

## BAB IV

### HASIL PENELITIAN

#### A. Gambaran Umum Objek Penelitian

##### 1. Identitas Tempat Gym Fitness

|                 |                                                                      |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------|
| Nama Tempat Gym | : Lucky Fit Club                                                     |
| Alamat          | : Jl. Imam Bonjol, Ngadirejo, Kec. Kota,<br>Kota Kediri, Jawa Timur. |
| Provinsi        | : Jawa Timur                                                         |
| Kab/Kota        | : Kota Kediri                                                        |
| Kecamatan       | : Kediri Kota                                                        |
| Kode Pos        | 64122                                                                |
| Tahun Berdiri   | 2020                                                                 |

##### 2. Jajaran kepengurusan tempat Gym Fitness

|               |                         |
|---------------|-------------------------|
| Pemilik Gym   | : Yoga Lucky Bimanggara |
| Admin         | : Octy Imaniar          |
| Coach/Pelatih | : Yesa Oktaseneva       |

#### B. Deskripsi Data

##### 1. Uji Instrumen

Dalam penelitian ini peneliti melakukan *professional judgement* terhadap dosen lain diluar pembimbing untuk di koreksi instrument penelitiannya. Hasil *professional judgement* dijadikan sebagai masukan untuk memperoleh hasil instrument yang baik dan tepat.

Selanjutnya instrument disebar kepada subjek dengan menyebarkan kuisioner dan telah diisi oleh 86 orang yang merupakan member dari gym

Lucky Fit Club. Tahap selanjutnya tabulasikan oleh peneliti dengan memberi skor pada setiap jawaban dan akan dilakukan uji instrument yang terdiri dari validitas dan reliabilitas. Berikut adalah uji validitas dan reliabilitas:

#### a. Uji Validitas

Uji validitas ini menggunakan dasar keputusan apabila aitem memiliki korelasi aitem total sama dengan atau lebih besar  $\geq 0,300$ , hal ini dapat diturunkan ke 0.275 apabila tidak memenuhi syarat.<sup>61</sup> Uji validitas pada penelitian ini menggunakan program *SPSS for windows versi 26.0*.

##### 1) Variabel konsep diri

**Tabel 4.1**  
**Validitas Skala konsep diri**

| <b>Item-Total Statistics</b> |                                     |                                      |                                        |                   |
|------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------|-------------------|
|                              | Scale<br>Mean if<br>Item<br>Deleted | Scale<br>Variance if<br>Item Deleted | Corrected<br>Item-Total<br>Correlation | Ket.<br>Validitas |
| ITEM1                        | 95.83                               | 114.213                              | .548                                   | Valid             |
| ITEM2                        | 96.30                               | 118.700                              | .271                                   | Tidak valid       |
| ITEM3                        | 95.97                               | 115.068                              | .520                                   | Valid             |
| ITEM4                        | 96.77                               | 118.875                              | .256                                   | Tidak valid       |
| ITEM5                        | 95.47                               | 114.671                              | .562                                   | Valid             |
| ITEM6                        | 96.10                               | 116.990                              | .387                                   | Valid             |
| ITEM7                        | 95.40                               | 117.697                              | .430                                   | Valid             |
| ITEM8                        | 96.83                               | 121.523                              | .078                                   | Tidak valid       |
| ITEM9                        | 96.03                               | 114.861                              | .539                                   | Valid             |
| ITEM10                       | 96.00                               | 113.379                              | .426                                   | Valid             |
| ITEM11                       | 96.13                               | 114.947                              | .525                                   | Valid             |

<sup>61</sup> Saifudin Azwar, *Penyusunan Skala Psikologi*, (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2012) 86

|        |       |         |      |             |
|--------|-------|---------|------|-------------|
| ITEM12 | 95.93 | 112.961 | .713 | Valid       |
| ITEM13 | 95.97 | 114.861 | .592 | Valid       |
| ITEM14 | 95.93 | 114.616 | .489 | Valid       |
| ITEM15 | 96.20 | 116.441 | .431 | Valid       |
| ITEM16 | 96.37 | 114.102 | .368 | Valid       |
| ITEM17 | 96.00 | 117.034 | .328 | Valid       |
| ITEM18 | 96.03 | 121.689 | .077 | Tidak valid |
| ITEM19 | 95.70 | 115.252 | .564 | Valid       |
| ITEM20 | 96.47 | 114.533 | .573 | Valid       |
| ITEM21 | 95.57 | 115.771 | .542 | Valid       |
| ITEM22 | 96.20 | 114.303 | .543 | Valid       |
| ITEM23 | 95.83 | 116.695 | .456 | Valid       |
| ITEM24 | 96.60 | 117.283 | .340 | Valid       |
| ITEM25 | 95.90 | 118.438 | .410 | Valid       |
| ITEM26 | 96.63 | 117.689 | .218 | Tidak valid |
| ITEM27 | 95.70 | 116.217 | .549 | Valid       |
| ITEM28 | 95.97 | 111.895 | .699 | Valid       |
| ITEM29 | 95.73 | 116.133 | .577 | Valid       |
| ITEM30 | 95.90 | 114.024 | .602 | Valid       |
| ITEM31 | 95.80 | 116.097 | .638 | Valid       |
| ITEM32 | 96.67 | 117.678 | .252 | Tidak valid |
| ITEM33 | 96.13 | 111.223 | .742 | Valid       |
| ITEM34 | 95.83 | 113.454 | .602 | Valid       |

Berdasarkan tabel hasil uji validitas instrument konsep diri di atas terdapat total 34 butir aitem dengan 28 aitem valid dan 6 aitem dinyatakan gugur karena tidak lebih dari atau sama dengan 0,275 berdasarkan dasar pengambilan keputusan untuk uji validitas instrumen. Aitem-aitem tersebut adalah aitem nomor 2, 4, 8, 18, 26, dan 32. Aitem-aitem yang gugur tersebut kemudian dihapus sehingga *blueprint* untuk skala konsep diri berubah menjadi sebagai berikut :

**Tabel 4.2**  
**Blueprint setelah uji coba**  
**Skala konsep diri**

| No    | Dimensi   | Indikator      | Nomor angket |        | Jumlah |
|-------|-----------|----------------|--------------|--------|--------|
|       |           |                | Fav          | Unvaf  |        |
| 1.    | Internal  | Diri identitas | 1, 2         |        | 11     |
|       |           | Diri pelaku    | 3, 4         | 5,6    |        |
|       |           | Diri penerima  | 7,8,9        | 10, 11 |        |
| 2.    | Eksternal | Diri fisik     | 12, 13       | 14     | 17     |
|       |           | Diri moral     | 15, 16       | 17, 18 |        |
|       |           | Diri pribadi   | 19, 20       | 21     |        |
|       |           | Diri keluarga  | 22, 23       | 24     |        |
|       |           | Diri sosial    | 25, 26       | 27, 28 |        |
| Total |           |                |              |        | 28     |

