

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa gambaran *work life balance* di SMKN 2 Kediri telah berjalan cukup terpenuhi, meskipun belum diformalkan dalam bentuk kebijakan tertulis.

Ketiga subjek, yaitu Subjek 1 , Subjek 2 , dan Subjek 3, mengungkapkan bahwa pengalaman kerja yang diberikan oleh pihak sekolah sangat membantu mereka dalam menjalankan peran ganda sebagai pegawai dan kepala keluarga. Mereka dapat mengatur waktu kerja sesuai kebutuhan tanpa mengabaikan tanggung jawab pekerjaan.

Dukungan atasan dan lingkungan kerja yang kondusif menjadi elemen penting dalam menjaga keseimbangan kerja dan kehidupan pribadi. Hubungan yang terbuka antara teknisi dan kepala laboratorium ,

Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa gambaran analisis *work life balance* di SMKN 2 Kediri tidak hanya dalam mendukung kinerja teknisi, tetapi juga memiliki implikasi jangka panjang terhadap kepuasan kerja, loyalitas pegawai, dan stabilitas sumber daya manusia di lingkungan sekolah vokasi.

B. Saran

1. Bagi Pihak SMKN 2 Kediri

Disarankan agar pihak SMKN 2 Kediri membuat kebijakan standar operasional prosedur atau SOP seperti pengaturan jadwal kerja yang tertulis dalam dokumen resmi sekolah. Hal ini bertujuan agar keberlanjutan praktik tersebut tidak tergantung pada individu pimpinan dan dapat menjadi budaya kerja yang berkelanjutan di SMKN 2 Kediri.

Disarankan agar pemberian insentif kerja lembur yang lebih layak yang dimana bertujuan untuk meningkatkan kualitas kinerja teknisi itu sendiri dan akan berdampak pada keluarga tenaga kerja teknisi agar tidak ada munculnya konflik internal keluarga untuk permasalahan ekonomi

2. Bagi Pihak Kepala Laboratorium

Disarankan tercipta adanya komunikasi yang baik antara kepala laboratorium dan para tenaga teknis dengan mengedepankan aspek penting diantaranya informasi yang jelas, informasi yang bermanfaat dan penyampaian informasi yang disesuaikan dengan situasi dan kondisi

3. Bagi Peneliti

disarankan lebih memahami konsep teori *Work Life Balance* yang memiliki beberapa aspek, faktor dan indikator, dan diharapkan lebih teliti dan cermat dari segi penguraian data dari wawancara dan observasi

4. Untuk Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini memiliki keterbatasan dalam jumlah hal informan, untuk penelitian lanjutan disarankan melibatkan lebih banyak partisipan

dari berbagai unit teknis atau bahkan dari sekolah lain agar bisa diperoleh generalisasi yang lebih luas. Penggunaan metode campuran *mixed methods* juga dapat memperkaya hasil penelitian dengan melihat *Work life balance* secara kualitatif

