

**GAMBARAN KEDUKAAN PADA REMAJA PASCA KEMATIAN
AYAH DI PANTI ASUHAN BEABDURROHIM WEDOROANOM
DRIYOREJO GRESIK**

SKRIPSI

Ditulis untuk Memenuhi dan Melengkapi Prasyarat Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi (S. Psi)



Oleh:

ERMA ARINATUL WAHZULAH

NIM. 21104097

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2025

**GAMBARAN KEDUKAAN PADA REMAJA PASCA KEMATIAN
AYAH DI PANTI ASUHAN BEABDURROHIM WEDOROANOM
DRIYOREJO GRESIK**

SKRIPSI

Diajukan kepada Institut Agama Islam Negeri
Kediri Untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan Program Sarjana.

Oleh:

ERMA ARINATUL WAHZULAH

NIM. 21104097

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

GAMBARAN KEDUKAAN PADA REMAJA PASCA KEMATIAN AYAH DI PANTI ASUHAN BEABDURROHIM WEDOROANOM DRIYOREJO GRESIK

ERMA ARINATUL WAHZULAH

NIM. 21104097

Disetujui Oleh:

Pembimbing I



Nur Aziz Afandi, S.Psi., M.Si
NIP : 197908252008121001

Pembimbing II



Shofi Mirwani, M.Psi. Psikolog
NIP : 198610092025212004

NOTA PEMBIMBING

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 23 Juni 2025

Nomor : -
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama
Islam Negeri Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngeronggo, Kediri
Assalamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Erma Ainatul Wahzulah

Nim : 21104097

Judul : Gambaran Kedukaan Pada Remaja Pasca Kematian Ayah Di
Panti Asuhan Beabdurrohim Wedoroanom Driyorejo Gresik

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan petunjuk
dan tuntunan dalam sidang munaqosah yang diselenggarakan pada tanggal
16 Juni 2025, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi
syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1) fakultas
Ushuluddin dan Dakwah Program Studi Psikologi Islam.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak, kami ucapkan
terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I


Nur Aziz Afandi, S.Psi., M.Si
NIP : 197908252008121001

Pembimbing II


Shofi Mirwani, M.Psi. Psikolog
NIP : 198610092025212004

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN KEDUKAAN PADA REMAJA PASCA KEMATIAN AYAH DI PANTI ASUHAN BEABDURROHIM WEDOROANOM DRIYOREJO GRESIK

Erma Arinatul Wahzulah

NIM. 21104097

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Pada Tanggal 16 Juni 2025

Tim Penguji,

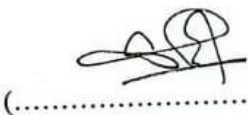
1. Penguji Utama
Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi
NIP. 196612201991031002

()

2. Penguji I
Nur Aziz Afandi, S.Psi. M.Si
NIP. 197908252008121001

()

3. Penguji II
Shofi Mirwani, M.Psi. Psikolog
NIP. 198610092025212004

()

Kediri, 25 Juni 2025
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri



Prof. Dr. H. A. Hafid Thahir, M.HI
NIP. 197111212005011006

HALAMAN MOTO

“Hidup Yang Tidak Teruji Adalah Hidup Yang Tidak Layak Untuk Dihidupi, Tanda Manusia Masih Hidup Adalah Ketika Ia Masih Mengalami Ujian, Kegagalan, dan Penderitaan”
~Socrates~

“Menjadi Sabar dan Ikhlas Memang Tak Mudah, Tapi itu harus. Belajarlah Untuk Menerima Arti Kehilangan dan Kerinduan”
~Erma Arzu~

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yang bertanda tangan dibawa ini :

NAMA : Erma Arinatul Wahzulah

NIM : 21104097

PRODI : Psikologi Islam

FAKULTAS : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "GAMBARAN KEDUKAAN PADA REMAJA PASCA KEMATIAN AYAH DI PANTI ASUHAN BEABDURROHIM WEDOROANOM DRIYOREJO GRESIK"

Benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan plagiasi. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa skripsi ini merupakan plagiasi, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Demikian surat ini dibuat dengan sesungguhnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatu.

