

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN PENYESUAIAN DIRI
PENSIUNAN GURU PNS DI JAKARTA UTARA**

SKRIPSI



**Oleh:
MAULISA RINI
NIM. 933402519**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI
2025**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN PENYESUAIAN DIRI
PENSIUNAN GURU PNS DI JAKARTA UTARA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri

untuk memenuhi sebagai persyaratan guna
memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)

Oleh:

MAULISA RINI

NIM. 933402519

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN PENYESUAIAN DIRI
PENSIUNAN GURU PNS DI JAKARTA UTARA**

**MAULISA RINI
NIM. 933402519**

Telah disetujui oleh:

Pembimbing I



Imron Muzakki, M.Psi
NIP. 197111032000031003

Pembimbing II



Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si
NIP. 198702082023212033

NOTA DINAS

Kediri, 18 Maret 2025

Nomor :

Hal : Bimbingan Skripsi

Yth,

Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Institut Agama Islam Negeri Kediri

Di Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri

Assalamualaikum Wr.Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Maulisa Rini

NIM : 933402519

Judul : Hubungan Dukungan Sosial dan Penyesuaian Diri Pensiunan Guru PNS di Jakarta Utara

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata satu (S1). Beserta ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang ditentukan dapat diajukan dalam sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing I



Imron Muzakki, M.Psi
NIP. 197111032000031003

Pembimbing II



Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si
NIP. 198702082023212033

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 10 Juni 2025

Nomor :
Hal : Bimbingan Skripsi

Yth,
Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Di Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri

Assalamualaikum Wr.Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Maulisa Rini
NIM : 933402519
Judul : Hubungan Dukungan Sosial dan Penyesuaian Diri Pensiunan Guru PNS di Jakarta Utara

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan petunjuk dan arahan serta saran yang telah diberikan dalam sidang Munaqosah yang dilaksanakan pada tanggal 10 Juni 2025 kami menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing I



Imron Muzakki, M.Psi
NIP. 197111032000031003

Pembimbing II



Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si
NIP. 198702082023212033

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN PENYESUAIAN DIRI PENSIUNAN GURU PNS DI JAKARTA UTARA

MAULISA RINI

NIM. 933402519

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri pada tanggal 10 Juni 2025

Tim Penguji,

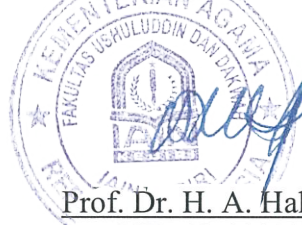
1. Penguji Utama
Dr. Ropingi, M.Pd.
NIP. 197206261999031002
2. Penguji I
Imron Muzakki, M.Psi
NIP. 197111032000031003
3. Penguji II
Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si
NIP. 198702082023212033

(.....)

(.....)

(.....)

Kediri, 23 Juni 2025
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri



Prof. Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 197111212005011006

MOTTO

"Berkarya dengan hati, belajar dengan tekun, hidup untuk memberi manfaat."

"Keberhasilan bukan hanya tentang pencapaian, tetapi tentang bagaimana kita memberikan dampak positif bagi orang lain."

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maulisa Rini

NIM : 933402519

Prodi/Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah / Psikologi Islam

Judul : Hubungan Dukungan Sosial dan Penyesuaian Diri Pensiunan
Guru PNS di Jakarta Utara

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan di depan tim penguji adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil ciptaan orang lain atau dibuat oleh siapapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dan saya bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Kediri, 2 Mei 2025



Maulisa Rini
NIM. 933402519

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah. Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan berkat, kekuatan, dan kebijaksanaan dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini saya persembahkan dengan tulus kepada:

1. Bapak Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
2. Bapak Prof. Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta., M.Si selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam.
4. Bapak Imron Muzakki, M.Psi dan Ibu Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si selaku Dosen Pembimbing
5. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri yang telah memberikan ilmu kepada penulis
6. Orang tua saya, yang telah memberikan dukungan moral, material, serta doa yang tiada henti, tanpa mereka, saya tidak akan pernah sampai pada titik ini.
7. Teman-teman seangkatan dan sahabat-sahabat terdekat, yang senantiasa memberikan semangat dan motivasi di setiap proses penyelesaian skripsi ini.

