

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Peneliti dapat mengambil kesimpulan dari penelitian tentang hubungan antara muhasabah dengan kepercayaan diri pada mahasiswa organisasi pengurus komisariat IPNU-IPPPNU IAIN Kediri, sebagai berikut:

1. Mahasiswa organisasi IPNU-IPPPNU IAIN Kediri memiliki tingkat muhasabah pada kategori **tinggi**. Berdasarkan pengolahan data menggunakan SPSS 25 dan perhitungan yang telah dilakukan, maka diperoleh kesimpulan bahwa dari 50 mahasiswa organisasi IPNU-IPPPNU, tingkat muhasabah pada kategori tinggi memiliki frekuensi paling banyak yaitu 38 mahasiswa dengan presentase 76%.
2. Mahasiswa organisasi IPNU-IPPPNU IAIN Kediri memiliki tingkat kepercayaan diri pada kategori **tinggi**. Berdasarkan pengolahan data menggunakan SPSS 25 dan perhitungan yang telah dilakukan, maka diperoleh kesimpulan bahwa dari 50 mahasiswa organisasi IPNU-IPPPNU, tingkat kepercayaan diri pada kategori tinggi memiliki frekuensi paling banyak yaitu 32 mahasiswa dengan presentase 64%.
3. Hasil analisis korelasi pearson product moment menunjukkan adanya hubungan yang positif dan signifikan antara muhasabah dengan kepercayaan diri pada mahasiswa organisasi IPNU-IPPPNU IAIN Kediri dengan nilai Sig (2-Tailed) $0,000 < 0,05$ dengan nilai correlation sebesar 0,676. Artinya, semakin tinggi tingkat muhasabah, maka semakin tinggi tingkat kepercayaan diri, begitupun sebaliknya semakin rendah tingkat muhasabah maka akan semakin rendah tingkat kepercayaan diri. Hasil berada dalam kategori **“kuat”**.

B. Saran

Peneliti mengajukan saran atau rekomendasi berdasarkan temuan dan kesimpulan penelitian sebagai berikut:

1. Bagi organisasi

Peneliti berharap kepada ketua organisasi untuk menerapkan kebijakan disiplin yang konsisten dan mampu melatih publik speaking agar melatih mental. Menciptakan muhasabah yang berlandaskan nilai-nilai Islam seperti

instropeksi diri. Menciptakan kepercayaan diri dan muhasabah dapat untuk menyampaikan masalah maupun saran mereka serta lakukan evaluasi dengan memberikan saran perbaikan.

2. Bagi pengurus

Peneliti berharap kepada pengurus untuk meningkatkan pemahaman agama dan menerapkan dalam kehidupan sehari-hari salah satunya dalam intropeksi diri, dengan begitu kepercayaan diri dan muhasabah dapat meningkat dan lebih fokus pada tujuan untuk memperbaiki kesalahan dimasa lalu dan kedepanya menjadi lebih baik.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian yang telah dilakukan ini pasti mempunyai banyak kekurangan dan keterbatasan seperti memperhatikan pemilihan responden dan menambah jumlah sampel lebih banyak agar mendapatkan hasil yang lebih relevan serta adaptasi alat ukur yang perlu ada perbaikan agar penelitian selanjutnya dengan variabel yang sama mendapatkan hasil yang lebih valid dan reliabel.