

**KECERDASAN EMOSIONAL KOMIKA *DARK HUMOR* DI KOMUNITAS
STAND UP COMEDY KOTA KEDIRI**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan Guna

Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S. Psi)



Oleh:

FADHILA NUR INDAH SARI

NIM. 20104048

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

2024

**KECERDASAN EMOSIONAL KOMIKA *DARK HUMOR* DI
KOMUNITAS *STAND UP COMEDY* KOTA KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Institut Agama Islam Negeri Kediri
untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Sarjana

Oleh:

FADHILA NUR INDAH SARI

NIM. 20104048

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

KECERDASAN EMOSIONAL KOMIKA *DARK HUMOR* DI KOMUNITAS *STAND UP COMEDY* KOTA KEDIRI

FADHILA NUR INDAH SARI

20104048

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M. Ag

NIP. 197607082003121003

Pembimbing II



Fidia Astuti, S. Psi., M. Psi.,

NIP. 1990930201903201

NOTA DINAS

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 18 November 2024

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Fadhila Nur Indah Sari
NIM : 20104048
Judul : *KECERDASAN EMOSIONAL KOMIKA DARK HUMOR
DI KOMUNITAS STAND UP COMEDY KOTA KEDIRI*

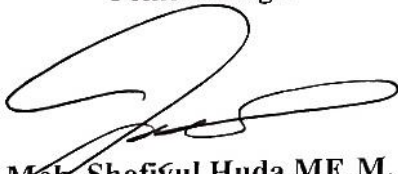
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

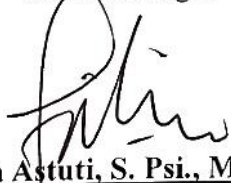
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. Moh. Shofi'ul Huda MF, M. Ag
NIP. 197607082003121003

Pembimbing II



Fidya Astuti, S. Psi., M. Psi.,
NIP. 1990930201903201

NOTA PEMBIMBING

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 5 Desember 2024

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Fadhila Nur Indah Sari
NIM : 20104048
Judul : *KECERDASAN EMOSIONAL KOMIKA DARK HUMOR
DI KOMUNITAS STAND UP COMEDY KOTA KEDIRI*

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, dengan beberapa petunjuk yang telah diberikan dalam Sidang Munaqasah yang dilaksanakan pada tanggal 29 November 2024, saya dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M. Ag
NIP. 197607082003121003

Pembimbing II



Fidia Astuti, S. Psi., M. Psi.,
NIP. 199009302019032014

HALAMAN PENGESAHAN

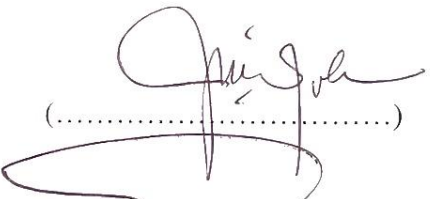
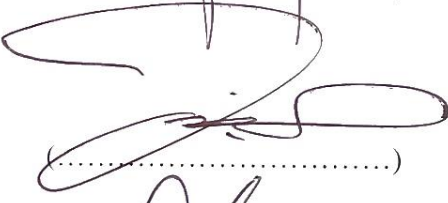
**KECERDASAN EMOSIONAL KOMIKA *DARK HUMOR* DI
KOMUNITAS *STAND UP COMEDY* KOTA KEDIRI**

FADHILA NUR INDAH SARI
20104048

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Pada Tanggal 29 November 2024

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Dr. Robingatun, M.Pd.I
NIP. 196904081998032002
2. Penguji I
Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M. Ag
NIP. 197607082003121003
3. Penguji II
Fidia Astuti, S. Psi., M. Psi.,
NIP. 199009302019032014


(.....)

(.....)

(.....)

Kediri, 12 Desember 2024
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri


Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 19711121 200501 1 006

HALAMAN MOTTO

“Semua jatuh bangunmu hal yang biasa, angan dan pertanyaan waktu yang menjawabnya, berikan tenggat waktu bersedihlah secukupnya, rayakan perasaanmu sebagai manusia.”

Baskara Putra – Hindia

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fadhila Nur Indah Sari

NIM : 20104048

Tempat/Tanggal Lahir : Magetan, 25 September 2002

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Alamat : Ds. Belotan, RT. 24, RW. 09, Kec. Bendo, Kab. Magetan

E-mail : Fadhilaindahh@gmail.com

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 18 November 2024



Fadhila Nur Indah Sari
NIM. 20104048

HALAMAN PERSEMBAHAN

الرَّحِيمِ الرَّحْمَنِ اللَّهُ بِسْمِ

Alhamdulillah Rabbil Alamin, segala puji hanya bagi Allah Yang Maha Esa. Dengan penuh rasa syukur, penulis mempersembahkan skripsi ini sebagai bentuk penghargaan atas segala dukungan yang senantiasa menyertai proses penyelesaiannya. Penulis mengungkapkan rasa terima kasih yang mendalam atas dukungan baik secara moral maupun materi, doa, kasih sayang, serta semangat yang terus diberikan selama ini. Teriring pula ucapan terima kasih, cinta, dan kasih sayang yang tulus dari penulis.