DAFTAR PUSTAKA

- Abdussamad, Zuchri, *Metode Penelitian Kualitatif* (Syakir Media Press, 2021)
- Adi, Catur Prasetyo, and Ratriana Yulastuti Endang Kusmiati, 'Kepribadian (Big Five Personality) Dan Cinta (Triangular Theory of Love) Pada Dewasa Awal Yang Menjalani Hubungan Jarak Jauh', *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3.12 (2023), pp. 8009–20
- adiputra, 'Pengaruh Kepemimpinan Kepala Sekolah, Motivasi Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Guru Dan Staf Tata Usaha (Studi Kasus Pada MTsN 10 Tanah Datar Kecamatan Sungayang)', *Skripsi STIE Inonesia Jakarta*, no. 2018 (2022), pp. 1–23
- Adiputra, I Made Sudarma, and others, 'Metodologi Penelitian Kesehatan', 2021
- Aisyah, Siti, 'Nilai Dan Etika Pekerja Sosial', *Daras : Nilai Dan Etika Pekerja Sosial*, 2015, pp. 1–153 <[http://repositori.uin-alauddin.ac.id/499/1/Dra. St. Aisyah BM%2C M.sos. I.pdf](http://repositori.uin-alauddin.ac.id/499/1/Dra._St._Aisyah_BM%2C_M.sos._I.pdf)>
- Alfi, 'Hubungan Beban Kerja Dengan Work-Life Balance Pada Pegawai Negeri Sipil (PNS) Wanita Di Kementerian Agama Kota Gorontalo', *Faculty of Psychology And Sociocultural Sciences*, no. 2011 (2018), pp. 16–29
- Anintyas, Petrin Dwi, and Setia Tjahyanti, 'Pengaruh Motivasi Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Pegawai', *Studia Universitatis Babe-Bolyai Oeconomica*, 61(3).1 (2023), pp. 20–31
- Argita Endraswara, 'Metode Penelitian', *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53.9 (2016), pp. 1689–99
- Bisnis, Fakultas, and Universitas Binawan, 'Pengaruh Work Life Balance Terhadap Kepuasan Kerja Pada Aparatur Sipil Negara (Subjek 3N) Di Lingkungan Kantor Pusat Badan Kepegawaian Negara (BKN)', 2.May (2025)
- Bogdan, tylor, 'Metoda Penelitian', *Bab III Metoda Penelitian*, Bab iii me (2014), pp. 1–9
- Chasanah, Afrida Nur, and Universitas Pendidikan Mandalika, 'Peran Dukungan Sosial Terhadap Work Life Balance Perempuan Pekerja', 6.1 (2025), pp. 120–25
- Fatimah, and Nuryaningsih, *Buku Ajar Buku Ajar*, 2018
- Jurnal, Jimea, and others, 'EMPLOYEE ENGAGEMENT DENGAN PSYCHOLOGICAL SAFETY CLIMATE SEBAGAI PEMEDISubjek 3I JIMEA | Jurnal Ilmiah MEA (Manajemen , Ekonomi , Dan Akuntansi)', 9.1 (2025), pp. 1352–67
- Kommarudin, 'Metodologi Penelitian', *Journal Article*, 1999, pp. 1–24

<http://repository.upi.edu/63287/3/S_ADP_033273_Chapter3.pdf>

Lailani, F, Edy Purwo Saputro, and Fereshti Nurdiana, 'Burnout Dan Pentingnya Manajemen Beban Kerja', *Benefit*, 9.1 (2005), pp. 86–96

Muhammad Ferdi, Asri, 'Studi Identifikasi Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keseimbangan Kehidupan - Kerja Pada Karyawan PT. Era Cipta Electrindo Medan', *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., no. 2017 (2017), pp. 5–24 <<http://repository.uma.ac.id/handle/123456789/970>>

Nabila Pamela, 'Analisis Work Life Balance (WLB) Pada Pt. Vadhana Internasional Di Duri', 1.69 (2021), pp. 1–81

Nazla, Tazkiya, and Yomima Viena Yuliana, 'Hubungan Antara Psychological Well Being Dengan Work Life Balance Pada Dewasa Awal Yang Bekerja Di Kecamatan Babelan', *General Multidisciplinary Research Journal*, 1.2 (2023), pp. 96–108, doi:10.69693/general.v1i2.12

Panjaitan, Roimanson, *Metodologi Penelitian, Jusuf Aryani Learning*, 2017

Rahmadani, Diyan, 'Pengaruh Work Life Balance Dan Kepuasan Kerja Terhadap Loyalitas Karyawan Pada PT. Titis Sampurna Inspection - IPT Consortium Duri Bengkalis', *Manajamen*, 2020, pp. 1–148

Rahmi, Agustina, and Jarkawi, *Kepemimpinan Dan Perilaku Organisasi : Teori Dan Praktik Di Bidang Manajemen Dan Pendidikan, Budaya Organisasi, Pengertian, Makna Dan Aplikasinya*, 2023

Robert, By, and E Bob Brown, *Teori Dan Praktik Pendekatan*, 2004

Rondonuwu Fenia Annamaria, Rumawas Wehelmina, and Asaloei Sandra, 'Pengaruh Work-Life Balance Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Pada Hotel Sintesa Peninsula Manado', *Jurnal Administrasi Bisnis*, 7.2 (2018), pp. 30–38

Roring, Ij, and others, 'Difference Analysis of Employee Performance Asn and Thl At Office Education Regional of North Sulawesi Provincial', 11.4 (2023), pp. 1479–88

