

**HUBUNGAN SELF- COMPASSION DAN RELIGIUSITAS TERHADAP REGULASI
EMOSI PADA PASIEN DIABETES**

(Studi Kasus Di Rumah sakit Umum Daerah Grati Pasuruan)

Diajukan Untuk memenuhi Sebagai Persyaratan Guna

Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh:

IKA SRI WAHYU NENEGSEH

9334.156.16

JURUSAN PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN DAN ILMU DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN SELF- COMPASSION DAN RELIGIUSITAS TERHADAP REGULASI
EMOSI PADA PASIEN DIABETES
(STUDI KASUS DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH GRATI PASURUAN)**

Disusun Oleh:

IKA SRI WAHYU NENGSEH

NIM: 9334.156.16

Disetujui oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

Prof. Dr.Moh Asror Yusuf, M.Ag
NIP. 197506132003121004

Dr. Robingatun M.Pd.I
NIP. 196904081998032002

NOTA DINAS

Kediri, 06 Juni 2023

Nomor :

Lampiran : 4 (empat) berkas

Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth, Bapak Dekan Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di

Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo

Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Ika Sri Wahyu Nengseh

NIM : 933415616

Judul : **Hubungan self- compassion dan religiusitas terhadap regulasi emosi pada pasien diabetes di rumah sakit umum daerah grati pasuruan**

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntutan yang telah diberikan dalam sidang Munaqasah, kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian agar maklum adanya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II

Prof. Dr.Moh Asror Yusuf, M.Ag
NIP. 197506132003121004

Dr. Robingatun M.Pd.I
NIP. 196904081998032002

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN SELF- COMPASSION DAN RELIGIUSITAS TERHADAP REGULASI EMOSI PADA PASIEN DIABETES Di RUMAH SAKIT UMUM DAERAH GRATI PASURUAN

Disusun Oleh:

IKA SRI WAHYU NENGSEH

NIM: 9334.156.16

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri pada
tanggal

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Moh sofiyul huda MF, M.Ag
NIP. 197607082003121003

(.....)

2. Penguji I

Prof. Dr.Moh Asror Yusuf, M.Ag
NIP. 197506132003121004

(.....)

3. Penguji II

Dr. Robingatun M.Pd.I
NIP. 196904081998032002_

(.....)

Kediri, 2023

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri,

Dr.H. A. Halil Thahir, M.H.I.
NIP: 197111212005011006

ABSTRAK

IKA SRI WAHYU NENGSEH .HUBUNGAN SELF- COMPASSION DAN RELIGIUSITAS TERHADAP REGULASI EMOSI PADA PASIEN DIABETES (studi kasus di rumah sakit umum daerah Grati pasuruan) skripsi Program studi Psikologi islam, Fakultas Ushuluddin dan ilmu dakwah IAIN Kediri 2023. Pembimbing (1) Prof.Dr.Moh Asror Yusuf, M.Ag. dan (2) Dr. Robingatun, M.Pd.I

Kata Kunci: self- compassion, religiusitas, regulasi emosi

Kesehatan merupakan hal yang penting dalam kehidupan setiap individu, dengan memiliki badan yang sehat maka aktifitas tetap dapat berjalan dengan baik. Kesehatan dapat diwujudkan dengan menjaga gaya hidup, pola makan, dan pola pikir pada setiap individu. Namun, terkadang ada beberapa kebiasaan-kebiasaan masyarakat yang kurang baik yang mana kebiasaan itu menyebabkan berbagai penyakit termasuk beberapa penyakit kronis dan akut. Menurut Safarino salah satu penyebab kematian adalah penyakit diabetes Hasil penelitian yang dilakukan oleh Balitbangkes sesuai dengan pedoman WHO yang dilakukan pada tahun 2014, penyakit Diabetes Melitus adalah penyakit kronis yang termasuk dalam 10 penyakit paling mematikan di Indonesia.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif Subjek penelitian ini 30 orang yang berobat di rumah sakit umum Daerah Grati, pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*. Metode pengumpulan data yang digunakan yaitu menggunakan skala psikologi dan dokumentasi. Dalam penelitian ini peneliti menggunakan teknik analisis data dengan uji hipotesis

