

**KELEKATAN ORANG TUA PADA REMAJA ANGGOTA IPNU DI DESA
PLAOSAN KECAMATAN WATES KABUPATEN KEDIRI**

SKRIPSI

Ditulis Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Pembuatan Skripsi Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi Islam (S.Psi)



Disusun Oleh:

NAUFAL RAFIF

933405118

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI

2025

**KELEKATAN ORANG TUA PADA REMAJA ANGGOTA IPNU DI DESA
PLAOSAN KECAMATAN WATES KABUPATEN KEDIRI**

SKRIPSI

Ditulis Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Pembuatan Skripsi Guna

Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi Islam (S.Psi)

Disusun Oleh:

NAUFAL RAFIF

933405118

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SYEKH WASIL KEDIRI

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**KELEKATAN ORANG TUA PADA REMAJA ANGGOTA IPNU DI DESA
PLAOSAN KECAMATAN WATES KABUPATEN KEDIRI**

NAUFAL RAFIF

933405118

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr. Rini Risnawati S, M.Si
NIP : 197712152005012002

Pembimbing II



Ika Silviana, M.A
NIP : 198908242023212040

NOTA DINAS

Nomor :
Lampiran : 5 (lima) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 2 Juni 2025

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Naufal Rafif

NIM : 933405118

Judul : Kelekatan Orang Tua Pada Remaja Anggota IPNU Di Desa
Plaosan Kecamatan Wates Kabupaten Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

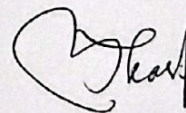
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. Rini Risnawita, M.Si
NIP : 197712152005012002

Pembimbing II



Ika Silviana, M.A
NIP : 198908242023212040

NOTA PEMBIMBING

Nomor : Kediri, 2 Juni 2025
Lampiran : 5 (lima) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Naufal Rafif

NIM : 933405118

Judul : Kelekatan Orang Tua Pada Remaja Anggota IPNU Di Desa
Plaosan Kecamatan Wates Kabupaten Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntutan dalam Sidang Munas yang diselenggarakan pada tanggal 20 Juni 2025, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar S1 Program Studi Psikologi Islam.

Dengan demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. Rini Risnawita, M.Si
NIP : 197712152005012002

Pembimbing II



Ika Silviana, M.A
NIP : 198908242023212040

HALAMAN PENGESAHAN

KELEKATAN ORANG TUA PADA REMAJA ANGGOTA IPNU DI DESA PLAOSAN KECAMATAN WATES KABUPATEN KEDIRI

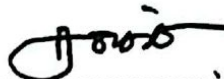
NAUFAL RAFIF

933405118

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Pada Tanggal 20 Juni 2025

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Prof. Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag
NIP. 197506132003121003

(.....)

2. Penguji I
Dr. Rini Risnawita S, M.Si
NIP. 197712152005012002

(.....)

3. Penguji II
Ika Silviana, M.A
NIP. 198908242023212040

(.....)

Kediri, 20 Juni 2025
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri



Prof. Dr. A. Halit Thahir, M.HI
NIP. 19711222005011006

HALAMAN MOTTO

يَبْنِيْ اَذْهَبُوْا فَتَحَسَّسُوْا مِنْ يُوسُفَ وَ اَخِيْهِ وَلَا تَأْيِسُوْا مِنْ رَّوْحِ اللّٰهِ
اِنَّهٗ لَا يَأْيِسُ مِنْ رَّوْحِ اللّٰهِ اِلَّا الْقَوْمُ الْكَافِرُوْنَ ﴿٨٧﴾

“Wahai anak-anakku, pergi dan carilah berita tentang Yusuf beserta saudaranya.
Janganlah kamu berputus asa dari rahmat Allah. Sesungguhnya tidak ada yang
berputus asa dari rahmat Allah, kecuali kaum yang kafir.”
(QS. Yusuf 12: Ayat 87)

“INI AKAN BERLALU”