Rosydah, Hanik, 'Manajemen Pendidikan Seumur Hidup (Studi Kasus Di Majelis Ta'Lim Al Ikhlas Gandu Mlarak Ponorogo)', 2022, pp. 1–81

Saripah, Eli, and others, 'Dukungan Psikososial Pada Remaja Melalui Sosialisasi Dan Skrining Sehat Jiwa Psychosocial Support in Adolescents Through Socialization and Mental Health Screening', *Maret*, 3.2 (2024), pp. 55–60, doi:10.33860/jpml.v3i2.3960

Sihite, Poibe Junita, 'ANALISIS WORK-LIFE BALANCE PADA PT . UTAMA PERMAI ANALISIS WORK-LIFE BALANCE PADA PT . UTAMA PERMAI', 2023

Suaib, Muhamad Ridha, 'Pengantar Kebijakan Publik', 2016

- Susanti, Ika Wahyu Puji, 'Hubungan Antara Work - Family Conflict Dengan Work - Family Positive Spillover (Studi Pada Departemen Spinning Pt Daya Manunggal Salatiga)', 2017
- Suwandi, Erdi, 'Peran Organizational Citizenship Behavior (OCB) Pada Pengaruh Quality Work of Life Terhadap Kinerja Karyawan', *SEIKO: Journal of Management & Business*, 6.2 (2023), pp. 491–97
- Utami, V H, 'Model Kerja Hybrid: Sejarah, Tantangan Dan Prospek', 2023, p. 99
<http://repository.unissula.ac.id/28364/%0Ahttp://repository.unissula.ac.id/28364/1/Manajemen_30402000413_fullpdf.pdf>
- Wahyu Putri Chinanti, Diannisa, Jl Soedarto, and Kampus Undip Tembalang, 'Hubungan Antara Kebahagiaan Di Tempat Kerja Dengan Keterikatan Karyawan Pada Karyawan Pt. Dwi Prima Sentosa Mojokerto', *Jurnal Empati, Agustus*, 7.3 (2018), pp. 199–205
- Wibowo, Agung Edy, *Metodologi Penelitian*, 2021
- Wiliandari, Yuli, 'Kepuasan Kerja Karyawan', *Society*, 6.2 (2019), pp. 81–95, doi:10.20414/society.v6i2.1475
- Yayat Rahmat Hidayat, Perguruan Perguruan, and Tinggi Tinggi, 濟 *PENGARUHWORKE-LIFE BALANCE DAN PENGEMBANGAN KARIR TERHADAP PRODUKTIVIT*Subjek 3 *KERJA KARYAWAN PADA PT. BANK MANDIRI (PERSERO)*, Tbk. KCP GOWA SKRIPSI, *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 1967, IV
- Afifuddin dan Beni Ahmad Saebani, "Metodologi Penelitian Kualitatif", (Bandung: Pustaka Setia, 2016),
- Lexy J.Moelong. "Metode Penelitian Kualitatif", (Bandung: Remaja Rosdakarya, 2021)
- Nurul Zuriah, "Metode Penelitian Sosial dan Pendidikan: Teori dan Aplikasi", (Jakarta: PT.Bumi Aksara, 2018)
- Eva Angelita, "Pengaruh Keseimbangan Kehidupan-Kerja, Keterikatan Karyawan, Kepuasan Kerja, Komitmen, Afektif Terhadap Kinerja Karyawan PT Mutiara Pantilang", skripsi Univeritas Atma Jaya Yogyakarta, 2020
- Dewi., P., P, Anita.,S. "Analisis Faktor-faktor work life balance pada pegawai PT. Industri Telekomunikasi Indonesia (Persero) Bandung" *Jurnal Bisnis & Akuntansi*, Vol. 10 No. 2 (September 2020)
- Tjong Fei Lie, "Pengaruh Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Melalui Motivasi Kerja Pada CV. Union Event Planner", *Jurnal Agora* Vol. 6, No. 1, 2021
- Oktufiani D.,W. "Narrative Literature Review: Faktor yang mempengaruhi Work Life Balance" Vol. 7 No 1, (2023)

