

# LAMPIRAN

**Lampiran I**

**PEDOMAN WAWANCARA**

**“QUALITY OF LIFE PENGEMUDI CV. FACCYNDO TIRTA PRATAMA KANTOR PEMASARAN KEDIRI”**

Penelitian ini melihat Bagaimana *quality of life* pengemudi CV. Faccyndo Tirta Pratama kantor pemasaran Kediri

| No | Variabel                                                                                    | Sub-Variabel    | Indikator                                                                                                                                                                                                             | Partisipan                                                  | Instrumen                  | No. Pertanyaan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | Gambaran <i>quality of life</i> pengemudi CV. Faccyndo Tirta Pratamakantor pemasaran Kediri | Hubungan Sosial | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Interaksi antara subjek dengan keluarga, tetangga, kerabat dan teman sebaya</li> <li>2. Pandangan orang lain tentang subjek</li> <li>3. Kontribusi secara sosial</li> </ol> | Pengemudi CV. Faccyndo Tirta PratamaKantor Pemasaran Kediri | Wawancara semi terstruktur | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bagaimana interaksi yang terjalin antara subjek dengan keluarga, tetangga, kerabat dan teman sebaya pasca menjadi pengemudi CV. Faccyndo Tirta Pratama ?</li> <li>2. Bagaimana pandangan orang lain tentang subjek setelah menjadi pengemudi CV. Faccyndo Tirta Pratama ?</li> <li>3. Bagaimana kontribusi yang</li> </ol> |

|  |  |                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |                                                                                                                                                                                                                                           |
|--|--|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |  | subjek berikan kepada sosial setelah menjadi pengemudi CV. Faccyndo Tirta Pratama ?                                                                                                                                                       |
|  |  | Kesehatan Fisik          | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kesehatan fisik (kebugaran) yang dimiliki subjek meningkat</li> <li>2. Tidak adanya rasa sakit fisik yang dikeluhkan</li> </ol>                                                                                                           |  |  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bagaimana kondisi fisik subjek setelah menjadi pengemudi CV. Faccyndo Tirta Pratama ?</li> <li>2. Bagaimana kondisi kesehatan fisik subjek? apakah ada sakit yang dikeluhkan?</li> </ol>        |
|  |  | Kesejahteraan Psikologis | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Perasaan Syukur</li> <li>2. Munculnya perasaan atau emosi bahagia pada subjek</li> <li>3. Berkurangnya stres dan perasaan negatif pada subjek</li> <li>4. Tidak adanya kecemasan</li> <li>5. Hilangnya pikiran-pikiran negatif</li> </ol> |  |  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bagaimana perasaan subjek terkait dengan kondisi dari sebelum menjadi pengemudi dan pasca menjadi pengemudi di CV. Faccyndo Tirta Pratama ?</li> <li>2. Apakah subjek bahagia dengan</li> </ol> |

|  |  |                            |                                                                                                                         |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--|--|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |                            | berupa rasa penyesalan                                                                                                  |  |  | <p>kondisi dan status yang sekarang?</p> <p>3. Adakah stress, tekanan atau stress psikologis yang dialami subjek?</p> <p>4. Apakah ada kecemasan yang masih dikeluhkan oleh subjek?</p> <p>5. Apakah subjek memiliki rasa penyesalan dengan status dan kondisi yang sekarang?</p> |
|  |  | Hubungan dengan Lingkungan | <p>1. Adaptasi dan cara penyesuaian subjek dengan lingkungan terkait tugas</p> <p>2. Lingkungan kerja yang suportif</p> |  |  | <p>1. Bagaimana cara subjek menyesuaikan diri dengan lingkungan terkait tugas subjek sebagai pengemudi di CV. Faccyndo Tirta Pratama ?</p> <p>2. Bagaimana cara subjek mengelola diri agar terlibat di lingkungan kerja?</p>                                                      |

|    |                                                |                            |                                                                                                                                        |  |  |                                                                                                                              |
|----|------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2. | Faktor-faktor yang mempengaruhi Kualitas Hidup | Kemandirian                | Faktor ini memiliki keterkaitan dengan pilihan individu dalam pengambilan keputusan, kontrol diri serta privasi                        |  |  | 1. Apakah menjadi bebas pada setiap Keputusan turut menjadi salah satu faktor dalam pembentukan <i>quality of life</i> Anda? |
|    |                                                | Mengekspresikan Rasa Puas  | Faktor ini memiliki keterkaitan dengan kepuasan hidup, kesejahteraan psikologis, dan gambaran diri yang positif yang dimiliki individu |  |  | 1. Apakah menjadi bebas pada setiap Keputusan turut menjadi salah satu faktor dalam pembentukan <i>quality of life</i> Anda? |
|    |                                                | Kesehatan Fisik dan Mental | Faktor ini memiliki keterkaitan dengan kesehatan fisik dan kemampuan untuk melakukan sebuah pekerjaan atau aktivitas                   |  |  | 1. Apakah memiliki fisik yang sehat turut menjadi salah satu faktor dalam pembentukan <i>quality of life</i> Anda?           |
|    |                                                | Status Ekonomi dan Sosial  | Faktor ini memiliki keterkaitan dengan pendapatan, pekerjaan tetap serta kepemilikan tempat tinggal                                    |  |  | 1. Apakah status ekonomi dan sosial turut menjadi salah satu faktor dalam pembentukan <i>quality of life</i> Anda?           |
|    |                                                | Lingkungan Tempat Tinggal  | Faktor ini memiliki keterkaitan dengan rasa nyaman, keamanan, norma dan peraturan dalam                                                |  |  | 1. Apakah rasa nyaman, keamanan dan peraturan di tempat tinggal turut                                                        |

|  |  |                 |                                                                                                          |  |  |                                                                                                                                               |
|--|--|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |                 | lingkungan, serta lingkungan tempat tinggal                                                              |  |  | mempengaruhi pembentukan <i>quality of life</i> ?                                                                                             |
|  |  | Faktor Kultural | Faktor ini memiliki keterkaitan dengan umur, jenis kelamin, kelas sosial, ras dan agama atau kepercayaan |  |  | 1. Apakah menurut Anda lahir dan tumbuh di lingkungan dengan budaya yang sekarang Anda alami ini mempengaruhi pencapaian kualitas hidup Anda? |

## Lampiran 2

### Surat Izin Penelitian



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

Jalan Sunan Ampel No.7 Ngronggo Kota Kediri Jawa Timur 64127  
Telepon (0354) 689282; Website: [www.iainkediri.ac.id](http://www.iainkediri.ac.id)

Nomor : B-644/In.36/D1.1/PP.00.01.03/7/2024  
Lamp. : 1 (satu) berkas  
Hal : **MOHON IZIN RISET/PENELITIAN**

Kediri, 5 Juli 2024

Kepada Yth.

Kepala kantor pemasaran NEWHEXA Kediri  
Di

Tempat

**Assalamu'alaikum Wr. Wb.**

Dengan hormat kami beritahukan bahwa mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Akhmad Akbar Syarief Nagasaribu Siregar  
Nomor Induk : 933415318  
Semester : Genap  
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah  
Program Studi : Psikologi Islam  
Tahun Akademik : 2023/2024

Dalam rangka menyelesaikan studi dan menyusun skripsinya perlu melakukan penelitian lapangan. Untuk itu kami mohon agar mahasiswa yang bersangkutan diberi izin dan kesempatan untuk melakukan penelitian di wilayah/lembaga yang menjadi wewenang Bapak/Ibu, dalam bidang-bidang yang terkait dengan judul Skripsinya, yaitu :

**QUALITY OF LIFE PENGEMUDI NEWHEXA KANTOR PEMASARAN  
KEDIRI**

Mahasiswa yang melaksanakan riset/penelitian, berkewajiban mentaati semua peraturan yang berlaku di lembaga/instansi tempat penelitiannya.

Demikian, atas perkenan dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

**Wassalamu'alaikum Wr. Wb.**

WAKIL DEKAN BIDANG AKADEMIK,  
KEMAHASISWAAN KELEMBAGAAN  
DAN KERIASAMAAN



**TEMBUSAN** disampaikan kepada :

1. Yang Bersangkutan
2. Pertinggal

### Lampiran 3

#### Balasan Surat Izin Penelitian



### CV. FACCYNDO TIRTA PRATAMA

Air Minum Dalam Kemasan

#### AREA PEMASARAN KEDIRI

Alamat : Perumahan Permata Hijau Blok D-8, Singonegaran, Kecamatan Pesantren,  
Kota Kediri, Jawa Timur

Kantor Pusat : Jl. Raya Ngoro Industri – Trawas KM 9 Ds. Seloliman - Jolotundo –  
Mojokerto – Jawa Timur

Nomor : 032/FTP.AMDK/KDR/VII/2024  
Lampiran : 1 Lembar  
Perihal : Konfirmasi Kesiediaan Penelitian

Kepada Yth.  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri  
Di  
Tempat

Menindaklanjuti surat nomor : B-644/In.36/D1.1/PP.00.01.03/7/2024 tanggal 5 Juli  
2024 perihal Surat Permohonan Riset / Penelitian, bersama ini di sampaikan bahwa  
kami Mengizinkan :

Nama : Akhmad Akbar Syarief Nagasaribu Siregar  
Nomor Induk : 933415318  
Semester : Genap  
Kampus : Intitut Agama Islam Negeri Kediri  
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah  
Program Studi : Psikologi islam

Untuk melaksanakan Observasi di tempat kami.

Demikian untuk diketahui, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

KEDIRI, 15 JULI 2024

MANAGER AREA KEDIRI

RADEN AHMAD FUAD, S.E.



*Lampiran 4*

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADI INFORMAN**

**(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : HR

Umur : 26 Tahun

Alamat : Kediri

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : Akhmad Akbar Syarief Nagasaribu Siregar

NIM : 933415318

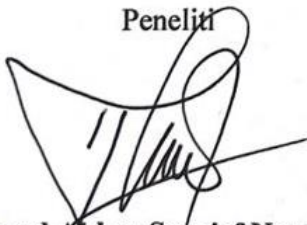
Judul Skripsi : ***QUALITY OF LIFE* PENGEMUDI CV. FACCYNDO TIRTA  
PRATAMA KANTOR PEMASARAN KEDIRI**

Saya bersedia untuk menjadi informan untuk diwawancarai dalam penelitian ini.  
Dengan ketentuan, hasil pemeriksaan akan dirahasiakan dan hanya semata-mata untuk kepentingan ilmu pengetahuan.

Demikian surat pernyataan ini saya setujui tanpa adanya paksaan dari pihak manapun. Semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Kediri, 20 Juli 2023

Peneliti



Akhmad Akbar Syarief Nagasaribu

Siregar

NIM. 933415318

Responden



(.....)

## SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADI INFORMAN

### (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : AL

Umur : 22 Tahun

Alamat : Kediri

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : Akhmad Akbar Syarief Nagasaribu Siregar

NIM : 933415318

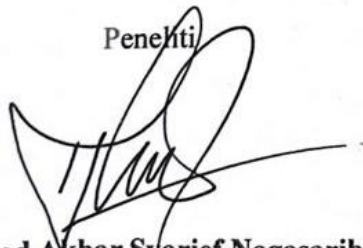
Judul Skripsi : ***QUALITY OF LIFE* PENGEMUDI CV. FACCYNDO TIRTA PRATAMA KANTOR PEMASARAN KEDIRI**

Saya bersedia untuk menjadi informan untuk diwawancarai dalam penelitian ini. Dengan ketentuan, hasil pemeriksaan akan dirahasiakan dan hanya semata-mata untuk kepentingan ilmu pengetahuan.

Demikian surat pernyataan ini saya setuju tanpa adanya paksaan dari pihak manapun. Semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Kediri, 20 Juli 2023

Peneliti



Akhmad Akbar Syarief Nagasaribu

Siregar

NIM. 933415318

Responden



(.....)

## **SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADI INFORMAN**

### **(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : IN

Umur : 21 Tahun

Alamat : Kediri

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : Akhmad Akbar Syarief Nagasaribu Siregar

NIM : 933415318

Judul Skripsi : ***QUALITY OF LIFE* PENGEMUDI CV. FACCYNDO TIRTA  
PRATAMA KANTOR PEMASARAN KEDIRI**

Saya bersedia untuk menjadi informan untuk diwawancarai dalam penelitian ini. Dengan ketentuan, hasil pemeriksaan akan dirahasiakan dan hanya semata-mata untuk kepentingan ilmu pengetahuan.

Demikian surat pernyataan ini saya setujui tanpa adanya paksaan dari pihak manapun. Semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Kediri, 20 Juli 2023

Peneliti

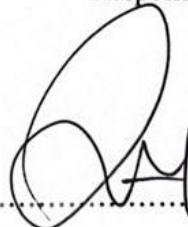


**Akhmad Akbar Syarief Nagasaribu**

**Siregar**

NIM. 933415318

Responden



(.....)

