

DAFTAR PUSTAKA

- Adiyatma, Ns. Yunita. 'Mengenal Quarter Life Crisis Dan Cara Menghadapinya'.
Yankes.Kemkes.Go.Id (blog), 5 January 2023.
https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2046/mengenal-quarter-life-crisis-dan-cara-menghadapinya.
- Agniarahmah, Aldini, Cici Yulia, and Hayu Stevani. 'Keefektifan Media Ular Tangga dalam Meningkatkan Self Awareness'. *Jurnal Bimbingan Konseling Indonesia* 8, no. 1 (2023): 8–13.
- Anish, K, and N.S Vishnu Priya. 'Reinterpreting Kubler-Ross's Grief Theory in R. Chudamani's Short Fiction'. *Sciedu Press* 13, no. 6 (June 2023): 327.
<https://doi.org/10.5430/wjel.v13n6p326>.
- Artiningsih, Rizky Ananda. 'Hubungan Loneliness Dan Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal'. *Jurnal Penelitian Psikologi* 8, no. 5 (2021): 1–11.
- Asmawati, Ainul Zulqoifah. 'Pembentukan Identitas Diri Foreclosure Pada Remaja Dalam Menempuh Pendidikan Di Pondok Pesantren'. *Academia.Edu*, n.d.
- Asrar, Alisa Munaya, and Taufani. 'Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal'. *JIVA: Journal of Behaviour and Mental Health* 3, no. 1 (2022): 1–12.
- Aulia, Dina, and Indira Fatra Deni. 'Intrapersonal Communication in the Process of Establishing the Self-Concept of Communication Student of the State Islamic University If North Sumatera'. *Daengku: Journal of Humanities and Social Sciences Innovation* 2, no. 3 (2022): 328.

- Bari, Andriansyah, and Randy Hidayat. 'Teori Hirarki Kebutuhan Maslow Terhadap Keputusan Pembelian Merek Gadget'. *MOTIVASI: Jurnal Manajemen Dan Bisnis* 7, no. 1 (2022): 8–14.
- Basri, Hasan. 'The Effect of Environment Health Campaign Communicator Credibility on Healthy Life', 223. Bandar Lampung, 2015.
- Chaplin, JP. *Dictionary of Psychology*. Second Edition. New York: Dell Publishing, 1985.
- Dianovinina, Ktut, Endang Retno Surjaningrum, and Primatia Yogi Wulandari. 'Kejadian Hidup Yang Menekan Bagi Remaja Yang Memiliki Gejala Depresi Pasca Perceraian Orang Tua'. *Jurnal Psikologi Ulayat* 10, no. 1 (n.d.): 151–66.
- Djabumir, Novita. 'Hubungan Antara Family Functioning Dan Psychological Well Being Pada Emerging Adulthood'. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya* 5, no. 1 (2016): 3–5.
- Dwi, Anugrah. 'Pengertian Komunikasi Dan Unsur-Unsurnya'. <https://fisip.umsu.ac.id/> (blog), Agustus 2023. <https://fisip.umsu.ac.id/2023/08/16/pengertian-komunikasi-dan-unsur-unsurnya/>.
- Fatchurrahmi, Rifka, and Siti Urbayatun. 'Peran Kecerdasan Emosi Terhadap Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir'. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan* 13, no. 2 (2022): 102–3.
- Fazira, Siti Hasmah, Arri Handayani, and Farikha Wahyu Lestari. 'Faktor Penyebab Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal'. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling* 5, no. 2 (2023): 2227–34.

- Febriani, Gatry, and Zulian Fikry. 'Gambaran Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Mengalami Keterlambatan Penyelesaian Kuliah'. *INNOVATIVE : Journal of Social Science Research* 3, no. 4 (2023): 1472–78.
- Gary R, VandenBos. *APA Dictionary of Psychology*. Second edition. Washington DC: American Psychological Association, 2007.
- Hafizha, Ruzika. 'Profil Self-awareness Remaja'. *Journal of Education and Counseling (JECO)* 2, no. 1 (1 July 2022): 159–66. <https://doi.org/10.32627/jeco.v2i1.416>.
- Hartanto, Dody. 'Profil Strenght of Hope Mahasiswa Calon Guru BK Berdasarkan Faktor Budaya'. *JOMSIGN : Journal of Multicultural Studies in Guidance and Counseling* 1, no. 1 (March 2017): 1–16.
- Hasan, Muhammad Nizar, Faris Naufal Ali, and Zulkipli Lessy. 'Self Awareness Dalam Perilaku Sosial Altruisme Di Era Sosial Media: Studi Jama'ah Masjid Al-Azhar Yogyakarta'. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling* 5, no. 2 (2023): 2043.
- Hasanah, Nurul. 'Posttraumatic Growth Pada Individu Dewasa Penyintas Child Maltreatment'. *JIIP (Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan)* 6, no. 7 (July 2023): 4722–33.
- Hasanah, Nurul, Nurul Hidayah, and Triantoro Safaria. 'Posttraumatic Growth Pada Individu Dewasa Penyintas Child Maltreatment'. *JIIP (Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan)* 6, no. 7 (July 2023): 4722–33.

