

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

A. Pendekatan dan Jenis Penelitian

Pada penelitian menggunakan metode kualitatif deskriptif, dengan jenis penelitian fenomenologis. Menurut Sugiono, metode kualitatif merupakan suatu penelitian ilmiah yang mempunyai tujuan agar dapat memahami suatu fenomena atau kejadian dalam konteks sosial secara ilmiah dengan mengedepankan proses interaksi komunikasi yang mendalam antara peneliti dengan fenomena yang diteliti.⁶⁴ Penelitian ini memberikan data data dalam bentuk deskriptif, seperti hasil wawancara serta perilaku yang diamati oleh peneliti.⁶⁵ Dengan begitu, penelitian ini dapat menggambarkan masalah dan kendala yang terjadi terkait pada gambaran *body dissatisfaction* pada wanita dewasa awal di desa Mojo.

B. Kehadiran Peneliti

Dengan melalui pendekatan penelitian kualitatif deskriptif ini, kehadiran peneliti sangatlah penting agar proses penelitian semakin optimal, karena keberadaan peneliti adalah sebagai alat dan pengumpul data. Salah satu ciri peneliti kualitatif adalah pengeumpulan sata yang dilakukan oleh peneliti sendiri, maka dari itu kehadiran peneliti pada lapangan sangat diperlukan. Kehadiran peneliti pada lapangan merupakan hal yang perlu digunakan untuk melakukan wawancara, menyusun instrumen bantu penelitian, mengumpulkan data penelitian dengan wawancara, dan melakukan analisis data.

⁶⁴ Sugiono. 2015. Metode Penelitian Kualitatif (Mixed Methods). (Alfabeta : Bandung). Hal. 15.

⁶⁵ Sugiono. 2016. Memahami Penelitian Kualitatif. (Bandung : CV Alfabeta). Hal. 145.

C. Lokasi Penelitian

Lokasi penelitian yaitu tempat dimana narasumber, data, dan fenomena berada. Lokasi pada penelitian terletak di Desa Mojo, Kecamatan Mojo, Kabupaten Kediri. Alasan peneliti menargetkan Desa Mojo tersebut untuk penelitian karena menurut hasil wawancara dari beberapa ibu-ibu di lingkungan desa mojo, menyatakan bahwa adanya kesenjangan pada wanita yang memiliki tubuh terlalu gemuk atau terlalu kurus karena dianggap menonjol dan mereka sangat memperhatikan penampilan pada saat adanya perkumpulan desa seperti pengajian rutin, karang taruna, dll. Sebagian ibu-ibu berpendapat bahwa mereka, wanita yang bertubuh gemuk karena banyaknya pedagang makanan yang ada di desa Mojo sehingga sering tergiur untuk membeli makanan-makanan tersebut.

D. Sumber Data

Pada penelitian ini, sumber datanya yang digunakan merupakan data primer. Data primer merupakan data yang didapat peneliti langsung dari informan. Dalam penelitian ini ditemukan 15 wanita dewasa awal dengan gangguan *body dissatisfaction* dengan usia sekitar 18-25 tahun. Pada penelitian ini, peneliti menggunakan sumber data berupa wawancara mendalam kepada wanita dewasa awal yang mempunyai rasa *body dissatisfaction* pada bentuk tubuhnya.

Dalam penelitian kualitatif, makna dan konsekuensi interpretasi peneliti harus dinegosiasikan dan disetujui oleh informan. Persetujuan ini penting sebab data yang diterima berasal dari mereka dan mereka mengetahui apakah informasi yang diberikan akan ditafsirkan sesuai dengan maksud dan pemahamannya. Pada hakekatnya perjanjian ini berfungsi sebagai bentuk konfirmasi keakuratan suatu sumber data atau data penyedia informal.⁶⁶

⁶⁶ Ibid, Hal. 86

Penetapan sumber data pada penelitian kualitatif dilakukan secara *purposive*, yaitu ditentukan dengan menyesuaikan pada tujuan penelitian atau tujuan tertentu. Peneliti, dalam melakukan penelitian kualitatif mempelajari secara intens situasi sosial yang terjadi pada objek penelitiannya. Objek penelitian dalam penelitian kualitatif ini tidak dibatasi dengan banyaknya atau jumlah responden. Penelitian dapat dilakukan hanya seorang objek penelitian saja.⁶⁷