## Lampiran 5

### VERBATIM WAWANCARA SUBJEK

#### A. SUBJEK 1

Nama : HR  
Lama Bekerja : 3 tahun  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Jabatan : Driver  
Waktu Wawancara : 15 Januari 2024, pukul 11.30 WIB  
Keterangan : I (Interviewer)  
S (Subjek)  
Keterangan Koding : KB : Kode Baris  
W.S1 : Wawancara Subjek 1  
B : baris

| No Baris | I/S | Pertanyaan dan Jawaban                                                                          | Kesimpulan | Keterangan |
|----------|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|
| 1        | I   | Halo mas, terimakasih ya sudah mau hadir di wawancara skripsiku hehe                            |            |            |
| 2.       | S   | Heleh, aman. Mumpung free iki aku                                                               |            |            |
| 3.       | I   | Oke mas, kumulai aja ya iki. Sampean sudah bekerja di Newhexa berapa lama mas? Dan menjadi apa? |            |            |

|     |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                        |                            |
|-----|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| 4.  | S | Saya di Newhexa sudah mau jalan 3 tahun mas, mulai 2021. Jadi pengemudi atau driver yang tugasnya ngantar pesanan baik antar Kediri atau luar kota                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Subjek menjelaskan bahwa subjek sudah 3 tahun bekerja di Newhexa sebagai driver (KB.W.S1/b4)                                                           |                            |
| 5.  | I | Oke mas, tentunya selama 3 tahun itu bukan waktu yang sebentar ya. Kalau boleh tanya, berapa mas gajinya selama di Newhexa?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                        |                            |
| 6.  | S | Gaji di Newhexa, sebenarnya sama kayak di tempat lain. Ga sampai UMR Kediri. Kadang per bulan itu untuk driver kisaran Rp. 1.000.000 sampai 2.100.000 itu juga tergantung penjualan. Kalau rame, bisa sampai 2 juta itu kalau sepi ya Cuma 1 jutaan.                                                                                                                                                                                                           | Subjek bercerita bahwa gaji yang didapatkannya dari newhexa berkisar antara Rp. 1.000.000 sampai 2.100.000 tergantung penjualan (KB.W.S1/b6)           |                            |
| 7.  | I | Tapi lumayan kan mas? Bahagia ga sampean dengan gaji segitu?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                        |                            |
| 8   | S | Ya, bersyukur aja mas. Dicukup-cukupkan. Hem.... Sekarang nyari kerja susah banget mas. Saya sangat bersyukur bisa dapet pekerjaan jadi driver disini. Makanya saya betah kerja di NEWHEXA ini mas. Meskipun upah yang saya terima tergantung dengan apa yang saya kirim mas, jamnya fleksibel mas. Jadi saya bisa mendouble kerja di tempat lain mas. Karena saya sekarang tulang punggung mas, harus biayai adik saya mas sama saya juga ada pinjaman online | Subjek menjelaskan bahwa subjek merasa bersyukur dan bangga karena bisa bekerja dan membantu ekonomi keluarganya (KB.W.S1/b8)                          | Kesejahteraan psikologis   |
| 9.  | I | Oke-oke mas. Berarti keluarga menjadi salah satu penguat sampean mau kerja jadi driver ya? Sering banyak tekanan atau capek ga mas?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                        |                            |
| 10. | S | Jadi driver di NEWHEXA lumayan capek ya mas, namanya juga kerja. Tapi alhamdulillah partner kerja dan atasan saya orangnya enak-enak banget mas. Mereka perhatian banget mas. Mungkin lingkungan kerja juga berpengaruh sama                                                                                                                                                                                                                                   | Subjek bercerita bahwa dirinya tetap bersyukur dan senang dalam menjalani pekerjaannya sebagai driver. Lingkungan kerjanya pun sangat suportif sebagai | Hubungan dengan lingkungan |

|     |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                  |
|-----|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
|     |   | kebetahan kita bekerja disuatu tempat ya mas. Setiap ulang tahun kita selalu ganti-gantian mas buat kasih surprise, jadi kita seperti dapet keluarga di sini mas.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | contohnya, mereka rutin mengadakan pesta ulang tahun bersama (KB.W.S1/b10)                                                                                                                                                          |                                                                  |
| 11. | I | Oke mas ada perubahan ga mas sebelum sampean kerja di Newhexa sama setelah kerja di NEWHEXA terkait dengan interaksi keluarga, tetangga, kerabat atau temen gitu dalam memandang sampean?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                  |
| 12. | S | Ada mas. Pertama dari keluarga, karena sekarang saya kan tulang punggung keluarga jadi dengan saya bekerja saya bisa setidaknya bantu dan mencukupkan kebutuhan orang tua dan adik saya. Alhamdulillah kalau misalnya dapat jatah orderan yang lumayan kan bisa sampai 2.000.000 an per bulan, nah itu bisa saya tabung atau nambah saku adik-adik saya buat sekolah dan lainnya. Dari situ saya jadi dipandang dan dianggap sebagai anak yang baik oleh orang tua saya dan bisa diandalkan sama adik-adik saya. | Interaksi subjek dengan keluarga yang diceritakan oleh subjek, semenjak bekerja subjek jadi bisa menabung dan memberikan uang saku lebih untuk aduknya dan hal ini membuat subjek dipandang sebagai sosok yang sukses (KB.W.S1/b12) | Hubungan sosial Interaksi subjek dengan keluarga                 |
| 13. | I | Oke mas, kalau tetangga atau temen-temen sampean gimana? Ada perubahan ga dalam memandang sampean?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                  |
| 14. | S | Hmm kalau tetangga saya ga begitu merhatiin ya mas. Karena saya pun malas terlalu mikirin apa pikir tetangga. Jadi ya lebih ke saya abaikan aja. Kalau untuk teman-teman, mereka lebih ikut senang sih karena saya diterima kerja dan akhirnya bisa bantu keluarga. Kadang, saya juga Alhamdulillah bisa ngutang temen-temen kalau ada rejeki lebih                                                                                                                                                              | Subjek menjelaskan juga bahwa teman-temannya pun menjadi senang dan bangga karena (KB.W.S1/b14)                                                                                                                                     | Hubungan sosial Interaksi subjek dengan kerabat dan teman sebaya |
| 15. | I | Nah mas, dai situ sampean merasa bahagia ga?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                  |

|     |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                            |                          |
|-----|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| 16. | S | Kalau yang bahagia banget sih ngga mas. Cuma Alhamdulillah dengan rejeki yang saya punya ini walau sedikit saya bisa bantu keluarga. Ya Alhamdulillah bisa dibilang bahagia mas hehe                                                                                                                                                                       | Subjek merasa kualitas hidupnya meningkat dengan adanya rezeki yang didapat dari Newhexa (KB.W.S1/b16)                                                                                                                     | Hubungan sosial          |
| 17  | I | Oke mas, nah kalau untuk lingkungan sosial yang lebih luas ada ga mas yang sampean lakukan?                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                            |                          |
| 18  | S | Maksudnya gimana, contoh?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                            |                          |
| 19  | I | Kayak misal setelah sampean bekerja di Newhexa sampean bisa lebih berbagi ke panti atau berbagi gitu? Yang akhirnya hal tersebut membuat sampean bahagia                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                            |                          |
| 20  | S | Oalah. Ada sih hehe. Ini bukan maksudku sombong atau gimana ya. Tapi Alhamdulillah karena aku kerja di Newhexa aku dapat gaji jadi bisa sedikit berbagi ke anak-anak pinggir jalan, ke anak yatim dan teman-temannya. Alhamduliillah dengan begitu membahagiakan mas. Saya sebagai muslim juga merasa bisa berguna.                                        | Subjek juga turut bercerita bahwa semenjak bekerja di Newhexa, subjek bisa berbagi kepada banyak kalangan orang yang tidak mampu. Hal ini membuat subjek lebih bahagia dan merasa berguna. (KB.W.S1/b.20)                  | Kontribusi secara sosial |
| 21  | I | Oke mas, lanjut pertanyaan ya. Nah mas, kan dari cerita sampean, Alhamdulillah sampean bisa beli ini itu dan bisa memberi sesama. Kemudian mas, apakah setelah bekerja di Newhexa ada perbedaan terkait dengan kebugaran fisik sampean?                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                            |                          |
| 22  | S | Hmm ada sih mas. Jadi sebelum di Newhexa karena saya kerja serabutan ya, saya ga iso tuku sembarang-barang. Jadinya makan seala kadarnya aja. Keluarga di rumah pun makan seadanya. Tapi Alhamdulillah sekarang setelah dapat gaji yang lumayan di Newhexa apalagi kalau dapat banyak orderan, jadi bisa beli macem-macem dan makanan pun bisa lebih enak. | Subjek menjelaskan bahwa sebelum di newhexa, subjek bekerja serabutan dan tidak mendapatkan gaji yang banyak. Namun, sekarang di newhexa, subjek bisa setidaknya menabung dan membantu ekonomu keluarganya. (KB.W.S1/b.22) | Kesehatan fisik          |

|    |   |                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                       |                 |
|----|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| 23 | I | Oke mas, makanan yang enak itu apa ngaruh ke kebahagiaan sampean dan keluarga?                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                       |                 |
| 24 | S | Iya mas. Setidaknya jadi lebih bergizi hehe walaupun ga sering ya. Cuma setidaknya badan nih kalau pulang kerja bisa lebih enak kalau ketemu makanan dan minuman enak. Apalagi kalau liat ibu dan adik saya senang karena bisa makan enak.               | Subjek menjelaskan bahwa setelah dia bekerja di newhexa, subjek bisa membeli makanan yang jauh lebih bergizi dan enak. Hal ini mendukung pertumbuhan gizi dan tumbuh kembang subjek dan juga anggota keluarga lainnya. (KB.W.S1/b.24) | Kesehatan fisik |
| 25 | I | Tapi mas, makan enak itu makan yang gimana?                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                       |                 |
| 26 | S | Ya makan kayak chicken, ikan goreng, ngono kui mas                                                                                                                                                                                                       | Subjek menjelaskan jenis makanan yang dibelinya adalah ayam dan ikan (KB.W.S1/b.26)                                                                                                                                                   |                 |
| 27 | I | Apa ga malah bahaya buat kesehatan mas?                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                       |                 |
| 28 | S | Ya kan ga sering-sering mas hehe                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                       |                 |
| 29 | I | Oalah oke-oke mas haha. Kalau keluarga sampean gimana? Mungkin ada yang berubah setelah dan sebelum kerja di newhexa?                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                       |                 |
| 30 | S | Oh ada mas. Kayak sekarang kalau adik atau ibu sakit, saya bisa belikan makanan dan jajanan enak untuk menjaga kebugara tubuhnya supaya tetap fit. Beda, kalau dulu kan karena uangnya pas-pasan jadi mau beli makanan atau buah-buahan agak mikir dulu. | Subjek menjelaskan juga bahwa dengan mendapatkan gaji dan bonus yang lumayan, subjek bisa membelikan makanan yang lebih layak dan bergizi untuk diri, ibu dan adiknya yang sedang sakit. (KB.W.S1/b.30)                               | Kesehatan fisik |
| 31 | I | Oke mas, seberapa puasa kira-kira sampean dengan kondisi fisik sampean saat ini khususnya setelah kerja di newhexa?                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                       |                 |
| 32 | S | Alhamdulillah puas banget mas                                                                                                                                                                                                                            | Subjek bersyukur atas hidupnya (KB.W.S1/b.32)                                                                                                                                                                                         | Kesehatan fisik |



|    |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                          |                          |
|----|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| 33 | I | Oke mas lanjut ya, tadi di awal sampean kan sempat singgung tentang tekanan ya mas? Selain dari yang sampean udah jelaskan, ada ga stress yang pernah sampean alami selama bekerja di Newhexa?                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                          |                          |
| 34 | S | Kalau stress dan tekanan yang piye-piye gitu gaada mas. Cuma paling stress kalau misal jarak antarnya jauh, atau muatannya banyak dan mobil yang dibawa ga <i>proper</i> , terus juga jam kerja yang agak molo raja. Tapi Alhamdulillahnya bosnya pengertian, kadang kalau lembur atau molor dari jam kerja suka diberi upah tambahan | Subjek menjelaskan bahwa terkadang dalam menjalankan pekerjaannya pun, ia masih mengaami stress dan tekanan khususnya saat jarak tepuhnya jauh, namun hal tersebut bisa dimaklumi oleh subjek dan menganggapnya sebagai resiko pekerjaaa. (KB.W.S1/b.34) | Kesejahteraan psikologis |
| 35 | I | Oke mas, ada perbedaan ga mas di sampean setelah dan sebelum kerja di Newhexa dari segi perasaan mungkn? Lebih bahagia atau piye gitu?                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                          |                          |
| 36 | S | Jelasnya ada mas. Kayak yang tadi sempat ku bilang, Alhamdulillah kalau lagi banyak order dan gajiku sampe angka 2 juta gitu ya dalam sebulan. Itu kan bikin saya bahagia dan keluarga pun juga ikut bahagia.                                                                                                                         | Subjek menjelaskan bahwa gajinya selama bekerja di newhexa dengan bonusnya sangat membuatnya bahagia. (KB.W.S1/b.36)                                                                                                                                     |                          |
| 37 | I | Oke, berarti lebih stabil secara emosional ya mas kalau lagi megang uang haha                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                          |                          |
| 38 | S | Jelas mas, dengan uang saya bisa lebih tenang kalau misal ada hal-hal yang mendadak. Setidaknya ada Tabungan atau dana Cadangan.                                                                                                                                                                                                      | Subjek juga bercerita bahwa dengan gaji yang didapat, subjek bisa menjadi lebih tenang dan berkurang kecemasannya. (KB.W.S1/b.38)                                                                                                                        |                          |
| 39 | I | Sek, emang sebelumnya pernah ada kejadian mas yang akhirnya bisa membuat sampean sebersyukur ini?                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                          |                          |
| 40 | S | Jadi mas, dulu pernah gitu pas sebelum saya kerja di newhexa saya kan serabutan kayak ke sawah atau bantu-bantu teman.                                                                                                                                                                                                                | Subjek juga menceritakan perbedaan pengalamannya saat dulu sebelum                                                                                                                                                                                       |                          |

|    |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                            |
|----|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
|    |   | Gajinya paling piro mas. Ga sampe sebulan sewu (sejuta) paling ya berapa ratus ribu aja. Nah suatu ketika adik saya sakit sampe harus dirawat karena DB. Pas itu karena saya gapunya gaji yang banyak, akhirnya ya mau gamau nyari pinjaman sana-sini mas. Ya itu cukup stress dan jadi tekanan juga mas. Ibu saya sampai nangis juga. Di lain sisi kalau ga ada uang, adik ga bisa sembuh.                                                                        | bekerja di newhexa dan masih bekerja serabutan, dengan gaji yang tidak pasti setiap bulan. Berdasarkan pengalamannya, subjek kini menjadi lebih bersyukur karena dengan gajinya yang meningkat ia bisa sedikit tenang apabila ada anggota keluarga yang sakit. (KB.W.S1/b.40) |                            |
| 41 | I | Dari pengalaman itu yang akhirnya membuat sampean jadi bersyukur dengan gaji dari newhexa ya mas?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                            |
| 42 | S | Iya mas. Ya walaupun belum seberapa ya dan ga mesti 2 juta per bulannya, tapi Alhamdulillah bisa nabung dikit-dikit. Saya juga bahagia karena bisa membahagiakan adik-adik.                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Subjek bersyukur karena dapat membahagiakan adin dan keluarganya. (KB.W.S1/b.42)                                                                                                                                                                                              |                            |
| 43 | I | Oke mas, kalau saat nyetir nih ada pernah pengalaman yang mengganggu kualitas kebahagiaan sampean ga?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                            |
| 44 | S | Pekerjaan saya sehari-hari ini kan lumayan padet ya mas, dan 80% saya berada di jalan mas, karena mengantar dan distribusi NEWHEXA ini. Mas tau sendiri di jalan ga ada yang bisa memprediksi, kita udah hati-hati, eh ada aja yang ngebut, terus ugal-ugalan, rem mendadak, bikin saya kadang-kadang pengen marah. Tapi balik lagi mas, namanya kita bekerja pasti ada aja ujianya to. Makanya saya pasti selalu ngelus-ngelus dada harus sabar pokoknya hahahaha | Dalam menjalani pekerjaannya pun, subjek juga masih mengalami stress bekerja khususnya saat bertemu dengan kendaraan yang menyebalkan saat di jalan. Namun, hal ini bisa diatasi subjek dengan menganggapnya sebagai resiko dari pekerjaannya. (KB.W.S1/b.44)                 | Kesejahteraan psikologis   |
| 45 | I | Berarti lebih banyak dukanya apa Sukanya nih mas jadi driver di newhexa?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                            |
| 46 | S | Bekerja jadi apa aja itu pasti ada suka dan duka nya mas, itu pasti. Kalau saya sendiri karena profesi saya sebagai driver suka nya buanyak mas. Sering dapet tips dari mitra                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Subjek menjelaskan bahwa bekerja sebagai driver juga ada suka dan dukanya. Namun subjek selalu berusaha                                                                                                                                                                       | Hubungan dengan lingkungan |

