

**PENGARUH *BODY IMAGE* TERHADAP *SELF ESTEEM* REMAJA
AKHIR PADA KARANG TARUNA DESA MOJOAGUNG**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan Guna

Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S. Psi)



Oleh:

AHMAD ANDRIANSYAH

21104086

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2025

HALAMAN JUDUL

PENGARUH *BODY IMAGE* TERHADAP *SELF ESTEEM* REMAJA

AKHIR PADA KARANG TARUNA DESA MOJOAGUNG

SKRIPSI

Diajukan Kepada
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Untuk Memenuhi Satu Persyaratan
Dalam Menyelesaikan Program Sarjana

Oleh :
Ahmad Andriansyah
21104086

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDIN DAN DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH *BODY IMAGE* TERHADAP *SELF ESTEEM*
REMAJA AKHIR PADA KARANG TARUNA DESA
MOJOAGUNG**

AHMAD ANDRIANSYAH
21104086

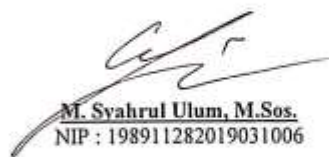
Disetujui oleh:

Pembimbing I



Tatik Imadatus S, M.Psi.Psikolog
NIP : 198102152009122003

Pembimbing II



M. Syahrul Ulum, M.Sos.
NIP : 198911282019031006

NOTA DINAS

NOTA DINAS

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 20 Juni 2025

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Ahmad Andriansyah
NIM : 21104086
Judul : PENGARUH *BODY IMAGE* TERHADAP *SELF ESTEEM*
REMAJA AKHIR PADA KARANG TARUNA DESA
MOJOAGUNG

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

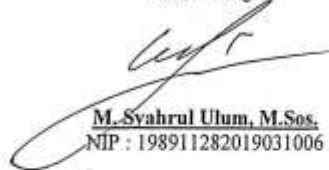
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Tatik Imadatus S. M.Psi, Psikolog
NIP : 198102152009122003

Pembimbing II



M. Syahrul Ulum, M.Sos.
NIP : 198911282019031006

NOTA PEMBIMBING

NOTA PEMBIMBING

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 20 Juni 2025

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Ahmad Andriansyah
NIM : 21104086
Judul : PENGARUH *BODY IMAGE* TERHADAP *SELF ESTEEM* REMAJA
AKHIR PADA KARANG TARUNA DESA MOJOAGUNG

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

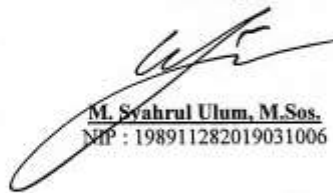
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Tatik Imadatus S, M.Psi, Psikolog
NIP : 198102152009122003

Pembimbing II



M. Syahrul Ulum, M.Sos.
NIP : 198911282019031006

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH *BODY IMAGE* TERHADAP *SELF ESTEEM*
REMAJA AKHIR PADA KARANG TARUNA DESA
MOJOAGUNG**

AHMAD ANDRIANSYAH

21104086

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Pada Tanggal 26 Juni 2025

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi (.....)
NIP. 196612201991031002
2. Penguji I
Tatik Imadatus S, M.Psi, Psikolog (.....)
NIP. 198102152009122003
3. Penguji II
M. Syahrul Ulum, M.Sos. (.....)
NIP. 198911282019031006

Kediri, 26 Juni 2025
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

Prof. Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 197111212005011006

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S Al-Baqarah : 286)

“Sejauh apa pun lelah membawamu jangan berhenti karena tidak ada yang abadi
bahkan gelap sekalipun.”

-Ahmad Andriansyah –

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ahmad Andriansyah

NIM : 21104086

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar milik saya dan tidak merupakan hasil plagiat baik sebagian maupun seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, baik seluruhnya maupun sebagian, maka saya siap menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan tanpa paksaan dari siapapun.

Nganjuk,

Ahmad Andriansyah
21104086

ABSTRAK

AHMAD ANDRIANSYAH. Dosen Pembimbing TATIK IMADATUS, M.Psi, Psikolog Dan SYAHRUL ULUM M.Sos. *Pengaruh Body Image Terhadap Self Esteem Remaja Akhir Pada Karang Tarua Desa Mojoagung. Skripsi*, Proram Study Psikologi Islam, Fakultas Ushulluddin Dan Dakwah , Institut Agama Islam Negeri Kediri, 2025