Tak lupa saya mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang turut memberikan bantuan dan kontribusi dalam penyelesaian skripsi ini, yang mungkin tidak bisa saya sebutkan satu per satu. Semoga karya ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan dan menjadi kontribusi positif bagi masyarakat.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Sosial dan Penyesuaian Diri Pensiunan Guru PNS di Jakarta Utara”. Naskah skripsi ini dibuat dan diajukan untuk menyelesaikan studi jenjang strata 1 (S1) Program Studi Psikologi Islam Institut Agama Islam (IAN) Kediri.

Penulis mengetahui dengan sepenuhnya bahwa tidak dapat menyelesaikan skripsi ini sendiri. Kami menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini. Beberapa pihak yang layak mendapatkan rasa terima kasih penulis antara lain:

1. Bapak Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
2. Bapak Prof. Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta., M.Si selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam.
4. Bapak Imron Muzakki, M.Psi dan Ibu Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan segala upaya, tenaga, dan waktu untuk memberikan dukungan, bimbingan, arahan, dan dorongan kepada penulis hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Seluruh bapak dan ibu dosen di Program Studi Psikologi Islam Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri yang telah memberikan ilmu kepada penulis.

6. Kedua orang tua yang menjadi panutan kami dalam menyelesaikan perkuliahan.

7. Semua pihak yang tidak dapat kami sebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat dan dorongan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis hanya mampu mendoakan semoga Allah SWT memberikan pahala dan meridhai amal baik seluruh pihak tersebut. Penulis menyadari dengan sangat bahwa masih banyak kekurangan dan kekeliruan dalam penyelesaian skripsi ini. Oleh karena itu, kami mengharapkan saran dan kritik yang membangun dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan dapat digunakan dengan sebaik-baiknya.

Kediri, 2 Mei 2025

Penulis,

Maulisa Rini
NIM. 933402519

ABSTRAK

MAULISA RINI. *Hubungan Dukungan Sosial dan Penyesuaian Diri Pensiunan Guru PNS di Jakarta Utara*. Dosen Pembimbing Imron Muzakki, M.Psi dan Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si. Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Kediri 2025.

Kata Kunci: Dukungan Sosial, Penyesuaian Diri, Pensiunan Guru PNS, Jakarta Utara

Guru Pegawai Negeri Sipil (PNS) adalah guru yang diangkat oleh pemerintah dan menjadi bagian penting dari sistem pendidikan formal. Pensiunan guru PNS di Jakarta menghadapi berbagai tantangan saat memasuki masa pensiun. Pensiunan guru PNS perlu menyesuaikan diri dengan perubahan gaya hidup setelah pensiun, termasuk menyesuaikan rutinitas harian, pola aktivitas, dan interaksi sosial. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji hubungan antara dukungan sosial dan penyesuaian diri pada pensiunan guru PNS di Jakarta Utara. Penyesuaian diri yang dimaksud dalam penelitian ini meliputi aspek emosional, sosial, dan psikologis yang dialami oleh pensiunan guru setelah memasuki masa pensiun. Dukungan sosial yang diterima oleh individu juga menjadi salah satu faktor yang dapat mempengaruhi proses penyesuaian diri, baik dukungan dari keluarga, teman, maupun masyarakat sekitar.

Metode penelitian yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Sampel penelitian terdiri dari 231 responden pensiunan guru PNS di Jakarta Utara yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang mengukur tingkat dukungan sosial dan penyesuaian diri pensiunan guru untuk selanjutnya dilakukan proses tabulasi data serta dianalisis menggunakan uji statistik korelasi dan uji regresi sederhana untuk menentukan ada tidaknya hubungan antara dukungan sosial dan penyesuaian diri pada pensiunan guru PNS di Jakarta Utara. Proses analisis statistik keseluruhan dibantu dengan penggunaan software SPSS.

