

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP TINGKAT *IMPOSTOR*
PHENOMENON MAHASISWA YANG MENERIMA KARTU INDONESIA
PINTAR (KIP) DI IAIN KEDIRI**

SKRIPSI

Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh Gelar

Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh:

DINI PUTRI MELINDA

NIM. 20104055

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUSI AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

2025

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP TINGKAT *IMPOSTOR*
PHENOMENON MAHASISWA YANG MENERIMA KARTU INDONESIA
PINTAR (KIP) DI IAIN KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri

Dalam menyelesaikan program Sarjana Psikologi (S.Psi)

Oleh:

DINI PUTRI MELINDA

NIM. 20104055

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP TINGKAT *IMPOSTOR*
PHENOMENON MAHASISWA YANG MENERIMA KARTU INDONESIA
PINTAR (KIP) DI IAIN KEDIRI**

SKRIPSI

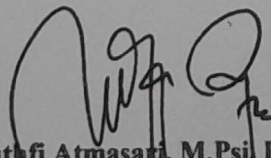
Oleh:

DINI PUTRI MELINDA

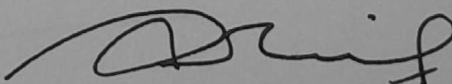
NIM. 20104055

Telah diperiksa dan disetujui oleh

Pembimbing I


Luthfi Atmasari, M.Psi Psikolog
NIP : 198504272015032007

Pembimbing II


Nisa Fitriani, M, Si
NIP : 199101042022032001

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP TINGKAT *IMPOSTOR*
PHENOMENON MAHASISWA YANG MENERIMA KARTU INDONESIA
PINTAR (KIP) DI IAIN KEDIRI**

**DINI PUTRI MELINDA
NIM. 20104055**

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Pada Tanggal 24 Juni 2025

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag
NIP. 197607082003121003

(.....)

(.....)

2. Penguji I
Luthfi Atmasari, M.Psi, Psikolog
NIP. 198504272015032007

(.....)

3. Penguji II
Nisa Fitriani, M, Si
NIP. 199101042022032001

Kediri, 2 Juli 2025
Dekan IAIN Kediri



Prof. Dr. A. Holid Thabir, M.HI
NIP. 19571121 2005011006

NOTA DINAS

Kediri, 11 Juni 2025

Lampiran : -
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kota Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Dini Putri Melinda

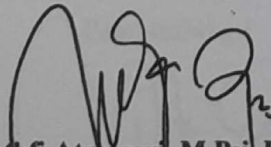
NIM : 20104055

Judul : PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP TINGKAT
IMPOSTOR PHENOMENON MAHASISWA YANG MENERIMA
KARTU INDONESIA PINTAR (KIP) DI IAIN KEDIRI

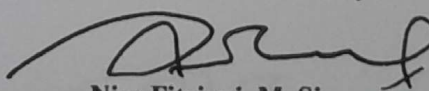
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1). Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah. Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I


Luthfi Atmasari, M.Psi, Psikolog
NIP : 198504272015032007

Pembimbing II


Nisa Fitriani, M, Si
NIP : 199101042022032001

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 11 Juni 2025

Lampiran : -
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kota Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Dini Putri Melinda

NIM : 20104055

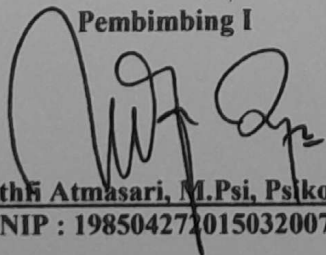
Judul : PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP TINGKAT
IMPOSTOR PHENOMENON MAHASISWA YANG MENERIMA
KARTU INDONESIA PINTAR (KIP) DI IAIN KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi ini telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1). Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsi, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat disajikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan ibu kami ucapkan banyak terima kasih.

