

**TERAPI SHALAT DAN MEMBACA AL-QUR'AN PADA ODGJ DI UPT
REHABILITASI SOSIAL BINA LARAS KEDIRI**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Agama (S.Ag.)**



Disusun oleh:

MARINA FEBRI UTAMI

NIM: 20107014

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2024

**TERAPI SHALAT DAN MEMBACA AL-QUR'AN PADA ODGJ DI UPT
REHABILITASI SOSIAL BINA LARAS KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan kepada Institut Agama Islam Negeri Kediri untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program Sarjana Agama (S.Ag.)

**Oleh
Marina Febri Utami
20107014**

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**TERAPI SHALAT DAN MEMBACA AL-QUR'AN PADA ODGJ DI UPT
REHABILITASI SOSIAL BINA LARAS KEDIRI**

MARINA FEBRI UTAMI

NIM: 20107014

Disetujui Oleh:

Pembimbing 1



Dr. Mohammad Arif, MA
NIP: 196807052006041001

Pembimbing 2



Tatik Imadatus S, M.Psi, Psikolog
NIP: 198102152009122003

HALAMAN PENGESAHAN

TERAPI SHALAT DAN MEMBACA AL-QUR'AN PADA ODGJ DI UPT

REHABILITASI SOSIAL BINA LARAS KEDIRI

MARINA FEBRI UTAMI

NIM: 20107014

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri Kediri
Pada Tanggal 23 Desember 2024

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag

NIP: 197607082003121003

(.....)

2. Penguji I

Dr. Mohammad Arif, MA

NIP: 196807052006041001

(.....)

3. Penguji II

Tatik Imadatus S, M.Psi, Psikolog

NIP: 198102152009122003

(.....)

Kediri, 23 Desember 2024

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri


Dr. H. A. Halil Thahir, M.H.I.
NIP: 197111212005011006

NOTA DINAS

Kediri,

2024

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan dekan untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : MARINA FEBRI UTAMI
NIM : 20107014
Judul : Terapi Shalat dan Membaca Al-Qur'an
Pada ODGJ di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras
Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunanya, kami berpendapat
bahwa skripsi ini telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan
ujian tingkat akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya,
dengan harapan dalam waktu yang ditentukan dapat diujikan
dalam sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami
ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Mohammad Arif, MA
NIP. 19680705200641001



Tatik Imadatus S, M.Psi, Psikolog
NIP. 198102152009122003

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 2024

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan dekan untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : MARINA FEBRI UTAMI
NIM : 20107014

Judul : Terapi Shalat dan Membaca Al-Qur'an
Pada ODGJ di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras
Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunanya, kami berpendapat
bahwa skripsi ini telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan
ujian tingkat akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya,
dengan harapan dalam waktu yang ditentukan dapat diujikan
dalam sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami
ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Mohammad Arif, MA
NIP. 19680705200641001



Tatik Imadatus S, M.Psi, Psikolog
NIP. 198102152009122003

MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ۝٥

Maka sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan,
(Q.S. Al-Insyirah ayat 5)

Musibah yang engkau hadapi jangan dijadikan jalan buntu, melainkan engkau jadikan sebagai langkah baru menuju keberhasilan di masa mendatang.

Buya Syakur

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Marina Febri Utami
NIM : 20107014
Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 23 Desember 2024

Yang membuat pernyataan



Marina Febri Utami

HALAMAN PERSEMBAHAN

Teriring rasa syukur penuh khidmat kepada Allah SWT. Berkat rahmatNya yang dilimpahkan kepada saya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini,

Ku persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua saya Bapak Matlan dan Ibu Sutiyan yang telah membimbing saya dan mengarahkan saya sejak kecil hingga menjadi seperti sekarang ini. Selalu mendoakan dengan tulus ikhlas untuk putri tercintanya. Beribu terima kasih tak akan cukup membalas pengorbananya dalam mendidikku, semoga Allah senantiasa melindungi dan menjaga dalam setiap langkahnya.
2. Adik kesayangan saya Arya Dwi Ferdiansyah yang secara tidak langsung selalu memotivasi saya agar saya semangat dalam perkuliahan.
3. Guru-guru saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu dengan rasa takdim dan hormat saya, yang saya harapkan barokah dan do'anya serta arahan-arahan untuk saya menjadi yang lebih baik.
4. Kepada sahabat saya Triana, Zama, Ila, Hesti dan semua teman seperjuangan saya yang tidak bisa disebut yang selalu memberikan support kepada saya untuk terus melangkah maju dan meraih masa depan yang lebih cemerlang.
5. Kepada mas yang selalu mengejek saya sehingga saya termotivasi dalam segala hal, khususnya dalam mengerjakan skripsi ini.