2) Variabel *Self objectification*

**Tabel 4.3**  
**Validitas skala *self objectification***

| Item-Total Statistics |                               |                                      |                                        |                |
|-----------------------|-------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------|----------------|
|                       | Scale Mean if<br>Item Deleted | Scale<br>Variance if<br>Item Deleted | Corrected<br>Item-Total<br>Correlation | Ket. Validitas |
| ITEM1                 | 50.23                         | 24.254                               | .049                                   | Tidak valid    |
| ITEM2                 | 49.27                         | 22.961                               | .208                                   | Tidak valid    |
| ITEM3                 | 49.07                         | 22.616                               | .300                                   | Valid          |
| ITEM4                 | 49.13                         | 21.706                               | .454                                   | Valid          |
| ITEM5                 | 49.60                         | 22.800                               | .289                                   | Valid          |
| ITEM6                 | 49.93                         | 24.892                               | -.116                                  | Tidak valid    |
| ITEM7                 | 50.47                         | 25.154                               | -.159                                  | Tidak valid    |
| ITEM8                 | 50.47                         | 21.775                               | .392                                   | Valid          |
| ITEM9                 | 49.80                         | 22.028                               | .323                                   | Valid          |
| ITEM10                | 49.77                         | 20.392                               | .602                                   | Valid          |
| ITEM11                | 49.60                         | 20.248                               | .480                                   | Valid          |
| ITEM12                | 49.97                         | 23.757                               | .057                                   | Tidak valid    |
| ITEM13                | 49.73                         | 19.857                               | .595                                   | Valid          |
| ITEM14                | 49.77                         | 21.426                               | .471                                   | Valid          |
| ITEM15                | 49.80                         | 21.752                               | .368                                   | Valid          |
| ITEM16                | 49.80                         | 20.924                               | .395                                   | Valid          |
| ITEM17                | 49.30                         | 23.390                               | .219                                   | Tidak valid    |

|        |       |        |       |             |
|--------|-------|--------|-------|-------------|
| ITEM18 | 49.33 | 22.989 | .237  | Tidak valid |
| ITEM19 | 49.20 | 25.131 | -.158 | Tidak valid |
| ITEM20 | 49.47 | 22.120 | .376  | Valid       |

Berdasarkan tabel hasil uji validitas instrument *self objectification* di atas terdapat total 20 butir aitem dengan 12 aitem valid dan 8 aitem dinyatakan gugur karena tidak lebih dari atau sama dengan 0,275 berdasarkan dasar pengambilan keputusan untuk uji validitas instrumen. Aitem-aitem tersebut adalah aitem nomor 1, 2, 6, 7, 12, 17, 18, dan 19 . Aitem-aitem yang gugur tersebut kemudian dihapus sehingga *blueprint* untuk skala konsep diri berubah menjadi sebagai berikut :

**Tabel 4.4**  
***Blueprint setelah uji coba***  
***Skala Self objectification***

| No    | Aspek                                   | Indikator                                              | Nomor angket |       | Jumlah |
|-------|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------|-------|--------|
|       |                                         |                                                        | Fav          | Unfav |        |
| 1.    | <i>Body Surveillance</i>                | Selalu memperlihatkan penampilan                       | 1            | 2     | 4      |
|       |                                         | Lebih memperhatikan penampilan dari perasaan sendiri   | 3            | 4     |        |
| 2.    | <i>Body Shame and Cultural Standart</i> | Rasa malu jika tidak sesuai dengan standart masyarakat | 5 7 9        | 6 8   | 5      |
| 3.    | <i>Control Belief</i>                   | Keyakinan berubah sesuai keinginan diri sendiri        | 10           | 11 12 | 3      |
| Total |                                         |                                                        |              |       | 12     |

### 3) Variabel *body shaming*

**Tabel 4.5**  
***Validitas Skala body shaming***

## Item-Total Statistics

|        | Scale<br>Mean if<br>Item<br>Deleted | Scale<br>Variance if<br>Item Deleted | Corrected<br>Item-Total<br>Correlation | Ket. Validitas |
|--------|-------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------|----------------|
| ITEM1  | 59.73                               | 92.616                               | .238                                   | Tidak valid    |
| ITEM2  | 59.47                               | 91.499                               | .343                                   | Valid          |
| ITEM3  | 59.13                               | 86.878                               | .646                                   | Valid          |
| ITEM4  | 59.40                               | 89.421                               | .468                                   | Valid          |
| ITEM5  | 60.13                               | 93.430                               | .247                                   | Tidak valid    |
| ITEM6  | 59.70                               | 94.700                               | .097                                   | Tidak valid    |
| ITEM7  | 59.23                               | 87.840                               | .543                                   | Valid          |
| ITEM8  | 59.57                               | 88.185                               | .642                                   | Valid          |
| ITEM9  | 59.33                               | 84.230                               | .812                                   | Valid          |
| ITEM10 | 59.70                               | 88.700                               | .577                                   | Valid          |
| ITEM11 | 59.50                               | 93.017                               | .281                                   | Valid          |
| ITEM12 | 59.97                               | 98.861                               | -.212                                  | Tidak valid    |
| ITEM13 | 59.83                               | 87.868                               | .703                                   | Valid          |
| ITEM14 | 59.47                               | 90.533                               | .549                                   | Valid          |
| ITEM15 | 59.87                               | 88.740                               | .512                                   | Valid          |
| ITEM16 | 59.53                               | 88.326                               | .627                                   | Valid          |
| ITEM17 | 59.27                               | 89.237                               | .544                                   | Valid          |
| ITEM18 | 59.43                               | 88.461                               | .534                                   | Valid          |
| ITEM19 | 59.63                               | 88.102                               | .501                                   | Valid          |
| ITEM20 | 59.73                               | 88.754                               | .540                                   | Valid          |
| ITEM21 | 59.80                               | 86.786                               | .716                                   | Valid          |
| ITEM22 | 59.90                               | 94.300                               | .183                                   | Tidak valid    |
| ITEM23 | 59.67                               | 93.057                               | .261                                   | Tidak valid    |
| ITEM24 | 59.67                               | 88.299                               | .801                                   | Valid          |
| ITEM25 | 59.20                               | 84.717                               | .731                                   | Valid          |
| ITEM26 | 60.13                               | 90.533                               | .493                                   | Valid          |

