

***BURNOUT PADA MAHASISWA IAIN KEDIRI ANGKATAN 2019 YANG
BEKERJA PART TIME***

SKRIPSI

Ditulis Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Pembuatan Skripsi Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi Islam (S.Psi)



Oleh:

KURNIAWAN ANDI BAYU SETYO

933405318

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

2025

***BURNOUT PADA MAHASISWA IAIN KEDIRI ANGKATAN 2019 YANG
BEKERJA PART TIME***

SKRIPSI

Ditulis Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Pembuatan Skripsi Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi Islam (S.Psi)

Oleh:

KURNIAWAN ANDI BAYU SETYO

933405318

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

BURNOUT PADA MAHASISWA IAIN KEDIRI YANG BEKERJA

Disusun Oleh :

KURNIAWAN ANDI BAYU SETYO

933405318

Disetujui Oleh :

Pembimbing I



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog
NIP. 198102152009122003

Pembimbing II



Shofi Mirwani, M.Psi, Psikolog
NIDN. 2009108602

NOTA DINAS

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 17 April 2025

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Kurniawan Andi Bayu Setyo
NIM : 933405318
Judul : *Burnout* Pada Mahasiswa Angkatan 2019 IAIN Kediri Yang Bekerja Part Time

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak dan Ibu kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog
NIP. 198102152009122003

Pembimbing II



Shofi Mirwani, M.Psi, Psikolog
NIDN. 2009108602

NOTA PEMBIMBING

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 17 April 2025

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Kurniawan Andi Bayu Setyo
NIM : 933405318
Judul : *Burnout Pada Mahasiswa Angkatan 2019 IAIN Kediri Yang Bekerja Part Time*

Setelah diperbaiki materi dan susunannya sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntutan dalam Sidang Munaqosah yang diselenggarakan pada tanggal 17 April 2025, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) Program Studi Psikologi Islam.

Dengan demikian agar maklum dan atas kesediaannya kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog
NIP. 198102152009122003

Pembimbing II



Shofi Mirwani, M.Psi, Psikolog
NIDN. 2009108602

HALAMAN PENGESAHAN

***BURNOUT PADA MAHASISWA ANGKATAN 2019 IAIN KEDIRI YANG
BEKERJA PART TIME***

KURNIAWAN ANDI BAYU SETYO
933405318

Telah Diujikan di Depan Sidang Munaqasah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Pada Tanggal 17 April 2025

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. Robingatun, M.Pd.I
NIP. 196904081998032002

(.....)

2. Penguji I

Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog
NIP. 198102152009122003

(.....)

3. Penguji II

Shofi Mirwani, M.Psi, Psikolog
NIP. 2009108602

(.....)

Kediri, 17 April 2025
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

Prof. Dr. KH. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 197111212005011006



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

Alamat : Jl. Sunan Ampel No. 7 Ngronggo Kediri (Kode Pos) 64127 ☐☐Telp. (0354) 689282 - Fax. (0354) 686564

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Kurniawan Andi Bayu Setyo

NIM : 933405318

Fakultas/Jurusan : Ushuludin/Psikologi Islam

E-mail address : kurniawanandibayusetyo@Gmail.com

2610Jenis Karya Ilmiah : ☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi

☐ Lain-lain (.....)

Judul Karya Ilmiah : Burnout Pada Mahasiswa Iain Kediri Angkatan 2019 Yang Bekerja Part Time

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 30 Oktober 2025

Penulis

(Kurniawan Andi Bayu Setyo)

HALAMAN MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا {٥} إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا {٦}

“Maka sesungguhnya sesudah kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya sesudah kesulitan ada kemudahan”

(QS. Al-Insyirah:5-6)

Hidup yang tidak di pertaruhkan tidak akan pernah di menangkan. Untuk memulai hal baru dan mencoba sesuatu yang lain terkadang kita harus berani mempertaruhkan apa yang kita miliki. Ambil resiko atau kehilangan kesempatan.