Mardalis. “*Metode Penelitian*”, (Jakarta: Bumi Aksara, 2019)

Oktufiani D.,W. “*Narrative Literature Review: Faktor yang mempengaruhi Work Life Balance*” Vol. 7 No 1, (2023)

LAMPIRAN

SURAT IZIN PENELITIAN


**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

Jalan Sunan Ampel No. 7 Ngonggo Kota Kediri Jawa Timur 64127
Telepon (0354) 689282; Website: www.iainkediri.ac.id

Nomor : B490/In.36/D1.1/PP00.01.03/L/2025
Lamp. : 1 (satu) berkas
Hal : **MOHON IZIN RISET/PENELITIAN**

Kediri, 05 Juni 2025

Kepada Yth.
Kepala Sekolah SMKN 2 Kediri
Di
Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan hormat kami beritahukan bahwa mahasiswa tersebut di bawah ini :

N a m a : Muhamad Khoirul Anwar
Nomor Induk : 933403018
Semester : Genap
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah
Program Studi : Psikologi Islam
Tahun Akademik : 2024/2025

Dalam rangka menyelesaikan studi dan menyusun skripsinya perlu melakukan penelitian lapangan. Untuk itu kami mohon agar mahasiswa yang bersangkutan diberi izin dan kesempatan untuk melakukan penelitian di wilayah/lembaga yang menjadi wewenang Bapak/Ibu, dalam bidang-bidang yang terkait dengan judul Skripsinya, yaitu :

**Analisis Work Life Balance Pada Tenaga Teknisi Sekolah Menengah Kejuruan
Negeri 2 Kediri**

Mahasiswa yang melaksanakan riset/penelitian, berkewajiban mentaati semua peraturan yang berlaku di lembaga/instansi tempat penelitiannya.

Demikian, atas perkenan dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

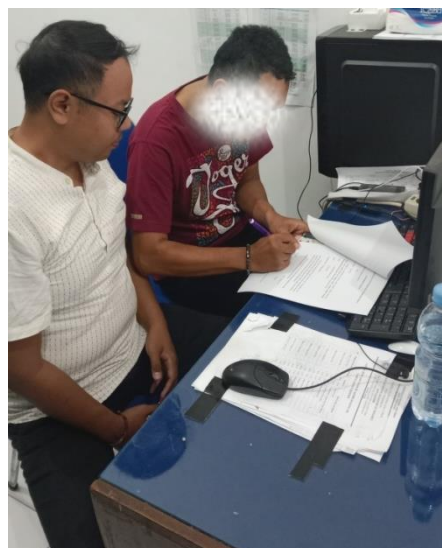


TEMBUSAN disampaikan kepada :

1. Yang Bersangkutan
2. Peringgal

DOKUMENTASI





PEDOMAN WAWANCARA

No	Aspek	Indikator	Pertanyaan 1	Pertanyaan 2
1	WIPL (<i>Work Interference with Personal Life</i>)	Pekerjaan mengganggu waktu dengan keluarga	Bagaimana pekerjaan memengaruhi waktu Anda bersama keluarga?	Pernahkah Anda melewatkan momen keluarga penting karena pekerjaan?
		Beban kerja memicu stres di rumah	Apakah pekerjaan pernah membuat Anda kelelahan secara fisik atau mental saat berada di rumah?	Bagaimana perasaan keluarga Anda jika Anda membawa beban kerja atau stres dari sekolah ke rumah?
2	PLIW (<i>Personal Life Interference with Work</i>)	Masalah pribadi memengaruhi fokus kerja	Pernahkah ada masalah pribadi atau keluarga yang mengganggu konsentrasi Anda dalam bekerja?	Bagaimana cara Anda tetap menyelesaikan pekerjaan saat menghadapi masalah pribadi?
		Tanggung jawab keluarga mengubah jadwal kerja	Apakah Anda pernah harus meminta izin karena urusan keluarga mendadak?	Bagaimana respons atasan terhadap situasi tersebut?
3	PLEW (<i>Personal Life Enhancement of Work</i>)	Kehidupan pribadi yang bahagia meningkatkan semangat kerja	Apakah keharmonisan keluarga Anda memberi semangat atau energi positif saat bekerja?	Bagaimana suasana di rumah memengaruhi suasana hati Anda saat bekerja di lab?
		Nilai dan dukungan keluarga memperkaya kinerja	Apakah ada nilai-nilai atau motivasi dari keluarga yang membantu Anda menjalankan pekerjaan dengan lebih baik?	Dalam situasi sulit di pekerjaan, apakah keluarga pernah memberikan dukungan yang membuat Anda lebih tenang?

