

**HARDINESS PADA MAHASISWA STUDI FORUM ANAK BEASISWA
REMBANG DI JAWATIMUR**

SKRIPSI

**Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S. Psi)**



Oleh:

Anggun

NIM. 21104001

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

2025

**HARDINESS PADA MAHASISWA STUDI FORUM ANAK BEASISWA
REMBANG DI JAWA TIMUR**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Institut Agama Islam Negeri Kediri Untuk Memenuhi Salah
Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Sarjana Psikologi (S. Psi)

Disusun Oleh:

Anggun

NIM. 21104001

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**HARDINESS PADA MAHASISWA STUDI FORUM ANAK BEASISWA
REMBANG DI JAWA TIMUR**

ANGGUN

21104001

Disetujui Oleh:

Pembimbing I


Dr. Prilani, M. Si.
NIR. 197804212005011002

Pembimbing II


Nisa Fitriani, S.Pd., M.Si.
NIP. 199101042022032001

NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 11 Juni 2025
Lampiran :
Hal :

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngeronggo, Kediri

Assalamua'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Anggun
NIM : 21104001
Judul : HARDINESS PADA MAHASISWA STUDI FORUM ANAK
BEASISWA REMBANG DI JAWA TIMUR.

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian ujian akhir Sarjana Strata (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesedian Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pembimbing I


Dr. Prilani, M. Si.
NIP. 197804212005011002

Pembimbing II


Nisa Fitriani, S.Pd., M.Si.
NIP. 199101042022032001

NOTA PEMBIMBING

Nomor : Kediri, 11 Juni 2025

Lampiran :

Hal :

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngeronggo, Kediri

Assalamua'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Anggun

NIM : 21104001

Judul : HARDINESS PADA MAHASISWA STUDI FORUM ANAK
BEASISWA REMBANG DI JAWA TIMUR.

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, dengan beberapa petunjuk yang telah diberikan dalam Sidang Munaqosah yang dilaksanakan pada tanggal 25 Juni 2025, saya dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesedian Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pembimbing I



Dr. Prilani, M. Si.
NIP. 197804212005011002

Pembimbing II



Nisa Fitriani, S.Pd., M.Si.
NIP. 199101042022032001

HALAMAN PENGESAHAN

**HARDINESS PADA MAHASISWA STUDI FORUM ANAK BEASISWA
REMBANG DI JAWA TIMUR**

ANGGUN

21104001

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri
(IAIN) Kediri Pada Tanggal 25 Juni 2025

Tim Penguji,

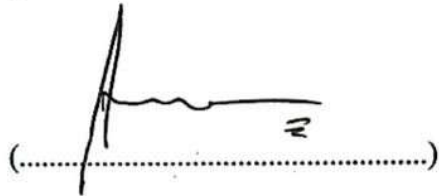
1. Penguji Utama

Prof. Dr. H. M. Dimyati Huda, M.Ag
NIP. 197403232000031003



2. Penguji I

Dr. Prilani, M, Si
NIP. 197804212005011002



3. Penguji II

Nisa Fitriani, S.Pd., M.Si
NIP. 199101042022032001



Kediri, 02 Juli 2025

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri



Prof. Dr. KH. A. Halil Thahir, M. HI.
NIP. 19711121 2005011006

HALAMAN MOTTO

”Semua jatuh bangunmu hal yang biasa, angan dan pertanyaan waktu yang menjawabnya, berikan tenggat waktu bersedihlah secukupnya, rayakan perasaanmu sebagai manusia.”

Baskara Putra - Hindia

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anggun

NIM : 21104001

Tempat/Tanggal Lahir : Geronggang, 11 November 2001

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Alamat : Jl. Kubah, RT. 06, RW. 02, Kec. Kelumpang Tengah,
Kab. Kotabaru, Prov. Kalimantan Selatan

E-mail : anggnn46@gmail.com

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 11 Juni 2025



Anggun
NIM. 21104001

ABSTRAK

Anggun. Dosen pembimbing 1) Dr. Prilani. M.Si, dan 2) Nisa Fitriani, S. Pd., M.si. *Hardiness Pada Mahasiswa Penerima Beasiswa Pada Forum Anak Beasiswa Rembang*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri Kediri.