(Najwa Shihab)

HALAMAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Kurniawan Andi Bayu Setyo

NIM : 933405318

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 17 April 2025



Kurniawan Andi Bayu Setyo
NIM. 933405318

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah SWT yang telah mengizinkan penulisan menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini penulis persembahkan kepada :

1. Kedua orang tua saya yaitu bapak Mudjadi dan Ibu Sumarni yang telah memberikan dukungan penuh kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih telah membiayai penulis dalam menuntut ilmu awal sampai akhir masa pendidikan.
2. Adik saya Nadya Ilma Rizkia yang telah memberikan semangat dan doa kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Dosen Pembimbing Ibu Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog dan ibu Shofi Mirwani, M.Psi, Psikolog yang telah membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih atas motivasi, arahan, dan tenaga yang telah diberikan kepada penulis.
4. Indah yang telah memberikan semangat, dukungan, dan arahan kepada penulis dari awal hingga penyelesaian skripsi
5. Untuk teman-teman fanes, Impron, Ega, Chika, Danir, Lutfi, Dika, Briyan, Devi, ahmad, Pak Supriaji, Mbak Fafa terimakasih atas semua dukungan yang diberikan

ABSTRAK

KURNIAWAN ANDI BAYU SETYO. Dosen pembimbing (1) Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog dan (2) Shofi Mirwani, M.Psi, Psikolog. *Burnout Pada Mahasiswa Angkatan 2019 IAIN Kediri Yang Bekerja Part Time*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri, 2025.

Kata Kunci : ***Burnout, Mahasiswa yang bekerja part time.***

Mahasiswa yang memutuskan untuk bekerja harus dapat menyeimbangkan diri antara kuliah dan bekerja. Kuliah dan bekerja merupakan fenomena yang banyak ditemukan pada mahasiswa. Mahasiswa yang tidak dapat mengatasi permasalahan antara kuliah dan bekerja dengan efisien maka akan berdampak buruk seperti terjadinya *burnout*. *Burnout* merupakan kondisi kelelahan emosional dalam tingkatan tinggi, mental yang lelah, dan dapat berkembang sebagai respons stress kronis pada diri. *Burnout* berakibat pada turunya prestasi mahasiswa dan kinerjanya. Penelitian ini bertujuan untuk: (1) Mengetahui gambaran *burnout* pada mahasiswa angkatan 2019 IAIN Kediri yang bekerja *part time*. (2) Mengetahui faktor- faktor *burnout* pada mahasiswa angkatan 2019 IAIN Kediri yang bekerja *part time*. (3) Mengetahui dampak *burnout* pada mahasiswa angkatan 2019 IAIN Kediri yang bekerja *part time*

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif jenis fenomenologi. Peneliti mengambil lokasi penelitian di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini dilakukan dengan tiga acara yaitu wawancara, observasi dan dokumentasi. Karakteristik subjek dalam penelitian ini yaitu mahasiswa aktif Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri tahun Angkatan 2019 IAIN Kediri yang bekerja dan mengalami *burnout*. Teknik analisis data yang digunakan yaitu reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa: (1) Gambaran *burnout* dapat diketahui dari keempat subjek memenuhi tiga aspek *burnout* diantaranya merasakan kelelahan mental dalam akademik dan pekerjaan. Pada aspek depersonalisasi ditunjukkan dengan keempat subjek menunjukkan sikap tidak peduli dengan orang lain. Pada aspek menurunnya prestasi ditunjukkan dengan keempat subjek mengalami penurunan prestasi akademik dan penurunan kinerja. (2) Faktor- faktor *burnout* di dominasi oleh faktor beban yang berlebihan ditunjukkan keempat subjek mendapatkan banyak tuntutan akademik dan tuntutan kerja. Faktor *reward* yang tidak sesuai ditunjukkan dari keempat subjek tidak mendapatkan apresiasi dari orang tua dan atasan di tempat kerja, dan faktor kurangnya keadilan ditunjukkan dengan keempat subjek tidak mendapat keadilan dari atasan dan orang tua. Sedangkan faktor yang proporsinya lebih sedikit yaitu faktor perselisihan komunitas dan faktor konflik nilai ditunjukkan dengan hubungan keempat subjek dengan teman kuliah dan kerja yang buruk (3) Dampak dari *burnout* yaitu keempat subjek mengalami kehabisan energi, kehilangan antusiasme untuk kuliah dan bekerja, serta keempat subjek kehilangan kepercayaan diri di perkuliahan dan tempat kerja.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah penulis panjatkan puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkan-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Penulis menyampaikan terimakasih yang sedalam- dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terimakasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat :

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag selaku rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
2. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M.HI selaku ketua fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
3. Ibu Dr. Rini Risnawita S, M.Si selaku ketua Program Studi Psikologi Islam Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
4. Ibu Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog selaku pembimbing I dan ibu Shofi Mirwani, M.Psi, Psikolog selaku pembimbing II, yang telah membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih atas motivasi, arahan, dan tenaga yang telah diberikan kepada penulis.
5. Kedua orang tua saya yaitu bapak Mudjadi dan Ibu Sumarni, dan adik saya Nadya Ilma Rizkia yang senantiasa memberikan dukungan, perhatian selama penulis menyelesaikan skripsi
6. Indah yang selalu memberikan semangat ketika Menyusun skripsi
7. Untuk keempat subjek yang bersedia meluangkan waktu untuk membantu peneliti memberikan data

