

***SELF DISCLOSURE ORANG TUA SISWA SLOW LEARNER SD NEGERI
BETET I KOTA KEDIRI***

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh
gelar Sarjana Psikologi Islam (S.Psi)



Oleh :

SORAYA NURGHINA FITRIA

NIM 933405218

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2025

***SELF DISCLOSURE ORANG TUA SISWA SLOW LEARNER SD NEGERI
BETET I KOTA KEDIRI***

SKRIPSI

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri

**Untuk memenuhi persyaratan
Dalam menyelesaikan program Sarjana**

Oleh :

SORAYA NURGHINA FITRIA

NIM 933405218

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FALKUTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

Juni 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

***SELF DISCLOSURE* ORANG TUA SISWA *SLOW LEARNER* SD NEGERI
BETET I KOTA KEDIRI**

SORAYA NURGHINA FITRIA

NIM 933405218

Disetujui Oleh:

Pembimbing I



Novi W. Winastuti, M.Psi., Psikolog
NIP.198311132019032004

Pembimbing II



Fatma Puri Sayekti, M.Psi., Psikolog
NIP. 19861002202321203

NOTA DINAS

Kediri, 04 Juni 2025

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Yth,
Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Di Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri

Assalamualaikum Wr.Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Soraya Nurghina Fitria
NIM : 933405218
Judul : *Self Disclosure* Orang Tua Siswa *Slow Learner* di SD Negeri Betet 1 Kota Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata satu (S1). Beserta ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang ditentukan dapat diajukan dalam sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing I



Novi W. Winastuti M.Psi., Psikolog
NIP.198311132019032004

Pembimbing II



Fatma Puri Sayekti M.Psi., Psikolog
NIP. 19861002202321203

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 24 Juni 2025

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Yth,
Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Di Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri

Assalamualaikum Wr.Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Soraya Nurghina Fitria
NIM : 933405218
Judul : *Self Disclosure* Orang Tua Siswa *Slow Learner* di SD Negeri Betet 1 Kota Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan petunjuk dan arahan serta saran yang telah diberikan dalam sidang Munaqosah yang dilaksanakan pada 17 Juni 2025, kami menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing I



Novi W. Winastuti M.Psi., Psikolog
NIP. 198311132019032004

Pembimbing II



Fatma Puri Sayekti M.Psi., Psikolog
NIP. 19861002202321203

HALAMAN PENGESAHAN

SELF DISCLOSURE ORANG TUA SISWA *SLOW LEARNER* SD NEGERI BETET I KOTA KEDIRI

SORAYA NURGHINA FITRIA

NIM 933405218

Telah diajukan di depan Sidang Munaqosah Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri Kediri pada tanggal 17 Juni 2025

Tim Penguji

1. Penguji Utama

Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi., Psikolog
NIP. 198102152009122003

(.....)

2. Penguji I

Novi Wahyu Winastuti M.Psi., Psikolog
NIP.198311132019032004

(.....)

3. Penguji II

Fatma Puri Sayekti M.Psi., Psikolog
NIP. 19861002202321203

(.....)

Kediri, 24 Juni 2025
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri


Prof. Dr. H. A. Halil Pahis M.HI
NIP. 197907112008041006

MOTTO

Be Your Self, Honest and Confident

-Soraya Nurghina Fitria

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Soraya Nurghina Fitria

NIM : 933405218

Program Studi : Program Studi Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan sesungguhnya dengan penuh kesadaran bahwa skripsi benar hasil tulisan sendiri dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 4 Juni 2025



Soraya Nurghina Fitria
NIM. 933405218

ABSTRAK

FITRIA, SORAYA NURGHINA. Dosen Pembimbing Novi Wahyu Winastuti, M.Psi, Psikolog dan Fatma Puri Sayekti, M.Psi, Psikolog. *Self Disclosure* Orang Tua Siswa *Slow learner* di SD Negeri Betet 1 Kota Kediri, Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2025.

ABSTRAK

Self disclosure atau keterbukaan diri merupakan aspek penting dalam membangun komunikasi yang efektif antara orang tua dan sekolah, terutama dalam konteks pendidikan inklusif bagi anak berkebutuhan khusus seperti *slow learner*. Di SDN Betet I Kota Kediri, sebagai sekolah inklusi, keterlibatan dan keterbukaan orang tua sangat menentukan arah dukungan pendidikan yang diberikan. Namun demikian, tidak semua orang tua memiliki kesiapan emosional dan sosial untuk mengungkapkan kondisi anak mereka secara terbuka.