Kata Kunci: *Hardiness*, Penerima Beasiswa

Penerima Beasiswa, sering sekali menghadapi tekanan akademik dan kehidupan pribadi. *Hardiness* membantu penerima beasiswa untuk tidak mudah menyerah saat menghadapi tekanan. Dengan *commitment* (komitmen) yang kuat, kontrol atas diri sendiri, dan kemampuan melihat masalah sebagai tantangan untuk proses belajar bukan sebagai ancaman. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *hardiness* serta faktor yang mempengaruhi *hardiness* pada mahasiswa penerima beasiswa pada forum anak beasiswa Rembang.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Lokasi penelitian ini berada di forum anak beasiswa Rembang yang tersebar di Malang dan Kediri. Sumber data primer dalam penelitian ini forum anak beasiswa Rembang sebanyak lima informan. Teknik pengumpulan data menggunakan wawancara, observasi, dan juga dokumentasi. pengecekan keabsahan data dilakukan dengan metode triangulasi sumber, sedangkan teknik analisa data dilakukan dengan mereduksi data, menyajikan data, dan mengambil kesimpulan, menurut Lexy J. Moleong.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa *hardiness* mahasiswa penerima beasiswa pada forum anak beasiswa Rembang ditandai dengan kemampuan komitmen pada tujuan yang jelas, ketahanan mental dalam menghadapi tekanan akademik dan kehidupan pribadi, serta menjadikan kegagalan sebagai motivasi berkembang bukan sebagai ancaman. Kelima informan menunjukkan *hardiness* melalui tanggung jawab yang tinggi, serta mencari dukungan sosial yang baik. Faktor-faktor yang mempengaruhi *hardiness* kelima informan meliputi keluarga, lingkungan non-keluarga, dan proses belajar yang dihadapi, yang secara bersama-sama membangun *hardiness* mereka.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan berkah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi ini membahas tentang Hardiness pada Mahasiswa Penerima Beasiswa pada Forum Anak Beasiswa Rembang. Penyelesaian skripsi ini tentu tidak terlepas dari dukungan dan bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam proses penyelesaian skripsi ini. Ucapan terima kasih khusus penulis sampaikan kepada yang terhormat:

1. Prof. H. Wahidul Anam, M. Ag, selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Prof. KH. A. Halil Thahir, M. HI, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M. Si, selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam
4. Dr. Prilani, M.Si dan Ibu Nisa Fitriani, S. Pd, M. Si., selaku dosen pembimbing I dan II yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Terima kasih, sudah membimbing penulis dengan sangat baik dan penuh kesabaran. Terima kasih telah mempermudah setiap proses, selalu membuka pintu konsultasi dengan lapang, dan memahami setiap kesulitan yang penulis hadapi. Bapak dan ibu bukan hanya pembimbing dengan ilmu, tetapi dengan hati. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, keberkahan, serta balasan terbaik untuk setiap kebaikan yang Bapak dan Ibu berikan.
5. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Islam yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama penulis menyelesaikan studi di IAIN Kediri.
6. Kakak Ghofur selaku ketua forum anak beasiswa rembang serta teman-teman forum anak beasiswa rembang yang bersedia menjadi informan penelitian dan membantu dalam proses penelitian ini.

7. Dua orang paling berjasa dalam hidup saya, Bapak Sukarman dan Ibu Salasiah. Terima kasih atas kepercayaan yang telah diberikan atas izin merantau dari kalian, serta pengorbanan, cinta, do'a, motivasi, semangat dan nasihat serta kata-kata yang sering dilontarkan *"km pasti bisa ka, jangan telat makan ya nanti lambung kamu kambuh, mama sama bapa jauh kalo kamu masuk RS terus, kalo cape istirahat ya kak jangan dipaksa, Libatkan Allah SWT dalam keadaan apapun, Tetap semangat ya kak, mama doain kakak terus"* dan juga tanpa lelah mendukung segala keputusan dan pilihan hidup saya, serta memberikan dukungan baik dalam finansial, kalian sangat berarti. Semoga Allah SWT selalu menjaga kalian dalam kebaikan dan kemudahan amin.
8. Kepada keluarga besar Ibu Salasiah. Terimakasih selalu mendoakan dan menyemangatiku, menjadi garda terdepan jika ada masalah. Semoga kalian selalu diberikan kesehatan, kelancaran rezeki, kemudahan di segala urusannya dan selalu dalam lindungan Allah SWT.
9. Teman-teman mahasiswa Program Studi Psikologi Islam angkatan tahun 2021, khususnya teman seperjuangan saya yaitu Nila Miftakhurrohmah, Dhea Ayu Rahmadani, Syifa Unnajah, Zuama Ashdaq, Rizka Amalia, Uyunu Zam-zami Asfia, dan Rahmy Yanty, yang selalu memberikan candaan, motivasi dan masukan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Sahabat penulis di bangku perkuliahan yang selalu kebersamaian dalam empat tahun ini, yaitu Eka Islamia Wahyu dan Amelia Zahrani. Terima kasih tidak pernah meninggalkan sendirian, selalu menjadi garda terdepan saat penulis membutuhkan bantuan, serta menjadi partner jalan-jalan untuk melepas beban selama proses penulisan dan mendengarkan keluh kesah penulis selama di perantauan ini.
11. Sahabat baik serta *support system* saya Afifah Dwi Agustin, yang selalu memberikan dukungan, terimakasih selalu menghibur penulis selama menjadi anak rantau serta banyak membantu penulis ketika mendapatkan masalah, senantiasa menjadi pendengar penulis ketika kebingungan arah, dan sangat banyak membantu penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini, maupun selama menyelesaikan studi di IAIN Kediri.

