

**REHABILITASI BERBASIS AGAMA ISLAM UNTUK
MENINGKATKAN RESILIENSI
(Studi Kasus Residen Narkoba di BNN Tulungagung)**

TESIS

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar
Magister
dalam Program Studi Pendidikan Agama Islam



Disusun oleh:

**WAHYU NUR ABIDIN
21501016**

**PASCASARJANA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
(IAIN) KEDIRI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

REHABILITASI BERBASIS AGAMA ISLAM UNTUK
MENINGKATKAN RESILIENSI
(Studi Kasus Residen Narkoba di BNN Tulungagung)

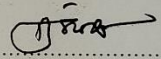
WAHYU NUR ABIDIN

21501016

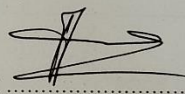
Tesis ini telah disetujui untuk diajukan pada ujian tesis
Pascasarjana IAIN Kediri.

Dosen Pembimbing,

Prof. Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag.
NIP. 19750613 200312 1 004

1. 

Prof. Dr. Hj. Munifah, M.Pd.
NIP. 19700412 199403 2 006

2. 

Kediri. Agustus 2024

HALAMAN PENGESAHAN

Tesis dengan judul “REHABILITASI BERBASIS AGAMA ISLAM UNTUK MENINGKATKAN RESILIENSI (Studi Kasus Residen Narkoba di BNN Tulungagung)” ini telah diuji dan setelah diperbaiki sebagaimana mestinya dapat disahkan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Magister Pendidikan (M.Pd.) Pascasarjana IAIN Kediri PADA TANGGAL 2 September 2024.

Tim Penguji,

1. Ketua Sidang/ Penguji
Prof. Dr. Muhamad Yasin, M.Pd.
NI. 19710610 199803 1 003
2. Penguji Utama
Dr. H. Anis Humaidi, M.Ag.
NIP. 19731215 199903 1 002
3. Penguji 1
Prof. Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag.
NIP. 19750613 200312 1 004
4. Penguji 2
Prof. Dr. Hj. Munifah, M.Pd.
NIP. 19700412 199403 2 006

(.....)

(.....)

(.....)

(.....)

Kediri, 03 September 2024
Mengetahui,
Direktur Pascasarjana IAIN Kediri

(.....)

Prof. Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag.
NIP. 19750613 200312 1 004

PERNYATAAN KEASLIAN TESIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Wahyu Nur Abidin

NIM : 21501016

Program Studi : Pendidikan Agama Islam (PAI)

Judul Penelitian : REHABILITASI BERBASIS AGAMA ISLAM UNTUK
MENINGKATKAN RESILIENSI (Studi Kasus Residen
Narkoba di BNN Tulungagung)

menyatakan dengan sebenarnya bahwa dalam hasil penelitian saya ini tidak terdapat unsur-unsur penjiplakan karya penelitian atau karya ilmiah yang pernah dilakukan atau dibuat orang lain kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar rujukan.

Apabila di kemudian hari ternyata hasil penelitian ini terbukti terdapat unsur-unsur penjiplakan dan klaim dari pihak lain, maka saya bersedia untuk diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan tanpa paksaan dari siapapun.

Kediri, 21 September 2024

Hormat saya,



Wahyu Nur Abidin
NIM. 21501016

PERNYATAAN KESEDIAAN PERBAIKAN TESIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Wahyu Nur Abidin

NIM : 21501016

Program Studi : Pendidikan Agama Islam (PAI)

Judul Penelitian : REHABILITASI BERBASIS AGAMA ISLAM
UNTUK MENINGKATKAN RESILIENSI (Studi
Kasus Residen Narkoba di BNN Tulungagung)

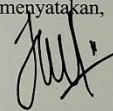
menyatakan bersedia memperbaiki naskah tesis sesuai dengan saran dan masukan dari tim penguji ujian tesis pada tanggal.....2024.

Naskah tesis yang telah diperbaiki akan saya serahkan kembali kepada Pascasarjana IAIN Kediri setelah mendapat persetujuan semua anggota tim penguji ujian selambat-lambatnya pada tanggal 2024.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk menjadikan maklum.

Kediri, 21 September 2024

Yang menyatakan,



Wahyu Nur Abidin
NIM. 21501016

HALAMAN MOTTO

وَلَا تَهِنُوا وَلَا تَحْزَنُوا وَأَنْتُمْ الْأَعْلَوْنَ إِنْ كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ

“Janganlah kamu (merasa) lemah dan jangan (pula) bersedih hati, padahal kamu paling tinggi (derajatnya) jika kamu orang-orang mukmin.”

QS. Ali Imran [139]

HALAMAN PERSEMBAHAN

Allah SWT

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah, dan kekuatan kepada saya dalam menyelesaikan tesis ini. Tanpa bimbingan dan ridha- Nya, karya ini tidak akan pernah terwujud.

Kedua Orang Tua Tercinta

Kepada ayah dan ibu yang selalu memberikan doa, cinta, dukungan, dan pengorbanan tiada henti. Terima kasih atas segala kasih sayang dan doa yang telah mengiringi setiap langkahku.