|    |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                               |                            |
|----|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
|    |   | NEWHEXA, dan terkadang dapet jajanan gratis dari atasan, dapet bonus akhir tahun. Kalau dukanya itu paling ya beban kerja yang padat dan banyak jadi kadang-kadang saking sibuknya ga sempet minum mas hahaha padahal saya distribusiin air minum. Paling gitu aja si mas. Duka ya di bawa happy aja mas                                                                                                                                                                                                                                                        | untuk melihat dari sudut pandang yang positif (KB.W.S1/b.46)                                                                                                                                  |                            |
| 47 | I | Oke mas, kalau dari peran Perusahaan dalam menjamin kesehatan mental sampean gimana?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                               |                            |
| 48 | S | Ya biasa aja mas. Ga yang khusus atau gimana. Karena saya sadar mereka juga butuh uang dan punya mumetnya sendiri jadi kalau mereka marah ya saya maklumi dan berusaha berpikir positif aja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Subjek menjelaskan bahwa peran Perusahaan dalam menjamin kesehatan mental para pegawainya tergolong biasa saja. (KB.W.S1/b.48)                                                                | Hubungan dengan lingkungan |
| 49 | I | Berarti penting ya mas berpikir positif dalam keadaan apapun?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                               |                            |
| 50 | S | emm... begini mas, menurut saya pola pikir itu puenting banget mas. Misalnya aja kalau kita susah hati terus kita jadi sedih terus ujung-ujungnya jadi sakit. Tapi kalau kita nikmati, syukuri, jalani dengan suka cita ya pasti segalanya baik-baik aja mas. Misal saya habis dimarahin sama atasan saya, kalau saya berpikir negatif, ya gak lama pasti saya resign. Tapi kalau saya berpikirnya positif, pasti saya dimarahin karena ada penyebab dan saya harus bisa lebih baik lagi agar tidak mengulangi kesalahan yang sama mas, ya enjoy saja ya to mas | Subjek juga menjelaskan bahwa penting baginya untuk membiasakan pola pikirnya yang positif. Hal ini membantu subjek dalam mengurangi pikiran dan perasaan negatif yang muncul. (KB.W.S1/b.50) | Kesejahteraan psikologis   |
| 51 | I | Oke lanjut pertanyaan lainnya ya mas. Nah selanjutnya mas, terkait dengan hubungan sampean dengan rekan kerja? Pernah mengalami kesusahan adaptasi ndak mas yang sampe akhirnya membuat sampean ga nyaman?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                               |                            |

|    |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                            |
|----|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| 52 | S | Biasa sih mas. Mungkin karena saya udah menanamkan di pikiran saya kalau saya di newhexa nih kerja dan niatnya cari uang. Jadi, kalau misal ada yang ga suka sama saya ya saya cenderung tak jarno ae. Kalau musuh atau berantem sih ga pernah juga mas, karena selama ini saya aman aja. Ngikut apa kata bos, bos bilang A saya kerjain A, bos bilang B saya kerjain B | Subjek menjelaskan bahwa adaptasi dan pola pertemanan yang dijalin subjek dengan sesama pegawai harus bersifat dewasa karena subjek merasa bahwa mereka sama-sama mencari uang. Subjek juga tidak pernah terlibat pertengkaran yang mana proses adaptasinya berjalan lancar. (KB.W.S1/b.52) | Hubungan dengan lingkungan |
| 53 | I | Oke mas, berarti di lingkungan kerja sampean pun juga aman aja ya mas. Tetap bahagia dan ga mengalami stress?                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                            |
| 54 | S | Stress ngga, tapi ga yang bahagia banget juga. Jadi sewajarnya saja                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Subjek menjelaskan bahwa rasa tekanan dan stress yang dialaminya masih dalam batas wajar. (KB.W.S1/b.54)                                                                                                                                                                                    |                            |
| 55 | I | Oke mas, kan tadi sampean bilang kalau di awal sempet stress atau ada tekanan dikit saat dimarahi bos ya. Nah cara sampean mengelola diri supaya bisa tetap beraktivitas sama lingkungan gimana? Soalnya kan ada orang yang misal lagi mangkel sama kerjaan, dia akhirnya jadi gabisa mengakrabkan diri sama temen-temen kerjanya                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                            |
| 56 | S | Oalah. Ya misal kalau saya lagi stress atau ngerasa ga enak hati, saya biasanya menjauh dulu dari temen-temen mas. Menenangkan diri dulu lah mas.                                                                                                                                                                                                                       | Subjek menjelaskan bahwa strategi dan cara yang dia lakukan apabila sedang merasakan emosi negatif adalah dengan menjauh terlebih dahulu dari teman-temannya dan menenangkan dirinya dulu. (KB.W.S1/b.56)                                                                                   | Hubungan dengan lingkungan |
| 57 | I | Oke. Lanjut mas, menurut sampean newhexa nih udah menjadi sebuah PT atau Perusahaan yang suportif dan mensejahterakan pegawai belum?                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                            |

|    |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                               |                                         |
|----|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 58 | S | Bisa dibilang sudah mas. Karena saya pun merasa nyaman kerja disini. Kalau misal suportifnya ya lumayan, gapernah saya merasa saingan atau yang sampai senggol-senggolan antar pegawai malah saya merasa kekeluargaan banget. Kayak yang saya bilang di awal, bahkan sesama pegawai merayakan ultah pegawai satu sama lain | Subjek menjelaskan juga bahwa dirinya merasa nyaman bekerja di newhexxa. Support lingkungan sesama pegawainya pun bagus dan sangat terasa seperti keluarga. (KB.W.S1/b.58)    | Hubungan dengan lingkungan              |
| 59 | I | Oke mas, kalau misal dari cara sampean sendiri membina hubungan kerja yang positif gimana?                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                               |                                         |
| 60 | S | Kalau saya sih ya tetap saling jujur dan bisa bertanggung jawab. Saling tolong menolong aja mas                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                               |                                         |
| 61 | I | Lanjut ya mas, kalau misal faktor yang mempengaruhi apa aja kalau menurut masnya?                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                               |                                         |
| 62 | S | Contohnya gimana mas?                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                               |                                         |
| 63 | I | Missal pertama saat masnya menjadi mandiri dan bebas, bisa mengekspresikan rasa puas itu akan mempengaruhi kualitas hidup sampean ga?                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                               |                                         |
| 64 | S | Oh jelasnya iya mas. Dengan saya mampu untuk menjadi bebas salah satunya berekspresi sesuai yang saya kehendaki ya, itu tentu merupakan salah satu bentuk saya dalam mencapai dan mengekspresikan kebahagiaan                                                                                                              | Subjek bercerita bahwa kemandirian, menjadi bebas dan mampu mengekspresikan rasa puasnya termasuk ke dalam faktor yang mempengaruhi <i>quality of life</i> nya (KB.W.S1/b.64) | Faktor yang mempengaruhi kualitas hidup |
| 65 | I | Oke lanjut ya mas. Kalau Kesehatan fisik dan mental yang prima menuurt sampean juga mempengaruhi dalam proses tercapainya kualitas hidup yang baik ga?                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                               |                                         |
| 66 | S | Kalau ini pasti. Logikanya bagaimana caranya orang bisa memiliki kualitas hidup yang baik kalau keadaan fisik dan mentalnya lagi sakit atau lagi ga bahagia. Khawatirnya nanti malah jadi penghambat                                                                                                                       | Subjek menjelaskan bahwa baginya, Kesehatan fisik dan mental memang menjadi faktor yang turut mempengaruhi                                                                    | Faktor yang mempengaruhi kualitas hidup |

|    |   |                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                         |                                         |
|----|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
|    |   |                                                                                                                                                                                                                                                                        | seseorang dalam mencapai kualitas hidup yang baik (KB.W.S1/b.66)                                                                                        |                                         |
| 67 | I | Oke lanjut ya mas, kalau status ekonomi dan status sosial gimana? Menurut sampean orang yang berjabatan tinggi atau beruang banyak akan lebih mudah mencapai kualitas hidup yang baik atau tidak?                                                                      |                                                                                                                                                         |                                         |
| 68 | S | Kalau menurutku sih ya, ga begitu. Karena banyak buktinya orang-orang yang kaya dan sukses tapi kualitas hidupnya buruk. Mereka banyak bermaksiat dan malah jauh dari agama.                                                                                           | Subjek menjelaskan bahwa baginya, status ekonomi dan sosial tidak menjadi faktor yang signifikan dalam membangaun <i>quality of life</i> (KB.W.S1/b.68) | Faktor yang mempengaruhi kualitas hidup |
| 69 | I | Oke lanjut ya, kalau lingkungan tempat tinggal menurut sampean mempengaruhi atau menjadi faktor dalam pembentukan kualitas hidup juga ga?                                                                                                                              |                                                                                                                                                         |                                         |
| 70 | S | Jelas, pasti kalau ini. Karena ya kalau kita tumbuh atau hidup di lingkungan yang buruk misalnya ya. Pasti akan membuat tidak bahagia dan akan mempengaruhi kualitas hidup                                                                                             | Subjek menjelaskan bahwa baginya, lingkungan tempat tinggal menjadi faktor yang signifikan dalam membangaun <i>quality of life</i> (KB.W.S1/b.70)       | Faktor yang mempengaruhi kualitas hidup |
| 71 | I | Oke, lanjut ya mas terakhir tentang faktor budaya. Mempengaruhi ga?                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                         |                                         |
| 72 | S | Kalau budaya, mungkin bagi beberapa orang iya ya. Karena misal mereka dikekang untuk tidak boleh melakukan ini dan itu. Tapi kalau bagi saya sendiri sih ga masalah karena saya yakin aja kalau misal budaya dan agama melarang berarti memang untuk kebaikan bersama. | Subjek menjelaskan bahwa baginya, budaya tidak menjadi faktor yang signifikan dalam membangaun <i>quality of life</i> (KB.W.S1/b.72)                    | Faktor yang mempengaruhi kualitas hidup |

## VERBATIM WAWANCARA SUBJEK

### A. SUBJEK 2

Nama : AL  
Lama Bekerja : 1 tahun  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Jabatan : Driver  
Waktu Wawancara : 15 Januari 2024, pukul 16.00 WIB  
Keterangan : I (Interviewer)  
S (Subjek)  
Keterangan Koding : KB : Kode Baris  
W.S2 : Wawancara Subjek 2  
B : baris

| No Baris | I/S | Pertanyaan dan Jawaban                                                                                                                                                                            | Kesimpulan | Keterangan |
|----------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|
| 1        | I   | Halo Al apa kabar?                                                                                                                                                                                |            |            |
| 2.       | S   | Baik-baik, abis darimana nih awakmu bar?                                                                                                                                                          |            |            |
| 3.       | I   | Jek tas mari wawancara subjek driver satunya                                                                                                                                                      |            |            |
| 4.       | S   | Oh okee okee                                                                                                                                                                                      |            |            |
| 5.       | I   | Oke, udah siap Al? Jadi skripsiku kan ngangkat judul tentang Quality of life intinya tentang kualitas kehidupan. Nah lebih dititikberatkan pada kualitas kehidupan kamu setelah bekerja di newexa |            |            |

|     |   |                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                   |                          |
|-----|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| 6.  | S | Oke bar                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                   |                          |
| 7.  | I | Awakmu udah bekerja di newhexa berapa lama?                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                   |                          |
| 8   | S | Aku udah kerja di newhexa jalan setahun ini. Mau jalan 2 tahun kayaknya.                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                   |                          |
| 9.  | I | Oke, alasan awakmu kerja di newhexa kenapa awalnya?                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                   |                          |
| 10. | S | Ya biasa bar. Awalnya karena aku serabutan, masih umur 22 plus Alamdulillah sudah menikah juga. Ada istri dan ada pinjaman online yang lumayan banyak juga buat kebutuhan rumah tangga hehe. Jadi ya mau gamau harus kerja kan bar buat memenuhi kebutuhan | Subjek menjelaskan bahwa pada saat sebelum ia bekerja di newhexa, dia menjalani pekerjaan yang serabutan dan hasil dari pekerjaannya tidak bisa mengcover biaya kehidupannya. (KB.W.S2/b.10)                                                      | Kesejahteraan psikologis |
| 11. | I | Oke al, lanjut ya tentunya selama awakmu kerja di newhexa yang udah setahunan ini pasti ada naik turunnya dan pengalaman yang tidak membahagiakan ya                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                   |                          |
| 12. | S | Pasti bar                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                   |                          |
| 13. | I | Oke al, masuk ke pertanyaan awakmu bahagia dan merasa sudah puaskah dengan gaji yang didapat dari newhexa?                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                   |                          |
| 14. | S | Dibilang bahagia ya berusaha bersyukur ya bar, tapi kalau dibilang puas jelas belum. Karena balik lagi yang udah ku bilang tadi sekarang kan punya istri, aku yo lagek ae mari rabi. Jadi masih beradaptasi                                                | Subjek menjelaskan bahwa dalam prosesnya bekerja, ia belum sepenuhnya bahagia dan masih dalam proses bersyukur. Hal ini dikarenakan dirinya yang baru menikah dan butuh pengeluaran banyak, sedangkan pemasukannya tidak seimbang. (KB.W.S2/b.14) | Kesejahteraan psikologis |
| 15. | I | Gajinya berapa awakmu al?                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                   |                          |