Berdasarkan tabel hasil uji validitas instrument *body shaming* di atas terdapat total 26 butir aitem dengan 20 aitem valid dan 6 aitem dinyatakan gugur karena tidak lebih dari atau sama dengan 0,275 berdasarkan dasar pengambilan keputusan untuk uji validitas instrumen. Aitem-aitem tersebut adalah aitem nomor 1, 5, 6, 12, 22, dan 23. Aitem-aitem yang gugur tersebut kemudian dihapus

sehingga *blueprint* untuk skala *body shaming* berubah menjadi sebagai berikut :

**Tabel 4.6**  
***Blueprint* setelah uji coba**  
**Skala *Body Shaming***

| No    | Aspek           | Indikator                                        | Nomor angket   |       | jumlah |
|-------|-----------------|--------------------------------------------------|----------------|-------|--------|
|       |                 |                                                  | Fav            | Unfav |        |
| 1.    | Kognitif sosial | Pandangan orang lain yang menganggap diri rendah | 1              | 2 4   | 3      |
|       |                 | Respon negatif orang lain                        | 3              | 6     | 2      |
| 2.    | Evaluasi diri   | Pandangan negatif tentang diri                   | 5 7            | 8     | 3      |
|       |                 | Kurangnya rasa percaya diri karena kondisi fisik | 9 11           | 10 12 | 4      |
| 3.    | Emosi           | Rasa malu akan kondisi tubuhnya                  | 13<br>15<br>17 | 14 16 | 5      |
| 4.    | Perilaku        | Menghindari lingkungan                           | 18<br>20       | 19    | 3      |
| Total |                 |                                                  |                |       | 20     |

#### **b. Uji Reliabilitas**

Dalam penelitian ini, uji reliabilitas dilakukan dengan analisis *Alpha's Cronbach* yang memiliki rentang nilai koefisien antara 0-1 dimana nilai 1 merupakan reliabilitas sempurna. Untuk mendapatkan alat ukur yang reliabel, maka nilai *Alpha's Cronbach* dari sebuah alat ukur harus mencapai nilai koefisien minimal 0,750. Jika nilai *alpha* tidak mencapai 0,750 maka dapat dikatakan alat ukur tersebut tidak memiliki konsistensi yang baik atau tidak reliabel. Berikut hasil uji reliabilitas instrument konsep diri dengan menggunakan program *software.IBM.SPSS 26.0 for.Windows*. Dalam penelitian ini uji

reliabilitas dilakukan pada tiga instrumen penelitian yaitu pada skala *self objectification*, *body shaming* dan konsep diri. Berikut ini adalah hasil uji reliabilitas dari masing-masing instrumen penelitian:

### 1) Uji Reliabilitas Skala konsep diri

Hasil uji reliabilitas skala konsep diri menggunakan program aplikasi SPSS 26.0 sebagai berikut:

**Tabel 4.7**  
**Uji Reliabilitas Skala konsep diri**

| Reliability Statistics |            |
|------------------------|------------|
| Cronbach's Alpha       | N of Items |
| .909                   | 34         |

Pada tabel output diatas diketahui *N of Items* sebanyak 34 dengan nilai *cronbach's alpha* sebesar 0,909. Hasil dari uji reliabilitas 0,700-0,900= tinggi. Sehingga dinyatakan bahwa reliabilitas skala konsep diri tinggi..

### 2) Uji Reliabilitas Skala *self objectification*

Hasil uji reliabilitas skala *self objectification* menggunakan program aplikasi SPSS 26 sebagai berikut:

**Tabel 4.8**  
**Uji Reliabilitas Skala *self objectification***

| Reliability Statistics |            |
|------------------------|------------|
| Cronbach's Alpha       | N of Items |
| .707                   | 20         |

Pada tabel output diatas diketahui *N of Items* sebanyak 20 dengan nilai *cronbach's alpha* sebesar 0,707. Hasil dari uji reliabilitas



0,700 – 0,900 = tinggi. Sehingga dinyatakan bahwa reliabilitas skala *self objectification* tinggi.

### 3) Uji Reliabilitas Skala *body shaming*

Hasil uji reliabilitas skala *body shaming* menggunakan program aplikasi SPSS 26.0 sebagai berikut:

**Tabel 4.9**  
**Uji Reliabilitas *body shaming***

| Reliability Statistics |            |
|------------------------|------------|
| Cronbach's Alpha       | N of Items |
| .898                   | 26         |

Pada tabel output diatas diketahui *N of Items* sebanyak 26 dengan nilai *cronbach's alpha* sebesar 0,898. Hasil dari uji reliabilitas 0,700 – 0,900 = tinggi. Sehingga dinyatakan bahwa reliabilitas skala *body shaming* tinggi.

## 2. Analisis Statistik Deskriptif

Analisis statistik deskriptif dilakukan dengan memberikan kategorisasi variabel penelitian dan menetapkan kriteria kategorisasi yang didasarkan asumsi bahwa nilai subjek dalam populasi normal. Untuk menentukan kriteria kategori terdapat pedoman rumus sesuai dengan tabel 4.11. Dalam penelitian ini, kategorisasi subjek penelitian dibagi menjadi tiga kategori yaitu; rendah, sedang dan tinggi.

**Tabel 4.10**  
**Pedoman Kriteria Kategorisasi Data**

|        |                                              |
|--------|----------------------------------------------|
| Rendah | $X < M - 1 \text{ SD}$                       |
| Sedang | $M - 1 \text{ SD} \leq X < M + 1 \text{ SD}$ |
| Tinggi | $M + 1 \text{ SD} \leq X$                    |

Berikut merupakan statistik deskriptif kategorisasi variabel *self objectification* (X1), *body shaming* (X2), dan konsep diri (Y).

**1) Self Objectification (X1)**

Variabel *self objectification* mempunyai 12 butir item.

Berikut tabel statistic deskriptif variabel self onjectionification (X1) dengan menggunakan program spss 26.0:

**Tabel 4.11**  
**Statistic Deskriptif Self Objectification**  
**Descriptive Statistics**

|                      | N  | Minimum | Maximum | Mean  | Std. Deviation |
|----------------------|----|---------|---------|-------|----------------|
| SELF OBJECTIFICATION | 86 | 21      | 44      | 34.28 | 3.940          |
| Valid N (listwise)   | 86 |         |         |       |                |

Dari hasil statistik deskriptif di atas, dengan jumlah responden sebanyak 86 subjek memiliki nilai mean sebesar 34.28 dan nilai Std. deviation sebesar 3.940. Hasil kategorisasi variabel *Self objectification* sesuai dengan pedoman rumus sebagai berikut :