Kediri, 20 Mei 2025



Erma Arinatul Wahzulah

NIM. 21104097

ABSTRAK

Arinatul Wahzulah, Erma. Pembimbing (1) Nur Aziz Afandi S.Psi, M.Si. Dan pembimbing (2) Shofi Mirwani M.Si. Psikolog. *Gambaran Kedukaan Pada Remaja Pasca Kematian Ayah Di Panti Asuhan Beabdurrohim Wedoroanom Driyorejo Gresik. Skripsi*, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. 2025.

Kata Kunci : Remaja, Kedukaan, Kematian Ayah

Masa remaja merupakan tahap perkembangan yang rentan, dimana individu sedang membentuk identitas diri dan sangat membutuhkan dukungan emosional dari orang tua. Kematian orang tua, terutama seorang ayah dan terjadi secara mendadak akan menjadi pengalaman kedukaan dan bisa mengganggu proses perkembangan remaja. Kedukaan pada remaja tidak hanya melibatkan kesedihan emosional, namun juga berdampak pada aspek kognitif, sosial, spiritual, dan fisik. Ketidakmatangan dalam memahami kematian, kurangnya pengalaman, serta kehilangan figur panutan akan membuat remaja rentan terhadap reaksi psikologis seperti penarikan diri, Kehilangan arah, bahkan keputusan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kedukaan pada remaja pasca kematian ayah dan tahapan kedukaan yang dialami remaja pasca kematian ayah.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Sumber data primer dari penelitian ini adalah remaja di panti asuhan Beabdurrohim yang mengalami kedukaan pasca kematian ayah sebanyak tiga subjek. Teknik pengumpulan data menggunakan wawancara, observasi, dokumentasi. Pengecekan keabsahan data dilakukan dengan metode triangulasi sumber, sedangkan teknik analisis data dilakukan dengan reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa gambaran kedukaan ketiga subjek dapat terlihat dari kelima dimensi kedukaan yaitu kognitif, emosional, perilaku, spiritual dan fisiologis yang muncul dengan intensitas yang berbeda tiap individu. Secara kognitif, subjek menunjukkan kesulitan membedakan kenyataan, tidak yakin menghadapi kenyataan, berfikir ayah melakukan aktivitas seperti biasa, mempertahankan hubungan secara simbolik. Secara emosional, muncul perasaan kehilangan peran ayah, penyesalan, gelisah, ketidakstabilan emosi, mati rasa. Dimensi perilaku menunjukkan kecenderungan menyendiri, melamun, menangis, memeluk baju ayah. dimensi spiritual, satu subjek mengalami penurunan spiritualitas, sementara dua lainnya mengalami peningkatan. Secara fisiologis, nafsu makan menurun, insomnia, demam, mudah lemas. dan penurunan daya tahan tubuh. Pada tahap penyangkalan, ketiga subjek menunjukkan reaksi awal berupa rasa terkejut, ketidakpercayaan, dan penolakan terhadap kenyataan kematian ayah. Pada tahap kemarahan, mereka merasa marah terhadap diri sendiri, situasi, pihak lain, serta muncul rasa iri terhadap orang lain yang masih memiliki ayah. Tahap tawar-menawar ditunjukkan melalui harapan simbolis untuk mengubah kenyataan, seperti berandai-andai bisa memutar waktu atau kembali bertemu dengan ayah. Selanjutnya, pada tahap depresi, subjek mengalami kehilangan motivasi dan semangat hidup serta perasaan bersalah karena belum mewujudkan harapan almarhum ayah. Pada tahap akhir, yaitu penerimaan, hanya satu subjek yang berhasil mencapai tahap ini sepenuhnya, sementara dua subjek lainnya masih mengalami kesulitan untuk menerima kenyataan secara utuh.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan pertolongan-Nya kepada penulis, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Solawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada baginda kita, Nabi Muhammad SAW, keluarga serta sahabat yang telah membawa kebaikan kepada umatnya dari jalan kegelapan menuju jalan terang benerang.

Penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Wahidul Anam, M.Ag., selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Kediri.
2. Prof. Dr. A. Halil Thahir, M., HI, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah.
3. Dr, Rini, selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri.
4. Bapak Nur Aziz Afandi, S. Psi., M.Si dan ibu Shofi Mirwani, M. Psi. Psikolog selaku dosen pembimbing I dan II yang telah sabar membimbing, memberi arahan, serta selalu memotivasi dalam penyelesaian skripsi.
5. Ibu Novi wahyu Winastuti, M.Psi, Psikolog, selaku dosen wali saya yang juga telah banyak menyampaikan ilmu, pengalaman, bimbingan, dan inspirasi kepada saya.
6. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Islam yang sudah banyak memberi motivasi serta ilmunya.
7. Pengelola KIP-K yang telah memberi saya kesempatan untuk mendapatkan beasiswa.
8. Terimakasih kepada kedua orang tua tercinta, terlebih (Alm) Ayah Nursalim yang semasa hidupnya selalu mendoakan saya, Ibu Samsulik yang juga selalu mendoakan dan menguatkan saya.
9. Keluarga besar bani salim yang selalu mendukung dan memberi support untuk mengapai cita-cita saya.

10. Kepada pihak Panti Asuhan Beabdurrohim yang telah memberi izin untuk melakukan penelitian serta adik-adik yang menjadi informan yang bersedia meluangkan waktunya di sela-sela kegiatan yang padat.
11. The Best Bestie Apriliana and Firlia yang hingga kini selalu setia mendoakan dan mendukung saya, walaupun terbentang lautan samudera.
12. Teman-teman kiyowo saya mbk Umi Azizah, Marshanda Dewi Aningtyas, Santi Aprillia yang selalu mensupport dan bersedia menjadi pendengar baik saya.
13. Seluruh teman seperjuangan, terlebih mbk Nurul, Shaon, Ineke, Ahmadiya, Shikita, Ilma yang juga telah memberi dukungan selalu.
14. Tak lupa, saya juga mengucapkan terimakasih kepada Erma Arinatul Wahzulah diri saya sendiri. Terimakasih telah bertahan, melewati segala tantangan, rasa lelah, dan keraguan selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih telah terus mencoba, meski sering merasa tidak mampu. Semoga pencapaian ini menjadi awal dari proses belajar yang lebih luas dan dalam di masa yang akan datang.

Penulis hanya bisa mendoakan, semoga amal kebaikan dari semua pihak terkait mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT. Semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis khususnya, dan pembaca pada umumnya. Aamiin.

Kediri, 20 Mei 2025

Erma Arinatul wahzulah

DFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
NOTA PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTO.....	vi
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Penelitian Terdahulu	10
F. Definisi Istilah	16
BAB II LANDASAN TEORI.....	18
A. Kematian	18
B. Kedukaan atau <i>Grief</i>	24
C. Remaja	41
BAB III METODE PENELITIAN.....	47
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	47
B. Kehadiran Peneliti	47

C. Lokasi Penelitian	48
D. Subjek Penelitian	48
E. Data dan Sumber Data	49
F. Teknik Pengumpulan Data.....	50
G. Analisis Data	51
H. Pengecekan Keabsahan Data.....	52
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	54
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	54
B. Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	56
C. Paparan Data	60
D. Temuan Penelitian	118
BAB V PEMBAHASAN.....	122
A. Gambaran Kedukaan Pada Remaja Pasca Kematian Ayah di Panti Asuhan Beabdurrohim.....	122
B. Tahapan Proses Kedukaan Pada Remaja Pasca Kematian Ayah di Panti Asuhan Beabdurrohim.....	130
BAB VI PENUTUP	136
A. Kesimpulan	136
B. Saran	137
DAFTAR PUSTAKA.....	140
LAMPIRAN – LAMPIRAN.....	143
RIWAYAT HIDUP	206

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Jadwal Kegiatan Harian	56
Tabel 4. 2 Karakteristik Subjek.....	56
Tabel 4. 3 Ringkasan Hasil Gambaran Kedukaan.....	110
Tabel 4. 4 Ringkasan Hasil Tahapan Kedukaan	114

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat izin penelitian	143
Lampiran 2 Pedoman Wawancara Kedukaan.....	144
Lampiran 3Panduan Observasi	150
Lampiran 4 Transkrip Verbatim Wawancara.....	151
Lampiran 5 Reduksi Data	180
Lampiran 6 Transkrip Triangulasi sumber.....	193
Lampiran 7 Dokumentasi-Dokumentasi.....	199
Lampiran 8 Daftar Konsultasi Skripsi 1	204
Lampiran 9 Daftar Konsultasi Skripsi 2	205