|     |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                           |                            |
|-----|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| 16. | S | Sama kayak driver liyenne. 1.000.000 sampai 2.100.000 kalau misal penjualan newhexa ramai. aku pertama kali bekerja jadi driver disini bar, kebetulan aku bisa nyetir, terus temen ku ada yang tau loker disini, terus ku coba ngelamar dan ndelalah keterima                                                                                                                                                                   | Subjek bercerita bahwa awal mula dirinya bisa bekerja di newhexa adalah karena ajakan temannya. Gaji yang didapat pun berkisar antara 1.000.000 hingga 2.100.000 per bulan (KB.W.S2/b.16) | Hubungan dengan lingkungan |
| 17  | I | Oke terus kamu nikah dulu atau kerja jadi driver di newhexa dulu?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                           |                            |
| 18  | S | Aku jadi driver dulu di newhexa terus waktu sudah 5 bulan di newhexa baru menikah. Ya sambil ngumpul modal nikah juga lah ya.                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Subjek menjelaskan bahwa dirinya menikah di saat dia sudah 5 bulan bekerja di newhexa sebagai driver. (KB.W.S2/b.18)                                                                      |                            |
| 19  | I | Nah itu lumayan terkumpul modalnya, berarti kerja di newhexa lumayan kan ya? Membahagiakan kan?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                           |                            |
| 20  | S | Ya aku ga bilang kalau kerja di newhexa isinya soro tok. Cuma kalau dibandingkan sama kebutuhan dan pengeluaran sehari-hari ya kadang ga nutut. Apalagi sekarang ada pinjaman online entah buat cicil barang inilah itulah. Intinya kerja di newhexanya membahagiakan aku bersyukur karena dapat pekerjaan yang lumayanlah buat hitungannya daerah kediri tapi aku jadi ga bahagiannya karena masih ada ketidakstabilan ekonomi | Subjek bercerita bahwa justru setelah menikah dia masih harus memenuhi kebutuhan keluarganya yang banyak dan juga ada pinjaman online yang harus dilunasi (KB.W.S2/b.20)                  | Kesejahteraan psikologis   |
| 21  | I | Oke-oke paham. Berarti kalau misal ada pekerjaan lain nih, awakmu terimo ga?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                           |                            |
| 22  | S | Kalau ada yang lebih baik yo aku gelem ae bar, yang pasti gajinya lebih tinggi. Soalnya jujur yo bar untuk gaji segini masih kurang untuk keperluan sehari-hari, untuk listrik, belanja, dan angsuran pinjol juga. Jadi aku masih harus buka                                                                                                                                                                                    | Subjek juga masih memiliki kecemasan lainnya bahwa subjek khawatir akan hutang-hutangnya. Subjek masih harus buka tutup lubang hutangnya demi                                             | Kesejahteraan psikologis   |

|    |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                |                 |
|----|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
|    |   | tutup lubang. Mau ga mau karena punya istri dan angsuran pinjol. Semangat atau ga semangat pokoknya ya bekerja lah, mau enak gaenak juga tak telen sendiri. Intinya Cuma ingin bisa pulang bawa uang buat keperluan istri dan rumah tangga bar                                                                                                                 | mencukupi kebutuhan hidupnya sehari-hari. (KB.W.S2/b.22)                                                                                                                                                                       |                 |
| 23 | I | Oke, nah AL ada perubahan ga dari pandangan keluarga, tetangga atau kerabat dan temen mu gitu setelah dan sebelum kamu kerja di Newhexa?                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                |                 |
| 24 | S | Perubahan yang gimana bar?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                |                 |
| 25 | I | Ya kayak misal, sebelum kamu kerja kamu dianggap biasa aja. Tapi setelah kamu kerja, kamu lebih dibanggakan dan dihargai mungkin                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                |                 |
| 26 | S | Oalah yang begitu gaada sih haha. Ya sama-sama biasa aja. Apalagi keluarga dari istri ya. Mereka kan tau aku jadi supir jadi ya biasa aja ga yang piye-piye. Aku juga gabisa ngasih kiriman uang ke mertua dan orang tuaku karena ya uangnya udah habis buat keperluan keluargaku sendiri dan ada banyak utang pinjol juga kan buat kayak peralatan elektronik | Subjek bercerita bahwa pandangan keluarganya menganggap subjek adalah anak yang biasa saja, karena hanya berprofesi sebagai supir. (KB.W.S2/b.26)                                                                              | Hubungan sosial |
| 27 | I | Emang pernah pinjol apa aja Al?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                |                 |
| 28 | S | Ya kayak misal, istriku pengen peralatan makan yang kitchen set satu set kui lo bar yang pisaunya warnane pink haha. Nah itu kan lumayan ya harganya. Gaji driver 1 juta kalau buat makan sebulan plus beli begitu mana cukup kan. Akhirnya ya jadinya pake Paylater dan masih banyak pinjaman-pinjaman lainnya                                                | Subjek menjelaskan bahwa uang gajinya habis karena harus menuruti istrinya yang ingin beli barang-barang rumah tangga yang memang tergolong mahal. Hal ini membuat subjek harus mencari pinjaman dan berhutang. (KB.W.S2/b.28) | Hubungan sosial |
| 29 | I | Mang e nyapo al kalau misal ga diturutin?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                |                 |

|    |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                      |                 |
|----|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| 30 | S | Ya kalau misal ga diturutin aku ya kasihan apalagi ini baru banget kan bar pernikahannya. Aku ya gamau jadi omongan di keluarga istriku kalau aku jadi sosok yang gagal sebagai suami                                                                                                                                                                                                                                              | Subjek khawatir apabila tidak dapat memenuhi keinginan istrinya, ia akan dianggap gagal sebagai seorang suami (KB.W.S2/b.30)                                                                         | Hubungan sosial |
| 31 | I | Oh emang pernah ada pandangan gitu?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                      |                 |
| 32 | S | Ya aku ga mendengar secara langsung sih, tapi pastinya ada karena kadang perlakuan ipar-iparku ngono ku beda sama orang yang memuliakan gitu lah. Kalau mertuaku Alhamdulillah masih bisa rodok ngempet kalau misal ga suka atau mandang aku buruk haha. Tapi ya makannya itu aku jadi punya motivasi buat giat bekerja. Seenggaknya bukan untuk membuktikan diriku ke ipar tapi lebih untuk ke membahagiakan mertuaku bar         | Subjek turut bercerita bahwa pandangan saudara dan iparnya memandang subjek rendah dan buruk hanya karena profesinya yang sebagai supir dan belum bisa menghasilkan uang yang banyak. (KB.W.S2/b.32) | Hubungan sosial |
| 33 | I | Oh oke oke AL tapi pernah ada omongan yang menyakitkan ga dari ipar atau mertuamu?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                      |                 |
| 34 | S | Alhamdulillahnya gaada. Cuma ya selama ini kadang dari cara ngomongnya yang kesannya kayak menganggap remeh gitu bar. Kayak misal kalau aku dan istri main ke rumah mertua atau lagi ada kumpul keluarga besar ngono kui, kadang ya mereka kalau ngomong meninggi tentang bisnisnya lah kerjaannya lah dan aku yang Cuma supir ini dianggap remeh. Disinis dan aku ya manut dan meneng ae. Tapi ga ku ambil pusing, ku biarkan aja | Subjek turut bercerita bahwa pandangan saudara dan iparnya memandang subjek rendah dan buruk hanya karena profesinya yang sebagai supir dan belum bisa menghasilkan uang yang banyak. (KB.W.S2/b.34) | Hubungan sosial |
| 35 | I | Oke pendapatan gaji dari newhexa kalau menurut keluarga besanmu ga cukup atau ga membanggakan ya Al?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                      |                 |
| 36 | S | Iya, sangat ga cukup menurutnya bar dan menurutku juga gitu sih haha                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Subjek menjelaskan juga bahwa pandangan keluarganya tentang subjek pun dianggap bahwa gajinya yang                                                                                                   | Hubungan sosial |

|    |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                        |                 |
|----|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
|    |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                         | didapat dari menjadi supir itu tergolong rendah. (KB.W.S2/b.36)                                                                                                                                                                        |                 |
| 37 | I | Oke al, kalau dari keluargamu gimana? Bagaimana mereka memandang kamu khususnya setelah kamu dapat gaji dari newhexa ini?                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                        |                 |
| 38 | S | Kalau dari keluargaku sendiri, mereka mengerti bar kondisiku. Apalagi aku laki-laki dan imam keluarga kan dan baru menikah. Jadi mereka mengerti kalau emang aku belum bisa ngirim uang atau beliin ini itu buat bapak dan ibu.                                                         | Interaksi subjek dengan keluarganya baik. Keluarga subjek mengerti bahwa subjek belum bisa membahagiakan mereka dan memberi sejumlah uang, dikarenakan gaji subjek yang habis dialokasikan untuk keperluan sehari-hari. (KB.W.S2/b.38) | Hubungan sosial |
| 39 | I | Tapi mereka tau jumlah gajimu?                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                        |                 |
| 40 | S | Tau. Mereka ya tau kalau gajiku ga pasti, kadang banyak sampai 2 juta, kadang juga sedikit Cuma sejutaan. Kadang aku kalau lagi bingung suka nanya-nanya sama keluargaku info kerjaan atau cerita kalau habis kredit barang baru gitu                                                   | Interaksi subjek dengan keluarganya baik. Keluarga subjek mengerti bahwa subjek belum bisa membahagiakan mereka dan memberi sejumlah uang, dikarenakan gaji subjek yang habis dialokasikan untuk keperluan sehari-hari. (KB.W.S2/b.40) | Hubungan sosial |
| 41 | I | Mereka biasa aja al atau ada respon tertentu pas denger kamu kredit barang?                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                        |                 |
| 42 | S | Ya di depanku mereka Cuma bisa nasehatin, jangan boros-boros. Mending uangnya ditabung, soalnya mau punya anak juga jadi banyak yang harus dipersiapkan. Mungkin ada kekecewaan karena sebagai anak kok aku ga bisa memberi mereka setidaknya 100 atau 200 gitu per bulan. Aku pun juga | Orang tua subjek juga kerap menasehati subjek perihal pembagian keuangan. Orang tua subjek menjelaskan bahwa memang dalam menghadapi jenjang pernikahan ini subjek harus lebih teliti                                                  | Hubungan sosial |

|    |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                     |                          |
|----|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
|    |   | merasa demikian, sebagai anak kok kesannya mengecewakan banget aku hehe maaf yo jadi curhat                                                                                                                                                                                                                                                                           | dan hati-hati perihal keuangan. (KB.W.S2/b.42)                                                                                                                                                      |                          |
| 43 | I | Hehe gapapa Al, santai. Berarti kamu sendiri ga merasa bahagia juga ya dengan gaji yang didapat?                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                     |                          |
| 44 | S | Balik lagi ke awal, ya disyukuri saja tapi ga yang bahagia banget karena masih kelilit hutang                                                                                                                                                                                                                                                                         | Subjek menjelaskan bahwa saat ini perasannya mengenai kehidupannya biasa saja. Hanya terus berusaha untuk bersyukur. (KB.W.S2/b.44)                                                                 | Kesejahteraan psikologis |
| 45 | I | Oke Al, kalau misal secara sosial adakah kontribusi yang kamu berikan kepada sosial?                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                     |                          |
| 46 | S | Contohnya gimana tuh?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                     |                          |
| 47 | I | Jadi misal, setelah kamu kerja di newhexa, awakmu bisa ngasih banyak zakat kah atau infaq ke orang sekitar atau misal anak-anak yatim dan lain-lain                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                     |                          |
| 48 | S | Oalah, kalau itu gaada sih bar hehe. Bukannya pelit atau gimana, Cuma ya kayak yang wes tak ceritakno kalau buat makan atau keperluan sehari-hari aja kadang kurang dan harus ngempet. Makannya kalau misal mau infaq yang banyak atau shodaqoh gitu agak mikir. Tapi ya ada, paling kalau solat jumat atau zakat fitrah yang wajib aja. Ga yang tiap hari dan selalu | Subjek bercerita bahwa subjek belum bisa berkontribusi banyak secara sosial. Hal ini dikarenakan, subjek masih harus mengalokasikan dana dan gajinya untuk keperluannya sehari-hari. (KB.W.S2/b.48) | Kontribusi secara sosial |
| 49 | I | Oke lanjut ya Al, indicator selanjutnya mas kalau dalam teori indicator selanjutnya dikatakan seseorang ini memiliki kualitas hidup yang baik adalah dia itu mengalami peningkatan secara fisik atau kesehatan, nah awakmu selama newhexa dan mendapat gaji ada pernah mengalami peningkatan kesehatan ga?                                                            |                                                                                                                                                                                                     |                          |

|    |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                   |                 |
|----|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| 50 | S | Jujur ya bar, aku merasa malah gaada peningkatan fisik haha. Soalnya capek banget bar kerja jadi driver NEWHEXA. Lumayan banyak banget kan soalnya bar kerjanya. Setiap hari kerjaan nya di jalan soalnya, jadi panas dan hujan ya aku di jalan bar, kemudian ketika sampai kantor harus cek ulang kendaraan dibersihkan untuk kegiatan esok hari. makanya habis kerja pengen ya langsung tidur bar | Subjek juga menjelaskan bahwa dalam menjalani pekerjaannya, subjek tidak mengalami peningkatan dalam hal kebugaran fisiknya. (KB.W.S2/b.50)                                                                                                                       | Kesehatan fisik |
| 51 | I | Oh berarti malah gaada ya al? Apa malah menimbulkan penyakit baru?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                   |                 |
| 52 | S | Ya kalau penyakit baru gaada bar. Paling ya pegal-pegal sama keram aja, tapi ya sudah ku maklumi karena ya Namanya kerja. Gaada kerja yang enak, pasti harus ada yang berkorban salah satu kalau ga pikiran ya tenaga                                                                                                                                                                               | Subjek juga mengeluhkan perihal kondisi fisiknya yang justru setelah bekerja malah merasa pegal-pegal dan banyak sakit. Hal ini menjadi indikasi bahwa subjek tidak mengalami kualitas hidup yang baik jika ditinjau dari segi kesehatan fisiknya. (KB.W.S2/b.52) | Kesehatan fisik |
| 53 | I | Tapi al gajimu kira-kira emang ga cukup sampai akhir bulan atau cukup?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                   |                 |
| 54 | S | Ngepres sih bar. Pas gajian habis buat bayar pinjol. Gajiannya ga sampe akhir bulan soale bar hahaha                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Subjek juga menjelaskan bahwa gaji yang didapat selalu habis untuk keperluan sehari-hari dan membayar hutang pinjaman online (KB.W.S2/b.54)                                                                                                                       |                 |
| 55 | I | Oke lanjut ya, berarti seberapa nikmatnya kamu dengan kondisi fisikmu yang sekarang?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                   |                 |
| 56 | S | Biasa sih. Ga terlalu menikmati juga, karena tiap pulang kerja yo badanku kesel-kesel semua. Malah kadang harus keluar biaya lagi kalau mau dibawa ke tukang pijet haha                                                                                                                                                                                                                             | Subjek menjelaskan juga bahwa drinya tidak terlalu menikmati kondisi fisiknya yang saat ini dikarenakan sering merasa                                                                                                                                             | Kesehatan fisik |