Kata kunci: Body Image, Self Esteem, Remaja Akhir, Karang Taruna

Masa remaja akhir merupakan fase perkembangan yang krusial, ditandai dengan pencarian jati diri dan meningkatnya perhatian terhadap penampilan fisik. Pada tahap ini, body image atau citra tubuh menjadi salah satu faktor psikologis penting yang berperan dalam pembentukan *self esteem* (harga diri). Persepsi remaja terhadap tubuhnya dapat memengaruhi kepercayaan diri serta kesejahteraan psikologis secara keseluruhan. Oleh karena itu, penting untuk mengkaji hubungan antara *body image* dan *self esteem*, khususnya pada remaja yang aktif dalam lingkungan sosial seperti Karang Taruna.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh body image terhadap self esteem pada remaja akhir yang tergabung dalam Karang Taruna di Desa Mojoagung, Kecamatan Prambon, Kabupaten Nganjuk. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Sampel penelitian terdiri dari 60 remaja berusia 17–21 tahun yang dipilih melalui teknik purposive sampling. Teknik pengumpulan data penelitian ini menggunakan skala likert berupa kuisioner menggunakan Instrumen skala *body image* berdasarkan teori Cash dan skala *self esteem* berdasarkan teori Coopersmith. Analisis data dilakukan menggunakan teknik regresi linier sederhana untuk mengetahui pengaruh antara *Body Image* terhadap *self esteem*.

Hasil penelitian menunjukkan : 1) tingkat body image pada remaja akhir karang taruna desa mojoagung 2) tingkat self esteem pada remaja karang taruna desa mojoagung 3) adanya pengaruh positif dan signifikan antara body image terhadap self esteem, dengan nilai koefisien korelasi $R = 0,720$ dan signifikansi $p < 0,05$. Temuan ini mengindikasikan bahwa semakin positif persepsi remaja terhadap tubuhnya, maka semakin tinggi pula tingkat harga diri mereka. Hasil ini memperkuat temuan sebelumnya bahwa citra tubuh memiliki peran penting dalam pembentukan identitas diri serta mendukung kesehatan mental pada masa remaja.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan penuh kerendahan hati dan kesabaran yang luar biasa. Keberhasilan dalam penulisan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari berbagai bantuan pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Kepada Ayah, Ibu ,dan Kakak tercinta, Terima kasih yang tak terhingga atas cinta, doa, dan pengorbanan yang tak pernah henti. Dalam setiap langkahku, ada peluhmu yang tersembunyi. Dalam setiap keberhasilanku, ada air matamu yang tak terlihat. Kalian adalah alasan mengapa aku mampu bertahan di saat dunia terasa berat. Terima kasih telah menjadi rumah paling nyaman dalam setiap badai. Semoga capaian kecil ini menjadi salah satu bentuk baktiku, meski tak akan pernah cukup untuk membalas segalanya. Dengan penuh hormat dan kasih, aku persembahkan skripsi ini sebagai tanda cinta anakmu.
2. Bapak dan Ibu dosen Prodi Psikologi Islam FUDA IAIN Kediri yang telah membimbing dan mendukung saya sehingga bisa menyelesaikan skripsi sesuai target dan tepat waktu.
3. Teruntuk Yasmin, yang setia menemani dalam diam dan sabar, terima kasih sudah bertahan, saat aku sibuk mengejar mimpi yang sering menyita waktu dan perhatian. Dukunganmu meski sering lewat kalimat sederhana

adalah kekuatan besar yang tak pernah terlihat di permukaan. Semoga apa yang kita perjuangkan hari ini, menjadi pijakan yang kokoh untuk langkah-langkah selanjutnya.

4. Teman seperjuanganku penghuni grup Lawak, yang selalu kebersamai serta membantu dalam kerumitan menyusun skripsi penulis. Terima kasih sudah menjadi teman yang baik, yang selalu memberikan motivasi, arahan dan semangat disaat penulis tidak percaya akan dirinya sendiri sehingga saat ini penulis dapat menyelesaikan skripsi ini secara tepat waktu dan dapat wisuda bersama-sama. Semoga Allah membalas kebaikan kalian.
5. Teman-teman se-prodi Psikologi Islam 2021, teman-teman didesa, dan semua pihak yang tidak tercantum namanya, saya ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas penyelesaian tugas akhir ini.
6. Terakhir, Tak lupa, aku ingin mengucapkan terima kasih kepada diriku sendiri. Terima kasih telah bertahan dalam lelah yang panjang, dalam malam malam penuh keraguan, dan dalam hari-hari yang tak selalu terang. Terima kasih telah tetap melangkah, bahkan saat rasanya ingin menyerah. Untuk setiap usaha, air mata, dan kesabaran yang mungkin tak dilihat siapa pun aku menghargainya. Aku mungkin tidak sempurna, tapi aku telah berjuang, dan itu sudah lebih dari cukup.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul **“Pengaruh Body Image Terhadap Self Esteem Remaja Akhir Pada Karang Taruna Desa Mojoagung”** dapat diselesaikan dengan baik. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan para sahabatnya. Penulis menyadari bahwa dalam proses penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Kediri.
2. Prof. Dr. H. A. Halil Tahir, M.HI selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Islam Institut Agama Islam Negeri Kediri.
3. Dr. Rini Risnawita S, M.Si selaku ketua program studi Psikologi Islam
4. Tatik Imadatus S, M.Psi, Psikolog dan M. Syahrul Ulum M.Sos selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.
5. Seluruh dosen Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Kediri. yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat selama masa perkuliahan.