Keluarga

Untuk seluruh keluarga besar yang selalu memberikan semangat dan dukungan, baik moral maupun materiil. Kehadiran kalian sangat berarti dalam perjalanan akademik dan hidupku.

Kelas PAI Pascasarjana

Terima kasih kepada seluruh dosen dan rekan-rekan di Kelas PAI Pascasarjana yang telah memberikan ilmu, inspirasi, serta kebersamaan yang tak ternilai harganya selama masa studi ini.

Teman-Teman dekat dan Pihak-Pihak yang Tidak Bisa Disebut Satu Persatu Kepada teman-teman yang selalu ada di saat suka maupun duka, terima kasih atas dukungan, motivasi, dan kebersamaan yang kalian berikan. Kepada semua pihak yang telah membantu, baik secara langsung maupun tidak langsung, yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu. Terima kasih atas segala bantuan, dukungan, dan kebaikan yang telah diberikan.

ABSTRAK

WAHYU NUR ABIDIN, 2024, Rehabilitasi Berbasis Agama Islam Untuk Meningkatkan Resiliensi (Studi Kasus Residen Narkoba di BNN Tulungagung), Pendidikan Agama Islam, Pascasarjana, IAIN Kediri, Dosen Pembimbing: 1. Prof. Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag. 2. Prof. Dr. Hj. Munifah, M.Pd.

Kata Kunci: Religiusitas, Resiliensi, Residen Narkoba

Residen narkoba merupakan mantan pecandu narkoba yang telah menjalani proses rehabilitasi. Masalah yang sesungguhnya pada residen narkoba adalah kembalinya pada kehidupan bermasyarakat dimana akan terjadi masalah seperti *relapse*, stigma negatif dari masyarakat, dan lain sebagainya. Oleh karena itu, masalah tersebut akan membawa residen narkoba dalam keadaan mental yang tertekan. Dalam ilmu psikologi, individu yang mampu menghadapi tekanan dalam hidupnya dan mengubahnya menjadi positif disebut Resiliensi. Selain kebutuhan psikologis manusia harus memenuhi kebutuhan non-materil yang disebut sebagai religiusitas. Individu dengan religiusitas yang baik dapat menghadapi tekanan dan permasalahan karena dengan religiusitas yang dimilikinya akan mengaitkan setiap pengalaman hidup dengan sesuatu yang transenden agar individu mampu memaknai setiap pengalaman dalam hidupnya meskipun dalam keadaan tertekan. BNN Tulungagung dijadikan setting penelitian karena memiliki metode rehabilitasi narkoba berbasis religi melalui terapi ibadah.

Pemaparan di atas menimbulkan pertanyaan tentang gambaran religiusitas dan resiliensi pada residen narkoba dan bagaimana pelaksanaan rehabilitasi berbasis religi di BNN Tulungagung. Selain itu, sejauh mana peran religiusitas dapat meningkatkan resiliensi pada residen narkoba. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan peran religiusitas dalam meningkatkan resiliensi pada residen narkoba di BNN Tulungagung. Adapun deskripsi yang disajikan antara lain gambaran religiusitas, pelaksanaan rehabilitasi berbasis religi, dan gambaran hasil resiliensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata residen narkotika menunjukkan hasil resilien setelah mengikuti rehabilitasi berbasis religi, gambaran religiusitas dan resiliensi pada residen narkoba mengalami peningkatan berdasarkan teori Elkins, Reivich dan shatte. Selain itu pentingnya religiusitas dalam meningkatkan resiliensi ditandai dengan (1) kesucian hidup akan meningkatkan regulasi emosi dan implus control, (2) alturisme akan meningkatkan sikap empati, aspek I Have, dan aspek I Can, (3) idealisme akan meningkatkan implus control, (4) makna dan tujuan hidup akan meningkatkan kemampuan analisis masalah dan efikasi diri, (5) keadaan transenden akan memunculkan aspek reaching out, (6) kesadaran akan adanya penderitaan akan meningkatkan implus control, (7) memiliki misi hidup akan memunculkan aspek reaching out, (8) kepuasan religi akan memunculkan meningkatkan regulasi emosi dan implus control, (9) hasil dari religiusitas akan meningkatkan aspek I Have, I Am, dan I Can.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh,

Segala puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya sehingga penelitian ini dapat menyelesaikan tesis dengan judul **Rehabilitasi Berbasis Agama Islam Untuk Meningkatkan Resiliensi (Studi Kasus Residen Narkoba di BNN Tulungagung)**. Semoga shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, yang telah membebaskan umat manusia dari masa kegelapan dan membimbingnya menuju era cahaya terang, yaitu agama Islam.

Tesis ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan Agama Islam di Pascasarjana Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri. Dalam penyusunannya, penulis mendapat banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, perkenankan saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag. selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Prof. Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag. selaku Direktur Pascasarjana IAIN Kediri dan sebagai dosen pembimbing I.
3. Bapak Dr. H. Anis Humaidi, M.Ag. selaku Kepala Program Studi Pendidikan Agama Islam, Pascasarjana IAIN Kediri.
4. Ibu Prof. Dr. Hj. Munifah, M.Pd. sebagai dosen pembimbing II.
5. Kedua orang tua yang selalu memberikan dorongan dan selalu mengingatkan akan pentingnya proses pendidikan.
6. Teman satu kelas di Pascasarjana Pendidikan Agama Islam, yang

memberikan banyak pengalaman dan relasi selama berjalannya proses perkuliahan.

