

**ANALISIS *WORK LIFE BALANCE* PADA TENAGA TEKNISI
SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN NEGERI 2 KEDIRI**

Skripsi

Ditulis untuk mencapai persyaratan mencapai Gelar

Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh :

MUHAMAD KHOIRUL ANWAR

NIM. 9334.030.18

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**ANALISIS *WORKLIFE BALANCE* PADA TENAGA TEKNI SI SEKOLAH
MENENGAH KEJURUAN NEGERI 2 KEDIRI**

MUHAMAD KHOIRUL ANWAR

NIM 933403018

Disetujui oleh:

Pembimbing 1



Dr. Rini Risnawati Suminta, M.Si

NIP. 197712152005012002

Pembimbing 2



Fatma Puri Sayekti, M.Psi Psikolog

NIP.19861002202321203

NOTA DINAS

Kediri, 4 Juni 2025

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Yth,
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Di Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri

Assalamualaikum Wr. Wb.

Menyanggupi syarat Bapak Dekan untuk mengarahkan penulisan skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Muhamad Khoirul Anwar
NIM : 933403018
Judul : Analisis *Work Life Balance* pada tenaga teknis Sekolah Menengah
Kejuruan Negeri 2 Kota Kediri

Setelah dibenahi materi dan komponennya, kami selaku pembimbing menyetujui dimana skripsi penulis sudah sesuai permintaan ujian akhir Sarjana Strata satu (S1). Dan terlampir berkas naskah skripsi, tujuan waktu yang disepakati diajukan didalam sidang Munaqosah.

Demikian untuk memakklumi dan atas kesudian Bapak kami haturkan terima kasih.

Wasalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing 1



Dr. Rini Risnawita (Suminta . M.Si

NIP. 197712152005012002

Pembimbing 2



Fatma Puri Sayekti .M.Psi,Psikolog

NIP.19861002202321203

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 4 Juni 2025

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Yth,
Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Di Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri

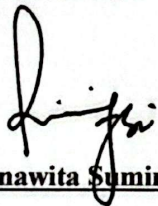
Assalamualaikum Wr.Wb.

Menyanggupi syarat Bapak Dekan guna mengarahkan penulisan skripsi mahasiswa berikut:

Nama : Muhamad Khoirul Anwar
NIM : 933403018
Judul : Analisis *Work Life Balance* pada tenaga teknis Sekolah Menengah
Kejuruan Negeri 2 kota Kediri

Hasil diubah materi sekaligus komponennya, menurut dengan bimbingan dan masukan sudah diberi didalam sidang Munaqosah yang akan dilakukan pada, kami menyetujui revisinya. Wasalamu'alaikum Wr.Wb

Pembimbing 1



Dr. Rini Risnawita Suminta . M.Si

NIP. 197712152005012002

Pembimbing 2



Fatma Puri Sayekti .M.Psi,Psikolog

NIP.19861002202321203

HALAMAN PENGESAHAN

**ANALISIS *WORK LIFE BALANCE* PADA TENAGA TEKNISI SEKOLAH
MENENGAH KEJURUAN NEGERI 2 KEDIRI**

MUHAMAD KHOIRUL ANWAR

NIM 933403018

Sudah diajukan depan Sidang Munaqosah Fakultas Ushuludin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri tanggal 17 Juni 2025

Tim Penguji

1. Penguji Utama

Dr. Imron Muzakki, M.Psi, Psikolog
NIP. 197111032000031003

()

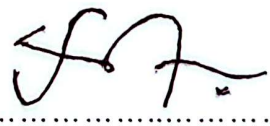
2. Penguji I

Dr. Rini Risnawita Suwita, M.Si
NIP. 197712152005012002

()

3. Penguji II

Fatma Puri Sayekti, M.Psi., Psikolog
NIP. 19861002202321203

()

Kediri, 17 Juni 2025
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri

Prof. Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 197111212005041006



MOTTO

Berusaha semaksimal mungkin dan jangan berpatokan pada hasil, nikmati prosesnya *insyallah* akan dapat hikmah yang bisa diambil dari semua proses yang kita jalani, gagal dan terjatuh memanglah sebuah tantangan yang semua orang hadapi tapi tetap harus ada tujuan yang kita capai.