6. Kedua orang tua tercinta, Bapak Komari dan Ibu Mualifah, yang tiada henti memberikan doa, kasih sayang, dukungan moril dan material, serta motivasi kepada penulis.
7. Kakak Saya, Noviana Herawati F, yang selalu memberikan arahan untuk selalu berfikir positif dan selalu memberikan semangat.
8. Aparat Desa Mojoagung Yang Telah Memberikan Izin Penelitian.
9. Remaja Karang Taruna Desa Mojoagung yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Maka dari itu saran dan kritik sangat penyusun harapkan untuk perbaikan skripsi ini. Semoga karya ini dapat memberikan manfaat bagi berbagai pihak. Dan semoga bantuan dan bimbingan yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan ridho sekaligus catatan amal kebaikan dari Allah SWT, Aamiin.

Nganjuk, 20 Juli 2025

Penulis

Ahmad Andriansyah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
NOTA DINAS.....	iv
NOTA PEMBIMBING	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
MOTTO	vii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	viii
ABSTRAK	ix
HALAMAN PERSEMBAHAN	x
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN LAMPIRAN	xviii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Penelitian Terdahulu	9
F. Definisi Oprasional	16
BAB II	17
LANDASAN TEORI.....	17
A. <i>Body Image</i>	17
B. <i>Self Esteem</i>	25
C. Pengaruh <i>Body Image</i> Dan <i>Self Esteem</i>	33
D. Kerangka Berfikir.....	36
E. Hipotesis.....	37

BAB III.....	39
METODE PENELITIAN	39
A. Rancangan Penelitian	39
B. Variabel Penelitian.....	40
C. Lokasi Penelitian	42
D. Populasi Dan Sampel	43
E. Instrument Penelitian	44
F. Teknik Pengumpulan Data	46
G. Teknik Analisis Data.....	47
BAB IV	50
HASIL PENELITIAN	50
A. Gambaran Umum	50
B. Uji Instrumen	52
C. Deskripsi Data	58
D. Uji Asumsi.....	61
E. Uji Hipotesis.....	63
BAB V.....	66
PEMBAHASAN	66
A. Tingkat <i>Body Image</i> Remaja Akhir di Karang Taruna Desa Mojoagung	66
B. Tingkat <i>Self Esteem</i> Remaja Akhir di Karang Taruna Desa Mojoagung	68
C. Pengaruh <i>Body Image</i> terhadap <i>Self Esteem</i> Remaja Akhir.....	70
BAB VI	74
PENUTUP.....	74
A. Kesimpulan	74
B. Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN LAMPIRAN.....	82
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	104

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 <i>blue print</i> skala <i>Body Image</i>	45
Tabel 3. 2 <i>blue print</i> skala <i>Self Esteem</i>	46
Tabel 4. 1 Ditribusi Frekuensi Berdasarkan Usia	51
Tabel 4. 2 Uji validitas skala <i>Body Image</i>	52
Tabel 4. 3 <i>Blueprint</i> Setelah Uji Validitas Skala <i>Body Image</i>	54
Tabel 4. 4 Uji Validitas Skala <i>Self Esteem</i>	54
Tabel 4. 5 <i>Blueprint</i> Setelah Uji Validitas Skala <i>Self Esteem</i>	56
Tabel 4. 6 Kategori Koefisien Reliabilitas.....	56
Tabel 4. 7 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Body Image</i>	57
Tabel 4. 8 Uji Reliabilitas Skala <i>Self Esteem</i>	57
Tabel 4. 9 Hasil Analisis Hipotetik Variable <i>Body Image</i>	58
Tabel 4. 10 Kategori <i>Body Image</i>	59
Tabel 4. 11 Hasil Analisis Hipotetik Variable <i>Self Esteem</i>	60
Tabel 4. 12 Kategori <i>Self Esteem</i>	60
Tabel 4. 13 Hasil Uji Normalitas.....	62
Tabel 4. 14 Hasil Uji Linieritas	63
Tabel 4. 15 Uji Regresi Linier Sederhana (Model Summary)	64
Tabel 4. 16 Uji Regresi Linier Sederhana (Anova)	64
Tabel 4. 17 Uji Regresi Linier Sederhana (Coefficient)	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Diagram Pie Tingkat <i>Body Image</i>	59
Gambar 4. 2 Diagram Pie Tingkat <i>Self Esteem</i>.....	61

DAFTAR LAMPIRAN LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisisioner Penelitian	83
Lampiran 2 Tabulasi Data Body Image.....	88
Lampiran 3 Tabulasi <i>Self Esteem</i>	92
Lampiran 4 Hasil Uji Reliabilitas.....	96
Lampiran 5 Hasil Uji Normalitas	96
Lampiran 6 Hasil Uji Lineritas.....	97
Lampiran 7 Hasil Uji Regresi Linier Sederhana	97
Lampiran 8 Lampiran Tingkat Body Image Dan Self Esteem	98
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian	100
Lampiran 10 Dokumentasi.....	101
lampiran 11 Daftar Konsultasi skripsi.....	102