1. Data primer

Sumber primer adalah sumber informasi yang secara langsung memberikan data kepada peneliti. Data primer sering digunakan untuk menghasilkan informasi yang akurat sesuai dengan fakta yang ada, sehingga informasi yang dihasilkan dapat digunakan secara efektif dalam proses pengambilan keputusan. Dalam penelitian ini, sumber data primer adalah wanita dewasa awal yang mengalami ketidakpuasan terhadap tubuhnya. Peneliti menentukan beberapa kriteria dalam pemilihan informan atau narasumber yaitu :

- a. Wanita dewasa awal yang mengalami *body dissatisfaction* akibat pengaruh dari lingkungan sekitar maupun media sosial
- b. Wanita dewasa awal *body dissatisfaction* berusia 18-25 tahun
- c. Wanita dewasa awal yang memiliki kekurangan berat badan dan kelebihan berat badan
- d. Belum menikah

Berdasarkan kriteria informan yang ditetapkan oleh peneliti, maka informan penelitian berjumlah 15 orang wanita dewasa awal. Dengan 8 wanita dewasa awal *body dissatisfaction* karena kelebihan berat badan dan 7 wanita

⁶⁷ Ibid, Hal. 138

dewasa awal *body dissatisfaction* karena kekurangan berat badan dan disertai mendapat pengaruh dari lingkungan maupun media sosial.

2. Data sekunder

Sumber informasi yang tidak memberikan data langsung kepada peneliti, tetapi melalui perantara seperti orang lain atau dokumen tertulis.⁶⁸ Analisis dilakukan pada data dari studi pendahuluan atau data sekunder, yang akan digunakan untuk menentukan arah penelitian.⁶⁹ Data sekunder penelitian ini yaitu dokumentasi dan informasi yang diperoleh dari keluarga atau teman informan.

E. Metode Pengumpulan Data

Metode pengumpulan data sangat tergantung pada masalah penelitian yang sedang diteliti. Dalam penelitian, terdapat berbagai strategi pengumpulan data yang tersedia, seperti wawancara, observasi, dan dokumentasi.

1. Wawancara

Denzim menjelaskan bahwa wawancara merupakan percakapan langsung atau tatap muka, dimana satu pihak bertanya dan menggali informasi dari lawan bicaranya.⁷⁰ Informasi biografis yang diperoleh dari wawancara dapat berguna untuk memprediksi perilaku di masa mendatang. Berbeda dengan tes yang sering kali dilakukan dalam kondisi terstruktur dan tertutup, wawancara memungkinkan praktisi untuk mengamati *interviewee* secara langsung.⁷¹

Wawancara pada penelitian ini digunakan untuk mempermudah peneliti dalam mendapatkan data secara akurat tentang konsep diri yang ada pada wanita yang mengalami *body dissatisfaction*, serta faktor-faktor yang mempengaruhi

⁶⁸ Zuchri Abdussamad. 2021. Metode Penelitian Kualitatif. (Sulawesi Selatan : CV Syakir Media Press). Hal. 142-143.

⁶⁹ Ibid, Hal. 160.

⁷⁰ Fadhallah. 2021. "Wawancara". (Jakarta Timur: UNJ Press). Hal. 1.

⁷¹ Ibid, Hal. 3.

timbulnya *body dissatisfaction* dan sekaligus untuk mengetahui cara membangun kepercayaan diri pada wanita penderita *body dissatisfaction*.

2. Observasi

Observasi dalam konteks penelitian adalah proses fokus pada suatu objek dengan melibatkan seluruh indera untuk mengumpulkan data. Ini melibatkan pengamatan langsung menggunakan penglihatan, penciuman, pendengaran, perabaan, dan jika diperlukan, indera pengecap. Instrumen yang digunakan dalam observasi dapat berupa pedoman pengamatan, tes, kuesioner, rekaman gambar, dan rekaman suara.⁷² Penelitian ini akan mengobservasi perilaku subjek Ketika wawancara berlangsung, mengamati bentuk tubuh apakah subjek mengalami kelebihan atau kekurangan berat badan, dan mengamati apakah benar subjek mengalami *body dissatisfaction*.