12. Sahabat kecil Elma Rahmawati dan Maisyarah membersamai selama proses penulisan tugas akhir ini. Terima kasih sudah menjadi sahabat yang sangat baik bahkan seperti saudara, serta menjadi partner bertumbuh di segala kondisi yang terkadang tidak terduga, menjadi pendengar yang baik untuk penulis, serta menjadi orang yang selalu memberikan semangat lewat candaan.
13. Teman-teman kost Darul Khoir Adha, Zumrotul, dan Kamila, terimakasih atas kelucuan-kelucuan kalian yang membuat penulis semangat dan selalu membuat penulis senang dan tidak merasa homesick selama di perantauan, sehingga penulis semangat untuk mengerjakan skripsi ini sampai selesai.
14. Kepada seseorang yang tidak bisa saya sebut namanya. Terimakasih telah banyak berkontribusi banyak dalam penulisan karya tulis ini, baik tenaga, waktu, maupun materi kepada saya. Telah mendukung ataupun menghibur dalam kesedihan, mendengar keluh kesah, memberi semangat untuk pantang menyerah.

Penulis mendoakan semoga Allah membalas kalian dengan kebaikan yang berlimpah atas segala dukungan yang telah diterima, baik berupa bantuan, pengalaman berharga, dorongan semangat, maupun motivasi. Penulis berharap semua kebaikan yang telah diberikan oleh berbagai pihak dapat menjadi amal saleh yang diterima di sisi Allah SWT dan mendapatkan balasan yang berlipat ganda, tidak hanya di kehidupan dunia tetapi juga di akhirat kelak. Aamiin.

Kediri, 11 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
NOTA PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Konteks Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian.....	10
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	10
E. Definisi Konsep.....	11
F. Penelitian Terdahulu.....	12
BAB II LANDASAN TEORI.....	22
A. <i>Hardiness</i>	22
1. Pengertian <i>Hardiness</i>	22
2. Aspek-aspek <i>Hardiness</i>	25
3. Faktor-faktor <i>Hardiness</i>	27
4. Fungsi <i>Hardiness</i>	29
B. Forum Anak Beasiswa Rembang.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	33
1. Pendekatan Penelitian.....	33
2. Jenis Penelitian.....	34
B. Lokasi Penelitian.....	36
C. Subjek Penelitian.....	36
D. Sumber Data.....	36
E. Prosedur Pengumpulan Data.....	37
F. Analisis Data.....	41
G. Pengecekan Keabsahan Temuan.....	43

H. Tahapan Penelitian.....	45
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN.....	47
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	47
B. Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	48
C. Paparan Data.....	50
1. <i>Hardiness</i> Forum Anak Beasiswa Rembang.....	51
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Hardiness</i> Pada Mahasiswa Penerima Beasiswa Pada Forum Anak Beasiswa Rembang.....	82
D. Temuan Penelitian.....	115
1. <i>Hardiness</i> Pada Mahasiswa Penerima Beasiswa Pada Forum Anak Beasiswa Rembang.....	115
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Hardiness</i> pada Mahasiswa Penerima Beasiswa Dalam Forum Anak Beasiswa Rembang.....	119
BAB V PEMBAHASAN.....	124
A. <i>Hardiness</i> Mahasiswa Penerima Beasiswa Forum Anak Beasiswa Rembang.....	124
1. <i>Commitment</i> (Komitmen).....	124
2. <i>Control</i> (Kontrol).....	126
3. <i>Challenge</i> (Tantangan).....	131
B. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Hardiness</i> pada Mahasiswa Penerima Beasiswa Forum Beasiswa Anak Rembang.....	134
1. <i>As The Child develops</i> (Saat anak berkembang).....	134
2. <i>Environment</i> (Lingkungan hidup).....	138
3 <i>Learned Process</i> (Proses Belajar yang dihadapi).....	140
BAB VI PENUTUP.....	144
A. Kesimpulan.....	144
B. Saran.....	146
DAFTAR PUSTAKA.....	147
LAMPIRAN.....	150

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Identitas dari setiap subjek.....	48
Tabel 4.2 <i>Hardiness</i> Pada Mahasiswa Penerima Beasiswa Pada Forum Anak Beasiswa Rembang Ditinjau dari Aspek-aspek <i>Hardiness</i>	115
Tabel 4.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Hardiness</i> pada Mahasiswa Penerima Beasiswa Dalam Forum Anak Beasiswa Rembang	120

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Wawancara	151
Lampiran 2 Verbatim Wawancara	156
Lampiran 3 Dokumentasi.....	202
Lampiran 4 Surat Permohonan Penelitian	204
Lampiran 5 Surat Permohonan Bimbingan Skripsi	205
Lampiran 6 Daftar Riwayat Hidup.....	207