

**KOMUNIKASI INTRAPERSONAL DALAM FASE *QUARTER LIFECRISIS* PADA
MAHASISWA *BROKEN HOME***

SKRIPSI



OLEH

RIMA AULIYA AL FARICHA

NIM. 20103057

PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI

2024

HALAMAN JUDUL

**KOMUNIKASI INTRAPERSONAL DALAM FASE *QUARTER LIFE CRISIS* PADA
MAHASISWA *BROKEN HOME***

SKRIPSI

Diajukan kepada
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Guna Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S. Sos)

Oleh:

Rima Auliya Al Faricha
20103057

PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**KOMUNIKASI INTRAPERSONAL DALAM MENGHADAPI FASE *QUARTER LIFE*
CRISIS PADA MAHASISWA *BROKEN HOME***

Disusun Oleh:

RIMA AULIYA AL FARICHA
20103057

Disetujui oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



Lukman Hakim. S.I.Kom., M. Sos
NIP. 199107102019031009



Nur Aziz Afandi, S. Psi., M. Si
NIP. 197908252008121001

NOTA DINAS

Kediri, 23 Desember 2024

Nomor :
Lampiran :
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri
(IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel Kediri Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Rima Auliya Al Faricha
NIM 20103057
Judul : Komunikasi Intrapersonal dalam Menghadapi Fase *Quarter Life Crisis* pada Mahasiswa *Broken Home*

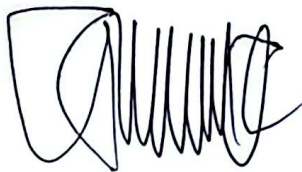
Setelah diperbaiki dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terimakasih.
Wassalamualaikum Wr. Wb

Pembimbing I

Pembimbing II



Lukman Hakim, S.I.Kom, M. Sos.
NIP. 199107102019031009



Nur Aziz Afandi, S. Psi., M. Si.
NIP. 197908252008121001

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 23 Desember 2024

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada,
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngrongo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

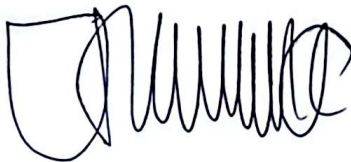
Bersama ini saya kirimkan berkas skripsi mahasiswa:

Nama : RIMA AULIYA AL FARICHA
NIM 20103057
Judul : KOMUNIKASI INTRAPERSONAL DALAM
MENGHADAPI *QUARTER LIFE CRISIS* PADA
MAHASISWA *BROKEN HOME*

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntunan yang telah diberikan dalam Sidang Munaqosah yang dilaksanakan pada 12 Agustus 2024, kami menerimanya dan menyetujui hasil perbaikannya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Lukman Hakim. S.I.Kom, M. Sos.
NIP : 199107102019031009

Pembimbing II



Nur Aziz Afandi, S. Psi., M. Si.
NIP : 197908252008121001

HALAMAN PENGESAHAN

KOMUNIKASI INTRAPERSONAL DALAM FASE *QUARTER LIFE CRISIS* PADA MAHASISWA *BROKEN HOME*

Rima Auliya Al Faricha

20103057

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri

(IAIN) Kediri pada tanggal 27 Desember 2024

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. Moch. Muwafiqillah, M.Fil.I

NIP. 197711302003121002

(.....)

2. Penguji I

Lukman Hakim S.I.Kom.,M.Sos

NIP. 199107102019031009

(.....)

3. Penguji II

Nur Aziz Afandi, S. Psi.,M. Si

NIP. 197908252008121001

(.....)

Kediri, 27 Desember 2024

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri



Dr.A. Halil Thahir, M.HI.

NIP. 197111212005011006



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rima Auliya Al Faricha

NIM : 20103057

Program Studi : Komunikasi & Penyiaran Islam

Fakultas : Ushuluddin & Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan judul **“KOMUNIKASI INTRAPERSONAL DALAM FASE *QUARTER LIFE CRISIS* PADA MAHASISWA *BROKEN HOME*”** adalah benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 23 Desember 2024

Yang membuat pernyataan



Rima Auliya Al Faricha
NIM. 20103057

MOTTO

“Edison failed 10.000 times before he made the electric light. Do not be discouraged if you fail a few times” – Napoleon Hill

“It always seems impossible until its done” – Nelson Mandela

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur yang mendalam, telah selesai penulisan karya yang sangat sederhana ini yaitu skripsi peneliti. Oleh sebab itu, peneliti ingin mempersembahkan karya ini kepada :