4	WEPL (<i>Work Enhancement of Personal Life</i>)	Suasana kerja positif berdampak ke rumah	Bagaimana pengaruh lingkungan kerja yang nyaman terhadap hubungan Anda di rumah?	Apakah perasaan positif dari pekerjaan pernah terbawa ke suasana di rumah Anda?
		Pengalaman kerja memperkaya kehidupan pribadi	Pernahkah pelatihan atau pengalaman kerja membantu Anda mengatur kehidupan pribadi dengan lebih baik?	Bagaimana pengalaman sebagai teknisi berpengaruh pada cara Anda menjalani kehidupan di luar pekerjaan?

VERBATIM WAWANCARA

WAWANCARA Subjek 1

Nama Responden : Subjek 1
 Jabatan : Teknisi Lab Teknik Komputer dan Jaringan 1 dan 2
 Tanggal Wawancara : 28 Maret 2025
 Tempat Wawancara : Depan kelas SMKN 2 Kediri
 Durasi Wawancara : 54 menit

No	Aspek	Indikator	Pertanyaan	Jawaban	Coding
1	WIPL	Pekerjaan mengganggu waktu dengan keluarga	Bagaimana pekerjaan memengaruhi waktu Anda bersama keluarga?	Ya, kadang-kadang. Terutama kalau ada kerjaan mendadak seperti memperbaiki jaringan yang rusak menjelang ujian. Biasanya kami harus lembur dan pulang lebih malam. Jadi waktu dengan keluarga memang sedikit berkurang.	WIPL. Subjek 1.1
	WIPL	Beban kerja memicu stres di rumah	Pernahkah Anda melewatkan momen penting keluarga karena pekerjaan?	Pernah sekali, waktu anak saya ulang tahun. Saya harus menyelesaikan instalasi jaringan baru di lab. Walau akhirnya bisa menyusul, tapi tetap ada rasa bersalah karena tidak bisa hadir dari awal acara.	WIPL. Subjek 1.1
2	PLIW	Masalah pribadi memengaruhi fokus kerja	Apakah Bapak pernah mengalami masalah pribadi yang mengganggu fokus kerja?	Pernah. Waktu itu orang tua saya sakit dan dirawat di rumah. Pikiran jadi terbagi antara pekerjaan dan kondisi di rumah.	PLIW. Subjek 1.1

				Tapi saya tetap berusaha menyelesaikan tugas meski kadang kurang fokus.	
	PLIW	Tanggung jawab keluarga mengubah jadwal kerja	Apakah Bapak pernah izin karena ada urusan keluarga mendesak?	Pernah. Saya izin dua hari karena anak sakit. Untungnya kepala sekolah dan kepala lab di sini cukup pengertian. Saya diberikan izin tanpa banyak pertanyaan.	PLIW. Subjek 1.1
3	PLEW	Kehidupan pribadi meningkatkan semangat kerja	Apakah keharmonisan keluarga memberi semangat kerja?	Sangat berpengaruh. Kalau suasana di rumah tenang dan menyenangkan, saya jadi semangat ke sekolah. Rasanya ringan jalani hari-hari kerja.	PLEW. Subjek 1.1
	PLEW	Dukungan keluarga memperkuat kinerja	Apakah dukungan keluarga membantu kinerja Bapak?	Iya. Istri saya sangat mendukung pekerjaan saya. Kalau saya lagi capek atau ada masalah di lab, dia sering bantu memberi semangat. Kadang hanya dengan mendengarkan curhatan saya, itu sudah meringankan beban.	PLEW. Subjek 1.1
4	WEPL	Lingkungan kerja berdampak ke rumah	Bagaimana pengaruh lingkungan kerja terhadap suasana di rumah?	Cukup baik. Lingkungan kerja di sini cukup nyaman dan komunikatif. Tetapi ada beberapa tenaga teknis yang	WEPL. Subjek 1.1