**Tabel 4.12**  
**Hasil Kategorisasi Self Objectification (X1)**

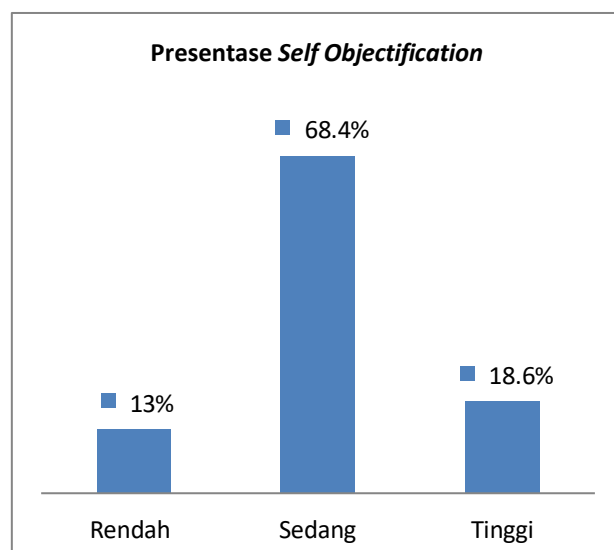
|        |                                                                                                                                      |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Rendah | $X < M - 1 \text{ SD}$<br>$X < 34,28 - 3,940$<br>$X < 30,34$<br>$X < 30$                                                             |
| Sedang | $M - 1 \text{ SD} \leq X < M + 1 \text{ SD}$<br>$34,28 - 3,940 \leq X < 34,28 + 3,940$<br>$30,34 \leq X < 38,22$<br>$30 \leq X < 38$ |
| Tinggi | $M + 1 \text{ SD} \leq X$<br>$34,28 + 3,940 \leq X$<br>$38,22 \leq X$<br>$38 \leq X$                                                 |

Setelah mendapatkan data di atas, maka didapatkan

presentase pengkategorian sebagai berikut:

**Tabel 4.13**  
**Hasil frekuensi kategorisasi self objectification (X1)**

| Kategorisasi     | Frekuensi | Presentase | Keterangan |
|------------------|-----------|------------|------------|
| $X < 30$         | 11        | 13%        | Rendah     |
| $30 \leq X < 38$ | 59        | 68,4%      | Sedang     |
| $38 \leq X$      | 16        | 18,6%      | Tinggi     |



Berdasarkan tabel diatas dapat diketahui bahwa dari 86 subjek, terdapat 11 subjek dengan tingkat *self*

*objectification* rendah, 59 subjek dengan tingkat *self objectification* sedang, dan 16 subjek dengan tingkat *self objectification* tinggi. Sehingga dapat disimpulkan bahwa *self objectification* yang dimiliki oleh member di gym lucky fit club Kota Kediri termasuk dalam kategori sedang dengan persentase 68.40%.

## **2) *Body Shaming* (X2)**

Variabel *Body Shaming* mempunyai 20 butir item. Berikut tabel statistic deskriptif variabel *Body Shaming* (X2) dengan menggunakan program spss 26.0:

**Tabel 4.14**  
**Statistic Deskriptif *Body Shaming***  
**Descriptive Statistics**

|                    | N  | Minimum | Maximum | Mean  | Std. Deviation |
|--------------------|----|---------|---------|-------|----------------|
| BODY SHAMING       | 86 | 40      | 74      | 53.99 | 6.073          |
| Valid N (listwise) | 86 |         |         |       |                |

Dari hasil statistik deskriptif di atas, dengan jumlah responden sebanyak 86 subjek memiliki nilai mean sebesar 53.99 dan nilai Std. deviation sebesar 6.073. Hasil kategorisasi variabel *Body Shaming* sesuai dengan pedoman rumus sebagai berikut :

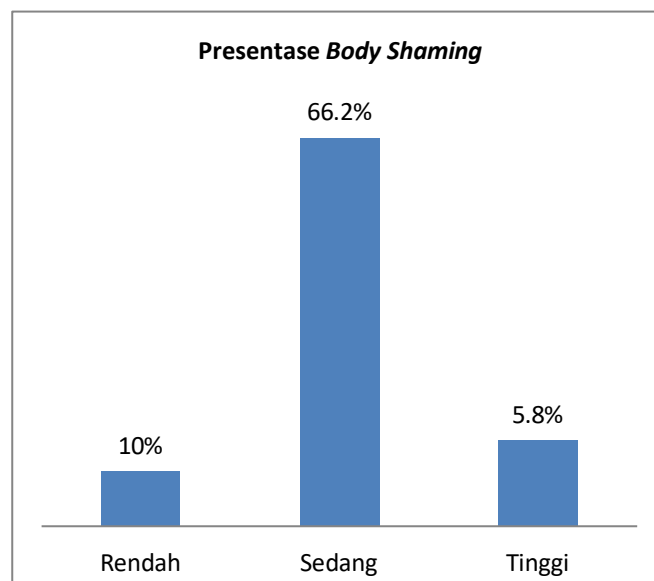
**Tabel 4.15**  
**Hasil Kategorisasi *Body Shaming* (X2)**

|        |                                                                                                                                        |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Rendah | $X < M - 1 \text{ SD}$<br>$X < 53,99 - 6,073$<br>$X < 50,917$<br>$X < 51$                                                              |
| Sedang | $M - 1 \text{ SD} \leq X < M + 1 \text{ SD}$<br>$53,99 - 6,073 \leq X < 53,99 + 6,073$<br>$50,917 \leq X < 63,063$<br>$51 \leq X < 63$ |
| Tinggi | $M + 1 \text{ SD} \leq X$<br>$53,99 + 6,073 \leq X$<br>$63,063 \leq X$<br>$63 \leq X$                                                  |

Setelah mendapatkan data di atas, maka didapatkan presentase pengkategorian sebagai berikut:

**Tabel 4.16**  
**Hasil frekuensi kategorisasi *Body Shaming* (X1)**

| Kategorisasi     | Frekuensi | Presentase | Keterangan |
|------------------|-----------|------------|------------|
| $X < 51$         | 24        | 10%        | Rendah     |
| $51 \leq X < 63$ | 57        | 66.20%     | Sedang     |
| $63 \leq X$      | 5         | 5.8%       | Tinggi     |



Berdasarkan tabel diatas dapat diketahui bahwa dari 86 subjek, terdapat 24 subjek dengan tingkat *body shaming* rendah, 57 subjek dengan tingkat *body shaming* sedang, dan 5 subjek dengan tingkat *body shaming* tinggi. Sehingga dapat disimpulkan bahwa *body shaming* yang dimiliki oleh member di gym lucky fit club Kota Kediri termasuk dalam kategori sedang dengan persentase 66.2%.