Penelitian ini bertujuan untuk memahami bentuk dan dinamika *self disclosure* orang tua terhadap anak *slow learner* di SDN Betet I Kota Kediri. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam, observasi, dan dokumentasi, dengan subjek penelitian terdiri dari dua orang tua siswa *slow learner* serta satu guru pendamping khusus (GPK). Teknik analisis data menggunakan model interaktif Miles dan Huberman yang mencakup reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa *self disclosure* orang tua melibatkan aspek-aspek seperti ketepatan, motivasi, waktu, keintensifan, kedalaman, dan keluasan informasi. Faktor internal seperti pengalaman pribadi, kepercayaan diri, dan emosi, serta faktor eksternal seperti dukungan sekolah dan stigma sosial, memengaruhi tingkat keterbukaan. *Self disclosure* dilakukan dalam bentuk narasi pengalaman, harapan, dan strategi pengasuhan. Keterbukaan ini turut membentuk hubungan yang suportif antara orang tua dan sekolah, meskipun dihadapkan pada berbagai hambatan sosial dan emosional.

Kata Kunci: *Self Disclosure*, *slow learner*, Pendidikan Inklusif

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah menyampaikan rasa syukur ke hadirat Allah SWT atas karunia dan bimbingan-Nya yang memungkinkan terselesaikannya skripsi ini secara lancar. Topik yang diangkat dalam skripsi ini berfokus pada *Self Disclosure* Orang Tua Siswa *Slow Learner* di SD Negeri Betet 1 Kota Kediri.

Rasa terima kasih yang mendalam penulis persembahkan kepada pihak-pihak yang telah berkontribusi besar dalam penyusunan skripsi ini. Ucapan terima kasih disampaikan secara khusus kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor UIN Syekh Wasil Kediri.
2. Bapak Prof. Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si selaku ketua Program Studi Psikologi Islam.
4. Ibu Novi Wahyu Winastuti, M.Psi dan Ibu Fatma Puri Sayekti, M.Psi, selaku dosen pembimbing I dan II yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan serta motivasi selama proses penyelesaian skripsi.
5. Bapak Kepala Sekolah SD Negeri Betet I di Kecamatan Betet yang telah memberikan izin melakukan penelitian. Serta Bu Melly , selaku Guru Pedamping Kelas dan juga kepada Ibu Bapak Wali murid yang banyak membantu saya dalam proses observasi dan wawancara penelitian.
6. Terimakasih kepada Allah S.W.T karena saya percaya bahwa Tuhan tidak mungkin memberikan cobaan melampaui kemampuan hamba NYA.

7. Ibu Endah Iing Zulaika selaku orang tua yang mendukung dan memberikan doa kepada penulis untuk mencapai gelar sarjana.
8. Teman-teman seangkatan tahun 2018 prodi psikologi islam, sahabat-sahabat dekat yang senantiasa membantu, mendukung dan mendoakan kelancaran penulis dalam menyelesaikan skripsi.

Semoga setiap amal baik yang telah diberikan oleh para pihak terkait dibalas dengan ganjaran pahala yang berlimpah dari Allah SWT, itulah yang senantiasa penulis doakan. Aamiin.

Kediri, 4 Juni 2025



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	iii
NOTA DINAS.....	iv
NOTA PEMBIMBING.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
MOTTO	vii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	viii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian	10
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian.....	10
E. Penelitian Terdahulu	11
F. Definisi Istilah/Operasional.....	16
BAB II LANDASAN TEORI	18
A. <i>Self Disclosure</i>	18
1. Pengertian <i>Self Disclosure</i>	18
2. Aspek-Aspek <i>Self Disclosure</i>	22
3. Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Disclosure</i>	24
B. <i>Siswa Slow learner</i>	26
1. Pengertian <i>Siswa Slow learner</i>	26
2. Karakteristik <i>Siswa Slow learner</i>	28
3. Faktor-Faktor Penyebab <i>Siswa Slow learner</i>	30
4. Permasalahan yang dihadapi <i>Slow learner</i>	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	32

B. Kehadiran Peneliti	33
C. Lokasi Penelitian	33
D. Sumber Data	33
1. Data primer.....	33
2. Data sekunder	34
E. Prosedur Pengumpulan Data	35
1. Observasi.....	35
2. Wawancara	35
3. Dokumentasi.....	36
F. Teknik Analisis Data.....	36
G. Pengecekan Keabsahan Temuan	38
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	40
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	40
B. Paparan Data.....	42
C. Temuan Penelitian	59
BAB V PEMBAHASAN	62
BAB VI PENUTUP	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran	68
DAFTAR PUTAKA	71
LAMPIRAN-LAMPIRAN	74

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Data Subjek Orang Tua Anak Slow learner.....	42
Tabel 2 Tabel Aspek	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	74
Lampiran 2 Pedoman Wawancara	75
Lampiran 3 Dokumentasi.....	87
Lampiran 4 Daftar Riwayat Hidup	90