				menurut lab kurang dalam mengerjakan suatu perbaikan dan akhirnya saya yang memperbaikinya, dan itu berdampak ketika saya pulang suasana hati saya menjadi tidak enak.	
	WEPL	Pengalaman kerja memperkaya kehidupan pribadi	Apakah pengalaman kerja membantu kehidupan pribadi Bapak?	Tentu. Pengalaman mengatur waktu, bekerja dalam tim, dan menghadapi tekanan di sekolah membantu saya menjadi pribadi yang lebih sabar di rumah. Bahkan kadang anak saya saya ajak lihat lab, sekadar mengenalkan pekerjaan ayahnya.	WEPL.Su bjek 1.1

WAWANCARA SUBJEK 2

Nama Responden : Subjek 2
 Jabatan : Teknisi Lab Multimedia
 Tanggal Wawancara : 28 Maret 2025
 Tempat Wawancara : Ruang Lab Multimedia
 Durasi Wawancara : 58 menit

No	Aspek	Indikator	Pertanyaan	Jawaban	Coding
1	WIPL	Pekerjaan mengganggu waktu dengan keluarga	Bagaimana pekerjaan memengaruhi waktu Mas bersama keluarga?	Kalau lagi padat seperti saat ada proyek dokumentasi atau event sekolah, saya bisa sampai malam di sekolah. Kadang waktu buat keluarga jadi berkurang. Tapi saya selalu berusaha menyisihkan waktu di akhir pekan.	WIPL.S subjek 2.1
		Beban kerja memicu stres di rumah	Pernahkah Mas melewatkan momen penting keluarga karena pekerjaan?	Pernah, waktu keponakan saya sunatan, saya tidak bisa datang karena harus setting ruangan dan alat untuk acara sekolah. Agak sedih sih, karena keluarga besar ngumpul semua.	WIPL.S subjek 2.2
2	PLIW	Masalah pribadi memengaruhi fokus kerja	Pernahkah ada masalah pribadi yang memengaruhi pekerjaan?	Pernah, waktu itu ada masalah keluarga di rumah. Pikiran saya terpecah, jadi saat ngedit video hasil kerja siswa, hasilnya kurang maksimal. Harus saya ulang beberapa kali.	PLIW.S subjek 2.1
		Tanggung jawab keluarga mengubah jadwal kerja	Apakah pernah meminta izin karena ada urusan mendadak di rumah?	Iya, saya pernah izin karena ibu saya sakit dan harus dibawa ke dokter. Alhamdulillah guru dan kepala sekolah cukup paham, jadi saya tidak kesulitan.	PLIW.S subjek 2.2
5	PLEW	Kehidupan pribadi meninggalkan	Apakah suasana rumah yang positif membantu	Sangat membantu. Kalau habis ngobrol atau kumpul santai sama keluarga, saya biasanya	PLEW. Subjek 2.1

		semangat kerja	kinerja Anda?	lebih semangat kerja, apalagi pas editing atau ngajar anak-anak desain.	
		Dukungan keluarga memperkuat kinerja	Apakah ada dukungan dari keluarga yang membantu Anda menjalani pekerjaan?	Ada. Istri saya selalu kasih semangat kalau saya lembur atau pulang malam. Kadang juga bantu masukkan ide desain kalau saya stuck.	PLEW. Subjek 2.2
7	WEPL	Lingkungan kerja berdampak ke rumah	Bagaimana lingkungan kerja memengaruhi kehidupan pribadi Anda?	Kerja di SMK ini suasananya enak dan kekeluargaan. Jadi walau capek, saya tetap bisa bawa suasana positif pulang ke rumah. Itu bikin saya jarang uring-uringan.	WEPL. Subjek 2.1
		Pengalaman kerja memperkuat kehidupan pribadi	Apakah pengalaman kerja Anda membantu di kehidupan rumah tangga?	Iya, misalnya soal manajemen waktu. Dulu saya suka ngaret, tapi karena kerjaan teknis harus tepat waktu, sekarang saya lebih disiplin di rumah juga.	WEPL. Subjek 2.2