3. Dokumentasi

Ada dua jenis instrumen dokumentasi, yaitu pedoman dokumentasi dan *check-list*. Pedoman dokumentasi berisi garis besar atau kategori yang akan dijadikan acuan untuk mencari data, sementara *check-list* berisi daftar variabel yang akan dikumpulkan datanya. Perbedaan utama antara keduanya terletak pada cara peneliti mengamati gejala. Dalam pedoman dokumentasi, peneliti cukup menandai dengan centang pada kolom gejala yang teramati, sedangkan dalam *check-list*, peneliti mencatat setiap kali gejala muncul dengan memberikan tandai.⁷³ Pada penelitian ini, peneliti akan mendokumentasikan ketika peneliti mewawancarai semua subjek penelitian maupun keluarga atau masyarakat yang ikut serta dalam wawancara tersebut.

⁷² Sandu Siyoto dan M. Ali Sodikin. 2015. "Dasar Metodologi Penelitian". (Yogyakarta: Literasi Media Publishing). Hal. 81.

⁷³ Ibid, Hal. 83.

F. Analisi Data

Analisis data melibatkan interpretasi data yang dikumpulkan untuk menemukan hubungan, kesamaan, atau perbedaan. Proses ini memungkinkan penarikan kesimpulan dengan membandingkan relevansi pernyataan dari subjek penelitian dengan konsep-konsep dasar dalam penelitian tersebut.⁷⁴

G. Pengecekan Keabsahan Temuan

Untuk memperoleh keabsahan data dengan menentukan kriteria kredibilitas. Kredibilitas data digunakan untuk membuktikan bahwa hasil yang diperoleh sesuai dengan kondisi yang sebenarnya di lapangan. Untuk menentukan kredibilitas data dapat menerapkan beberapa teknik, yaitu:

1. Keikutsertaan penelitian

Keikutsertaan peneliti sangat penting untuk dilakukan dalam pengumpulan data. Dalam proses penelitian, diperlukan keterlibatan peneliti dalam jangka waktu yang cukup lama untuk membangun hubungan yang baik dan kepercayaan dengan subjek penelitian. Hal ini bertujuan untuk memastikan bahwa data atau informasi yang diperoleh akurat dan lengkap.

2. Ketekunan pengamat

Dengan melakukan observasi yang berkelanjutan terhadap objek penelitian, peneliti dapat mendalami dengan lebih baik gejala yang terdapat pada objek tersebut. Dengan demikian, urutan peristiwa dapat didokumentasikan dengan tepat dan terstruktur. Ketekunan dan teliti dalam pengamatan ini bertujuan untuk memahami bagaimana *body dissatisfaction* termanifestasi pada wanita dewasa awal

⁷⁴ Ibid, Hal. 124.

di Desa Mojo.

3. Triangulasi

Menurut Wijaya triangulasi data merupakan Teknik verifikasi data dari berbagai sumber dengan rentang waktu yang berbeda. Triangulasi terbagi menjadi tiga, yaitu triangulasi sumber, triangulasi teknik, dan triangulasi waktu. Peneliti menggunakan triangulasi sumber untuk memverifikasi keandalan data, yang dilakukan dengan memeriksa informasi yang diperoleh dari berbagai sumber seperti hasil wawancara, arsip, atau dokumen lainnya..⁷⁵ Peneliti akan melakukan wawancara dengan tiga informan sebagai objek penelitian dan keluarga atau kerabat agar menemukan persamaan atau tambahan informasi pernyataan yang telah disampaikan kepada peneliti.

⁷⁵ Hengki Wijaya. 2018. "Analisis Data Kualitatif Ilmu Pendidikan Teologi". (Makassar: Sekolah Tinggi Theologia Jaffray). Hal. 120-121.