Penulis persembahkan skripsi ini kepada:

1. Diri sendiri, yang telah bertahan sejauh ini dan tetap berjuang meskipun banyak tekanan. Terima kasih atas keteguhan, kerja keras, dan keberanian untuk terus melangkah hingga titik ini. Semua proses ini adalah bukti bahwa usaha dan doa tidak pernah mengkhianati hasil.
2. Kedua orang tua, yang tak henti berdoa serta memberikan pengorbanan yang selalu menjadi kekuatan dalam setiap langkah saya. Semoga apa yang saya raih menjadi kebanggaan dan kebahagiaan untuk kalian.
3. Ibu Fidia Astuti, S.Psi., M.Psi, dan Bapak Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M. Ag, selaku dosen pembimbing skripsi. Terima kasih atas bimbingan dan arahan yang telah diberikan selama proses penulisan sampai skripsi ini terselesaikan dengan baik.

ABSTRAK

Fadhila Nur Indah Sari. Dosen Pembimbing 1) Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M. Ag dan 2) Fidi Astuti, S. Psi., M. Psi. *Kecerdasan Emosional Komika Dark Humor di Komunitas Stand Up Comedy Kota Kediri*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri Kediri.

Kata Kunci : Kecerdasan Emosional, Komika, *Dark Humor*

Dark humor, yang sering kali bersifat sensitif dan kontroversial, membutuhkan kecerdasan emosional yang baik agar pesan dapat tersampaikan secara efektif tanpa menyinggung penonton secara berlebihan. Dalam konteks ini, kecerdasan emosional menjadi salah satu faktor utama yang mendukung keberhasilan komika dalam menyampaikan materi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kecerdasan emosional serta faktor yang mempengaruhi kecerdasan emosional komika *dark humor* di komunitas *stand up comedy* Kota Kediri.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Lokasi penelitian ini berada di Komunitas Stand Up Indo Kediri. Sumber data primer dalam penelitian ini adalah komika *dark humor* sebanyak lima informan. Teknik pengumpulan data menggunakan metode wawancara, observasi, dan juga dokumentasi. Pengecekan keabsahan data dilakukan dengan metode triangulasi metode atau teknik, sedangkan teknik analisa data dilakukan dengan mereduksi data, menyajikan data, dan mengambil kesimpulan, menurut Lexy J. Moleong.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kecerdasan emosional komika *dark humor* di komunitas *Stand Up Comedy* Kota Kediri ditandai dengan kemampuan mengenali, memahami, dan mengelola emosi pribadi maupun emosi penonton. Kelima informan mampu mengekspresikan emosi secara akurat, menjaga hubungan dengan penonton, serta memiliki motivasi dan pandangan positif untuk meraih kesuksesan. Kelima informan juga peka terhadap emosi penonton, sehingga dapat menyesuaikan pendekatan lelucon agar diterima dengan baik. Faktor-faktor yang memengaruhi kecerdasan emosional kelima informan meliputi lingkungan keluarga, lingkungan non-keluarga, kematangan emosional, dan proses belajar, yang secara bersama-sama mendukung perkembangan kecerdasan emosional.

KATA PENGANTAR

الرَّحِيمِ الرَّحْمَنِ اللَّهُ بِسْمِ

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan berkah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi ini membahas tentang Kecerdasan Emosional Komika *Dark Humor* di Komunitas *Stand Up Comedy* Kota Kediri. Penyelesaian skripsi ini tentu tidak terlepas dari dukungan dan bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam proses penyelesaian skripsi ini. Ucapan terima kasih khusus penulis sampaikan kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. H. Wahidul Anam, M. Ag, selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. KH. A. Halil Thahir, M. HI, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M. Si, selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam.
4. Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M. Ag dan Ibu Fidia Astuti, S. Psi, M. Psi., selaku dosen pembimbing I dan II yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Islam yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama penulis menyelesaikan studi di IAIN Kediri.
6. Orang tuaku tercinta, Bapak Gudianto dan Ibu Kartini yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan penuh.

