

**KEMANDIRIAN DALAM MERAWAT DIRI MELALUI KEGIATAN
PEMBIASAAN PADA ANAK USIA DINI KELOMPOK BERMAIN A
REGULER SATUAN PAUD SEJENIS AL-MUBAROK KOTA KEDIRI**

SKRIPSI



Oleh:

QUTROTUL AINI

NIM. 933408418

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

2025

HALAMAN PESETUJUAN

SKRIPSI

**KEMANDIRIAN DALAM MERAWAT DIRI MELALUI KEGIATAN
PEMBIASAAN PADA ANAK USIA DINI KELOMPOK BERMAIN A
REGULER SATUAN PAUD SEJENIS AL-MUBAROK KOTA KEDIRI**

Oleh :

QUTROTUL AINI

NIM. 933408418

Disetujui:

Pembimbing I

Pembimbing II


Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi.
NIP. 196612201991031002


Tatik Imadatus S, M.Psi.Psikolog
NIP. 198102152009122003

NOTA DINAS

Kediri, 27 Juni 2025

Nomor :
Hal : Bimbingan Skripsi

Yth,
Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Di Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri

Assalamualaikum Wr.Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Qutrotul Aini
NIM : 933408418
Judul : Kemandirian Merawat Diri Melalui Kegiatan Pembiasaan Pada Anak Usia Dini Kelompok Bermain A Reguler Satuan Paud Sejenis Al-Mubarak Kota Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata satu (S1). Beserta ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang ditentukan dapat diajukan dalam sidang Munasqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing I


Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi
NIP. 196612201991031002

Pembimbing II


Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi., Psikolog
NIP. 198102152009122003

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 27 Juni 2025

Nomor :

Hal : Bimbingan Skripsi

Yth,

Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Institut Agama Islam Negeri Kediri

Di Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri

Assalamualaikum Wr.Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Qutrotul Aini

NIM : 933408418

Judul : Kemandirian Merawat Diri Melalui Kegiatan Pembiasaan Pada Anak Usia Dini Kelompok Bermain A Reguler Satuan Paud Sejenis Al-Mubarak Kota Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan petunjuk dan arahan serta saran yang telah diberikan dalam sidang Munaqosah yang dilaksanakan pada tanggal 25 Juni 2025, kami menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing I


Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi
NIP. 196612201991031002

Pembimbing II


Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi., Psikolog
NIP. 198102152009122003

HALAMAN PENGESAHAN

KEMANDIRIAN MERAWAT DIRI MELALUI KEGIATAN PEMBIASAAN PADA ANAK USIA DINI KELOMPOK BERMAIN A REGULER SATUAN PAUD SEJENIS AL-MUBAROK KOTA KEDIRI

QUTROTUL AINI

NIM. 933408418

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri pada tanggal 25 Juni 2025.

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Dr. Fuad Faizi, M.A.
NIP.198006042009121003

(.....)

2. Penguji I
Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi
NIP. 196612201991031002

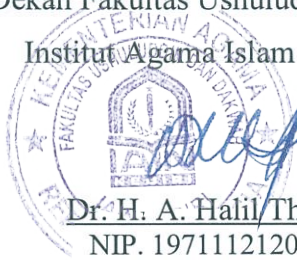
(.....)

3. Penguji II
Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi., Psikolog
NIP. 198102152009122003

(.....)

Kediri, 27 Juni 2025

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri



Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 197111212005011006

HALAMAN MOTTO

Kelemahan Terbesar Kita Adalah Kepasrahan. Jalan Yang Paling Jelas Menuju
Kesuksesan Adalah Selalu Mencoba, Setidaknya Satu Kali
(Thomas A. Edison)

Mulia Dan Tidak Muliannya Ditentukan Dengan Apa Yang Mereka Kerjakan.
(Abu Hamid Al-Ghazali)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Qutrotul Aini

NIM : 933408418

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 20 Juni 2025
Yang membuat pernyataan



Qutrotul Aini



HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur kepada Allah Swt atas karunia yang diberikan. Sholawat serta salam yang selalu terlimpah curah kepada Baginda Rasul Muhammad SAW. Atas rahmat-Nya yang telah memberi kekuatan dan kesabaran dalam menyelesaikan skripsi ini, maka penulis mempersembahkan skripsi ini kepada:

1. Ayah dan Ibu tercinta, Ayah Hanafi dan Ibu Anik Indrawati yang dengan penuh cinta, doa, dan pengorbanan tiada henti telah menjadi sumber kekuatan dan semangat dalam setiap langkah kehidupan penulis. Terima kasih atas kasih sayang, dukungan moril maupun materiil, serta keikhlasan yang tak ternilai.
2. Suami tercinta, Ahmad Bayhaqi atas segala dukungan, kesabaran, dan pengertian yang selalu diberikan dalam setiap proses perjuangan ini. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi, tempat berlabuh, serta penyemangat utama dalam menyelesaikan studi ini.
3. Anak Tercinta, Muhammad Arkan Al Faqih yang telah hadir dalam rahim ini selama proses penyusunan skripsi dan akhirnya lahir ke dunia di tengah perjalanan akademik ini. Engkau adalah anugerah terindah dan sumber kekuatan terbesar dalam hidup ibu. Meski belum memahami perjuangan ini, kehadiranmu telah memberi arti dan semangat yang luar biasa dalam setiap lembar tulisan ini.
4. Bapak/Ibu Dosen Pembimbing, Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi, Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi., Psikolog, yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan ilmu yang sangat berarti bagi penulis selama proses penyusunan karya ini. Semoga segala ilmu dan kebaikan yang diberikan menjadi amal jariyah di sisi Allah SWT.
5. Sahabat dan rekan seperjuangan, yang telah memberikan semangat, kerja sama, dan kebersamaan yang tulus selama menempuh pendidikan. Terima kasih atas segala motivasi dan dukungan yang diberikan, baik dalam suka maupun duka

ABSTRAK

QUTROTUL AINI, Dosen Pembimbing Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi dan Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi., Psikolog. Kemandirian Merawat Diri Melalui Kegiatan Pembiasaan Pada Anak Usia Dini Kelompok Bermain A Reguler Satuan Paud Sejenis Al-Mubarak Kota Kediri, Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Ushuluddin dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri, 2025

Kata kunci: kemandirian, merawat diri, pembiasaan, anak usia dini, studi kasus.

Kemandirian merawat diri merupakan kemampuan dasar yang perlu dikembangkan sejak dini agar anak dapat melakukan aktivitas sehari-hari tanpa bergantung pada orang lain. Kemampuan ini mencakup berbagai kegiatan seperti makan sendiri, mencuci tangan, memakai sepatu, dan memakai pakaian sendiri. Salah satu cara efektif untuk menumbuhkan kemandirian ini adalah melalui kegiatan pembiasaan, yaitu kegiatan yang dilakukan secara berulang, konsisten, dan disesuaikan dengan tahap perkembangan anak. Pembiasaan yang tepat dapat membantu anak belajar melalui pengalaman langsung dalam lingkungan yang mendukung dan aman. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan kemandirian merawat diri anak usia dini melalui kegiatan pembiasaan di Kelompok Bermain A Reguler Satuan PAUD Sejenis Al-Mubarak, Kota Kediri.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan rancangan studi kasus. Pendekatan kualitatif dipilih karena memungkinkan peneliti untuk menggali informasi yang mendalam dan kompleks mengenai perilaku kemandirian anak dalam konteks pembiasaan. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi langsung terhadap aktivitas anak, serta dokumentasi yang relevan. Wawancara dilakukan dengan guru dan orang tua untuk mendapatkan perspektif yang lebih luas mengenai proses pembiasaan yang diterapkan di sekolah dan di rumah. Analisis data dilakukan secara kualitatif melalui tahapan reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Data yang telah dikumpulkan direduksi untuk menyaring informasi penting, kemudian disajikan dalam bentuk naratif agar pola dan temuan dapat terlihat secara jelas. Keabsahan data dalam penelitian ini diuji melalui triangulasi sumber.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar anak telah menunjukkan kemandirian yang signifikan dalam melakukan aktivitas mandiri sehari-hari, seperti memakai sepatu, makan sendiri, mencuci tangan, dan berpakaian sudah berkembang dengan baik, namun ada salah satu subjek, yaitu subjek 3 menunjukkan ketergantungan dalam beberapa aktivitas, yang menunjukkan bahwa ia masih dalam proses pembelajaran dan melakukan dukungan sosial. Kemandirian siswa ini berkembang melalui proses pembiasaan yang dilakukan secara konsisten dalam kegiatan terprogram dan tidak terprogram, kegiatan terprogram dilakukan melalui tahap guru memberi contoh, siswa memperhatikan dan menirukan, proses itu dilakukan berulang hingga anak terbiasa. Kegiatan tidak terprogram yang terjadi dalam interaksi sehari-hari dengan pembiasaan secara spontan dan pembiasaan keteladanan.