|    |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                        |                            |
|----|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
|    |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | kelelahan akibat beban kerja yang berat.<br>(KB.W.S2/b.56)                                                                                                                                                                                             |                            |
| 57 | I | Oke lanjut ya Al, kalau misal di tempat kerja pernah dapat tekanan ga awakmu?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                        |                            |
| 58 | S | Pasti bar, Namanya juga kerja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                        |                            |
| 59 | I | Nah tekanan yang bagaimana aja yang pernah kamu rasakan?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                        |                            |
| 60 | S | Yang bikin saya agak sebel itu karena atasan saya dikit-dikti negur aku bar, terus terlalu ngasih tekanan ke anak buahnya. Atasanku sering negur karena aku telat. Padahal kan saya sudah minta maaf. Terus teman kerjaku juga seperti bersaing gitu bar, jadi saya merasa ndak ada rasa kekeluargaan di pekerjaan saya mas. Makanya saya mau resign dan cari yang gajinya lebih tinggi         | Subjek juga ,engalami tekanan dan stress selama menjalani pekerjaannya. Hal ini turut dikeluhkan oleh subjek karena subjek juga sempat mengalami masalah adaptasi dan tidak suka dengan para pekerja di newhexa. (KB.W.S2/b.60)                        | Kesejahteraan psikologis   |
| 61 | I | Bersaing gimana?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                        |                            |
| 62 | S | Ya misal gini bar, kan Namanya orderan itu ga mesti banyak ya. Sedangkan jumlah driver aja berapa. Ya kadang kalau misal lagi ada orderan, jadi Bersaing siapa yang mau ambil. Soalnya kan kalau di luar gaji, driver ngono ku dapet uang jalan bar, atau elek-elek an ya uang rokok dan makan lah. Nah itu yang bikin bersaingnya. Yo Namanya juga menungso ya, pasti pengen seng apik-apik ae | Subjek juga bercerita bahwa dengan sistem order yang bersifat bonus, membuat para driver menjadi rebutan. Hal ini menghilangkan sifat kekeluargaan antara driver dan tidak jarang menimbulkan pertikaian dan perselisihan antar driver. (KB.W.S2/b.62) | Hubungan dengan lingkungan |
| 63 | I | Berarti jarak antar yang berbeda gitu ngaruh ke gaji ga?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                        |                            |
| 64 | S | Kalau ngaruh ke gajinya ngga bar. Tetap digaji 1 juta lah sebulan, Cuma kan kalau misal makin banyak orderannya per orang bisa naik sampai 2.100.000. terus semakin banyak muatan dan semakin jauh itu ngaruh ke uang makan dan uang rokoknya bar                                                                                                                                               | Subjek juga bercerita bahwa dengan sistem order yang bersifat bonus, membuat para driver menjadi rebutan. Hal ini menghilangkan sifat kekeluargaan antara driver dan tidak jarang                                                                      | Hubungan dengan lingkungan |

|    |   |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                    |                          |
|----|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
|    |   |                                                                                                                                                                                                                                | menimbulkan pertikaian dan perselisihan antar driver. (KB.W.S2/b.64)                                                                                                                                                               |                          |
| 65 | I | Nah kalau misal kejadian gitu, awakmu emosi atau gimana sama driver lainnya?                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                    |                          |
| 66 | S | Ya agak mangkel aja. Cuma ya tetap berusaha dewasa lah. Udah sama-sama tua, sama-sama butuh uang juga, jadi berusaha saling mengerti. Kadang kalau misal aku belum kebagian jatah nganter ya aku negur yang lain minta gentian | Subjek juga menjelaskan bahwa seteah dia bekerja dan mendapatkan gaji pun, subjek masih sering mengalami ketidakstabilan emosi dan masih sering merasa marah, khususnya dengan rekan kerjanya. (KB.W.S2/b.66)                      | Kesejahteraan psikologis |
| 67 | I | Pernah ada problem dan berantem?                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                    |                          |
| 68 | S | Ngga sih, Cuma ya sindir-sindiran, kayak “jatahku lhoo saiki. Ojo maruk” gitulah                                                                                                                                               | Subjek juga menjelaskan bahwa selama bekerja di newhexa, subjek juga pernah terlibat dalam pertikaian perihal rebutan jatah driver hingga sindir-dindiran sesama driver. (KB.W.S2/b.68)                                            | Hubungan lingkungan      |
| 69 | I | Oke Al, nah dulu pas awakmu awal masuk newhexa gimana? Mereka menyambut dengan baik ga?                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                    |                          |
| 70 | S | Baik kok, ya pada awalnya semuanya baik-baik saja. Aku adaptasi ya biasa, menjalin komunikasi dengan atasan dan rekan kerja semestinya, tapi ya gatau juga kalau makin lama makin jadi gini                                    | Subjek menjelaskan bahwa proses adaptasi dengan lingkungan kerjanya semua berjalan lancar dan baik pada awalnya, namun semuanya jadi rusak lambat laun lantaran sikap pekerja yang menurut subjek tidak koopoeratif (KB.W.S2/b.70) | Hubungan lingkungan      |
| 71 | I | Tapi pernah ada masalah sama atasan juga?                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                    |                          |
| 72 | S | Gara-gara aku sering ditegur atasan, rekan kerja juga begitu jadinya makin males juga bar di tempat kerja. Makannya aku                                                                                                        | Subjek juga menjelaskan bahwa dirinya sering mendapat teguran di tempat kerja,                                                                                                                                                     | Hubungan lingkungan      |



|    |   |                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                 |                          |
|----|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
|    |   | mikirnya ngapain rajin-rajin banget, toh juga akan tetap diabaikan, seolah-olah atasan udah tutup mata sama apa yang ku kerjain gitu lo bar                                                                                        | hal ini turut membuat subjek tidak bahagia dalam menjalani proses pekerjaannya. (KB.W.S2/b.72)                                                                                  |                          |
| 73 | I | Terus selama proses dan jalannya bekerja di newhexa ini berarti awakmu ga begitu bahagia ya?                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                 |                          |
| 74 | S | Bisa dibilang begitu karena aku juga selalu berprinsip kalau apresiasi di tempat kerja itu penting bar, jadi kalau aku ndak diapresiasi sama lingkungan kerja saya, ya berarti aku harus ganti lingkungan kerja                    | Subjek turut menjelaskan bahwa selama bekerja di newhexa, subjek tidak merasa bahagia karena tekanan yang besar dan juga tidak adanya apresiasi dari atasan. (KB.W.S2/b.74)     | Kesejahteraan psikologis |
| 75 | I | Berarti ada rencana pindah tempat kerja dari newhexa?                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                 |                          |
| 76 | S | Iya ada                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                 |                          |
| 77 | I | Kenapa tuh?                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                 |                          |
| 78 | S | Mungkin kalau saya di tempat lain, yang lingkungannya lebih mengapresiasi saya, pasti saya bakal rajin banget mas. Saya bakal lebih semangat dan giat lagi mas kerjanya, sayangnya kalau disini saya belum dapet itu mas           | Subjek juga bahkan berencana untuk pindah tempat kerja apabila ada pekerjaan lain yang menawarkan gaji yang lebih tinggi dan lingkungan yang lebih mengapresiasi (KB.W.S2/b.78) | Kesejahteraan psikologis |
| 79 | I | Berarti kinerjamu tergantung lingkungan juga?                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                 |                          |
| 80 | S | Jelas bar, karena ya bagaimanapun kita kerja ga sendiri bar jadi ya daripada makin tekanan dan di rumah pun ditekan istri juga dengan pinjol-pinjolnya yang membludak. Jadi ya aku pelan-pelan cari kerjaan lain yang lebih nyaman | Subjek menekankan bahwa peran lingkungan turut mempengaruhi keseimbangan psikologisnya karena dirinya mengalami banyak tekanan. (KB.W.S2/b.80)                                  | Kesejahteraan psikologis |
| 81 | I | Berarti secara garis besar hidupmu dan pekerjaanmu yang sekarang ini ga begitu membantu dan meingkatkan kualitas hidupmu ya?                                                                                                       |                                                                                                                                                                                 |                          |

|    |   |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                               |                                                |
|----|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| 82 | S | Iya gitu bar, karena ya buktinya secara fisik aku ya ga makin sehat malah pegal-pegal, secara pikiran pun makin mumet karena jujur aja gaji dan tekanannya ga sebanding dan lingkungannya pun ga begitu enak | Subjek juga menjelaskan bahwa dia tidak merasa sejahtera dari segi fisik juga. (KB.W.S2/b.82)                                                                                 | Kesejahteraan psikologis                       |
| 83 | I | Tapi katanya di newhexa ada perayaan ultah bareng-bareng gitu al                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                               |                                                |
| 84 | S | Iya tapi ya Cuma gitu doang ga begitu spesial. Jadi aku masih ada plan untuk meningkatkan kualitas hidup                                                                                                     |                                                                                                                                                                               |                                                |
| 85 | I | Menurutmu mas faktor-faktor kayak misalnya kemandirian dan menjadi bebas untuk memilih, bisa mengekspresikan rasa yang dirasa itu termasuk faktor yang mempengaruhi kualitas hidupmu ga?                     |                                                                                                                                                                               |                                                |
| 86 | S | Oh jelas kalau itu. Karena dengan kita bisa merasa bebas dan mandiri kita bisa melakukan apa saja yang membuat kita bahagia dan hal ini pastinya akan meningkatkan kualitas hidup                            | Subjek bercerita bahwa kemandirian, menjadi bebas dan mampu mengekspresikan rasa puasnya termasuk ke dalam faktor yang mempengaruhi <i>quality of life</i> nya (KB.W.S2/b.86) | Faktor-faktor yang mempengaruhi Kualitas Hidup |
| 87 | I | Oke lanjut ya, faktor kesehatan kayak kesehatan fisik dan mental juga menjadi faktor yang signifikan dalam pembentukan kualitas hidup ga?                                                                    |                                                                                                                                                                               |                                                |
| 88 | S | Bagi saya pribadi iya karena bagaimana caranya mencapai kualitas hidup yang baik kalau misal kondisi nya tidak prima                                                                                         | Subjek bercerita bahwa kesehatan fisik dan mental termasuk ke dalam faktor yang mempengaruhi <i>quality of life</i> nya (KB.W.S2/b.88)                                        |                                                |
| 89 | I | Oke lanjut ya, bagaimana dengan status ekonomi dan sosial?                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                               |                                                |
| 90 | S | Ini juga sangat menjadi faktor menurutku. Karena ya bagaimana caranya mendapatkan fasilitas dan kualitas hidup yang baik kalau misal kita ga mampu beli ini itu. Kalau status                                | Subjek bercerita bahwa status ekonomi dan sosial termasuk ke dalam faktor yang                                                                                                |                                                |

|    |   |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                           |  |
|----|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|    |   | sosial juga ngaruh sih, contohnya sekarang saya jadi seorang suami yang harus berperilaku dan bersikap layaknya suami yang baik kalau misal ga sesuai tentunya akan menjadi boomerang buat saya sendiri dan malah membuat saya tidak bahagia                | mempengaruhi <i>quality of life</i> nya (KB.W.S2/b.90)                                                                                                                                                    |  |
| 91 | I | Oke, bagaimana dengan lingkungan tempat tinggal? Ngaruh juga ga mas ke pembentukan kualitas hidup yang baik?                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                           |  |
| 92 | S | Ngaruh juga karena dengan siapa kita hidup juga kan mempengaruhi komunikasi, keharmonisan rumah tangga dan kebahagiaan juga pastinya. Terus kalau tempat tinggalnya kotor atau tidak terawat kan juga malah yang tinggal jijik dan gabisa hidup dengan baik | Subjek bercerita bahwa status lingkungan tempat tinggal khususny atempat tinggal yang kotor dan kepribadian pasangan termasuk ke dalam faktor yang mempengaruhi <i>quality of life</i> nya (KB.W.S2/b.92) |  |
| 93 | I | Kalau faktor kultural dan budaya gitu ngaruh ga ke sampean mas?                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                           |  |
| 94 | S | Kalau budaya dan kultur gini ga terlalu berpengaruh sih mas                                                                                                                                                                                                 | Subjek bercerita bahwa budaya dan kultur tidak termasuk ke dalam faktor yang mempengaruhi <i>quality of life</i> nya (KB.W.S2/b.94)                                                                       |  |

## VERBATIM WAWANCARA SUBJEK

### A. SUBJEK 2

Nama : IN  
Lama Bekerja : 1 tahun  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Jabatan : Driver  
Waktu Wawancara : 17 Januari 2024, pukul 19.00 WIB  
Keterangan : I (Interviewer)  
S (Subjek)  
Keterangan Koding : KB : Kode Baris  
W.S3 : Wawancara Subjek 3  
B : baris

| No Baris | I/S | Pertanyaan dan Jawaban                                                       | Kesimpulan | Keterangan |
|----------|-----|------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|
| 1        | I   | Halo mas apa kabar?                                                          |            |            |
| 2.       | S   | Baik mas, sampean apa kabar? Maaf ya nunggu lama                             |            |            |
| 3.       | I   | Santaii mas. Aku kabar baik. Abis darimana sampean nih?<br>Abis nyupir?      |            |            |
| 4.       | S   | Ngga mas, abis dari rumah. Nyupirku besok weekend baru<br>ada jadwal katanya |            |            |
| 5.       | I   | Oke, terimakasih ya mas sudah meluangkan waktunya hehe                       |            |            |
| 6.       | S   | Sama-sama mas, santaiiii                                                     |            |            |

|     |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                        |                          |
|-----|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| 7.  | I | Oke mas, aku kan ngangkat judul skripsi tentang quality of life ya atau kualitas hidup. Nah jadi pertanyaanku simple aja, nanya seputar kualitas kehidupan sampean khususnya setelah menjadi supir di newhexa, apakah ada perbedaan dengan sebelum menjadi supir di newhexa                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                        |                          |
| 8   | S | Oke mas siap                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                        |                          |
| 9.  | I | Sampean awalnya bisa kerja di newhexa gimana mas? Apa ini pekerjaan pertama atau gimana?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                        |                          |
| 10. | S | Jadi sebelum kerja jadi driver ini aku kayak kerja serabutan aja mas bantu-bantu bapak jualan. Terus singkat cerita ada temen yang ngajak. Katanya Saya masih muda banget mas, terus saya kan juga bisa nyetir, nah teman ini tadi yang bilang bahwa newhexa kekurangan pengemudi karena ternyata dia teman dari pemilik perusahaan. Alhamdulillah mas udah dapet kerja dengan gaji segitu saya juga masih bujang, udah lebih dari cukup mas. Karena penghasilan yang saya terima ya karena saya sendiri | Subjek menjelaskan bahwa sebelum subjek bekerja di newhexa, subjek juga bekerja serabutan seperti subjek-subjek lainnya. Subjek merasa masih muda dan harus <i>explore</i> terkait dengan pekerjaan yang bisa ditekuni. (KB.W.S3/b.10) | Kesejahteraan psikologis |
| 11. | I | Gajinya berapa mas kalau boleh tau?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                        |                          |
| 12. | S | Gaji tetapnya itu di kisaran 1.000.000 mas per bulan, tapi kalau misal lagi banyak orderan dan kita driver-driver disuruh nganter banyak dan bisa beberapa kali, itu bisa dibonusin sampai 2.000.000. saya sendiri Alhamdulillah termasuk sering sampai angka 2.000.000 dalam per bulan karena ya lumayan sering antar sana-sini bahkan sampai luar kota. Saya juga bahagia dan udah senang banget, bersyukur juga dengan gaji segitu                                                                    | Subjek menjelaskan bahwa dengan gaji yang didapat dengan kisaran besa 1.000.000 hingga 2.000.000 per bulan sudah sangat cukup dan membahagiakan. (KB.W.S3/b.12)                                                                        | Kesejahteraan psikologis |