ABSTRAK

MARINA FEBRI UTAMI. *Terapi Shalat dan Membaca Al-Qur'an Pada ODGJ di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri* Dosen pembimbing 1) Dr. Mohammad Arif, MA. dan 2) Tatik Imadatus S, M. Psi, Psikolog. Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Kediri.

Kata Kunci; Terapi Shalat, Al-Qur'an, ODGJ

Shalat merupakan aktivitas kompleks yang mencakup aktivitas mental, verbal, dan fisik. Meski tenaga yang dikeluarkan untuk solat tidak maksimal, namun hasil dan manfaatnya bisa lebih besar dibandingkan dengan aktivitas lainnya. Sedangkan Al-Qur'an sebagai kalam Allah, artinya wahyu atau kalam Allah yang diturunkan kepada Rasulullah sebagai bentuk sumber petunjuk bagi umat Islam. Al-Qur'an dapat memberikan kenyamanan bagi setiap pembacanya, dengan membacanya telinga kita mendengar lantunan ayat-ayat Al-Qur'an, sehingga kita dapat merasa lebih dekat kepada Allah SWT. Penelitian ini bertujuan untuk; 1) Mengetahui terapi shalat bagi ODGJ di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri, 2) Mengetahui terapi membaca Al-Qur'an bagi ODGJ di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri.

Jenis pendekatan yang digunakan adalah pendekatan kualitatif, jenis penelitian adalah deskriptif. Penelitian menghasilkan data deskriptif dalam bentuk lisan maupun tertulis mengenai perilaku dan tindakan orang-orang yang telah diamati langsung di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri, dengan tujuan untuk menjelaskan dan menggambarkan fakta-fakta terkait yang dialami oleh subjek penelitian. Metode pengambilan data dengan cara observasi, wawancara, dokumentasi, dan metode teknik.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terapi shalat dan membaca Al-Qur'an efektif bagi ODGJ ditandai dengan dua dari empat subjek mengalami perubahan setelah menjalani terapi shalat dan membaca Al-Qur'an dan dua subjek lainnya yang baru mempelajari Iqra' belum ada perubahan, hanya saja mereka bisa mengendalikan jika terjadi kekambuhan.

PEDOMAN TRANSLITERASI

A. Huruf Transliterasi

Arab	Indonesia	Arab	Indonesia
ء	'	ض	Ḍ
ب	B	ط	Ṭ
ت	T	ظ	Ẓ
ث	Th	ع	'
ج	J	غ	Gh
ح	Ḥ	ف	F
خ	Kh	ق	Q
د	D	ك	K
ذ	Dh	ل	L
ر	R	م	M
ز	Z	ن	N
س	S	و	W
ش	Sh	هـ	H
ص	Ṣ	ي	Y

B. Konsonan Rangkap

Konsonan rangkap (*Shaddah*), yang bersumber dari ya' nisbah (ya' yang ditulis sebagai penunjuk sifat) ditulis coretan diatasnya.

أحمدية : ditulis *Aḥmadiyah*

Konsonan rangkap yang bukan berasal dari ya' nisbah ditulis doble hurufnya.

دَلّ : ditulis *dalla*

C. Ta' Marbūṭah

1. Bila dimatikan ditulis “ah”

جماعة : ditulis *jamā'ah*

2. Bila dihidupkan karena berangkai dengan kata lain (sebagai Muḍaf), ditulis “at”.

نعمة الله : ditulis *ni'mat Allah*

زكاة الفطر : ditulis *zakāt al-fiṭr*

D. Vokal Pendek

Fathah ditulis a, kasrah ditulis i, dan dammah ditulis u, masing-masing dengan huruf tunggal.

E. Vokal Panjang (madd)

a panjang ditulis ā, i panjang ditulis ī dan u panjang ditulis ū, masing-masing dengan coretan di atas huruf a, i, dan u.

F. Bunyi Hidup Dobel

Bunyi hidup dobel (*diphthong*) Arab ditransliterasikan dengan menggabung dua huruf “ay” dan “aw” masing-masing untuk (اي) dan (او).

G. Kata Sandang Alif + Lam

Jika terdapat huruf alif + lam yang diikuti huruf qamariyah maupun diikuti shamsīyah, huruf *al* ditulis al-

الجامعة : ditulis *al-Jāmi'ah*

الشيعة : ditulis *al-Shī'ah*

H. Huruf Besar

Penulisan huruf besar disesuaikan dengan EYD.

I. Kata dalam Rangkaian Frase dan Kalimat

Tetap konsisten dengan rumusan di atas, kata dalam frase dan kalimat ditulis kata per kata.