7. Teman-teman mahasiswa Program Studi Psikologi Islam angkatan tahun 2020, khususnya teman seperjuangan saya Berlina Irnadia Salfana, Iffada Dwi Al-Maida, Sekar Arum Pitaloka, Nila Fadhila Al Hakim, Nadiyah Tuljannah, dan Ikhroj Biarfiuntsa R. A yang selalu memberikan motivasi dan masukan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Sahabat baik serta *support system* saya Tutus Retno Larasati dan Abdullah Syifa'ul Qulub, yang selalu memberikan dukungan dan sangat banyak membantu saya dalam proses penyelesaian skripsi ini, maupun selama menyelesaikan studi di IAIN Kediri.
9. Komunitas Stand Up Indo Kediri yang sangat terbuka dan teman-teman komunitas yang bersedia menjadi informan penelitian, sekaligus menjadi hiburan selama penulis berproses di IAIN Kediri.
10. Serta kepada semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu, yang telah mendukung dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Penulis mendoakan semoga Allah membalas kalian dengan kebaikan yang berlimpah atas segala dukungan yang telah diterima, baik berupa bantuan, pengalaman berharga, dorongan semangat, maupun motivasi. Penulis berharap semua kebaikan yang telah diberikan oleh berbagai pihak dapat menjadi amal saleh yang diterima di sisi Allah SWT dan mendapatkan balasan yang berlipat ganda, tidak hanya di kehidupan dunia tetapi juga di akhirat kelak. Aamiin.

Kediri, 18 November 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDULI	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS	iii
NOTA PEMBIMBING.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
E. Penelitian Terdahulu	10
F. Definisi Istilah/Operasional.....	15
BAB II LANDASAN TEORI	17
A. Kecerdasan Emosional.....	17
1. Definisi Kecerdasan Emosional	17
2. Aspek-aspek Kecerdasan Emosional	19
3. Faktor yang Memengaruhi Kecerdasan Emosional	21
4. Dimensi Kecerdasan Emosional	23
5. Ciri-ciri Kecerdasan Emosional	23
6. Cara Melatih Kecerdasan Emosional	24
B. Komika.....	26
C. <i>Dark Humor</i>	28
1. Definisi <i>Dark Humor</i>	28
2. Aspek-aspek <i>Dark Humor</i>	30

3. Faktor yang Memengaruhi <i>Dark Humor</i>	31
4. Indikator <i>Dark Humor</i>	32
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	34
1. Pendekatan Penelitian	34
2. Jenis Penelitian	35
B. Lokasi Penelitian	36
C. Subjek Penelitian	36
D. Sumber Data	37
E. Prosedur Pengumpulan Data	38
F. Analisis Data	40
G. Pengecekan Keabsahan Temuan	42
H. Tahapan Penelitian	43
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	46
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	46
1. Deskripsi Lokasi Penelitian	46
2. Sejarah Singkat Berdirinya Komunitas	46
B. Gambaran Umum Subjek Penelitian	47
C. Paparan Data	49
1. Kecerdasan Emosional Komika <i>Dark Humor</i> di Komunitas <i>Stand Up Comedy</i> Kota Kediri	50
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecerdasan Emosional Komika <i>Dark Humor</i> di Komunitas <i>Stand Up Comedy</i> Kota Kediri	88
D. Temuan Penelitian	139
1. Kecerdasan Emosional Komika <i>Dark Humor</i> di Komunitas <i>Stand Up Comedy</i> Kota Kediri	139
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecerdasan Emosional Komika <i>Dark Humor</i> di Komunitas <i>Stand Up Comedy</i> Kota Kediri	143
BAB V PEMBAHASAN	146
A. Kecerdasan Emosional Komika <i>Dark Humor</i> di Komunitas <i>Stand Up Comedy</i> Kota Kediri	146
B. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecerdasan Emosional Komika <i>Dark Humor</i> di Komunitas <i>Stand Up Comedy</i> Kota Kediri	154
BAB VI PENUTUP	160
A. Kesimpulan	160

B. Saran	161
DAFTAR PUSTAKA.....	163
LAMPIRAN	169
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	263

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Subjek Penelitian.....	47
Tabel 4.2 Kecerdasan Emosional Komika <i>Dark Humor</i> di Komunitas <i>Stand Up Comedy</i> di Kota Kediri.....	139
Tabel 4.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecerdasan Emosional Komika <i>Dark Humor</i> di Komunitas <i>Stand Up Comedy</i> di Kota Kediri.....	143

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN.....	169
Lampiran 1 (Panduan Wawancara).....	170
Lampiran 2 (Verbatim Wawancara).....	177
Lampiran 3 (Dokumentasi).....	255
Lampiran 4 (Surat Permohonan Penelitian).....	260
Lampiran 5 (Surat Konsultasi Bimbingan Skripsi).....	261
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	263