7. Selvia Yulia Azizah yang selalu memberi support dan menemani setiap prosesnya.
8. Jajaran BNN yang mengizinkan untuk penelitian.
9. Organisasi PSHT yang memberikan ilmu dan pengalamannya.

Semoga segala bantuan, dukungan, dan kebaikan yang telah diberikan mendapatkan balasan yang setimpal dari Allah SWT. Akhir kata, penulis berharap semoga tesis ini yang masih jauh dari kata sempurna ini, dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi perkembangan pendidikan agama Islam, khususnya dalam meningkatkan kemampuan bangkit dari keterpurukan.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Kediri, 30 Agustus 2024

Penulis,

Wahyu Nur Abidin

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN TESIS	iii
PERNYATAAN KESEDIAAN PERBAIKAN TESIS.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
BAB I-PENDAHULUAN	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Penelitian Terdahulu	6
BAB II-LANDASAN TEORI	12
A. Rehabilitasi	12
1. Pengertian Rehabilitasi.....	12
2. Landasan rehabilitasi.....	13
3. Metode rehabilitasi.....	13
B. Resiliensi.....	16
1. Definisi Resiliensi	16
2. Aspek-Aspek Resilensi	18
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Resiliensi.....	21
C. Agama Islam	22
1. Pengertian Agama Islam	22
2. Jenis-jenis Terapi Berbasis Agama Islam	24

3. Aspek-aspek Rehabilitasi Berbasis Agama Islam	25
D. Narkoba.....	27
1. Pengertian Narkoba	27
2. Jenis Narkoba	28
3. Faktor Penyebab Penyalahgunaan Narkoba	29
4. Akibat Penyalahgunaan Narkoba	30
BAB III-METODE PENELITIAN.....	32
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian	32
B. Kehadiran Peneliti.....	33
C. Lokasi Penelitian.....	34
D. Sumber Data.....	34
E. Teknik Pengumpulan Data.....	35
F. Pengecekan Keabsahan Data	36
G. Teknik Analisi Data	36
H. Tahap-Tahap Penelitian	37
I. Indikator Fokus Penelitian	39
BAB IV-PAPARAN DATA DAN HASIL PENELITIAN.....	40
A. Paparan Data	40
1. Gambaran Umum BNN Tulungagung	40
2. Pentingnya Rehabilitasi Berbasis Agama Islam Dalam Meningkatkan Resiliensi Residen Narkotika di BNN Tulungagung	44
3. Pelaksanaan Rehabilitasi Berbasis Agama Islam di BNN Tulungagung.....	64
4. Hasil Resiliensi Residen Narkotika Setelah Mengikuti Rehabilitasi Berbasis Agama Islam.....	70
B. Temuan Penelitian	94
1. Pentingnya Rehabilitasi Berbasis Agama Islam Dalam Meningkatkan Resiliensi Residen Narkotika di BNN Tulungagung	94
2. Pelaksanaan Rehabilitasi Berbasis Agama Islam Di BNN Tulungagung.....	97
3. Hasil Resiliensi Residen Narkotika Setelah Mengikuti Rehabilitasi	

Berbasis Agama Islam.....	99
BAB V-PEMBAHASAN	107
A. Alasan dibutuhkan Rehabilitasi Berbasis Agama Islam Untuk Meningkatkan Resiliensi Residen Narkotika di BNN Tulungagung.....	107
1. Kesucian Hidup Dapat Meningkatkan Regulasi Emosi Dan <i>Impulse Control</i>	107
2. Alturisme Dapat Meningkatkan Empati , Aspek <i>I Have</i> , Dan Aspek <i>I Am</i>	108
3. Idealisme Dapat Meningkatkan <i>Impulse Control</i> Dan Optimis	109
4. Makna Dan Tujuan Hidup Dapat Meningkatkan Analisa Masalah Dan Efikasi Diri.	110
5. Transenden Dapat Meningkatkan Aspek <i>Reaching Out</i>	110
6. Kesadaran Akan Adanya Penderitaan Dapat Meningkatkan <i>Impulse Control</i>	111
7. Misi Hidup Dapat Meningkatkan Aspek <i>Reaching Out</i>	112
8. Kepuasan Religustas Dapat Meningkatkan Regulasi Emosi Dan <i>Impulse Control</i>	112
9. Hasil Dari Religusitas Dapat Meningkatkan Aspek <i>I Have, I Am</i> , Dan <i>I Can</i>	113
B. Pelaksanaan Rehabilitasi Berbasis Agama Islam	113
C. Hasil Resiliensi Korban Penyalahgunaan Narkoba di BNN Tulungagung	118
BAB VI-PENUTUP	123
A. Kesimpulan	123
B. Implikasi Teoretis dan Praktis	125
C. Saran	126
DAFTAR PUSTAKA	128
LAMPIRAN.....	131
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	135