8. Keluarga besar yang memberikan semangat dari awal sampai selesainya skripsi ini.

Semoga semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini diberikan pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa terdapat keterbatasan serta kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Kritikan dan saran yang membangun sangat penulis harapkan untuk menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya

Kediri, 17 April 2025



Kurniawan Andi Bayu Setyo

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
NOTA DINAS	iv
NOTA PEMBIMBING	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN KEASLIAN TULISAN	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
ABSTRAK	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Konteks Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Definisi Konsep	7
F. Penelitian Terdahulu.....	8
BAB II LANDASAN TEORI	
A. <i>Burnout</i>	
1. Pengertian <i>burnout</i>	13
2. Aspek- aspek <i>burnout</i>	14
3. Faktor- faktor <i>burnout</i>	14
4. Dampak <i>burnout</i>	16
B. Mahasiswa	
1. Pengertian mahasiswa	17
2. Peran dan fungsi mahasiswa	18
3. Mahasiswa yang bekerja	19

BAB III Metode Penelitian

A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	21
B. Kehadiran Peneliti	22
C. Lokasi Penelitian	23
D. Data dan Sumber Data.....	23
E. Teknik Pengumpulan Data	24
F. Instrumen Pengumpulan Data.....	26
G. Pengecekan Keabsahan Data	26
H. Teknik Analisis Data	27
I. Tahap- tahap Penelitian	28

BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN

A. Gambaran Umum Objek Penelitian	
1. Visi dan Misi IAIN Kediri	30
2. Tujuan IAIN Kediri	31
B. Gambaran Umum Subjek Penelitian	32
C. Paparan Data	
1. Gambaran Burnout Pada Mahasiswa IAIN Kediri yang Bekerja	
a. Aspek Kelelahan Mental	33
b. Aspek Depersonalisasi	39
c. Aspek Menurunnya Prestasi.....	43
2. Faktor- faktor Burnout Pada Mahasiswa IAIN Kediri yang Bekerja	
a. Faktor Beban Kerja yang Berlebihan.....	47
b. Faktor Reward	51
c. Faktor Perselisihan Komunitas.....	54
d. Faktor Kurangnya Keadilan	57
e. Faktor Konflik Nilai.....	60
3. Dampak Burnout Pada Mahasiswa IAIN Kediri yang Bekerja	
a. Burnout Dapat Menjadikan Seseorang Kehabisan Energi.....	55
b. Burnout Dapat Menjadikan Seseorang Kehilangan Antusiasme ..	57
c. Burnout Dapat Menjadikan Seseorang Kehilangan Kepercayaan diri.....	59
D. Temuan Penelitian	
1. Gambaran Burnout Pada Mahasiswa IAIN Kediri yang Bekerja	69
2. Faktor- faktor Burnout Pada Mahasiswa IAIN Kediri yang Bekerja ..	72
3. Dampak Burnout Pada Mahasiswa IAIN Kediri yang Bekerja	73

BAB V PEMBAHASAN

A. Gambaran Burnout Pada Mahasiswa IAIN Kediri yang Bekerja	75
B. Faktor- faktor Burnout Pada Mahasiswa IAIN Kediri yang Bekerja	79
C. Dampak Burnout Pada Mahasiswa IAIN Kediri yang Bekerja	83

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan	86
B. Saran	87
DAFTAR PUSTAKA	89
RIWAYAT HIDUP	131

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Subjek Penelitian	32
Tabel 4.2 Cheklist Gambaran <i>Burnout</i>	69
Tabel 4.3 Cheklist Faktor <i>Burnout</i>	71
Tabel 4.4 Cheklist Dampak <i>Burnout</i>	73

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Sebaran angket (proses mencari subjek)	94
Lampiran 2. Tes menilai <i>burnout</i>	95
Lampiran 3. Pedoman Wawancara	103
Lampiran 4. Verbatim.....	108
Lampiran 5. Reduksi data.....	115
Lampiran 6. Cheklist data	123
Lampiran 7. <i>Informed Consent</i>	124
Lampiran 8. Lembar Konsultasi Skripsi	128
Lampiran 9. Foto Wawancara	130