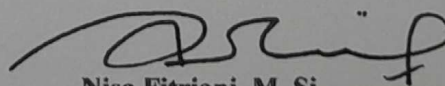
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Luthfi Atmasari, M.Psi, Psikolog
NIP : 198504272015032007

Pembimbing II



Nisa Fitriani, M. Si
NIP : 199101042022032001

MOTTO

“Bakat bukan penipuan, dan pencapaian bukan kebetulan”

Adif Musthofa

“I am brave, i am bruised, i am who i’m mean to be. This is me”

The Greatest Showman – *Keala Settel*

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dini Putri Melinda
NIM : 20104055
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **“Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Tingkat *Impostor Phenomenon* Mahasiswa yang Menerima Kartu Indonesia Pintar (KIP) di IAIN Kediri”** benar-benar tulisan penulis, dan bukan merupakan plagiasi seluruhnya. Apabila ternyata di dalam skripsi ini dibuktikan terdapat unsur-unsur jiplakan, maka saya bersedia bertanggung jawab dan menerima resiko yang di bebankan.

Kediri, 11 Juni 2025



Mahasiswa.

Dini Putri Melinda

NIM. 20104055

ABSTRAK

DINI PUTRI MELINDA, Dosen pembimbing (1) Luthfi Atmasari, M.Psi, Psikolog. (2) Nisa Fitriani, M.Si. *Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Tingkat Impostor Phenomenon Mahasiswa yang Menerima Kartu Indonesia Pintar (KIP) di IAIN Kediri*, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri, 2025.

Kata Kunci: Dukungan Sosial, *Impostor Phenomenon*, Mahasiswa, KIP

Fenomena *impostor* (*impostor phenomenon*) merupakan istilah psikologis untuk mendeskripsikan ketidakmampuan seseorang untuk menerima pencapaian dan prestasi yang diraih karena merasa telah menipu orang lain. Mahasiswa penerima Kartu Indonesia Pintar (KIP) kerap menghadapi tekanan akademik dan sosial yang tinggi, baik karena beban prestasi yang diharapkan maupun stigma sosial yang melekat. Kondisi ini menjadikan mereka rentan mengalami *impostor phenomenon*. Oleh karena itu, penting untuk mengkaji faktor-faktor yang dapat mempengaruhi tingkat *impostor phenomenon*, salah satunya adalah dukungan sosial yang diterima mahasiswa. Penelitian ini menjadi urgensi mengingat pentingnya kesehatan mental mahasiswa dalam menunjang keberhasilan akademik mereka. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat dukungan sosial dan *impostor phenomenon*, serta mengetahui pengaruh dukungan sosial terhadap tingkat *impostor phenomenon* mahasiswa yang menerima Kartu Indonesia Pintar (KIP) di IAIN Kediri.

Sementara itu penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan asosiatif. Yang menjadi sampel pada penelitian ini adalah 172 mahasiswa angkatan 2021 di IAIN Kediri yang menerima Kartu Indonesia Pintar (KIP) dengan menggunakan teknik *probability sampling* dengan metode incidental. Instrumen yang digunakan adalah skala model *likert*. Penyusunan instrument penelitian berdasarkan pada aspek dan indikator pada variabel dukungan sosial dan *impostor phenomenon* yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Data dianalisis menggunakan teknik analisis regresi linier sederhana untuk mengetahui pengaruh antara dukungan sosial dan *impostor phenomenon*. Selain itu, digunakan pula uji deskripsi hipotetik untuk mengetahui kategori tingkat dukungan sosial dan *impostor phenomenon* berdasarkan nilai rata-rata.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat dukungan sosial mayoritas berada pada kategori rendah sebesar 31,1%, sementara tingkat *impostor phenomenon* mayoritas berada pada kategori tinggi sebesar 34%. Kemudian pada hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan negatif yang signifikan antara dukungan sosial dan tingkat *impostor phenomenon* mahasiswa yang menerima KIP dengan nilai signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,05$) dan koefisien regresi sebesar -0,302. Artinya, semakin tinggi dukungan sosial yang diterima mahasiswa, maka semakin rendah tingkat *impostor phenomenon* yang mereka alami, begitu pula sebaliknya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah Subhanahu wa Ta'ala, yang telah memberikan rahmat, hidayah, dan kekuatan kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “*Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Tingkat Impostor Phenomenon Mahasiswa yang Menerima Kartu Indonesia Pintar (KIP) di IAIN Kediri*”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.