Hasil penelitian ini diperoleh tingkat korelasi self compassion dengan religiusitas terdapat hubungan yang signifikan dengan besaran nilai koefisien korelasi yaitu sebesar 0,980 yang mana masuk dalam kategori sangat kuat ,dan untuk tingkat korelasi self compassion dengan regulasi emosi didapatkan hasil nilai sig sebesar 0.000 dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara variabel self compassion dengan regulasi emosi dengan besaran nilai koefisien 0,980, ini korelasi selanjutnya yaitu religiusitas dengan regulasi emosi didapatkan hasil sig sebesar 0,006 lebih kecil dari 0.06 maka dapat disimpulkan terdapat hubungan yang signifikan antara variabel regulasi emosi dengan religiusitas dengan besaran nilai koefisien korelasi yaitu sebesar 0,487 yang mana pengambilan keputusan masuk dalam kategori cukup.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah ‘ala kulli halin wa ni’mah, tiada kata yang dapat menggambarkan rasa syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga tiada sebutir bijipun yang lepas dari ketentuan dan ketetapan-Nya. Alhamdulillah atas hidayah dan inayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan baik.

Dalam penyelesaian skripsi ini, tidak lepas dari bantuan yang telah diterima dari berbagai pihak. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat :

1. Dr. Wahidul Anam M,Ag selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri, yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh pendidikan di Institut Agama Islam Negeri Kediri.
2. Dr.H. A. Halil Thahir, M.H.I selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri, yang telah memberikan kemudahan bagi peneliti selama penyusunan skripsi ini.
3. Dr. Rini Rismawita Suminta, M.Si selaku ketua program studi Psikologi Islam Institut Agama Islam Negeri Kediri, yang telah memberikan kemudahan proses pengurusan izin penelitian ini.
4. Prof, Dr. Moh Asror Yusuf, M.Ag, selaku dosen pembimbing satu yang telah memberikan motivasi dan kesempatan kepada penulis agar dapat menyelesaikan skripsi. Sehingga, dengan arahan dan bimbingan beliau hingga saat ini, penulis benar-benar dapat menyelesaikan skripsi tepat waktu.

5. Dr. Robingatun, M.Pd.I, selaku dosen pembimbing dua yang telah memberikan bimbingan dan dorongan dengan penuh ketegasan. Sehingga, penulis senantiasa termotivasi untuk menjalankan penelitian dengan sebaik mungkin.
6. Diriku sendiri yang sudah mau berjuang untuk menyelesaikan tanggung jawab dalam menyelesaikan skripsi ini tanpa banyak mengeluh
7. Petugas Di Rumah Sakit Umum Daerah Grati Yang Sudah Mendukung Dan Memberikan Izin Penelitian
8. Para Pasien Diabetes Yang bersedia Menjadi Responden Dalam Penelitian Ini Dan Penyelesaian Skripsi Ini.
9. Bapak, Ibu, Mas, Adik yang selalu memberikan dukungan, do'a hingga akhir penyelesaian studi
10. Teman-temanku yang telah memberikan dukungan dan menghibur penulis saat penulis benar-benar merasa lelah dalam menyelesaikan skripsi ini.

Kediri, 06 Juni 2023

Penulis

Ika Sri Wahyu Nengseh

NIM. 933420016

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
NOTA DINAS.....	ii.
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
<u>A</u> .Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C.Tujuan Penelitian.....	7
D.Manfaat Penelitian.....	7
E.Penelitian Terdahulu.....	8
F.Definisi Operasional.....	10
BAB II LANDASAN TEORI	
A.Self-Compassion.....	11
B. Religiusitas.....	14
C. Regulasi Emosi.....	17
D. Pengertian Diabetes	21
E. kerangka Teoritis	22
F. Hipotesis Penelitian....	23
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Pendekatan dan jenis penelitian.....	24
B. Variabel penelitian	24
C. Devinisi operasional variabel	25
D. Populasi dan sampel.....	25

E. Teknik pengumpulan data.....	28
F. Analisis data.....	32
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. GAMBARAN UMUM SUBJEK PENELITIAN.....	37
B. DESKRIPSI DATA.....	38
C. VALIDASI INSTRUMEN DAN REABILITAS.....	38
BAB V PEMBAHASAN	
A. Uji Hub xi terhadap x2.....	57
B. Uji Hub x1 terhadap Y.....	59
C. Uji Hub x2 terhadap Y.....	63
D. UJI KORELASI X1,X2,TERHADAP Y.....	66
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	67
B. B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	69