### 3) Konsep Diri (Y)

Variabel konsep diri mempunyai 28 butir item. Berikut tabel statistic deskriptif variabel konsep diri (Y) dengan menggunakan program spss 26.0:

**Tabel 4.17**  
**Statistic Deskriptif *konsep diri***  
**Descriptive Statistics**

|                    | N  | Minimum | Maximum | Mean  | Std. Deviation |
|--------------------|----|---------|---------|-------|----------------|
| KONSEPDIRI         | 86 | 63      | 108     | 84.92 | 9.105          |
| Valid N (listwise) | 86 |         |         |       |                |

Dari hasil statistik deskriptif di atas, dengan jumlah responden sebanyak 86 subjek memiliki nilai mean sebesar 84.92 dan nilai Std. deviation sebesar 9.105. Hasil kategorisasi variabel konsep diri sesuai dengan pedoman rumus sebagai berikut :

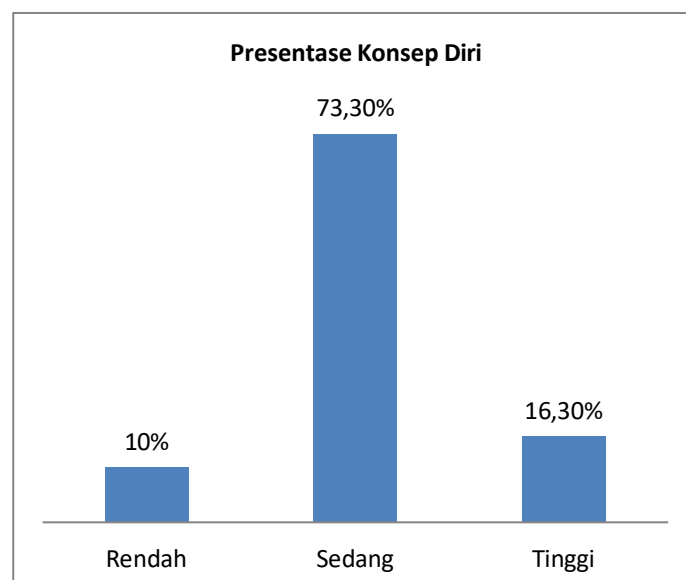
**Tabel 4.18**  
**Hasil Kategorisasi Konsep Diri (X2)**

|        |                                                                                                                                        |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Rendah | $X < M - 1 \text{ SD}$<br>$X < 84,92 - 9,105$<br>$X < 75,815$<br>$X < 76$                                                              |
| Sedang | $M - 1 \text{ SD} \leq X < M + 1 \text{ SD}$<br>$84,92 - 9,105 \leq X < 84,92 + 9,105$<br>$75,815 \leq X < 94,025$<br>$76 \leq X < 94$ |
| Tinggi | $M + 1 \text{ SD} \leq X$<br>$84,92 + 9,105 \leq X$<br>$94,025 \leq X$<br>$94 \leq X$                                                  |

Setelah mendapatkan data di atas, maka didapatkan presentase pengkategorian sebagai berikut:

**Tabel 4 .19****Hasil frekuensi kategorisasi Konsep Diri (X1)**

| Kategorisasi     | Frekuensi | Presentase | Keterangan |
|------------------|-----------|------------|------------|
| $X < 76$         | 9         | 10%        | Rendah     |
| $76 \leq X < 94$ | 63        | 73.3%      | Sedang     |
| $94 \leq X$      | 14        | 16.3%      | Tinggi     |



B

Berdasarkan tabel diatas dapat diketahui bahwa dari 86 subjek, terdapat 9 subjek dengan tingkat Konsep diri rendah, 63 subjek dengan tingkat konsep diri sedang, dan 14 subjek dengan tingkat konsep diri tinggi. Sehingga dapat disimpulkan bahwa *body shaming* yang dimiliki oleh member di gym lucky fit club Kota Kediri termasuk dalam kategori sedang dengan persentase 66.2%.



### 3. Uji Asumsi

#### a. Uji Normalitas

Dalam penelitian ini dilakukan uji normalitas untuk mengetahui apakah data terdistribusi secara normal atau tidak, dengan menggunakan uji *One-Sample Kolmogorof Smirnov Test* pada program *SPSS for windows versi 26.0*. norma yang digunakan dalam pengambilan keputusan yaitu apabila nilai *Asym Sig. (2-Tailed)*  $\geq 0,05$ , maka dapat dikatakan terdistribusi secara normal. Namun sebaliknya, apabila *Asym Sig. (2-Tailed)*  $\leq 0,05$ , maka data tidak terdistribusi secara normal. Hasil dari uji normalitas dapat dilihat pada tabel berikut:

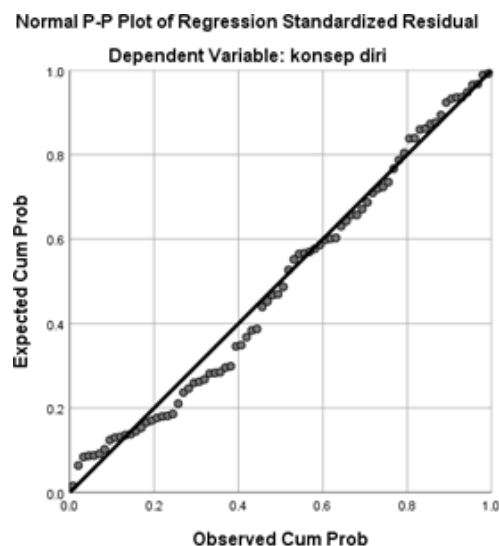
**Tabel 4.20**  
**Hasil Uji Normalitas**

| One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test |                | Self<br>Objectification | Body<br>Shaming     | Konsep<br>Diri      |
|------------------------------------|----------------|-------------------------|---------------------|---------------------|
| N                                  |                | 80                      | 80                  | 80                  |
| Normal Parameters <sup>a,b</sup>   | Mean           | 34.33                   | 53.56               | 84.98               |
|                                    | Std. Deviation | 3.952                   | 6.205               | 9.335               |
| Most Extreme<br>Differences        | Absolute       | .089                    | .076                | .086                |
|                                    | Positive       | .062                    | .062                | .086                |
|                                    | Negative       | -.089                   | -.076               | -.068               |
| Test Statistic                     |                | .089                    | .076                | .086                |
| Asymp. Sig. (2-tailed)             |                | .179 <sup>c</sup>       | .200 <sup>c,d</sup> | .200 <sup>c,d</sup> |

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Pada tabel diatas dapat dilihat bahwa nilai asymp. Sig. (2-tailed) *self objectification* sebesar 0,179, *body shaming* sebesar 0,200 dan konsep diri sebesar 0,200 yang mana dari ketiga hasil tersebut sehingga dapat disimpulkan bahwa data setiap variabel memiliki sebaran yang normal dan sampel dalam penelitian dapat mewakili populasi. Untuk memperkuat hasil tersebut, maka penelii menambahkan uji P-Plot untuk memberikan grafik normalitas dan mneghasilkan grafik sebagai berikut:



Dari gambar grafik di atas dapat dilihat bahwa titik-titik tersebar di sekitar garis lurus dan mengikuti pola garis diagonal tersebut yang menunjukkan bahwa data berdistribusi normal.