KATA PENGANTAR

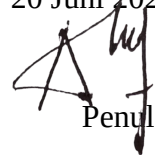
Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat, taufik dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi yang mengungkapkan tentang “Kemandirian Dalam Merawat Diri Melalui Kegiatan Pembiasaan Pada Anak Usia Dini Kelompok Bermain A Reguler Satuan Paud Sejenis Al-Mubarak Kota Kediri”. Tak lupa shalawat serta salam semoga selalu terlimpah curahkan kepada Baginda Rasul Muhammad SAW yang sangat dinantikan syafaatnya di yaumul akhir beserta keluarga dan seluruh sahabat-sahabatnya. Penelitian skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program Sarjana Psikologi Sosial Fakultas Ushuluddin dan Dakwah.

Penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wahidul Anam, M. Ag Selaku Rektor IAIN Kediri, beserta segenap jajarannya.
2. Bapak Prof. Dr. KH. A. Halil Thahir, M.HI. Selaku Ketua Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M. Si. Selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri.
4. Bapak Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi Selaku dosen pembimbing I dan Ibu Tatik Imadatus Sa’adati, M.Psi., Psikolog Selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, arahan dan motivasi kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi.
5. Segenap tenaga pendidik Bapak dan Ibu dosen Program Psikologi Islam IAIN Kediri Kota Kediri yang telah banyak memberikan banyak pengajaran dan dukungan terhadap peneliti.

Penulis hanya mampu mendoakan, semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT dan menjadi ladang amal yang barokah. Semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis khususnya, dan pembaca pada umumnya. Amiin.

Kediri, 20 Juni 2025



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PESETUJUAN	i
NOTA DINAS.....	ii
NOTA PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
E. Penelitian Terdahulu	10
BAB II LANDASAN TEORI	17
A. Kemandirian dalam Merawat Diri Anak Usia Dini.....	17
1. Pengertian Kemandirian Merawat Diri	17
2. Ciri-ciri Kemandirian Anak Usia Dini.....	19
3. Macam-macam Kemandirian Anak dalam Merawat Diri	22
4. Faktor-faktor yang Mendorong Kemandirian Anak.....	23
B. Pembiasaan.....	25
1. Pengertian Pembiasaan.....	25
2. Tujuan Pembiasaan.....	25
3. Bentuk-bentuk metode pembiasaan	26
4. Langkah-langkah Penerapan Metode Pembiasaan.....	27
5. Kelemahan dan kelebihan Metode Pembiasaan	29
C. Anak Usia Dini.....	30

1. Pengertian	30
2. Aspek Perkembangan Anak	31
3. Tahap Perkembangan Anak Usia Dini.....	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	33
B. Kehadiran Peneliti	33
C. Lokasi Penelitian dan Subjek Penelitian	35
D. Sumber Data.....	35
E. Metode Pengumpulan Data	38
F. Analisis Data.....	40
G. Keabsahan Data	42
H. Tahap- tahap Penelitian	43
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	45
A. Paparan Data.....	45
1. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	45
2. Gambaran Umum Subjek.....	47
3. Paparan Data Hasil Penelitian	48
b. Temuan Penelitian	150
BAB V PEMBAHASAN	157
A. Gambaran Kemandirian Anak Usia Dini Dalam Merawat Diri Melalui Kegiatan Pembiasaan Di Satuan PAUD Sejenis Al Mubarak Kota Kediri	157
B. Proses Pembiasaan Kemandirian Anak Usia Dini Dalam Merawat Diri	159
BAB VI PENUTUP	162
A. Kesimpulan	162
B. Saran	163
DAFTAR PUSTAKA.....	165
LAMPIRAN – LAMPIRAN.....	169

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kelebihan dan Kekurangan	29
Tabel 3.1 Rencana Jadwal Wawancara Terhadap Informan	39
Tabel 4.1 Identitas Subjek	47
Tabel 4.2 Aktivitas Mandiri Dengan Pengawasan	151
Tabel 4.3 Pengambilan Keputusan	152
Tabel 4.4 Sosialisasi Tanpa Pendamping	153
Tabel 4.5 Kontrol Emosi	154

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Wawancara	170
Lampiran 2 Pedoman Observasi	192
Lampiran 3 Pedoman Dokumentasi	193
Lampiran 4 Hasil Wawancara	194
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian.....	294
Lampiran 6 Surat Balasan Izin Penelitian.....	295
Lampiran 7 Surat Persetujuan Informan 1	296
Lampiran 8 Surat Persetujuan Informan 2	297
Lampiran 9 Surat Persetujuan Informan 3	298
Lampiran 10 Surat Persetujuan Informan 4	299
Lampiran 11 Surat Persetujuan Informan 5	300
Lampiran 12 Surat Persetujuan Informan 6	301
Lampiran 13 Surat Persetujuan Informan 7	302
Lampiran 14 Daftar Konsultasi	303
Lampiran 15 Dokumentasi Penyelesaian Skripsi.....	305
Lampiran 16 Riwayat Hidup	314