1. Untuk Bapak Abdul Karim dan Ibu Nurul Aini, selaku orang tua peneliti yang tiada henti medoakan peneliti dan mendukung dengan sekuat tenaganya secara materi maupun kasih sayangnya. Mereka telah melakukan segala sesuatu untuk membantu peneliti menyelesaikan masa pendidikannya.
2. Untuk keluarga besar saya terutama kakek dan nenek peneliti yang selalu memberi dukungan kepada peneliti.
3. Untuk orang-orang yang selalu menanyakan kepada peneliti “kapan lulus?”.
4. Untuk Bapak dosen pembimbing yang senantiasa membimbing dan memberi arahan kepada peneliti serta memotivasi peneliti agar terselesaikan karya ini. Terutama Bapak Lukman Hakim yang senantiasa menemani proses saya dan juga Bapak Nur Aziz Afandi.
5. Untuk partner spesial bagi peneliti yaitu Mas Ibrahim yang senantiasa memberi dukungan dan menemani peneliti menulis karya sederhana ini.
6. Untuk empat kucing kesayangan peneliti yang membantu menjaga mental peneliti ketika menulis skripsi ini dengan menunjukkan tingkah lucu dan anehnya.
7. Untuk *boy group* Seventeen yang menciptakan lagu yang berjudul *Kidult* dan *Hug* yang dapat memberi semangat penulis mengerjakan karya ini.
8. Untuk teman semasa saya SMA yaitu Gilang dan Aprerica yang senantiasa menghibur penulis.

9. Untuk teman dekat masa kuliah yang menemani peneliti sejak pertama masuk universitas ini sampai akhir yaitu Elyza Septiana.
10. Untuk teman-teman Komunikasi Penyiaran Islam khususnya angkatan 2020 yang membantu peneliti ketika kesulitan dan telah memberikan pengalaman yang unik selama menempuh pendidikan.
11. Yang terakhir, skripsi ini peneliti persembahkan untuk diri peneliti sendiri yang sudah mampu berjuang keras dan berusaha semampunya hingga terselesaikan skripsi ini.

ABSTRAK

Rima Auliya Al Faricha, Dosen Pembimbing Lukman Hakim, S.I.Kom.,M.Sos dan Nur Aziz Afandi, S.Psi., M.Si. Komunikasi Intrapersonal dalam Fase Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Broken Home. Skripsi Program Studi Komunikasi dan penyiaran Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2024.

Kata Kunci : Komunikasi intrapersonal, Quarter life crisis, dan mahasiswa *broken home*.

Penelitian ini membahas tentang proses bagaimana gambaran mahasiswa *broken home* dalam fase *quarter life crisis*-nya dibantu dengan adanya peran dari komunikasi intrapersonal. Dimana *quarter life crisis* yang umumnya terjadi ketika manusia menginjak umur 20-an. Pada periode ini seorang individu akan dihadapkan berbagai macam rintangan dan tantangan terutama bagi individu yang memiliki pengalaman tidak stabil. Pada konteks ini komunikasi intrapersonal menjadi proses untuk merefleksi diri dan berbicara dengan diri sendiri sehingga komunikasi intrapersonal dapat diyakini berperan penting dalam membantu individu mengatasi krisis emosional ini.

Metode penelitian ini yaitu metode kualitatif. Sedangkan pengumpulan data yang dilakukan menggunakan teknik wawancara mendalam dengan informan. Data yang diperoleh peneliti merupakan hasil wawancara yang bernilai tinggi dan bermakna. Informan yang digunakan sebagai sampel merupakan mahasiswa yang memiliki latar belakang *broken home*.

Pada penelitian ini menggunakan *grand* teori komunikasi intrapersonal. Komunikasi intrapersonal merupakan komunikasi yang terjadi dengan dirinya sendiri yang memiliki fungsi untuk mengetahui bagaimana seorang mahasiswa *broken home* dapat mengatasi krisis tersebut ketika memiliki latar belakang yang buruk melalui beberapa aspek yaitu *self awareness*, persepsi, dan harapan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mahasiswa *broken home* korban perceraian dan korban meninggalnya kedua orang tua menunjukkan memiliki komunikasi intrapersonal yang berbeda. Rata-rata komunikasi intrapersonal yang dimiliki oleh mahasiswa *broken home* korban perceraian dilatar belakangi oleh kisah masa lalu dan menunjukkan sikap tidak menerima, sedangkan mahasiswa *broken home* korban orang tua meninggal memiliki komunikasi intrapersonal yang cenderung menunjukkan sikap penerimaan karena menganggap semuanya sudah menjadi takdirnya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat yang telah diberikan sehingga peneliti dapat melaksanakan kegiatan penelitian sederhana ini dan menyelesaikan penulisan serta penyusunannya dengan judul “Komunikasi Intrapersonal dalam Mengatasi Fase *quarter life crisis* pada mahasiswa broken home” yang merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada IAIN Kediri. Sholawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, yang telah membimbing umatnya kejalan yang benar.