#### b. Uji Linearitas

Dalam penelitian ini dilakukan uji linearitas dengan menggunakan perangkat test for linearity dalam program *SPSS for windows versi 26.0*. Adapun teknik analisisnya dapat dilihat dari nilai *Sig.* pada *Deviation From Linearity*, apabila nilai *sig.*  $> 0,05$  maka variabel dapat dikatakan memiliki hubungan yang linear. Namun sebaiknya jika nilai *Sig.*  $< 0,05$  maka variabel dapat dikatakan memiliki hubungan yang tidak linear. Hasil dari uji linearitas dapat dilihat pada tabel dibawah ini:

**Tabel 4.21**  
**Hasil Uji Linieritas**  
***Self Objectification* (X<sub>1</sub>) dengan Konsep Diri (Y)**

| ANOVA Table                              |                |                          | Sum of Squares | Df | Mean Square | F      | Sig. |
|------------------------------------------|----------------|--------------------------|----------------|----|-------------|--------|------|
| konsep diri *<br>self<br>objectification | Between Groups | (Combined)               | 2621.878       | 16 | 163.867     | 2.422  | .007 |
|                                          |                | Linearity                | 1470.120       | 1  | 1470.120    | 21.731 | .000 |
|                                          |                | Deviation from Linearity | 1151.758       | 15 | 76.784      | 1.135  | .346 |
|                                          | Within Groups  |                          | 4262.072       | 63 | 67.652      |        |      |
|                                          | Total          |                          | 6883.950       | 79 |             |        |      |

Dari tabel diatas dapat diketahui bahwa nilai *Sig.* pada *Deviation From Linearity* adalah 0,346. Dengan nilai *Sig.*  $0,346 > 0,05$  maka dapat dikatakan bahwa variabel *self objectification* dengan konsep diri memiliki hubungan yang linear.

**Tabel 4.22**  
**Hasil Uji Linieritas**

***Body Shaming (X<sub>2</sub>) dengan Konsep Diri (Y)***

| ANOVA Table                   |                |                          | Sum of Squares | Df | Mean Square | F     | Sig. |
|-------------------------------|----------------|--------------------------|----------------|----|-------------|-------|------|
| konsep diri *<br>body shaming | Between Groups | (Combined)               | 1734.469       | 25 | 69.379      | .728  | .806 |
|                               |                | Linearity                | 725.855        | 1  | 725.855     | 7.612 | .008 |
|                               |                | Deviation from Linearity | 1008.614       | 24 | 42.026      | .441  | .985 |
|                               | Within Groups  |                          | 5149.481       | 54 | 95.361      |       |      |
|                               | Total          |                          | 6883.950       | 79 |             |       |      |

Dari tabel diatas dapat diketahui bahwa nilai *Sig.* pada *Deviation From Linearity* adalah 0,986. Dengan nilai *Sig.*  $0,986 > 0,05$  maka dapat dikatakan bahwa variabel *Body Shaming* dengan konsep diri memiliki hubungan yang linear.

**c. Multikoleniaritas**

Perlu adanya uji multikoleniaritas untuk melihat tidak adanya hubungan antar variabel bebasnya. Dalam penelitian ini dilakukan uji Multikoleniaritas dengan menggunakan perangkat program *SPSS for windows versi 26.0*. Adapun tehnik analisisnya dapat dilihat dari nilai *Collinearity Statistics* apabila nilai *Tolerance*  $> 0.10$ , maka tidak terjadi multikoleniaritas dalam moder regresi, Namun sebaiknya jika nilai *Tolerance*  $> 0,10$  maka maka terjadi multikoleniaritas dalam model regresi. Selain menggunakan tabel *tolerance*, dapat juga menggunakna tabel VIP dengan ketentuan jika nilai VIP  $< 10,00$  maka tidak terjadi multikoleniaritas, sebaiknya jika niali VIP  $> 10,00$  maka terjadi multikoleniaritas. Uji multikoleniaritas dapat dilihat pada tabel dibawah ini:

**Tabel 4.23**  
**Hasil Uji Multikoleniaritas**

|       |                      | Coefficients <sup>a</sup>   |            |                           |        |      | Collinearity Statistics |       |
|-------|----------------------|-----------------------------|------------|---------------------------|--------|------|-------------------------|-------|
|       |                      | Unstandardized Coefficients | Std. Error | Standardized Coefficients | T      | Sig. | Tolerance               | VIF   |
| Model |                      | B                           |            | Beta                      |        |      |                         |       |
| 1     | (Constant)           | 74.476                      | 10.178     |                           | 7.317  | .000 |                         |       |
|       | body shaming         | -.548                       | .139       | -.364                     | -3.936 | .000 | .994                    | 1.006 |
|       | self objectification | 1.161                       | .219       | .491                      | 5.311  | .000 | .994                    | 1.006 |

a. Dependent Variable: konsep diri

Berdasarkan tabel diatas dapat diketahui bahwa nilai tolerance *self objectification* ( $X_1$ ) sebesar 0,994, dan nilai tolerance *body shaming* ( $X_2$ ) sebesar 0,994. Kedua nilai  $> 0,10$  maka dapat disimpulkan bahwa tidak terjadi multikoleniaritas antar keduanya. Sehingga tidak terdapat korelasi antara *self objectification* ( $X_1$ ) dengan *body shaming* ( $X_2$ ).

#### d. Uji Hipotesis

Proses selanjutnya dalam pengolahan data yaitu melakukan pengujian hipotesis. Untuk menguji hipotesis dalam penelitian ini digunakan analisis regresi linear sederhana untuk menguji hipotesis pertama dan kedua, serta untuk menguji hipotesis yang ketiga menggunakan regresi linear berganda. Proses pengujian menggunakan *SPSS for windows 26.0* guna melihat seberapa kuat pengaruh antar variabel dapat dilihat dari tingkat koefisien korelasi, kriteria koefisien korelasi pada penelitian ini menggunakan dasar keputusan dari Sarwono sebagai berikut:

**Tabel 4.24**  
**Kriteria Koefisien Korelasi Dari Sarwono**

|   |                    |
|---|--------------------|
| 0 | Tidak ada korelasi |
|---|--------------------|

|             |                       |
|-------------|-----------------------|
| 0,00 – 0,25 | Korelasi sangat lemah |
| 0,25 – 0,50 | Korelasi cukup        |
| 0,50 – 0,75 | Korelasi kuat         |
| 0,75 – 0,99 | Korelasi sangat kuat  |
| 1           | Korelasi sempurna     |