شيخ الإسلام : ditulis *Shaikh al-Islām*

J. Lain-lain

Kata-kata yang sudah dibakukan dalam *Kamus Besar Bahasa Indonesia* (seperti kata *ijmak*, *nash*, *al-Qur'an*, *hadits*, dll.), tidak mengikuti pedoman transliterasi ini dan ditulis sebagaimana dalam kamus tersebut.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah penulis panjatkan puji syukur atas rahmat dan karunia Allah sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Shalawat untuk Nabi Muhammad SAW junjungan kita, atas kesucian lahir batinnya yang membawa agama serta kehidupan ini menjad lebih baik.

Penulis menyampaikan terima kasih dengan setulus hati kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam penulisan skripsi ini. Terima kasih yang terdalam penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag., Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
2. Bapak Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI., Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Yuli Darwati, M.Si., Ketua Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi IAIN Kediri.
4. Bapak Dr. Mohammad Arif, MA selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi demi terselesainya penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Tatik Imadatus S, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan ekstra kepada saya demi terselesainya penyusunan skripsi ini
6. Kedua orang tua, guru, serta sahabat dan teman-teman saya yang telah memberikan support kepada saya untuk bisa menuntaskan skripsi ini.

Semoga semua pihak yang telah membantu penulisan skripsi ini kelak mendapatkan jaryahnya dan diberikan limpahan kebaikan oleh Allah SWT. Dan bagi siapapun yang membaca, semoga karya ilmiah ini membawa berkah dan manfaat yang terus menerus mengalir.

Kediri, 23 Desember 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
NOTA DINAS.....	v
NOTA PEMBIMBING	vi
MOTTO	vii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
ABSTRAK	x
PEDOMAN TRANSLITERASI	xi
KATA PENGANTAR.....	xiv
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Konteks Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Definisi Konsep	6
F. Penelitian Terdahulu	7
 BAB II LANDASAN TEORI	 12
A. Rehabilitasi Orang Dengan Gangguan Jiwa.....	12
1. Orang Dengan Gangguan Jiwa.....	12
2. Pengertian Rehabilitasi.....	13
3. Jenis-Jenis Kegiatan Rehabilitasi	14
4. Tujuan Rehabilitasi.....	15
B. Gerakan Shalat ODGJ Yang Menjalani Rehabilitasi.....	15
1. Ketentuan-ketentuan Shalat.....	17
2. Terapi Shalat bagi ODGJ	22

C. Bacaan Al-Qur'an ODGJ Yang Menjalani Rehabilitasi.....	22
D. Metode Membaca Al-Qur'an.....	24
E. Metode Iqra'	26
1. Pengertian dan Sejarah Metode Iqra'	26
2. Sistematika Metode Iqra'	27
3. Kelebihan dan Kekurangan Metode Iqra'	28
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	31
B. Kehadiran Peneliti	31
C. Lokasi Penelitian	32
D. Data dan Sumber Data	32
E. Teknik Pengumpulan Data	33
F. Pengecekan Keabsahan Data	38
G. Teknik Analisis Data	39
H. Tahap-Tahap Penelitian	41
BAB IV PAPARAN DATA DAN PENEMUAN PENELITIAN.....	44
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	44
1. Letak Geografis UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri	44
2. Sejarah Berdirinya UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri.....	44
3. Visi dan Misi UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri	46
4. Struktur Organisasi UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri.....	48
5. Sarana dan Pra Sarana UPT Rehabilitasi Sosial Kediri.....	48
B. Gambaran Umum Subjek Penelitian	50
C. Paparan Data.....	52
D. Temuan Penelitian	60
BAB V PEMBAHASAN	62
A. Gerakan Shalat Pada ODGJ UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri....	62
B. Bacaan Al-Qur'an Pada ODGJ UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri68	
C. Dampak Terapi Shalat dan Bacaan Al-Qur'an Pada ODGJ di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri.....	74
BAB VI PENUTUP	75
A. Kesimpulan	75

B. Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN-LAMPIRAN	81
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	116

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 lembar cheklist gerakan shalat	36
Tabel 3.2 lembar <i>cheklist</i> bacaan Al-Qur'an.....	37
Tabel 3.3 Struktur Organisasi UPT RSBL.....	48
Tabel 3.4 Sarana dan Pra Sarana UPT RSBL	48
Tabel 3.5 Kegiatan UPT RSBL.....	49
Tabel 4.1 Lembar <i>Checklist</i> Gerakan Shalat.....	57
Tabel 4. 2 Lembar Hasil <i>Cheklist</i> Gerakan shalat.....	58
Tabel 4.3 Lembar Hasil <i>Cheklist</i> Bacaan Iqra'	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian	81
Lampiran 2. Surat Perizinan Pemerintah Provinsi Jawa Timur	82
Lampiran 3. Pedoman Wawancara	82
Lampiran 4. Data Asli Wawancara	84
Lampiran 5. Triangulasi Teknik.....	90