(Dr. Fahrudin Faiz, S.Ag., M.Ag)

HALAMAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Naufal Rafif

Nim : 933405118

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 20 Juni 2025



Naufal Rafif
NIM. 933405118

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah SWT yang telah mengizinkan menyelesaikan penulisan skripsi ini. Skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua saya yaitu Bapak Suradi dan Ibu Sholikhah yang telah memberikan dukungan penuh kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih telah membiayai penulis dalam menuntut ilmu awal sampai akhir masa pendidikan.
2. Adik saya Ahmad Dzaki yang telah memberikan semangat dan doa kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Dosen pembimbing Dr. Rini Risnawita S, M.Si dan Ika Silviana, M.A yang telah membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih atas motivasi, arahan, dan tenaga yang telah diberikan kepada penulis.
4. Septi yang telah memberikan semangat, dukungan, dan arahan kepada penulis dari awal hingga penyelesaian skripsi.
5. Untuk Andi, Bagus, Chika, Nikmah, Binti, Isa, Wulan, Diah, Isna, dan teman-teman seangkatan, terimakasih atas semua dukungan yang diberikan.

ABSTRAK

RAFIF, NAUFAL. Dosen pembimbing (1) Rini Risnawita S, M.Si, dan (2) Ika Silviana, M.A. *Kelekatan Orang Tua Pada Remaja Anggota IPNU Di Desa Plaosan Kecamatan Wates Kabupaten Kediri*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri, 2025.

Kata Kunci : *Kelekatan orang tua, Remaja IPNU*.

Kelekatan orang tua memiliki peran penting dalam membentuk kesejahteraan psikologis remaja, terutama dalam hal kepercayaan diri, penyesuaian emosional, dan pengambilan keputusan. Remaja yang tergabung dalam Ikatan Pelajar Nahdlatul Ulama (IPNU) di Desa Plaosan menunjukkan dinamika kelekatan yang beragam, baik yang aman maupun tidak aman. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bentuk kelekatan orang tua dan faktor-faktor yang mempengaruhinya pada remaja anggota IPNU di Desa Plaosan Kecamatan Wates Kabupaten Kediri.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif dengan teori kelekatan dari John Bowlby dan Mary Ainsworth sebagai landasan teoritis. Teknik pengumpulan data berupa wawancara mendalam, observasi, dan dokumentasi. Teknik penentuan subjek menggunakan *purposive sampling* yaitu pemilihan sampel dengan kriteria yang telah ditentukan. Sehingga subjek penelitian ini terdiri dari lima remaja laki-laki yang aktif sebagai anggota IPNU di Desa Plaosan sebagai partisipan. Data dianalisis melalui tahapan reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa bentuk kelekatan orang tua pada remaja anggota IPNU terdiri dari kelekatan aman dan tidak aman. Kelekatan aman ditandai oleh komunikasi terbuka seperti nyaman menyampaikan pikiran dan perasaannya, rasa percaya, dan dukungan emosional dari orang tua, seperti merasa percaya diri karena didukung penuh oleh orang tuanya dalam berorganisasi. Sebaliknya, kelekatan tidak aman muncul karena keterbatasan interaksi seperti tidak ada waktu untuk mengobrol dengan orang tua, komunikasi satu arah seperti merasa ketakutan mengungkapkan pendapat karena pola komunikasi otoriter yang cenderung memarahi juga merasa cemas dan tidak percaya diri jika harus mengambil keputusan sendiri. Faktor-faktor yang memengaruhi bentuk kelekatan meliputi peran pengasuh utama, kondisi keluarga (seperti perceraian atau orang tua bekerja di luar negeri), pola komunikasi yang terbuka seperti nyaman dalam menyampaikan perasaannya, dan dukungan sosial di lingkungan sekitar seperti dukungan dari nenek, dukungan dari teman sebaya, dan dukungan dari rekan anggota IPNU.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah penulis panjatkan puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkan-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Penulis menyampaikan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terimakasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Wahidul Anam, M.Ag selaku rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
2. Prof Dr. A. Halil Thahir, M.HI selaku ketua fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
3. Dr. Rini Risnawita S, M.Si selaku ketua Program Studi Psikologi Islam Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
4. Prof. Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag, selaku penguji utama, Dr. Rini risnawita S, M.Si, selaku pembimbing I dan Ibu Ika Silviana, M.A selaku pembimbing II, yang telah membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih atas motivasi, arahan, dan tenaga yang telah diberikan kepada penulis.
5. Kedua orang tua saya yaitu bapak Suradi dan Ibu Sholikah, dan adik saya Ahmad Dzaki yang senantiasa memberikan dukungan, perhatian selama penulis menyelesaikan skripsi
6. Untuk kelima subjek yang bersedia meluangkan waktu untuk membantu peneliti memberikan data