Peneliti menyadari berbagai hal yaitu kekurangan atau ketidaksempurnaan dari skripsi yang peneliti tulis yang disebabkan oleh keterbatasan kemampuan dan pengetahuan serta wawasan yang dimiliki oleh peneliti. Untuk hal itu, berbagai bentuk saran dan kritikan yang bersifat dapat membangun penyempurnaan skripsi ini akan sangat diharapkan oleh peneliti. Tidak lupa, peneliti juga akan menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang telah membantu penulisan skripsi ini, yaitu :

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. Halil Thahir, M.HI selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Siti Amanah, M.Si, selaku Kepala Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam IAIN Kediri.
4. Bapak Lukman Hakim, S.I.Kom, M.Sos, selaku pembimbing I yang senantiasa memberikan arahan, bimbingan serta motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Nur Aziz Afandi, S.Psi., M.Si, selaku pembimbing II.
6. Seluruh Dosen program studi Komunikasi dan Penyiaran Islam yang telah memberikan ilmu danawasannya selama peneliti menempuh pendidikan.
7. Kedua orang tua saya tercinta, Ibu Nurul dan Bapak Karim serta kakek nenek saya yang telah mendoakan peneliti agar cepat menyelesaikan skripsi ini.
8. Kepada teman dekat peneliti di fakultas yaitu Elyza yang telah membantu peneliti ketika kesulitan.
9. Kepada partner terspesial bagi peneliti yaitu Ibrahim yang telah membantu peneliti menyelesaikan skripsi ini.
10. Kepada narasumber mahasiswa *broken home* yang telah meluangkan waktunya untuk membantu saya mendapatkan data.

11. Teman -teman angkatan 2020 KPI yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu atas dukungan dan bantuan sehingga skripsi ini dapat selesai pada waktunya.

Dengan kerendahan hati peneliti, peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada semua yang telah memberikan dukungan kepada peneliti dan tidak bisa disebutkan satu persatu. Akhir kata, peneliti menyadari jika masih banyak kekurangan dalam penulisan oleh karena itu peneliti mengharpkan untuk saran dan kritikan yang membangun agar kedepannya lebih baik.

Kediri, 23 Desember 2024

Tertanda



Rima Auliya Al Faricha
NIM. 20103057

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
NOTA DINAS	iv
HALAMAN PENGESAHAN	vi
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA	vii
MOTTO	viii
ABSTRAK.....	xi
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus penelitian	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Penelitian Terdahulu	8
F. Definisi Konsep	10

BAB II LANDASAN TEORI	14
A. Komunikasi Intrapersonal.....	14
B. Quarter Life Crisis	26
C. Broken Home	33
D. Teori Komunikasi Intrapersonal	36
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Pendekatan Penelitian	39
B. Kehadiran Peneliti.....	39
C. Lokasi Penelitian	39
D. Sumber Data	40
E. Instrumen Pengumpulan data	40
F. Teknik Pengumpulan data.....	41
G. Teknik Analisis Data.....	42
H. Tahap-Tahap Penelitian.....	44
I. Pengecekan Keabsahan Data	45
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	47
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	47
B. Gambaran Umum Informan.....	48
Tabel 4.1 Karakteristik Informan.....	51
C. Paparan Data	52

1. Gambaran Komunikasi Intrapersonal Mahasiswa <i>Broken Home</i> ketika <i>quarter life crisis</i>	53
BAB V PEMBAHASAN.....	88
A. Gambaran Komunikasi Intrapersonal mahasiswa <i>broken home</i> ketika mengatasi <i>quarter life crisis</i>	88
BAB VI PENUTUP	109
A. Kesimpulan	109
B. Saran	110
DAFTAR PUSTAKA	111

DAFTAR TABEL

el 4.1 Karakteristik Informan	51
-------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Wawancara	119
Lampiran 2 Lembar Konsultasi	121
Lampiran 3 Foto Dokumentasi	123
Lampiran 4 Daftar Riwayat Hidup	125