**a. Uji Regresi Linear Sederhana *Self Objectification* Terhadap Konsep Diri**

**1) Hipotesis Penelitian**

Ha : Terdapat pengaruh *Self Objectification* terhadap Konsep Diri perempuan di Gym Lucky Fit Club Kota Kediri

Ho : Tidak terdapat pengaruh *Self Objectification* terhadap Konsep Diri perempuan di Gym Lucky Fit Club Kota Kediri

**2) Hasil Analisis Regresi**

Uji hipotesis pertama dilakukan dengan menggunakan analisis regresi linear sederhana dengan bantuan *SPSS 26.0* untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh atau tidak antar variabel. Cara menentukannya dilihat pada kolom *Sig.* jika nilai  $< 0,05$  maka dinyatakan terdapat pengaruh antar variabel, begitupun sebaliknya jika hasilnya  $> 0,05$  maka dinyatakan tidak ada pengaruh antar variabel. Berikut tabel hasil uji hipotesis linear analisis sederhana antara *Self Objectification* dan Konsep diri:

**Tabel 4.25**  
**Output Uji Anova Hipotesis Variabel *Self Objectification* Terhadap Konsep Diri**

ANOVA<sup>a</sup>

| Model |            | Sum of Squares | Df | Mean Square | F      | Sig.              |
|-------|------------|----------------|----|-------------|--------|-------------------|
| 1     | Regression | 1470.120       | 1  | 1470.120    | 21.181 | .000 <sup>b</sup> |
|       | Residual   | 5413.830       | 78 | 69.408      |        |                   |
|       | Total      | 6883.950       | 79 |             |        |                   |

a. Dependent Variable: konsep diri

b. Predictors: (Constant), self objectification

Berdasarkan tabel diatas dilihat dari nilai sig.  $0,000 < 0,05$ .

Maka dapat dikatakan bahwa  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima, yang berarti variabel *self objectification* yang dimiliki oleh seseorang mempengaruhi konsep dirinya.

**Tabel 4.26**  
**Output Koefisien Determinasi Pengaruh Self Objectification**  
**Terhadap Konsep Diri**

| Model Summary <sup>b</sup>                      |                   |          |                   |                            |
|-------------------------------------------------|-------------------|----------|-------------------|----------------------------|
| Model                                           | R                 | R Square | Adjusted R Square | Std. Error of the Estimate |
| 1                                               | .462 <sup>a</sup> | .214     | .203              | 8.331                      |
| a. Predictors: (Constant), self objectification |                   |          |                   |                            |

Didalam tabel diatas dapat dikatakan bahwa koefisien korelasi (R) adalah 0,462, dengan demikian dilihat dari dasar keputusan diatas dapat dilihat bahwa koefisien korelasi R termasuk dalam kategori pengaruh yang cukup. Sedangkan, koefisien determinasi (R Square) adalah sebesar 0,214. Koefisien determinasi digunakan untuk mengetahui persentase besarnya pengaruh variabel *Self Objectification* dengan konsep diri. Berdasarkan nilai koefisien determinasi pada tabel diatas, maka dapat dikatakan bahwa

pengaruh variabel *Self objectification* dengan variabel konsep diri pada perempuan di gym lucky fit club sebesar 21,4%.

**Tabel 4.27**  
**Output Koefisien Regresi Antara *Self objectification* Terhadap Konsep Diri**

|       |                      | Coefficients <sup>a</sup>   |            |                           |       |      |
|-------|----------------------|-----------------------------|------------|---------------------------|-------|------|
|       |                      | Unstandardized Coefficients |            | Standardized Coefficients |       |      |
| Model |                      | B                           | Std. Error | Beta                      | T     | Sig. |
| 1     | (Constant)           | 47.503                      | 8.195      |                           | 5.796 | .000 |
|       | self objectification | 1.092                       | .237       | .462                      | 4.602 | .000 |

a. Dependent Variable: konsep diri

Berdasarkan tabel diatas dapat diketahui bentuk persamaan regresi sederhana antara *self objectification* dan konsep diri adalah  $Y = 47,503 + 1,092. X1$ .

Model tersebut dimaknai bahwa apabila *self objectification* konstan atau sama dengan nol, maka konsep diri perempuan di Gym Lucky sebesar 47,503. Jika *self objectification* ditingkatkan sebesar satu-satuan, maka konsep diri akan meningkat sebesar 1,092.

Berdasarkan ketiga tabel diatas bahwa dapat disimpulkan dan dikatakan bahwa  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima sehingga disimpulkan terdapat pengaruh antara *self objectification* dengan konsep diri pada perempuan di Gym Lucky Fit Club Kota Kediri dengan pengaruh yang cukup yaitu sebesar 21.4%.

## **b. Uji Regresi Linear Sederhana *Body Shaming* Terhadap Konsep Diri**

### **1) Hipotesis Penelitian**



Ha : Terdapat pengaruh *Body Shaming* terhadap Konsep Diri perempuan di Gym Lucky Fit Club Kota Kediri

Ho : Tidak terdapat pengaruh *Body Shaming* terhadap Konsep Diri perempuan di Gym Lucky Fit Club Kota Kediri

## 2) Hasil Analisis Regresi Sederhana

Uji hipotesis kedua dilakukan dengan menggunakan analisis regresi linear sederhana dengan bantuan *SPSS 26.0* untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh atau tidak antar variabel. Cara menentukannya dilihat pada kolom *Sig.* jika nilai  $< 0,05$  maka dinyatakan terdapat pengaruh antar variabel, begitupun sebaliknya jika hasilnya  $> 0,05$  maka dinyatakan tidak ada pengaruh antar variabel. Berikut tabel hasil uji hipotesis linear analisis sederhana antara *Body Shaming* terhadap Konsep diri:

**Tabel 4.28**  
**Output Uji Anova Hipotesis Variabel Body Shaming Terhadap Konsep Diri**

| ANOVA <sup>a</sup> |            |                |    |             |       |                   |
|--------------------|------------|----------------|----|-------------|-------|-------------------|
|                    | Model      | Sum of Squares | Df | Mean Square | F     | Sig.              |
| 1                  | Regression | 725.855        | 1  | 725.855     | 9.194 | .003 <sup>b</sup> |
|                    | Residual   | 6158.095       | 78 | 78.950      |       |                   |
|                    | Total      | 6883.950       | 79 |             |       |                   |

a. Dependent Variable: konsep diri

b. Predictors: (Constant), body shaming

Berdasarkan tabel diatas dilihat dari nilai sig.  $0,003 < 0,05$ .