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanggung jawab atas penulisan di bawah ini :

Nama : Muhamad Khoirul Anwar

NIM : 933400218

Program Studi : Program Studi Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menegaskan sepenuhnya kesadaran penulis yakni skripsi asli pekerjaan penulis sendiri dan tidak mengaraha kepada plagiarism sedikit atau semuanya. Dengan ini penulis sedia mendapat hukuman atas tindakan yang mengarah oleh kebijakan kampus

Kediri, 30 Mei 2025



Muhamad Khoirul Anwar
NIM. 933403018

HALAMAN PERSEMBAHAN

“Karya tulis ini penulis dedikasikan kepada orang tua tercinta, yaitu ibu Ramini dan bapak Yusuf serta kakak tersayang Aris Setyawan. Juga disampaikan rasa syukur. Terima kasih juga kepada semua saudara, sahabat, dan teman-teman yang telah memberikan dukungan sepenuhnya kepada penulis, sehingga penulis merasa percaya diri dalam menyelesaikan pembuatan skripsi di jurusan Psikologi Islam yang telah penulis pilih dan bertanggung jawab untuk menyelesaikannya. Dukungan yang tiada henti menjadi pendorong dan semangat bagi penulis untuk memperoleh gelar sarjana Psikologi dan menjadikan ilmunya sebagai pegangan dalam hidup ke depan”

ABSTRAK

ANWAR MUHAMAD KHOIRUL, Dosen pembimbing Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si. dan Fatma Puri Sayekti, M.Psi., Psikolog, Analisis *Work Life Balance* Pada Tenaga Teknisi Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 2 Kota Kediri, Program studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri

Kata Kunci: *Work Life Balance*, Tenaga teknisi, Sekolah Menengah Kejuruan

Keseimbangan kehidupan kerja dikenal dengan *work life balance* umumnya terkait dengan keseimbangan atau mempertahankan hubungan yang erat dalam kehidupan kerja. Keseimbangan kehidupan kerja diartikan sebagai cara dalam menghindari permasalahan dengan adanya kepuasan dan fungsi yang di target tenaga kerja ataupun di lingkungan keluarga. Tujuan dari penelitian ini adalah bagaimana analisis tentang *work life balance* terhadap tenaga teknisi SMKN 2 Kota Kediri

Metode yang dipakai dalam penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan jenis studi kasus. Dalam rangka memperoleh data yang dibutuhkan, maka penelitian ini menggunakan teknik pengumpulan data melalui metode observasi, wawancara, dan dokumentasi. Dalam menganalisis data, peneliti menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan empat tahapan yakni pengumpulan data, mengklarifikasi data, menjelaskan data dan menarik kesimpulan

Hasil penelitian menunjukkan dimensi aspek *work life balance* mengarah ciri penilaian dalam kategori baik dan dimensi yang mempunyai respon positif juga yakni dimensi peningkatan kehidupan pribadi dengan pekerjaan Hasil penelitian menunjukkan bahwa *Work Life Balance* baik dan diharapkan para tenaga teknisi dapat terus bekerja dengan baik dan dapat membagi waktunya secara terampil tanpa adanya pengurangan semangat tenaga teknisi itu sendiri, Ketiga subjek, yaitu Subjek 1, Subjek 2, dan Subjek 3, mengungkapkan bahwa pengalaman kerja yang diberikan oleh pihak sekolah sangat membantu mereka dalam menjalankan peran ganda sebagai pegawai dan kepala keluarga. Mereka dapat mengatur waktu kerja sesuai kebutuhan tanpa mengabaikan tanggung jawab pekerjaan Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa gambaran analisis *work life balance* di SMKN 2 Kediri tidak hanya dalam mendukung kinerja teknisi, tetapi juga memiliki implikasi jangka panjang terhadap kepuasan kerja, loyalitas pegawai, dan stabilitas sumber daya manusia di lingkungan sekolah vokasi.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah peneliti memanjatkan kehadiran Allah SWT dan rahmat serta hidayah-Nya, dimana penulisan skripsi ini dapat diselesaikan cukup bijak. Skripsi ini mengungkapkan, Analisis *Work Life Balance* Pada Tenaga Teknisi Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 2 Kota Kediri.

