rangkap

Konsonan rangkap (Shaddah), yang bersumber dari ya' nisbah (ya' yang ditulis sebagai penunjuk sifat) ditulis coretan diatasnya.

ةَ أَمْهَدِيَّةً : ditulis Aḥmadiyah

Konsonan rangkap yang bukan berasal dari ya' nisbah ditulis dobel hurufnya
 dalla ditulis دَلَّا

C. Ta' Marbūtah

1. Bila dimatikan ditulis "ah",a

مجَاعَةً : ditulis *jamā'ah*

2. Bila dihidupkan karena berangkai dengan kata lain (sebagai Muḍaf), ditulis "at"

نَعْمَلًا : ditulis *ni'mat Allah*

زَكَاةُ الْفِطْرِ : زَكَاةَ الْفِطْرِ

D. Vokal Pendek

Fathah ditulis a, kasrah ditulis i, dan dammah ditulis u, masing-masing dengan huruf tunggal.

E. Vokal Panjang (madd)

a panjang ditulis ā, i panjang ditulis ī dan u panjang ditulis ū, masing-masing dengan coretan di atas huruf a, i, dan u

F. Bunyi Hidup Dobel

Bunyi hidup dobel (*diphthong*) Arab ditransliterasikan dengan menggabung dua huruf “ay” dan “aw” masing-masing untuk (اَي) dan (أَو)

G. Kata Sandang Alif + Lam

Jika terdapat huruf alif + lam yang diikuti huruf qamariyah maupun diikuti shamsiyah, huruf al ditulis al-

اجلامة : ditulis *al-Jāmi’ah*

الشيعة : ditulis *al-Shī’ah*

H. Huruf Besar

Penulisan huruf besar disesuaikan dengan EYD

I. Kata dalam Rangkaian Frase dan Kalimat

Tetap konsisten dengan rumusan di atas, kata dalam frase dan kalimat ditulis kata per kata

سالم أَلْ شِيخ : ditulis Shaikh al-Islām

J. Lain-lain

Kata-kata yang sudah dibakukan dalam Kamus Besar Bahasa Indonesia (seperti kata ijmak, nash, al-Qur'an, Hadits, dll.), tidak mengikuti pedoman transliterasi ini dan ditulis sebagaimana dalam kamus tersebut.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillahirabbil'alamin peneliti panjatkan puji syukur atas rahmat dan karunia Allah sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Dan tak mungkin terlewatkan pula shalawat untuk Nabi Muhammad SAW junjungan kita, atas kesucian lahir batinnya yang membawa agama serta kehidupan ini menjadi lebih baik.

Peneliti menyampaikan terimakasih dengan setulus hati kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam penulisan skripsi ini. Terimakasih yang terdalam peneliti sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag selaku rektor Institut Agama Islam Negeri Kediri.
2. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M.HI. selaku dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Yuli Darwati, M.Si. selaku ketua Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi IAIN Kediri.
4. Ibu Lailatul Fitriah M.Psi., Psikolog. serta Bapak Nur Aziz Afandi S.Psi., M.Si. selaku dosen pembimbing.
5. Bapak/Ibu dosen pengajar yang telah mengabdikan diri untuk memberi bekal keilmuan yang sangat bermanfaat bagi penulisan skripsi ini.
6. Orang tua penulis, Bapak Triono dan Ibu Sukarmi yang saya cinta, paman penulis (Bapak Gimin), dan kakak laki-laki (Mahmud), serta kakak perempuan (alm. Yunita Sari) yang sangat luar biasa selalu memberikan *support* terbaik, doa sepanjang waktu, dan nasehat-nasehat yang dapat membuat penulis bersemangat untuk menyelesaikan penelitian ini.
7. Sahabat serta teman-teman dan semua pihak yang terlibat dalam penulisan penelitian ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu.

Semoga semua pihak yang telah membantu penulisan skripsi ini kelak mendapatkan jariyahnya dan diberikan limpahan kebaikan oleh Allah. Bagi pemaca, semoga karya ilmiah ini membawa berkah dan manfaat yang terus mengalir.

Kediri, 12 Maret 2025



Puri Rahayu