Maka dapat dikatakan bahwa Ho ditolak dan Ha diterima, yang berarti variabel *body shaming* yang dimiliki oleh seseorang mempengaruhi konsep dirinya

**Tabel 4.29**  
**Output Koefisien Determinasi Pengaruh Body Shaming**  
**Terhadap Konsep Diri**

| <b>Model Summary<sup>b</sup></b>        |                   |          |                   |                            |
|-----------------------------------------|-------------------|----------|-------------------|----------------------------|
| Model                                   | R                 | R Square | Adjusted R Square | Std. Error of the Estimate |
| 1                                       | .325 <sup>a</sup> | .105     | .094              | 8.885                      |
| a. Predictors: (Constant), body shaming |                   |          |                   |                            |

Dalam tabel diatas dapat dikatakan bahwa koefisien korelasi (R) adalah 0,325, dengan demikian dilihat dari dasar keputusan diatas dapat dilihat bahwa koefisien korelasi R termasuk dalam kategori pengaruh yang cukup. Sedangkan, koefisien determinasi (R Square) adalah sebesar 0,105. Koefisien determinasi digunakan untuk mengetahui persentase besarnya pengaruh variabel *body shaming* dengan konsep diri. Berdasarkan nilai koefisien determinasi pada tabel diatas, maka dapat dikatakan bahwa pengaruh variabel *body shaming* dengan variabel konsep diri pada perempuan di Gym Lucky Fit Club sebesar 10,5%.

**Tabel 4.30**  
**Output Koefisien Regresi Antara *Body Shaming* Terhadap p**  
**Konsep Diri**

|   |              | <b>Coefficients<sup>a</sup></b> |            |                           |        |      |
|---|--------------|---------------------------------|------------|---------------------------|--------|------|
|   |              | Unstandardized Coefficients     |            | Standardized Coefficients |        |      |
|   | Model        | B                               | Std. Error | Beta                      | T      | Sig. |
| 1 | (Constant)   | 111.140                         | 8.686      |                           | 12.795 | .000 |
|   | body shaming | -.489                           | .161       | -.325                     | -3.032 | .003 |

a. Dependent Variable: konsep diri

Berdasarkan tabel diatas dapat diketahui bentuk persamaan regresi sederhana antara *body shaming* dan konsep diri adalah  $Y = 111.140 + (-0,489). X_1$ .

Model tersebut dimaknai bahwa apabila *body shaming* konstan atau sama dengan nol, maka konsep diri perempuan di Gym Lucky Fit Club akan sebesar 111.140, jika *body shaming* ditingkatkan sebesar satu-satuan, maka kesiapan kerja akan meningkat sebesar  $-0,0489$ .

Berdasarkan ketiga tabel diatas bahwa dapat disimpulkan dan dikatakan bahwa  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima sehingga disimpulkan terdapat pengaruh antara *body shaming* dengan konsep diri pada perempuan di Gym Lucky Fit Club Kota Kediri dengan pengaruh yang cukup yaitu sebesar 10,5%

### c. Uji Regresi Linear Berganda *Self Objectification* Dan *Body Shaming*

#### Terhadap Konsep Diri

##### 1) Hipotesis Penelitian

Ha : Terdapat pengaruh *Self Objectification* dan *Body Shaming* terhadap Konsep Diri perempuan di Gym Lucky Fit Club Kota Kediri

Ho : Tidak terdapat pengaruh *Self Objectification* dan *Body Shaming* terhadap Konsep Diri perempuan di Gym Lucky Fit Club Kota Kediri

##### 2) Hasil Analisis Regresi Berganda

Uji hipotesis ketiga dilakukan dengan menggunakan analisis regresi linear berganda dengan bantuan *SPSS 26.0* untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh atau tidak antar variabel. Cara menentukannya dilihat pada kolom *Sig.* jika nilai  $< 0,05$  maka dinyatakan terdapat pengaruh antar variabel, begitupun sebaliknya jika hasilnya  $> 0,05$  maka dinyatakan tidak ada pengaruh antar variabel. Berikut tabel hasil uji hipotesis linear analisis berganda antara *Self Objectification* dan *Body Shaming* terhadap Konsep diri:

**Tabel 4.31**  
**Output Uji Anova *Self Objectification* Dan *Body Shaming***  
**Terhadap Konsep Diri**

| ANOVA <sup>a</sup> |            |                |    |             |        |                   |
|--------------------|------------|----------------|----|-------------|--------|-------------------|
|                    | Model      | Sum of Squares | Df | Mean Square | F      | Sig.              |
| 1                  | Regression | 2376.990       | 2  | 1188.495    | 20.305 | .000 <sup>b</sup> |
|                    | Residual   | 4506.960       | 77 | 58.532      |        |                   |
|                    | Total      | 6883.950       | 79 |             |        |                   |

- a. Dependent Variable: konsep diri  
 b. Predictors: (Constant), body shaming, self objectification

Berdasarkan tabel diatas dilihat dari nilai sig.  $0,003 < 0,05$ .

Maka dapat dikatakan bahwa  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima, yang berarti variabel *self objectification* dan *body shaming* yang dimiliki oleh seseorang mempengaruhi konsep dirinya

**Tabel 4 32**  
**Output Koefisien Determinasi *Self Objectification* Dan *Body Shaming* Terhadap Konsep Diri**

| <b>Model Summary<sup>b</sup></b> |                   |          |                   |                            |
|----------------------------------|-------------------|----------|-------------------|----------------------------|
| Model                            | R                 | R Square | Adjusted R Square | Std. Error of the Estimate |
| 1                                | .588 <sup>a</sup> | .345     | .328              | 7.651                      |

- a. Predictors: (Constant), body shaming, self objectification

Dalam tabel diatas dapat dikatakan bahwa koefisien korelasi (R) adalah 0,588, dengan demikian dilihat dari dasar keputusan diatas dapat dilihat bahwa koefisien korelasi R termasuk dalam kategori pengaruh yang kuat. Sedangkan, koefisien determinasi (R Square) adalah sebesar 0,345. Koefisien determinasi digunakan untuk mengetahui persentase besarnya pengaruh variabel *self objectification* dan *body shaming* dengan konsep diri. Berdasarkan nilai koefisien determinasi pada tabel diatas, maka dapat dikatakan bahwa pengaruh variabel *self objectification* dan *body shaming* dengan variabel konsep diri pada perempuan di Gym Lucky Fit Club sebesar 34,5%

Berdasarkan dua tabel diatas bahwa dapat disimpulkan dan dikatakan bahwa  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima sehingga disimpulkan terdapat pengaruh antara *self objectification* dan *body shaming* terhadap konsep diri pada perempuan di Gym Lucky Fit club Kota Kediri dengan pengaruh yang cukup yaitu sebesar 34.5%.