Hasanah, Sabilla, Elvi Sahaara, and Indah Permata Sari. 'Broken Home Pada Remaja Dan Peran Konselor'. *Jurnal Riset Tindakan Indonesia* 2, no. 2 (2016): 1–6.

Herawati, Icha, and Ahmad Hidayat. 'Quarter Life Crisis Pada Masa Dewasa Awal Di Pekanbaru'. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi* 5, no. 2 (30 November 2020): 145–56.

ilmukomunikasi.uma.ac.id. 'Apa Itu Komunikasi Intrapersonal Dan Interpersonal Dengan Perbedaan', 18 March 2021.
<https://ilmukomunikasi.uma.ac.id/2021/03/18/apa-itu-komunikasi-intrapersonal-dan-interpersonal-dengan-perbedaan/>.

Innayah, Maulida Nurul, and Bima Cinintya Pratama. 'Tantangan Dan Kesempatan Wanita Dalam Lingkungan Kerja'. *DERIVATIF : Jurnal Manajemen* 13, no. 2 (November 2019): 9.

'Intra'. In *KBBI Online*, n.d. <https://kbbi.web.id/intra>.

Karpika, I Putu, and Ni Wayan Widiyani Segel. 'Quarter Life Crisis Terhadap Mahasiswa : Studi Kasus DI Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Mahadewa Indonesia'. *Widyadari* 22, no. 2 (2021): 513–27.

Kasingku, Juwinner Dedy, Alan Hubert Sanger, and Dinny Anggreinny geotrida Gumoloung. 'Dampak Broken Home Pada Anak Muda Dan Solusinya'. *Jurnal Multidisiplin Ilmu* 1, no. 4 (n.d.): 315–16.

Khanna, Pooja. *English Communication (For AECC Course, University of Delhi)*. New Delhi: Vikas Publishing House, 2016.

- Kharisma, Bayu, Adhitya Wardhana, Alfiah Hasanah, S.S Remi, and Sabila Nurhanifa. 'Does The Household Structure Create Child Labor? The Case in Indonesia'. *Bulletin of Geography. Socio-Economic Series*, no. 58 (2022): 169–82.
- Kistomi M, Jewellius. *Berdamai Dengan Quarter Life Crisis*. Yogyakarta: Anak Hebat Indonesia, 2023.
- Kustiawan, Winda. 'Komunikasi Intrapersonal'. *Journal Analytica Islamica* 11, no. 1 (2022): 1–7.
- Lestari, Uti, Luluk Masluchah, and Wardatul Mufidah. 'Konsep Diri Dalam Menghadapi Quarter Life Crisis'. *IDEA: Jurnal Psikologi* 6, no. 1 (24 April 2022): 14–28.
- Mahendra, Juandra Prisma, Fitriani Rahayu, and Baiq Suryati Ningsih. 'Dampak Keluarga Broken Home Terhadap Perkembangan Sosial Emosional Anak Usia 5-6 Tahun (Studi Kasus Di TK Sedesa Tegal Maja Lombok Utara)'. *JUPE: Jurnal Pendidikan Mandala* 7, no. 2 (2022): 563.
- Megawati Tirtawinata, Christofora. 'Mengupayakan Keluarga Yang Harmonis'. *Jurnal Humaniora* 4, no. 2 (2013): 1242–51.
- M.Hardjana, Agus. *Komunikasi Intrapersonal Dan Interpersonal*. Deresan, Yogyakarta: Penerbit KANISIUS, 2003.
- Moh Saddam, Kemas, and Abd Somad. 'Psikologi Sosial Dan Quarter Life Crisis : Perspektif Psikologi Islam Dan Solusinya'. *Jurnal Psikologi Islam* 7, no. 1 (2020): 17–22.
- Mukarom, Zaenal. *Teori-Teori Komunikasi*. Bandung: UIN Sunan Gunung Djati Bandung, 2020.

