

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Gambaran resiliensi pada pengusaha tenun ikat Bandar Kidul Kota Kediri dilihat berdasarkan tujuh aspek resiliensi yang dikemukakan oleh Reivich dan Shatte yaitu: *emotion regulation* (regulasi emosi), *impulse control* (pengendalian impuls), *optimism* (optimisme), *causal analysis* (analisis penyebab), *empathy* (empati), *self efficacy* (efikasi diri), *reaching out* (meraih aspek positif). Ketiga subjek mampu memenuhi aspek pengendalian implus, analisis kausal, empati, efikasi diri, dan meraih aspek positif. Namun satu subjek dalam penelitian ini tidak memenuhi aspek regulasi emosi dengan baik dan dua subjek tidak memenuhi aspek optimisme.
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi resiliensi pada pengusaha tenun ikat Bandar Kidul Kota Kediri dalam menghadapi masa sulit. Terdapat tiga faktor yang dapat mempengaruhi resiliensi yang dimiliki oleh pengusaha tenun ikat Bandar Kidul Kota Kediri yakni faktor yang berasal dari diri individu itu sendiri, keluarga dan masyarakat

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang telah dituliskan diatas. Peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Wirausahawan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan pemahaman bagi wirausahawan mengenai pentingnya resiliensi bagi seorang wirausahawan, terutama kepada wirausahawan yang sedang mengalami masa sulit dalam usahanya, dengan bersikap yang resilien, maka wirausahawan tersebut akan tidak berputus asa dan dapat bangkit dari permasalahan tersebut untuk mencari solusi dan segera menyelesaikannya .

2. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai referensi untuk penelitian lebih lanjut tentang resiliensi. Selain itu diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat menentukan kriteria subjek yang memiliki keadaan permasalahan yang lebih kompleks sehingga peneliti dapat melihat kemampuan resiliensi subjek lebih maksimal ketika subjek mengalami keadaan yang sangat tidak menyenangkan atau menekan.