Hasil penelitian ini juga menemukan bahwa dukungan sosial dari keluarga dan teman-teman sangat penting dalam membantu pensiunan guru PNS menyesuaikan diri dengan kehidupan baru mereka. Hasil penelitian ini memiliki implikasi penting bagi kebijakan dan program pensiun guru PNS, terutama dalam memperkuat, memfasilitasi, atau mengoptimalkan dukungan sosial bagi pensiunan guru PNS. Hasil penelitian di peroleh besaran koefisien korelasi antara variabel dukungan sosial dan penyesuaian diri sebesar 0,598, dimana penyesuaian diri lebih besar $>0,05$ maka data terdistribusi normal, sedangkan apabila dukungan sosial nilai signifikansi lebih kecil dari $<0,05$ maka data terdistribusi tidak normal. Besarnya koefisien korelasi antara 0 sampai dengan 1,0 artinya adalah bahwa angka korelasi 1,0 merupakan angka tertinggi sedangkan angka terendah nya adalah 0.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS	iii
NOTA PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
MOTTO	vi
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Penelitian Terdahulu	7
F. Definisi Operasional.....	15
BAB II LANDASAN TEORI	17
A. Penyesuaian Diri	17
1. Pengertian Penyesuaian Diri.....	17
2. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Penyesuaian Diri	19
3. Aspek-Aspek Penyesuaian Diri.....	23
B. Dukungan Sosial	24
1. Aspek-aspek Dukungan Sosial	27
2. Pensiunan PNS	30
C. Kerangka Berpikir	32
D. Hipotesis Penelitian.....	32

BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Rancangan Penelitian	33
B. Variabel Penelitian	33
C. Populasi dan Sampel	34
D. Teknik Pengumpulan Data	36
E. Instrumen Penelitian.....	36
1. Skala Dukungan Sosial.....	36
2. Skala Penyesuaian Diri.....	37
F. Teknik Analisis Data	39
1. Uji Instrumen.....	39
2. Uji Asumsi.....	40
3. Uji Hipotesis.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN	43
A. Validasi Instrumen	43
1. Profil Demografis dan Latar Belakang Responden	43
2. Distribusi Berdasarkan Jenjang Pendidikan	43
3. Golongan Kepegawaian dan Masa Kerja	44
4. Manfaat Pensiun dan Aktivitas Pasca Pensiun.....	45
B. Deskripsi Data	45
1. Uji Instrumen.....	45
2. Uji Asumsi.....	51
3. Uji Hipotesis.....	52
BAB V PEMBAHASAN	55
1. Hubungan Dukungan Sosial dan Penyesuaian Diri pada Pensiunan Guru PNS di Jakarta Utara.....	55
BAB VI PENUTUP	60
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	62
HALAMAN LAMPIRAN	66

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Penentuan Jumlah Sampel dari Populasi Tertentu.....	35
Tabel 3.2	Pemberian Skor Skala Likert	36
Tabel 3.3	Skala Dukungan Sosial	37
Tabel 3.4	Skala Penyesuaian Diri	38
Tabel 3.5	Kategori Koefisien Reliabilitas.....	40
Tabel 3.6	Kriteria Interpretasi Skor	41
Tabel 4.1	Hasil Uji Validitas Dukungan Sosial	46
Tabel 4.2	Blueprint Skala Dukungan Sosial	47
Tabel 4.3	Data Item Gugur dan Tidak Gugur Dukungan Sosial.....	47
Tabel 4.4	Hasil Uji Validitas Penyesuaian Diri	48
Tabel 4.5	Blueprint Skala Penyesuaian Diri	49
Tabel 4.6	Data Item Gugur dan Tidak Gugur Penyesuaian Diri.....	49
Tabel 4.7	Hasil Uji Reliabilitas Dukungan Sosial	50
Tabel 4.8	Hasil Uji Reliabilitas Penyesuaian Diri	50
Tabel 4.9	Hasil Uji Normalitas	51
Tabel 4.10	Hasil Uji Korelasi Antar Variabel	52
Tabel 4.11	Hasil Uji Regresi Linear Sederhana.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Skema Kerangka Berpikir	32
------------	-------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Tabulasi Data Dukungan Sosial	66
Lampiran 2	Tabulasi Data Penyesuaian Diri	70
Lampiran 3	Instrumen Data	74
Lampiran 4	Instrumen Data Setelah Item Gugur	77
Lampiran 5	Uji Validitas.....	79
Lampiran 6	Uji Realibilitas.....	82
Lampiran 7	Uji Korelasi dan Koefisien Determinasi.....	83
Lampiran 8	Surat Izin Penelitian	85
Lampiran 9	Surat Konsul	86
Lampiran 10	Riwayat Hidup.....	89