- Nurdin, Ali, Agoes Moh.Moefad, Advan Navis Zubaidi, and Rahmad Harianto. *Pengantar Ilmu Komunikasi*. Surabaya: IAIN Sunan Ampel, 2013.
- Oktaviani, Putri Mega, and Christiana Hari Soetjningsih. 'Dukungan Sosial Dan Quarter Life Crisis Pada Fresh Graduate'. *Proyeksi : Jurnal Psikologi* 18, no. 2 (2023): 240.
- Pambudhi, Yuliasri Ambar, Citra Marhan, Linda Fajriah, and Muhammad Abas. 'Strategi Coping Stress Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Skripsi Pada Masa Pandemi Covid-19'. *Jurnal Amal Pendidikan* 3, no. 2 (n.d.): 113.
- 'Personal'. In *KBBI Online*, n.d. <https://kbbi.web.id/personal>.
- Pratiwi, Ika Wahyu, and Putri Agung Larashati Handayani. 'Konsep Diri Remaja Yang Berasal Dari Keluarga Broken Home'. *Https://Ejournal.Borobudur.Ac.Id/* 9, no. 1 (2020): 18.
- Prof. Dr. Sugiyono. *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: Penerbit Alfabeta, 2023.
- Putri, Gerhana Nurhayati. *Quarter Life Crisis : Ketika Hidupmu Berada Di Persimpangan*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo, 2019.
- Rahmiana. 'Komunikasi Intrapersonal Dalam Komunikasi Islam'. *Jurnal Peurawi* 2, no. 1 (2019): 77–90.
- Rakhmat, Jalaluddin. *Psikologi Komunikasi*. Revisi. Bandung: Simbiosis Rekatama Media, 2018.
- Rizki, Najrul Jimatul. 'Penerapan Teori Perkembangan Sosial Dan Kepribadian Erikson Dalam Pendidikan: Pendekatan Psikososial Untuk Optimalisasi Pembelajaran'. *EPISTEMIC: Jurnal Ilmiah Pendidikan* 3, no. 3 (September 2024): 462–81.

- Robbins, Alexandra, and Abby Wilner. *Quarter Life Crisis : The Unique Challenges of Life in Twenties*. New York: Penguin Publishing Group, 2001.
- Rusdiana, A. *Etika Komunikasi Organisasi (Filosofi, Konsep Dan Aplikasi)*. Edisi Revisi. Bandung: Pusat Penelitian dan Penerbitan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat UIN Sunan Gunung Djati, 2021.
- Santi Diwyarti, Ni Desak Made, Diah Retno Ningsih, and Hadawiah. *Psikologi Komunikasi*. Padang, Sumatera Barat: PT Global Eksekutif Teknologi, 2022.
- Saoqillah, Akhmad. 'Peranan Komunikasi Intrapersonal Dalam Proses Pembentukan Konsep Diri Mahasiswa KPI IUQI'. *At Tawasul : Jurnal Komunikasi Dan Penyiaran Islam* 1, no. 2 (February 2022): 84–85.
- Simarmata, Jonner. 'Karakteristik Dosen Profesional Menurut Mahasiswa: Sebuah Survey Di FKIP Universitas Batanghari'. *Jurnal Ilmiah DIKDAYA*, n.d., 40–49.
- S.Wilis, Sofyan. *Konseling Keluarga (Family Counseling)*. Bandung: Alfabeta, 2008.
- Syifa Ussurur, Muhammad, Nurul Husna, M Mustaqim, and Lukman Fahmi. 'Menemukanali Berbagai Alternatif Intervensi Dalam Menghadapi Quarter Life Crisis : Sebuah Kajian Literatur'. *Journal of Contemporary Islamic Counseling* 1, no. 1 (2021): 59–60.
- Tenri Awaru, A Octamaya. *Sosiologi Keluarga*. Bandung: Media Sains Indonesia, 2021.

- Theresia. 'Quarter Life Crisis : Sebuah Tahap Menuju Kedewasaan'.
[Https://Psychology.Binus.Ac.Id](https://Psychology.Binus.Ac.Id) (blog), 29 November 2022.
<https://psychology.binus.ac.id/2022/11/29/quarter-life-crisis-sebuah-tahap-menuju-kedewasaan/>.
- Uno, Anisa Wulandari, Andi Subhan, and Dwi Ratnasari. 'Korelasi Komunikasi INtrapersonal Dengan Kecerdasan Adversitas Mahasiswa Perantau Di Universitas Ichsan Gorontalo'. *Jurnal Ilmiah Mandala Education (JIME)* 9, no. 2 (2023): 2656–5862.
- Viki Verlita, Etlintina, Faniati Kusuma Dewi, and Eva Dwi Kurniawan. 'Dampak Kelekatan Pada Perkembangan Tokoh Utama Dalam Cerpen Samar Pada Novel 11:11 Fiersa Besari'. *Fonologi: Jurnal Ilmuan Bahasa Dan Sastra Inggris* 2, no. 1 (March 2023): 65–73.
- Wahid, Rahman, Yusuf Tri Herlambang, Ani Hendrayani, and Sigit Vebrianto Susilo. 'Dampak Keluarga Broken Home Terhadap Perubahan Kepribadian Anak Usia Sekolah Dasar'. *Jurnal Cakrawala Pendas* 8, no. 4 (2022): 1628.
- Website Resmi Kota Kediri. 'Selayang Pandang'. Accessed 12 June 2024.
<https://www.kedirikota.go.id/page/kota-kediri>.
- Widayani, A Risnawaty, and Mardyawati. 'Peranan Pendidikan Islam Dalam Mewujudkan Keluarga Harmonis'. *Dirasat Islamiah : Jurnal Kajian Keislaman* 2, no. 2 (2021): 125–38.
- Wulandari, Desi, and Nailul Fauziah. 'Pengalaman Remaja Korban Broken Home (Studi Kualitatif Fenonomologis)'. *Jurnal Empati* 8, no. 1 (2019): 1–9.