Peneliti menyampaikan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah ikut serta membimbing penulis dalam mengerjakan penulisan ini rasa ucap hatur nuhun peneliti banggakan pada penulis hormati :

1. Prof. Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag sebagai Rektor IAIN Kediri.
2. Prof. Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI sebagai Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah.
3. Dr. Rini Risnawati, M.S sebagai ketua Program Studi Psikologi Islam.
4. Dr. Rini Risnawita Suwita, M.Si, dan Fatma Puri Sayekti, M.Psi., Psikolog sebagai dosen pembimbing I dan II yang sudah mengarahkan, masukan serta semangat selama proses penyelesaian penulisan.
5. Agus Pramono S.T, M.kom, MTA , Ria Yuwanita, S.Kom, Rully Aprianti, S.Pd. selaku kepala program jurusan pada SMKN 2 Kediri yang telah mengizinkan melakukan penelitian. selaku kepala laboratorium yang banyak membantu saya dalam proses observasi dan wawancara
6. Beberapa tenaga teknisi laboriatorium di SMKN 2 Kediri atas partisipasinya yang telah membantu dalam peniulisan skripsi.
7. Bapak Yusuf dan Ibu Ramini sebagai orang tua selalu mendukung dan mendoa kepada peneliti guna mencapai gelar sarjana.

8. Temanku angkatan tahun 2018 prodi psikologi islam, sahabat-sahabat dekat yang senantiasa membantu, mendukung dan mendoakan kelancaran penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Peneliti ingin mengucapkan doa semoga keikhlasan dari berbagai orang” dibalas dengan ganjaran yang dilipatgandakan oleh Allah SWT. diharapkan penulisan ini dapat memiliki nilai positif untuk peneliti dan pembaca Aamin

Kediri, 30 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS	ii
NOTA PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Penelitian Terdahulu	7
F. Definisi Konsep	12
BAB II LANDASAN TEORI	14
A. <i>Work life balance</i>	14
1. Pengertian <i>work life balance</i>	14
2. Aspek <i>Work Life Balance</i> (WLB)	16
3. Faktor yang mempengaruhi <i>Work life balance</i>	18
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	20
B. Kehadiran Peneliti	21
C. Lokasi Penelitian	21
D. Sumber data	21
1. Pengamatan	21
2. Wawancara	22
E. Prosedur pengumpulan data	22
1. Pengamatan (Observasi)	22

2. Wawancara	23
3. Dokumentasi	23
F. Analisis Data	24
G. Pengecekan Keabsahan Data	25
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	26
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	26
1. Profil SMKN 2 Kediri.....	26
2. Visi Sekolah.....	26
3. Misi Sekolah	27
B. Sturktur Organisasi Laboratorium Komputer.....	28
C. Gambaran Umum Subjek Penelitian	29
D. Paparan Data.....	38
1. Subjek 1	38
2. Subjek 2	44
3. Subjek 3	49
E. Temuan Penelitian	54
1. WIPL (<i>Work Interference Personal Life</i>).....	54
2. PLIW (<i>Personal Life Interference Work</i>)	55
3. PLEW (<i>Personal Life Enhancement of Work</i>)	56
4. WEPL (<i>Work Enhancement Personal of Life</i>)	56
BAB V PEMBAHASAN	51
BAB VI PENUTUP	59
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR TABEL

Tabel I Komposisi Tenaga Teknisi di SMKN 2 Kediri Tahun 2025.....	29
---	----