7. Keluarga besar yang memberikan semangat dari awal sampai selesainya skripsi ini.

Semoga semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini diberikan pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa terdapat keterbatasan serta kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Kritikan dan saran yang membangun sangat penulis harapkan untuk menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Kediri, 2 Juni 2025



Naufal Rafif

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
NOTA DINAS.....	iv
NOTA PEMBIMBING	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN KEASLIAN TULISAN	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ix
ABSTRAK	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Konteks Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Penelitian Terdahulu	8
BAB II : LANDASAN TEORI	13
A. Pengertian Kelekatan Orang Tua	13
B. Aspek-aspek Kelekatan Orang Tua.....	14
C. Faktor yang Mempengaruhi Pola Kelekatan.....	15

D. Bentuk-bentuk Kelekatan Orang Tua.....	17
BAB III : METODE PENELITIAN.....	22
A. Rancangan Penelitian	22
B. Kehadiran Peneliti	23
C. Lokasi Penelitian	23
D. Sumber Data	24
E. Pengumpulan Data	25
F. Analisis Data	26
G. Pengecekan Keabsahan Data.....	28
H. Tahap-tahap Penelitian.....	30
BAB IV : PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	31
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	31
1. Deskripsi Desa Plaosan	31
2. Deskripsi IPNU di Desa Plaosan.....	32
B. Gambaran Umum Subjek Penelitian	34
C. Paparan Data	36
1. Aspek Kelekatan Orangtua Pada Remaja Anggota IPNU di Desa Plaosan.....	36
a. Aspek Kepercayaan (<i>trust</i>)	36
b. Aspek Komunikasi (<i>communication</i>)	39
c. Aspek Keterasingan (<i>alienation</i>)	43
2. Faktor yang Mempengaruhi Bentuk Kelekatan Orangtua Pada Remaja Anggota IPNU	44
a. Tokoh Pengasuh	44
b. Faktor Demografis.....	45
c. Pengguna Obat-obatan dan Alkohol.....	45
d. Kelahiran <i>Premature</i> dan Penyakit Dini	46
e. Dukungan Sosial.....	47
D. Temuan Penelitian	48

1. Bentuk kelekatan orang tua pada remaja anggota IPNU di Desa Plaosan	48
2. Faktor yang Mempengaruhi Bentuk Kelekatan Orangtua Pada Remaja Anggota IPNU.....	50
BAB V : PEMBAHASAN	54
A. Bentuk Kelekatan Orang Tua	54
B. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Bentuk Kelekatan.....	59
BAB VI : PENUTUP	63
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	69
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	106

DAFTAR TABEL

Tabel 5.1 Bentuk Kelekatan Orang Tua pada Remaja Anggota IPNU di Desa Plaosan	54
Tabel 5.2 Faktor yang Mempengaruhi Pola Kelekatan.....	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pedoman Wawancara.....	70
Lampiran 2. Verbatim	75
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i>	98
Lampiran 4. Lembar Konsultasi Skripsi	103
Lampiran 5. Foto Wawancara	105