|     |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                 |                          |
|-----|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| 13. | I | Wih Alhamdulillah ya mas. Nah sampean sendiri merasa bahagia dan puas mas dengan gaji yang didapat?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                 |                          |
| 14. | S | Alhamdulillah banget mas. Apalagi saya masih jomblo, belum menikah. Jadi uang yang didapat bisa sepenuhnya kasih ke keluarga dan buat seneng-seneng dulu lah haha                                                                                                                                                                                                                                                   | Subjek juga merasa bahagia dan bersyukur bahwa selama bekerja dengan gaji yang didapat dia bisa membahagiakan dirinya sendiri (KB.W.S3/b.14)                                                    | Kesejahteraan psikologis |
| 15. | I | Wih oke-oke mas. Berarti kalau gajian gitu dalam sebulan sampean alokasikan ke mana aja mas?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                 |                          |
| 16. | S | Gaji kerja saya, beberapa saya kasih ke orang tua saya mas biar orang tua saya juga ikut ngerasain hasil kerja saya mas. Yang lain buat bensin sama jajan sehari-hari. Terus sama bayar pinjol mas. Gara-gara kemaren saya beli gadget ini nih mas, jadinya saya bayar per bulan ke pinjol mas. Tapi sehari-hari sampai gajian lagi alhamdulillah masih lebih dari cukup mas. Kerja jalan, nongkrong juga jalan mas | Subjek juga bercerita bahwa setelah bekerja subjek bisa memberikan bantuan ekonomi untuk keluarganya. Bahkan gaji yang didapat pun mampu untuk memenuhi kebutuhan subjek sendiri (KB.W.S3/b.16) | Kesejahteraan psikologis |
| 17  | I | Oke berbakti banget sampean ya                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                 |                          |
| 18  | S | Alhamdulillah, bagaimanapun saya kerja sekarang juga berkat doa orang tua mas hehe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Subjek bersyukur atas takdirnya karena berkat doa kedua orang tuanya subjek bisa bekerja dengan layak (KB.W.S3/b.18)                                                                            | Kesejahteraan psikologis |
| 19  | I | Oke-oke lanjut ya mas setelah bekerja di newhexa ya mas, apa ada perbedaan perlakuan yang diberikan keluarga ke sampean?                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                 |                          |
| 20  | S | Contohnya gimana tuh mas?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                 |                          |
| 21  | I | Ya misal dulu pas sampean masih serabutan gitu mereka biasa aja, ga terlalu menganggap atau membanggakan sampean.                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                 |                          |

|    |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                 |
|----|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
|    |   | Nah sekarang setelah kerja, sampean jadi sosok yang dibanggakan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                 |
| 22 | S | Oalah, gitu. Ada sih mas, Alhamdulillah dengan bisa ngasih uang per bulannya walaupun ga banyak ya. Orang tua, khususnya bapak ya jadi lumayan baik sama saya haehe. Dulu ya biasa aja tapi sekarang kalau misal habis pulang kerja gitu ya, bapak yang bilang ke ibu untuk bikin saya teh atau kopi gitu. Nah di situ saya merasa tersanjung dan juga ikut senang mas. Ternyata saya kerja dari pagi sampe malem atau bahkan ketemu pagi lagi itu ada hasilnya dan bisa lihat orang tua senyum juga. | Subjek juga menjelaskan bahwa salah satu dampak yang membuatnya bahagia pasca mendapatkan gaji adaalh adanya perbedaan pandangan dan perlakuan yang diberikan oleh kedua orang tuanya. Hal ini juga membuat subjek senang karena dapat membantu kedua orang tuanya dengan baik. (KB.W.S3/b.22)                                                                                                                      | Hubungan sosial |
| 23 | I | Oke adalagi contoh lainnya mas?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                 |
| 24 | S | Hmm, itu salah satunya. Contoh lainnya misal kayak kalau habis pulang kerja, selain saya beri uang bulanan, kadang juga saya bawaan makanan-makanan yang unik-unik gitu mas. Yang bapak ibu belum pernah makan                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Subjek juga bercerita bahwa setelah dirinya mendapatkan pekerjaan dan gaji, hubungan rumah tangga dan komunikasi dengan orang tuanya pun jadi membaik. Sebagai contoh, subjek kerap membelikan makanan-makanan enak kepada kedua orang tuanya dan keluarga lainnya selepas pulang bekerja. Hal ini meningkatkan kebahagiaan baik pada lingkungan keluarga dan sosial subjek dan diri subjek sendiri. (KB.W.S3/b.24) | Hubungan sosial |
| 25 | I | Apa tuh contohnya mas?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                 |
| 26 | S | Misal beberapa hari lalu, saya belikan nasi kebuli yang khas Arab itu mas. Dia kan unik, beras yang dipakai itu panjang-panjang dan bumbu karinya pun beda. Jadi menurutku unik, ya masiho yang di Kediri nih KW supernya dari yang asli                                                                                                                                                                                                                                                              | Subjek juga bercerita bahwa setelah dirinya mendapatkan pekerjaan dan gaji, hubungan rumah tangga dan komunikasi dengan orang tuanya pun jadi membaik.                                                                                                                                                                                                                                                              | Hubungan sosial |

|    |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                              |
|----|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
|    |   | hahaha. Nah itu ku belikan buat bapak ibu. Alhamdulillah mereka senang walaupun awalnya agak-agak sungkan dan takon “opo iki, nasi kok modelan ngene” dan lain-lain tapi ujung-ujungnya habis juga haha. Terus saya juga pernah beliin bapak dan ibu baju baru. Ya walaupun ga yang mahal, tapi menurutku yo wis apik lah hehe. | Sebagai contoh, subjek kerap membelikan makanan-makanan enak kepada kedua orang tuanya dan keluarga lainnya selepas pulang bekerja. Hal ini meningkatkan kebahagiaan baik pada lingkungan keluarga dan sosial subjek dan diri subjek sendiri. (KB.W.S3/b.26)     |                                              |
| 27 | I | Oke mas, berarti interaksi sampean dengan keluarga menjadi lebih baik ya setelah bekerja dan punya penghasilan?                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                              |
| 28 | S | Iya mas. Ya sebelumnya juga sudah baik mas, tapi sekarang interaksi dan hubungan di keluarga jadi lebih erat mas. Ibu bapak pun jadi makin bangga sama saya.                                                                                                                                                                    | Subjek bercerita bahwa orang tua subjek kini menjadi lebih bangga pada subjek dan juga interaksi dengan keluarganya turut meningkat menjadi lebih harmonis (KB.W.S3/b.28)                                                                                        | Hubungan sosial                              |
| 29 | I | Bangga gimana tuh mas?                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                              |
| 30 | S | Ya misal, kadang kalau ada kerabat atau saudara ke rumah, ibu bapak cerita-cerita tentang saya dan penghasilan saya. Bisa beli ini-itu katanya. Padahal ya Cuma supir hahaha                                                                                                                                                    | Subjek juga bercerita bahwa orang tuanya sering menceritakan dan membanggakan subjek ke para saudara-saudaranya. Hal ini meningkatkan kebahagiaan dan rasa percaya diri dari subjek dan membuatnya semakin giat dan semangat untuk mencari rezeki (KB.W.S3/b.30) | Hubungan sosial                              |
| 31 | I | Berarti interaksi sampean dengan tetangga dan saudara jadi lebih meningkat ya mas?                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                              |
| 32 | S | Mungkin iya ya, secara ga kusadari. Karena sekarang jadi lebih percaya diri buat ngobrol sama orang karena merasa setara. Saudara-saudara pun juga banyak yang mulai menganggap aku. Kalau temen atau tetangga ya biasa aja sih                                                                                                 | Subjek juga bercerita bahwa orang tuanya sering menceritakan dan membanggakan subjek ke para saudara-saudaranya. Hal ini meningkatkan kebahagiaan dan rasa                                                                                                       | Hubungan sosial dan kesejahteraan psikologis |



|    |   |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                       |                 |
|----|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
|    |   | mas kayak amrih nya mereka. Ya baik dan ikut memuji kalau emang ibu atau bapak buka obrolan                                                                                                                                       | percaya diri dari subjek dan membuatnya semakin giat dan semangat untuk mencari rezeki (KB.W.S3/b.32)                                                                 |                 |
| 33 | I | Oke-oke paham mas. Nah secara ga langsung status sampean di sosial meningkat ya dengan adanya pekerjaan dan gaji yang sekarang?                                                                                                   |                                                                                                                                                                       |                 |
| 34 | S | Bisa dibilang begitu mas hehe                                                                                                                                                                                                     | Status subjek di sosial meningkat dengan adanya pekerjaan dan gaji (KB.W.S3/b.34)                                                                                     | Hubungan sosial |
| 35 | I | Oke, kalau pandangan keluarga atau saudara tadi itu menganggap sampean gimana mas sekarang?                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                       |                 |
| 36 | S | Hmm kayaknya masih tetap sama sih masih sama sih mas, masih memandang sebagai anak. Cuma ya dengan Tingkat kebanggaan yang meningkat. Alhamdulillah. Ya buktinya dengan saya dibangga-banggakan dan diceritakan ke orang lain itu | Subjek bercerita bahwa pandangan keluarganya masih sama menganggapnya sebagai anak namun dengan Tingkat kebanggaan yang meningkat (KB.W.S3/b.36)                      | Hubungan sosial |
| 37 | I | Oke, kalau temen-temen gimana mas? Tadi sampean kan bilang ya sampean sering nongkrong juga hehe. Pandangan temen-temen ke sampean sekarang apakah berubah?                                                                       |                                                                                                                                                                       |                 |
| 38 | S | Berubah banget sih ngga mas. Tapi ya kadang saling gojloki, atau meledek. Alhamdulillah kita satu sama lain saling support sih mas. Jadi ya saling bangga sama pencapaian satu sama lain                                          | Sedangkan untuk teman-teman subjek, mereka masih sama biasa saja dan tidak banyak mengalami perubahan. Mereka masih bersikap baik layaknya sebelumnya. (KB.W.S3/b.38) | Hubungan sosial |
| 39 | I | Oke mas. Lanjut ya kalau kontribusi sosial, ada ga yang pernah sampean lakukan? Khususnya setelah menjadi driver di newhexa dan mendapatkan gaji.                                                                                 |                                                                                                                                                                       |                 |

|    |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                            |                 |
|----|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| 40 | S | Hmm kayak infaq atau shodaqoh gitu berarti ini ya mas?                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                            | Hubungan sosial |
| 41 | I | Iya betul mas                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                            |                 |
| 42 | S | Ada mas hehe. Ini gapapa aku certain disini?                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                            | Hubungan sosial |
| 43 | I | Gapapa mas hehe                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                            |                 |
| 44 | S | Oke, jadi ini bukan maksudnya aku mau pamer atau gimana ya. Jadi ya Alhamdulillah dengan aku udah kerja. Aku bisa berbagi sama banyak orang mas. Contohnya aku bisa bantu nyumbang buat beli-beli keperluan rumah, bisa ikut nyumbang buat iuran masjid, iuran desa dan lain-lain | Subjek bercerita bahwa dengan setelah dia mendapatkan gaji dan bonus terkadang gajinya tersebut disisihkan untuk memberikan pada banyak orang, misalnya untuk keperluan keluarganya, untu iuran masjid, desa dan lain-lain. (KB.W.S3/b.44) | Hubungan sosial |
| 45 | I | Sebelumnya gabisa kah mas?                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                            |                 |
| 46 | S | Sebelumnya bisa, Cuma ya ga banyak. Sealakadarnya aja. Nah kalau sekarang ya lumayan lah ada peningkatan kadang 50rb per bulan                                                                                                                                                    | Subjek bercerita bahwa dengan setelah dia mendapatkan gaji dan bonus terkadang gajinya tersebut disisihkan untuk memberikan pada banyak orang, misalnya untuk keperluan keluarganya, untu iuran masjid, desa dan lain-lain. (KB.W.S3/b.46) | Hubungan sosial |
| 47 | I | Wih Alhamdulillah mas. Oke lanjut ya mas, kalau dari segi kesehatan dan fisik ada ga mas peningkatan yang sampean alami?                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                            |                 |
| 48 | S | Hmm lebih bugar gitu mas?                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                            |                 |
| 49 | I | Iya bisa jadi mas. Ada ga cerita baik dari sampean atau keluarga mungkin                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                            |                 |