Penulis menyampaikan terimakasih yang sedalam dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag, selaku Rektor IAIN Kediri
2. Bapak Prof. Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si, selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam
4. Ibu Luthfi Atmasari, M.Si, selaku dosen pembimbingan I yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam menyelesaikan skripsi, dan Ibu Nisa Fitriani, M.Si, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan dalam menyelesaikan skripsi
5. Kepada ayah tercinta, Bapak Imam Sodiq. Beliau memang tidak sempat merasakan bangku perkuliahan, namun beliau bekerja keras, memberikan motivasi, memberi dukungan sehingga penulis mampu menyelesaikan masa program studi ini sampai selesai. Terimakasih karna telah selalu

mengusahakan apapun untuk anak perempuanmu ini, dan telah menjadi sumber kekuatan dan keteguhan dalam setiap langkah perjalanan hidup penulis

6. Kepada bidadari cantik saya, Ibu Wiwin Supranti. Beliau sangat berperan penting dalam proses menyelesaikan program studi ini, beliau yang menjejarkan banyak hal dari saya lahir hingga sebesar sekarang, beliau juga mengajarkan saya bahwa betapa pentingnya seorang perempuan berpendidikan agar kelak dapat menjadi ibu yang cerdas untuk anak-anaknya. Terimakasih atas panjatan doa yang selalu mama ucapkan
7. Adik perempuan saya, Alysa Naila Siwi terima kasih atas keceriaan yang selalu diberikan yang dapat menumbuhkan semangat bagi penulis terima kasih atas dukungan, semangat, doa-doa baik yang telah diberikan
8. Kepada suami tersayang yang tak kalah penting kehadirannya, Adif Musthofa yang telah menjadi salah satu penyemangat karena selalu ada dalam suka maupun duka, dan tak henti-hentinya memberikan semangat dan dukungan serta bantuan baik itu tenaga, pikiran, materi maupun moral
9. Terima kasih untuk sahabat penulis, (bangku mburi) Azka, Nafia, Annisa, Aji, Fauzan, Syifaudin. Terimakasih karena atas kebersamaan, canda tawa, dan dukungan yang selalu hadir dalam setiap momen, yang membuat masa perkuliahan menjadi sangat berkesan dan lebih menyenangkan. Semoga kita bisa bersama dalam waktu yang sangat panjang. Dan untuk teman-teman seangkatan Psikologi Islam IAIN Kediri 2020, terimakasih atas kebersamaan dan kerjasama semasa perkuliahan ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
NOTA DINAS	iv
NOTA PEMBIMBING	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	vii
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	12
C. Tujuan Penelitian	12
D. Manfaat Penelitian	13
E. Asumsi Penelitian	14
F. Penelitian Terdahulu	14
G. Definisi Operasional	19
BAB 2 LANDASAN TEORI	20
A. <i>Impostor Phenomenon</i>	20
1. Definisi <i>Impostor Phenomenon</i>	21
2. Aspek <i>Impostor Phenomenon</i>	22
3. Faktor yang Mempengaruhi <i>Impostor Phenomenon</i>	23

B. Dukungan Sosial	25
1. Definisi Dukungan Sosial	25
2. Aspek Dukungan Sosial	27
3. Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial	29
C. Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap <i>Impostor Phenomenon</i>	30
D. Kerangka Berpikir	32
E. Hipotesis Penelitian	32
BAB 3 METODE PENELITIAN	34
A. Rancangan Penelitian	34
B. Variabel Penelitian	34
1. Variabel Independen	35
2. Variabel Dependen	35
C. Lokasi Penelitian	35
D. Populasi dan Sampel	36
1. Populasi	36
2. Sampel	36
E. Instrumen Penelitian	37
1. Skala Dukungan Sosial	38
2. Skala <i>Impostor Phenomenon</i>	40
F. Teknik Pengumpulan Data	42
G. Teknik Analisis Data	43
1. Tabulasi Data	44
2. Uji Instrumen	44
a. Uji Validitas	44
b. Uji Reliabilitas	45
3. Uji Asumsi	45
a. Uji Normalitas	45
b. Uji Linieritas	46
c. Uji Heteroskedastisitas	46
4. Uji Hipotesis	47