WAWANCARA SUBJEK 3

Nama Responden : Subjek 3
 Jabatan : Teknisi Lab Akuntansi dan Perbankan
 Tanggal Wawancara : 28 Maret 2025
 Tempat Wawancara : Depan ruang guru SMKN 2 Kediri
 Durasi Wawancara : 60 menit

No	Aspek	Indikator	Pertanyaan	Jawaban	Coding
1	WIPL	Pekerjaan mengganggu waktu dengan keluarga	Bagaimana pekerjaan memengaruhi waktu Bapak bersama keluarga?	Kalau sedang banyak kegiatan di lab, saya sering pulang terlambat. Misalnya saat ada pengadaan alat baru, saya harus mengecek dan menyusun ulang jaringan. Jadi, waktu untuk keluarga kadang terganggu.	WIPL. Subjek 3.1
		Beban kerja memicu stres di rumah	Pernahkah Bapak melewatkan momen keluarga karena pekerjaan?	Pernah. Waktu itu anak saya tampil di pentas seni TK, saya nggak bisa datang karena harus mendampingi ujian praktik. Rasanya kecewa juga sih.	WIPL. Subjek 3.1
2	PLIW	Masalah pribadi memengaruhi fokus kerja	Apakah pernah ada masalah pribadi yang mengganggu pekerjaan Bapak?	Iya, pernah. Ada masalah rumah tangga yang cukup berat. Saat itu saya jadi kurang fokus saat menginput data dan sempat salah konfigurasi sistem. Untung cepat ketahuan dan bisa saya perbaiki.	PLIW .Subjek 3.1
		Tanggung jawab keluarga mengubah jadwal kerja	Pernahkah Bapak meminta izin kerja karena urusan keluarga mendadak?	Pernah. Waktu ibu saya jatuh di rumah, saya langsung izin untuk mengantar ke rumah sakit. Pihak sekolah sangat memahami dan langsung memberikan izin.	PLIW. Subjek 3.2

3	PLEW	Kehidupan pribadi meningkatkan semangat kerja	Apakah suasana keluarga yang baik memengaruhi semangat kerja Bapak?	Sangat. Kalau suasana rumah adem dan anak-anak sehat, saya merasa lebih semangat berangkat kerja. Ada dorongan positif dari dalam diri.	PLEW. Subjek 3.1
		Dukungan keluarga memperkuat kinerja	Apakah keluarga memberikan dukungan saat Bapak menghadapi tekanan kerja?	Iya. Istri saya selalu memberi nasihat dan motivasi. Dia tahu kalau saya capek, biasanya dia menyiapkan makanan kesukaan dan ajak ngobrol ringan supaya saya lebih rileks.	PLEW. Subjek 3.2
4	WEPL	Lingkungan kerja berdampak ke rumah	Bagaimana pengaruh lingkungan kerja terhadap suasana di rumah Bapak?	Kalau di sekolah suasananya tidak bisa ditebak terkadang ada kegiatan mendadak dan membuat saya sedikit tertekan apalagi , itu terbawa juga ke rumah. Terkadang saya pulang kerja langsung ke kamar untuk tidur setelah mandi	WEPL. Subjek 3.1
		Pengalaman kerja memperkaya kehidupan pribadi	Apakah pengalaman kerja membantu dalam kehidupan pribadi?	Ya, misalnya saya jadi lebih sabar dan teratur. Pengalaman di sekolah ngajarin saya untuk lebih peka terhadap kebutuhan orang lain, termasuk keluarga. Tetapi sebagian teknisi tidak sesuai tugas pokoknya dan kepala lab cenderung lebih menyuruh saya ketimbang teknisi lain dengan dalih saya setiap melakukan pekerjaan selalu rapi dan benar	WEPL. Subjek 3.2

DAFTAR KONSULTASI SKRIPSI



**KEMENTERIAN AGAMA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
(I A I N) KEDIRI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH**

Alamat : Jl. Sunan Ampel No. 7 Ngronggo Kediri (Kode Pos) 64127 ☎Telp. (0354) 689282 - Fax. (0354) 686564