|    |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                 |
|----|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| 50 | S | Ada mas, ya Alhamdulillah selama udah kerja di newhexa kadang kan suka dapat bonus bahkan gaji bisa sampai 2 juta sebulan tapi ya ga mesti, Cuma kalau lagi rame aja. Nah dari gaji 2juta itu yang udah termasuk umr kan mas. Nah jadi saya bisa beliin makanan enak buat saudara atau orang tua saya                                                                                          | Subjek turut bercerita bahwa dengan bekerja dan pasca mendapatkan gaji yang lumayan, subjek bisa membeli makanan yang enak dan menyhatkan fisiknya. (KB.W.S3/b.50)                                                                                                                                                     | Kesehatan fisik dan kont sosial |
| 51 | I | Oke mas, dampaknya dari makan enak apa?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                 |
| 52 | S | Yang jelas makan kami tiap hari bisa beraneka ragam mas. Ya ada sayur dan ikan-ikanan. Kan kalau kata yang di tiktok dan kesehatan gitu makan harus seimbang, 4 sehat 5 sempurna. Nah itu baru bisa saya beli saat udah punya gaji kayak sekarang hehe. Agak ngenes sih mas, tapi nyatanya gitu hehe. Terus karena saya makan sehat, jadi ya Alhamdulillah badan kayak terasa lebih enteng mas | Subjek menjelaskan juga dengan gaj yang didapat, subjek jadi bisa membeli makanna yang bergizi yang sesuai dengan anjuran dokter yakni 4 sehat 5 sempurna dengan kandungan gizi yang sesuai. Hal ini membantu subjek dalam meningkatkan daya tahan fisiknya dan subjek pun mengaku menjadi lebih sehat. (KB.W.S3/b.52) | Kesehatan fisik                 |
| 53 | I | Enteng gimana tuh mas?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                 |
| 54 | S | Ya lebih entengnya, misal kalau biasanya saya pagi kan mesti makan pecel ae. Nah karena kebanyakan nasi pasti paginya sayang gampang ngantuk. Tapi semenjeka gaji yang udah meningkat saya mulai ngeberaniin buat beli buah-buahan, Alhamdulillah jadi ga gampang ngantuk dan kalau nyupir pagi juga lebih enak                                                                                | Subjek juga bercerita bahwa semenjak bekerja di newhexa dan jika mendapatkan bonus yang banyak, subjek memberanikan diri untuk membeli buah dan sayur. Tindakan ini membantu subjek dalam meningkatkan daya tahan fisiknya (KB.W.S3/b.54)                                                                              | Kesehatan fisik                 |
| 55 | I | Oke, tapi setelah kerja gini sampean ada ngerasa kemunduran di fisik ga mas? Kayak pegal-pegal gitu?                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                 |
| 56 | S | Karena saya juga masih 21 ya mas, dunia kerja bener-bener bikin saya terlatih mas mentalnya ahahahha. Apalagi saya kan driver ya mas, dijalan kadang-kadang saya pernah dimarahin                                                                                                                                                                                                              | Subjek juga menjelaskan bahwa dirinya tetap mengalami sejumlah penyakit fisik pasca bekerja, seperti pegal dan                                                                                                                                                                                                         | Kesehatan fisik                 |

|    |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                           |                            |
|----|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
|    |   | bapak-bapak karena katanya saya nyalip mobil dia mas. Terus ketemu berbagai jenis mitra ada yang sabar dan ramah, ada juga yang emosian mas hahaha. Kadang saya juga pernah dimarahin atasan mas, ya mungkin saya juga salah mas, jadi yaudahlah hehe. Yang begitu aja saya biarkan aja, apalagi Cuma pegal-pegal mas haha. Saya mikirnya ya pasti semua kerjaan punya capeknya | kelelahan. Namun hal ini bisa dimaklumi oleh subjek karena anggapannya hal ini merupakan konsekuensi dari pekerjaan yang dijalannya. (KB.W.S3/b.56)                                                                                                                       |                            |
| 57 | I | Oke, mas lanjut ya berarti sampean bahagia kah dengan kehidupan yang sekarang khususnya setelah kerja di newhexa?                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                           |                            |
| 58 | S | Alhamdulillah banget mas, bisa jajan pake uang sendiri, bisa ngasih orang tua, bisa beli hp walaupun kredit di pinjol hahaha. Apalagi di Kediri biaya hidupnya murah, saya seneng banget mas                                                                                                                                                                                    | Subjek merasa bersyukur dan bahagia dengan pencapaian dan gajinya. Dengan gaji yang didapat, banyak barang yang bisa subjek beli. (KB.W.S3/b.58)                                                                                                                          |                            |
| 59 | I | Pernah stress kerja ga mas atau ada kecemasan dan tekanan?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                           |                            |
| 60 | S | Namanya bekerja ikut orang pasti pernah mas dimarahin kan ya, di jalan juga kadang ada yang marahin, tapi ya kita mah santai aja mas, buat pelajaran kedepannya biar lebih baik lagi dan ga ngelakuin hal yang sama, biar ga dimarahin lagi. Paling gitu sih mas                                                                                                                | Subjek juga bercerita bahwa dalam prosesnya bekerja pasti juga mendapat tekanan dan stress. Namun hal ini bisa dimaklumi dan diatas oleh subjek. subjek menganggapnya sebagai salah satu bentuk proses dalam bekerja, karena bekerja tidak ada yang mulus. (KB.W.S3/b.60) |                            |
| 61 | I | Tapi newhexa sendri udah proper belum mas dalam mempekerjakan orang?                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                           |                            |
| 62 | S | Untuk kapasitas kerja dan waktu istirahat tuh saya suka banget mas di sini, soalnya kan kita bisa sewaktu-waktu istirahat yang penting kerjaan udah kelar ga ada yang pending. Terus                                                                                                                                                                                            | Subjek turut menjelaskan bahwa hubungannya dengan lingkungan kerja tergolong sangat baik. Sistem kerja yang                                                                                                                                                               | Hubungan dengan lingkungan |

|    |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                        |                            |
|----|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
|    |   | waktu sholat juga kita istirahat mas. Untuk kapasitas kerja permasing-masing driver tuh udah dibagi gitu mas jadi ga ada yang timpang, dan semua dapet beban kerja yang sama, jadinya saya seneng mas kerja disini. Bukan karena saya paling muda terus disuruh-suruh terus enggak mas, semua sama                                       | diterapkan new hexa pun juga baik. Hal ini mendukung suportifitas kerja bahwa semua pegawai dianggap sama rata. Hal ini mendukung dan meningkatkan kebahagiaan dan kenyamanan subjek dalam bekerja di newhexa. (KB.W.S3/b.62)                          |                            |
| 63 | I | Oke mas udah gadaa pikiran negatif dan kecemasan lagi ya?                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                        |                            |
| 64 | S | Bukan gaada sih mas, tapi berkurang. Ya Namanya kerja pasti pengen yang lebih ya, takut gaji segini lama-lama ga cukup. Saya kan juga harus menikah dan lain-lainnya. Cuma saya bersyukur aja dulu dengan yang ada sekarang                                                                                                              | Dalam wawancara mengenai kecemasan, subjek juga masih merasa cemas terkadang. Hal ini wajar dan dimaklumi oleh subjek. subjek merasa cemas karena masih merasa belum puas dan khawatir bahwa gajinya suatu saat nanti tidak akan cukup. (KB.W.S3/b.64) | Kesejahteraan psikologi    |
| 65 | I | Oke adaptasi sampean dengan lingkungan kerja gimana?                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                        |                            |
| 66 | S | Kalau saya sendiri mudah berbaur sih mas, jadi pas bekerja kan kita punya rekan kerja ya mas. Ya kita harus berbaur dan beradaptasi mas. Karena kita bakal menghabiskan waktu bekerja sama rekan kerja kita ini. Kalau kita ga berbaur pasti kerja juga ndak nyaman, komunikasi juga ga lancar, dan tingkat miskom nanti lebih besar mas | Subjek menjelaskan juga bahwa selama proses adaptasinya dengan lingkungan kerja, subjek dapat berbaur dengan baik. Subjek pun dapat menjalin kerjasama yang baik dengan sesama rekan driver atau petugas lainnya. (KB.W.S3/b.66)                       | Hubungan dengan lingkungan |
| 67 | I | Oke berarti sampean yang mendekati dulu ya?                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                        |                            |
| 68 | S | Iya mas daripada malah jadi masalah besar Cuma karena gengsi                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                        |                            |
| 69 | I | Oke mas temen kerja aman?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                        |                            |
| 70 | S | Aman kok mas mereka baik satu sama lain, saling bantu juga                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                            |
| 71 | I | Tadi kalau kecemasan gimana mas? Masih ada ga?                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                        |                            |

|    |   |                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                    |                          |
|----|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| 72 | S | Ya kalau kecemasan pasti mas. Kayak kalau suatu saat sembako semuanya makin mahal, tapi gaji yang saya punya sekarang belum cukup. Jadi saya sambil masih terus berusaha buat cari kerjaan lain atau sampingan | subjek juga masih merasa cemas terkadang. Hal ini wajar dan dimaklumi oleh subjek. subjek merasa cemas karena masih merasa belum puas dan khawatir bahwa gajinya suatu saat nanti tidak akan cukup (KB.W.S3/b.72)  | Kesejahteraan psikologis |
| 73 | I | Tapi ada penyesalan ga mas karena masuk dan kerja di newhexa dengan gaji yang segitu?                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                    |                          |
| 74 | S | Tidak ada penyesalan sama sekali mas. Malah saya bersyukur banget. Saya bisa bantu keluarga dikit-dikit dan bisa jajan dengan gaji sendiri. Darimana saya bisa dapet kalau ga berkat nyupir                    | Subjek menjelaskan juga bahwa subjek tidak merasa menyesal karena masuk di newhexa dan bekerja sebagai supir karena berkat itu subjek jadi bisa memenuhi kebutuhan dirinya dan membantu keluarganya (KB.W.S3/b.74) |                          |

### PEDOMAN OBSERVASI

| No | Variabel                                                                                                       | Aspek                       | Indikator                                                 | Checklist |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------|
|    | Gambaran<br><i>quality of life</i><br>pengemudi CV.<br>Faccyndo Tirta<br>Pratama kantor<br>pemasaran<br>Kediri | Hubungan<br>Sosial          | Interaksi yang baik<br>dengan lingkungan<br>sekitar       |           |
|    |                                                                                                                |                             | Tersenyum saat<br>menjelaskan<br>mengenai<br>keluarganya  |           |
|    |                                                                                                                |                             | Raut wajah bahagia<br>saat bercerita<br>mengenai keluarga |           |
|    |                                                                                                                | Kesehatan Fisik             | Tubuh yang bugar                                          |           |
|    |                                                                                                                |                             | Badan yang tidak<br>lesu                                  |           |
|    |                                                                                                                |                             | Tidak terdapat rasa<br>sakit yang<br>dikeluhkan           |           |
|    |                                                                                                                | Kesejahteraan<br>psikologis | Perasaan bahagia<br>yang terpancar dari<br>perilaku       |           |
|    |                                                                                                                |                             | Tidak adanya stress<br>yang dikeluhkan                    |           |
|    |                                                                                                                |                             | Tidak ada<br>kecemasan yang<br>dikeluhkan                 |           |
|    |                                                                                                                |                             | Tidak ada pikiran-<br>pikiran negatif yang<br>mengganggu  |           |

|  |  |                            |                                                     |  |
|--|--|----------------------------|-----------------------------------------------------|--|
|  |  | Hubungan dengan lingkungan | Mampu beradaptasi dan berbaur dengan baik           |  |
|  |  |                            | Bercerita dengan baik mengenai lingkungan pekerjaan |  |

### Subjek HR

| No | Variabel                                                                                     | Aspek                    | Indikator                                           | Checklist |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------------------------|-----------|
|    | Gambaran <i>quality of life</i> pengemudi CV. Faccyndo Tirta Pratama kantor pemasaran Kediri | Hubungan Sosial          | Interaksi yang baik dengan lingkungan sekitar       | ✓         |
|    |                                                                                              |                          | Tersenyum saat menjelaskan mengenai keluarganya     | ✓         |
|    |                                                                                              |                          | Raut wajah bahagia saat bercerita mengenai keluarga | ✓         |
|    |                                                                                              | Kesehatan Fisik          | Tubuh yang bugar                                    | ✓         |
|    |                                                                                              |                          | Badan yang tidak lesu                               | ✓         |
|    |                                                                                              |                          | Tidak terdapat rasa sakit yang dikeluhkan           | -         |
|    |                                                                                              | Kesejahteraan psikologis | Perasaan bahagia yang terpancar dari perilaku       | ✓         |
|    |                                                                                              |                          | Tidak adanya stress yang dikeluhkan                 | ✓         |



|  |  |                            |                                                     |   |
|--|--|----------------------------|-----------------------------------------------------|---|
|  |  |                            | Tidak ada kecemasan yang dikeluarkan                | - |
|  |  |                            | Tidak ada pikiran-pikiran negatif yang mengganggu   | - |
|  |  | Hubungan dengan lingkungan | Mampu beradaptasi dan berbaur dengan baik           | ✓ |
|  |  |                            | Bercerita dengan baik mengenai lingkungan pekerjaan | ✓ |

### Subjek AL

| No | Variabel                                                                                     | Aspek           | Indikator                                           | Checklist |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------------------------|-----------|
|    | Gambaran <i>quality of life</i> pengemudi CV. Faccyndo Tirta Pratama kantor pemasaran Kediri | Hubungan Sosial | Interaksi yang baik dengan lingkungan sekitar       | ✓         |
|    |                                                                                              |                 | Tersenyum saat menjelaskan mengenai keluarganya     | ✓         |
|    |                                                                                              |                 | Raut wajah bahagia saat bercerita mengenai keluarga | -         |
|    |                                                                                              | Kesehatan Fisik | Tubuh yang bugar                                    | ✓         |
|    |                                                                                              |                 | Badan yang tidak lesu                               | -         |

|  |  |                            |                                                     |   |
|--|--|----------------------------|-----------------------------------------------------|---|
|  |  |                            | Tidak terdapat rasa sakit yang dikeluhkan           | - |
|  |  | Kesejahteraan psikologis   | Perasaan bahagia yang terpancar dari perilaku       | - |
|  |  |                            | Tidak adanya stress yang dikeluhkan                 | - |
|  |  |                            | Tidak ada kecemasan yang dikeluhkan                 | - |
|  |  |                            | Tidak ada pikiran-pikiran negatif yang mengganggu   | - |
|  |  | Hubungan dengan lingkungan | Mampu beradaptasi dan berbaur dengan baik           | ✓ |
|  |  |                            | Bercerita dengan baik mengenai lingkungan pekerjaan | - |

### Subjek IN

| No | Variabel                                                                                     | Aspek           | Indikator                                       | Checklist |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------------------------------------|-----------|
|    | Gambaran <i>quality of life</i> pengemudi CV. Faccyndo Tirta Pratama kantor pemasaran Kediri | Hubungan Sosial | Interaksi yang baik dengan lingkungan sekitar   | ✓         |
|    |                                                                                              |                 | Tersenyum saat menjelaskan mengenai keluarganya | ✓         |

|  |  |                            |                                                     |   |
|--|--|----------------------------|-----------------------------------------------------|---|
|  |  |                            | Raut wajah bahagia saat bercerita mengenai keluarga | ✓ |
|  |  | Kesehatan Fisik            | Tubuh yang bugar                                    | ✓ |
|  |  |                            | Badan yang tidak lesu                               | - |
|  |  |                            | Tidak terdapat rasa sakit yang dikeluhkan           | ✓ |
|  |  | Kesejahteraan psikologis   | Perasaan bahagia yang terpancar dari perilaku       | ✓ |
|  |  |                            | Tidak adanya stress yang dikeluhkan                 | ✓ |
|  |  |                            | Tidak ada kecemasan yang dikeluhkan                 | - |
|  |  |                            | Tidak ada pikiran-pikiran negatif yang mengganggu   | ✓ |
|  |  | Hubungan dengan lingkungan | Mampu beradaptasi dan berbaur dengan baik           | ✓ |
|  |  |                            | Bercerita dengan baik mengenai lingkungan pekerjaan | ✓ |