BAB 4 HASIL PENELITIAN	48
A. Gambaran Umum	48
1. Lokasi Penelitian	48
2. Sejarah Singkat	48
3. Visi Misi	50
4. Deskripsi Responden	51
B. Uji Instrumen	53
1. Uji Validitas	53
2. Uji Reliabilitas	63
C. Deskripsi Data	64
1. Deskripsi Variabel Dukungan Sosial	64
2. Deskripsi Variabel <i>Impostor Phenomenon</i>	67
D. Analisis Data	69
1. Uji Asumsi	69
a. Uji Normalitas	69
b. Uji Linieritas	70
c. Uji Heteroskedastisitas	71
2. Uji Hipotesis	72
BAB 5 PEMBAHASAN	74
A. Tingkat Dukungan Sosial Pada Mahasiswa yang Menerima Kartu Indonesia Pintar (KIP) di IAIN Kediri	74
B. Tingkat <i>Impostor Phenomenon</i> Pada Mahasiswa yang Menerima Kartu Indonesia Pintar (KIP) di IAIN Kediri	77
C. Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Tingkat <i>Impostor Phenomenon</i> pada Mahasiswa yang Menerima Kartu Indonesia Pintar (KIP) di IAIN Kediri	82
BAB 6 PENUTUP	85
A. Kesimpulan	85
B. Saran	86
DAFTAR PUSTAKA	89

LAMPIRAN	93
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	136

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor Skala Likert Dukungan Sosial	39
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala Dukungan Sosial	39
Tabel 3.3 Skor Skala Likert <i>Impostor Phenomenon</i>	41
Tabel 3.4 <i>Blueprint</i> Skala <i>Impostor Phenomenon</i>	41
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia	52
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin	52
Tabel 4.3 Uji Validitas Skala Dukungan Sosial	54
Tabel 4.4 <i>Blueprint</i> Setelah Uji Validitas Skala Dukungan Sosial	57
Tabel 4.5 Uji Validitas Skala <i>Impostor Phenomenon</i>	59
Tabel 4.6 <i>Blueprint</i> setelah Uji Validitas Skala <i>Impostor Phenomenon</i>	62
Tabel 4.7 Kategori Koefisien Reliabilitas	63
Tabel 4.8 Hasil Uji Reliabilitas Skala Dukungan Sosial	63
Tabel 4.9 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Impostor Phenomenon</i>	64
Tabel 4.10 Hasil Analisis Hipotetik Variabel Dukungan Sosial	65
Tabel 4.11 Kategori Dukungan Sosial	65
Tabel 4.12 Hasil Analisis Hipotetik Variabel <i>Impostor Phenomenon</i>	67
Tabel 4.13 Kategori <i>Impostor Phenomenon</i>	67
Tabel 4.14 Hasil Uji Normalitas	69
Tabel 4.15 Hasil Uji Linieritas	70
Tabel 4.16 Hasil Uji Heteroskedastisitas	71
Tabel 4.17 Hasil Uji Hipotesis Secara Simultans (Uji F)	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	32
Gambar 4.1 Diagram Batang Pengaruh Tingkat Dukungan Sosial	66
Gambar 4.2 Diagram Batang Pengaruh Tingkat <i>Impostor Phenomenon</i>	68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Pernyataan <i>Profesional Judgement</i> Pembimbing I.....	94
Lampiran 2	Surat Pernyataan <i>Prefosional Judgement</i> Pembimbing II	95
Lampiran 3	Lembar Konsultasi Pembimbing I	96
Lampiran 4	Lembar Konsultasi Pembimbing II	97
Lampiran 5	Kuesioner Penelitian	98
Lampiran 6	Skoring Hasil Penelitian.....	105
Lampiran 7	Hasil Uji Validitas.....	125
Lampiran 8	Hasil Uji Reliabilitas	129
Lampiran 9	Hasil Uji Normalitas	130
Lampiran 10	Hasil Uji Linieritas	131
Lampiran 11	Hasil Uji Heteroskedastisitas	132
Lampiran 12	Hasil Uji Hipotesis	133
Lampiran 13	Hasil Perhitungan Analisis Hipotetik.....	134