DAFTAR KONSULTASI PENYELESAIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Muhamad Khoirul Anwar
 Nomor Induk Mahasiswa : 933403018
 Fakultas / Jurusan : Ushuluddin dan Dakwah / Psikologi Islam
 Semester / Tahun Akademik : 14 / 2025
 Judul Skripsi : Analisis *Work Life Balance* Terhadap Tenaga Teknisi Sekolah Menengah Kejuruan 2 Kota Kediri

NO.	TANGGAL KONSULTASI	CATATAN DOSEN PEMBIMBING	TANDA TANGAN
1.	Kamis 22/05/2025	Bimbingan untuk memulai penulisan skripsi bab 4, 5, 6	
2.	Jumat 23/05/2025	Koordinasi pada dosen pembimbing 2 terkait pedoman wawancara	
3.	Senin 26/05/2025	Revisi Bab 4 terkait gambaran subjek penelitian	
4.	Selasa 27/05/2025	Revisi bab 4 tentang penulisan hasil temuan	
5.	Rabu 28/05/2025	Bimbingan bab 4	
6.	Kamis 29/05/2025	Bimbingan bab 5	
7.	Senin 02/06/2025	Bimbingan bab 6	
8.	Selasa 03/06/2025	Revisi bab 4, 5, 6	

Catatan: Penyusunan skripsi harus merujuk pada buku Pedoman Penulisan Karya Ilmiah IAIN Kediri

Kediri, 11 Juni 2025
DOSEN PEMBIMBING 1

Dr. Rini Risnawita Suminta . M.Si

NIP. 197712152005012002



KEMENTERIAN AGAMA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
(I A I N) KEDIRI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

Alamat : Jl. Sunan Ampel No. 7 Ngronggo Kediri (Kode Pos) 64127 ☎Telp. (0354) 689282 - Fax. (0354) 686564

DAFTAR KONSULTASI PENYELESAIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Muhamad Khoirul Anwar
 Nomor Induk Mahasiswa : 933403018
 Fakultas / Jurusan : Ushuluddin dan Dakwah / Psikologi Islam
 Semester / Tahun Akademik : 14 / 2025
 Judul Skripsi : Analisis *Work Life Balance* Terhadap Tenaga Teknisi Sekolah Menengah Kejuruan 2 Kota Kediri

NO.	TANGGAL KONSULTASI	CATATAN DOSEN PEMBIMBING	TANDA TANGAN
1.	Selasa 05/05/2025	Pemahaman tentang bab 4	
2.	Selasa 12/05/2025	Konsultasi terkait pedoman wawancara	
3.	Selasa 19/05/2025	Revisi temuan data bab 4	
4.	Selasa 26/05/2025	Perbaikan penulisan footnote	
5.	Rabu 28/05/2025	Bimbingan untuk bab 5	
6.	Selasa 31/05/2025	Revisi pembahasan	
7.	Senin 02/06/2025	Bimbingan bab 6	
8.	Rabu 04/06/2025	Revisi kesimpulan dan saran	

Catatan: Penyusunan skripsi harus merujuk pada buku Pedoman Penulisan Karya Ilmiah IAIN Kediri

Kediri, 11 Juni 2025
DOSEN PEMBIMBING 2

Fatma Puri Sayekti, M.Psi, Psikolog

NIP. 19861002202321203

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Peneliti bernama lengkap **Muhamad Khoirul Anwar**, lahir pada tanggal 25 Juni 1999, penulisi beralamat di Kelurahan Banaran Kecamatan Pesantren Kota Kediri, peneliti merupakan anak kedua dari dua bersaudara dari pasangan suami istri Bapak Yusuf dan Ibu Ramini.

Pendidikan yang telah ditempuh peneliti yakni TK Kemala Bhayangkara 49 Brimob Kecamatan Mojoroto Kediri lulus pada tahun 2006, SDN Sukorame 2 Kediri lulus pada tahun 2012, SMP Muhammadiyah 2 Kediri lulus pada tahun 2016, SMKN 2 Kediri Jurusan Multimedia lulus pada tahun 2018, dan mulai tahun 2018 mengikuti Program Sarjana Strata Satu (S1) Psikologi Islam di Institut Agama Negeri (IAIN) Kediri sampai sekarang. Sampai dengan penulisan skripsi ini penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa S1 Program Studi Psikologi Islam di IAIN Kediri