## *Lampiran 6*

Hasil dokumentasi wawancara







## Lampiran 7

### Arsip Penunjang

|                                                                                   |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--|
| KANTOR PEMASARAN (KEDIRI) CV. FACCYNDO TIRTA PRATAMA                              |  |
| Jl. Kapten Tendean No.4 Blok D, Singonegaran, Kec. Pesantren, Kota Kediri         |  |
| SLIP GAJI KARYAWAN                                                                |  |
| Periode 1 Juni 2023 – 31 Juni 2023                                                |  |
| Nama :                                                                            |  |
| Jabatan : Driver / Pengemudi                                                      |  |
| Status : Karyawan Kontrak                                                         |  |
| Penghasilan                                                                       |  |
| Gaji pokok = Rp. 500.000                                                          |  |
| Uang makan = Rp. 300.000                                                          |  |
| Bonus target = Rp. 392.000                                                        |  |
| Total = Rp. 1.192.000                                                             |  |
| Penerimaan Bersih Total = 1.192.000                                               |  |
|  |  |
| Kediri, 1 Juli 2023                                                               |  |
| Manager Area                                                                      |  |
| Raden Ahmad Fuad, S. E                                                            |  |

|                                                                                     |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--|
| KANTOR PEMASARAN (KEDIRI) CV. FACCYNDO TIRTA PRATAMA                                |  |
| Jl. Kapten Tendean No.4 Blok D, Singonegaran, Kec. Pesantren, Kota Kediri           |  |
| SLIP GAJI KARYAWAN                                                                  |  |
| Periode 1 Juli 2023 – 31 Juli 2023                                                  |  |
| Nama :                                                                              |  |
| Jabatan : Driver / Pengemudi                                                        |  |
| Status : Karyawan Kontak                                                            |  |
| Penghasilan                                                                         |  |
| Gaji pokok = Rp. 500.000                                                            |  |
| Uang makan = Rp. 300.000                                                            |  |
| Bonus target = Rp. 465.000                                                          |  |
| Total = Rp. 1.256.000                                                               |  |
| Penerimaan Bersih Total = 1.256.000                                                 |  |
|  |  |
| Kediri, 1 Agustus 2023                                                              |  |
| Manager Area                                                                        |  |
| Raden Ahmad Fuad, S. E                                                              |  |

|                                                                                     |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--|
| KANTOR PEMASARAN (KEDIRI) CV. FACCYNDO TIRTA PRATAMA                                |  |
| Jl. Kapten Tendean No.4 Blok D, Singonegaran, Kec. Pesantren, Kota Kediri           |  |
| SLIP GAJI KARYAWAN                                                                  |  |
| Periode 1 Agustus 2023 – 30 Agustus 2023                                            |  |
| Nama :                                                                              |  |
| Jabatan : Driver / Pengemudi                                                        |  |
| Status : Karyawan Kontak                                                            |  |
| Penghasilan                                                                         |  |
| Gaji pokok = Rp. 500.000                                                            |  |
| Uang makan = Rp. 300.000                                                            |  |
| Bonus target = Rp. 430.000                                                          |  |
| Total = Rp. 1.230.000                                                               |  |
| Penerimaan Bersih Total = 1.230.000                                                 |  |
|  |  |
| Kediri, 1 September 2023                                                            |  |
| Manager Area                                                                        |  |
| Raden Ahmad Fuad, S. E                                                              |  |

**KANTOR PEMASARAN (KEDIRI) CV. FACCYNDO TIRTA PRATAMA**  
**Jl. Kapten Tendean No.4 Blok D, Singonegaran, Kec. Pesantren, Kota Kediri**

---

**SLIP GAJI KARYAWAN**  
**Periode 1 Juni 2023 – 31 Juni 2023**

Nama :  
 Jabatan : Driver / Pengemudi  
 Status : Karyawan Kontrak

Penghasilan  
 Gaji pokok = Rp. 500.000  
 Uang makan = Rp. 300.000  
 Bonus target = Rp. 272.500  
 Total = Rp. 1.072.500

|                                            |
|--------------------------------------------|
| <b>Penerimaan Bersih Total = 1.072.500</b> |
|--------------------------------------------|

  
 Kediri, 19 Juli 2023  
 Manager Area  
 Raden Ahmad Fuad, S. E

**KANTOR PEMASARAN (KEDIRI) CV. FACCYNDO TIRTA PRATAMA**  
**Jl. Kapten Tendean No.4 Blok D, Singonegaran, Kec. Pesantren, Kota Kediri**

---

**SLIP GAJI KARYAWAN**  
**Periode 1 Juli 2023 – 31 Juli 2023**

Nama :  
 Jabatan : Driver / Pengemudi  
 Status : Karyawan Kontrak

Penghasilan  
 Gaji pokok = Rp. 500.000  
 Uang makan = Rp. 300.000  
 Bonus target = Rp. 743.000  
 Total = Rp. 1.543.000

|                                            |
|--------------------------------------------|
| <b>Penerimaan Bersih Total = 1.543.000</b> |
|--------------------------------------------|

  
 Kediri, 1 Agustus 2023  
 Manager Area  
 Raden Ahmad Fuad, S. E

**KANTOR PEMASARAN (KEDIRI) CV. FACCYNDO TIRTA PRATAMA**  
**Jl. Kapten Tendean No.4 Blok D, Singonegaran, Kec. Pesantren, Kota Kediri**

---

**SLIP GAJI KARYAWAN**  
**Periode 1 Agustus 2023 – 30 Agustus 2023**

Nama :  
 Jabatan : Driver / Pengemudi  
 Status : Karyawan Kontrak

Penghasilan  
 Gaji pokok = Rp. 500.000  
 Uang makan = Rp. 300.000  
 Bonus target = Rp. 780.000  
 Total = Rp. 1.580.000

|                                            |
|--------------------------------------------|
| <b>Penerimaan Bersih Total = 1.580.000</b> |
|--------------------------------------------|

  
 Kediri, 1 September 2023  
 Manager Area  
 Raden Ahmad Fuad, S. E

**KANTOR PEMASARAN (KEDIRI) CV. FACCYNDO TIRTA PRATAMA**  
Jl. Kapten Tendean No.4 Blok D, Singonegaran, Kec. Pesantren, Kota Kediri

---

**SLIP GAJI KARYAWAN**  
Periode 1 Juni 2023 – 31 Juni 2023

Nama :  
Jabatan : Driver / Pengemudi  
Status : Karyawan Kontrak

Penghasilan  
Gaji pokok = Rp. 500.000  
Uang Makan = Rp. 300.000  
Bonus target = Rp. 160.000  
Total = Rp. 960.000

|                                              |
|----------------------------------------------|
| <b>Penerimaan Bersih Total = Rp. 960.000</b> |
|----------------------------------------------|

  
 Kediri, 1 Juli 2023  
 Manager Area  
 Raden Ahmad Fuad, S. E

**KANTOR PEMASARAN (KEDIRI) CV. FACCYNDO TIRTA PRATAMA**  
Jl. Kapten Tendean No.4 Blok D, Singonegaran, Kec. Pesantren, Kota Kediri

---

**SLIP GAJI KARYAWAN**  
Periode 1 Juli 2023 – 31 Juli 2023

Nama :  
Jabatan : Driver / Pengemudi  
Status : Karyawan Kontak

Penghasilan  
Gaji pokok = Rp. 500.000  
Uang makan = Rp. 300.000  
Bonus target = Rp. 230.000  
Total = Rp. 1.030.000

|                                            |
|--------------------------------------------|
| <b>Penerimaan Bersih Total = 1.030.000</b> |
|--------------------------------------------|

  
 Kediri, 1 Agustus 2023  
 Manager Area  
 Raden Ahmad Fuad, S. E

**KANTOR PEMASARAN (KEDIRI) CV. FACCYNDO TIRTA PRATAMA**  
Jl. Kapten Tendean No.4 Blok D, Singonegaran, Kec. Pesantren, Kota Kediri

---

**SLIP GAJI KARYAWAN**  
Periode 1 Agustus 2023 – 30 Agustus 2023

Nama :  
Jabatan : Driver / Pengemudi  
Status : Karyawan Kontak

Penghasilan  
Gaji pokok = Rp. 500.000  
Uang makan = Rp. 300.000  
Bonus target = Rp. 210.500  
Total = Rp. 1.010.500

|                                            |
|--------------------------------------------|
| <b>Penerimaan Bersih Total = 1.010.500</b> |
|--------------------------------------------|

  
 Kediri, 1 September 2023  
 Manager Area  
 Raden Ahmad Fuad, S. E



## Lampiran 8

### Lembar Konsultasi Skripsi



KEMENTERIAN AGAMA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
(IAIN) KEDIRI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

Alamat : Jl. Sunan Ampel No. 7 Ngronggo Kediri (Kode Pos) 64127 Telp. (0354) 689282 - Fax. (0354) 686564

#### DAFTAR KONSULTASI PENYELESAIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : AKHMAD AKBAR SYARIEF NAGASARIBU SIREGAR  
Nomor Induk Mahasiswa : 933415318  
Fakultas / Jurusan : Ushuluddin dan Dakwah / Psikologi Islam  
Semester / Tahun Akademik : 2018  
Judul Skripsi : *Quality Of Life* Pengemudi Newhexa Kantor Pemasaran Kediri

| NO. | TANGGAL KONSULTASI | CATATAN DOSEN PEMBIMBING                                                  | TANDA TANGAN |
|-----|--------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 1.  | 6 Maret 2023       | 1. Revisi Proposal                                                        |              |
| 2.  | 15 Mei 2023        | 1. Membuat Verbatim dan Bab 4<br>2. Menghapus Teori yang tidak diperlukan |              |
| 3.  | 21 Agustus 2023    | 1. Membuat Pembahasan Bab 4                                               |              |
| 4.  | 9 Oktober 2024     | 1. Revisi Bab 4<br>2. Bimbingan Bab 5                                     |              |
| 5.  | 22 Januari 2024    | 1. Revisi Bab 5                                                           |              |
| 6.  | 29 April 2024      | 1. Bimbingan Bab 5 dan Bab 6<br>2. Revisi Penulisan dan tata bahasa       |              |

Catatan: Penyusunan skripsi harus merujuk pada buku Pedoman Penulisan Karya Ilmiah IAIN Kediri

Kediri, 26 Agustus 2024  
DOSEN PEMBIMBING

Prof. Dr. Hj. Sardjuningsih, M. Ag

NIP : 196004201987032002



**KEMENTERIAN AGAMA**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**( I A I N ) KEDIRI**  
**FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH**

Alamat : Jl. Sunan Ampel No. 7 Ngronggo Kediri (Kode Pos) 64127 ☎Telp. (0354) 689282 - Fax. (0354) 686564

**DAFTAR KONSULTASI PENYELESAIAN SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : AKHMAD AKBAR SYARIEF NAGASARIBU SIREGAR  
Nomor Induk Mahasiswa : 933415318  
Fakultas / Jurusan : Ushuluddin dan Dakwah / Psikologi Islam  
Semester / Tahun Akademik : 2018  
Judul Skripsi : *Quality Of Life* Pengemudi Newhexa Kantor Pemasaran Kediri

| NO. | TANGGAL KONSULTASI | CATATAN DOSEN PEMBIMBING                                                       | TANDA TANGAN |
|-----|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 1.  | 20 juni 2022       | 1. Menyiapkan Bab 1 dan Latar belakang                                         |              |
| 2.  | 26 September 2022  | 1. Membuat Bab 2 dan Teori Penelitian<br>2. Menyiapkan Bab 3 Metode Penelitian |              |
| 3.  | 8 Februari 2023    | 1. Seminar Proposal                                                            |              |
| 4.  | 11 Mei 2023        | 1. Membuat Verbatim dan Bab 4<br>2. Menghapus Teori yang tidak diperlukan      |              |
| 5.  | 10 Agustus 2023    | 1. Membuat Pembahasan Bab 4                                                    |              |
| 6.  | 19 Oktober 2023    | 1. Revisi Bab 4<br>2. Bimbingan Bab 5                                          |              |
| 7.  | 11 Januari 2024    | 1. Revisi Bab 5                                                                |              |
| 8.  | 18 April 2024      | 1. Pembahasan dan Bab 6<br>2. Revisi Penulisan dan tata bahasa                 |              |

Catatan: Penyusunan skripsi harus merujuk pada buku Pedoman Penulisan Karya Ilmiah IAIN Kediri

Kediri, 22 Agustus 2024  
**DOSEN PEMBIMBING**

**Fatma Puri Sayekti, M.Psi, Psikolog**  
**NIDN.2002108602**

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



AKHMAD AKBAR SYARIEF NAGASARIBU SIREGAR.

Lahir di Malang pada tanggal 30 Desember 2000. Merupakan anak pertama dari pasangan suami istri, Ayah M. Chairil G Siregar dan Inang Wiwik Endang Sulistyowati Ningsih. Pertama penulis lulus dari pendidikan formal adalah tahun 2006 melalui TK Aisyiyah Bustanul Athfal. Kemudian penulis melanjutkan pendidikan sekolah dasar di tahun yang sama di MINU Bululawang selama 3 tahun kemudian di SDN Wandanpuro 1 selama 3 tahun dan lulus pada tahun 2012. Selanjutnya penulis melanjutkan pada jenjang sekolah menengah pertama di MTs Nurul Ulum 3 tahun dan lulus pada tahun 2016. Kemudian, penulis mengambil sekolah menengah atas MA Nurul Ulum selama 3 tahun. Penulis lulus tahun 2018 dari MA Nurul Ulum dan memutuskan untuk melanjutkan studi di jenjang perguruan tinggi dengan terdaftar sebagai Mahasiswa IAIN Kediri dan mengambil Program Sarjana Strata 1 Psikologi Islam.

Selain aktif sebagai mahasiswa, Penulis juga aktif menggeluti organisasi lainnya di antaranya adalah pernah menjadi Koordinator INFO & PERS PMII “Aufklarung” Saka Negara, Wakil Ketua PMII “Aufklarung” Saka Negara, Bendahara Himpunan Mahasiswa Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri, Ketua Dewan Eksekutif Mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri, Ketua organisasi daerah “MAHAREMA” mahasiswa arek Malang, Pengurus cabang PMII Kediri, dan juga pernah menjadi moderator dalam acara *TALKSHOW PSICHOLOGY* dari Literasi Psikologi Indonesia.