

DAFTAR PUSTAKA

- Abas Asyafa, *Konsep Tadabbur Al-Qur'an*, (Bandung: CV. Maulana Media Grafika, 2014)
- Abu Hafizhah Irfan., *Penyubur Iman Melalui Tadabbur Alam*. (Surabaya: Putaka Al- Bayyinah) cet.1 (2019)
- Afizatul Mukolidah, "Bimbingan Agama Islam Melalui Tadabbur Alam Untuk Meningkatkan Religiusitas Santri Di Pondok Pesantren Untanjung Karang Kudus".*Tesis UIN Walisongo Semarang*, (2023).
- Al- Qur'an Surat Al- A'la: 4-5.
- Al- Qur'an Surat Al- Mulk ayat 19.
- Al- Qur'an Surat At- Taghabun ayat 3.
- Al- Qur'an Surat Qaf: 6.
- Al- Qur'an Surat Qaf: 7.
- Alfi Lutfiah Fardani, Aam Amaningsih Jumhur, Nurina Ayuningtyas, "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Akademik Mahasiswa Pendidikan Tata Rias Universitas Negeri Jakarta", *Jurnal Pendidikan*, Vol.22 No.2 (2021),
- Ali Uroidli, Andry Syahrul Prayoga, Siti Khoriatul Khotimah, "Analisis Faktor Penyebab Stres Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir dan Upaya Mengatasinya Perspektif Teori Psikososial Erik Erikson". *Jurnal Psikologi*. Vol.8 No.1 (2024)
- Anggraini, R. D., & Rohmatika, R. V.. Konsep Ekosufisme: Harmoni Tuhan, Alam Dan Manusia Dalam Pandangan Seyyed Hossein Nasr. *Al-Adyan: Jurnal Studi Lintas Agama*, 16(2), (2022)
- Annisa Gatari, "Hubungan Stres dengan Aliran Akademik Pada Mahasiswa", *Jurnal Kognisi* Vol.8 No.1 (2020).
- Anugerah Ayu Sendari, *5 Alasan Ilmiah Suasana Pantai Baik Untuk Kesehatan Mental*. <https://www.liputan6.com/health/read/3884974/5-alasan-ilmiah-suasana-pantai-baik-untuk-kesehatan-mental?page=2>, diakses pada 24/11/2024.(2019)
- Ayunda Riska Puspita, "Refleksi Kepercayaan Masyarakat Pesisir Pantai Prigi dalam Sajen Slametan Njangkar (Kajian Etnolinguistik)". *Jurnal Masyarakat dan Budaya* Vol 20 No 2 (2018).
- Beni Ahmad Saebani. *Metode Penelitian* (Bandung: CV. Pustaka Setia, 2008)
- Candra Wahyu Pangestu, "Peta Alam" (Penerapan Model Tadabbur Alam Pada Pembelajaran Imtak Dalam Menumbuhkan Spiritual Anak Pada Masa

- Pandemi Covid-19 Di Lingkungan Temon Tahun 2020). *Jurnal Of Sosical Empowerment*. Vol. 6 No, 1 (2020)
- Cecep Miftah Fauzi, Lingkungan Hidup Dalam Al- Qur'an : (Kajian Ayat- Ayat Athar Dengan Metode Mawdu'i). *Tesis IAIN Kediri* (2021)
- Ceria dan Henny Christine Mamahit, "Stres Akademik Mahasiswa Aktif Angkatan 2018 dan 2019 Universitas Swasta di DKI Jakarta", *Jurnal Konseling Indonesia* Vol 6 No.1 (2020)
- Chotamul Laili Inayah, Pengaruh Tadabbur Alam Terhadap Kecerdasan Spiritual Mahasiswa Unit Kegiatan Khusus Pramuka Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya", *Tesis UIN Sunan Ampel Surabaya* (2018)
- Cintaning Antar Nusa, Mensyukuri Setiap Nikmat Allah Swt. *Artikel* (2020) <https://fcep.uir.ac.id/blog/mensyukuri-setiap-nikmat-allah-swt/>. Diakses pada 6/11/2024.
- Danah zohar dan Ian Marshall, *SQ: Kecerdasan Spiritual*. (Bandung: PT. Mizan Pustaka cet.XI, 2007)
- Deddy Mulyana, *Ilmu Komunikasi : Suatu Pengantar* (Bandung: PT. Remaja Rosdakarya, 2016), 430.
- Devi Yulianti, *Manajemen Stres*, Terj. Jones and Barlett Publishers, Inc. (Jakarta: ISBN 2004)
- Dewi Avianti, dkk. Hubungan Efikasi Diri Dengan Stres Akademik Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Malahayati Program Studi Pendidikan Dokter. *Jurnal Psikologi Universitas Muhammadiyah Lampung*. Vol. 3, No. 1, (2021)
- Enny Radjab dan Andi Jam'an, *Metodologi Penelitian Bisnis* (Makassar: Lembaga Perpustakaan dan Penerbitan Universitas Muhammadiyah Makassar, 2017)
- Esi Rosita, Wahyu Hidayat, Wiwin Yuliani, "Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Perilaku Prosisial", *Jurnal Fokus* Vol. 4, No. 4. (2021)
- Ghozali, *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS*. (Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro, 2018)
- H. Syamsunie Carsel HR, *Metode Penelitian Kesehatan dan Pendidikan*, (Yogyakarta: Media Pustaka, 2018)
- Hamzah Sahal, Khalwat, <https://www.nu.or.id/nasional/khalwat-VsR4G>. (*Artikel*, 2012)
- Hamzah, B., & Hamzah, R. "Faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat stres akademik pada mahasiswa stikes graha medika". *Indonesian Journal for Health Sciences*, 4(2), (2020).

- Hilmi Hambali,. Eksplorasi Pembelajaran Tadabbur Alam Dalam Meningkatkan Kecerdasan Naturalis (Naturalistik Intellegence) dan Kecerdasan Spiritual (Spiritual Intellegence) Siswa SMP UnisMuh Makassar, *Jurnal Pendidikan Fisika*, Vol.5. (2017)
- Imam Al Ghazali, *Ihya' Ulumuddin Bab Ajaibul Qolbi Terj. Ismail Yaqub. Jilid 4*, (Jakarta: Tirta Mas 1984)
- Indria, Indah, Juliarni Siregar, and Yulia Herawaty. "Hubungan antara kesabaran dengan stres akademik pada mahasiswa di pekanbaru." *Jurnal An-Nafs* 13.01 (2019)
- Lina Nur Hidayati dan Mugi Harsono, "Tinjauan Literatur Mengenai Stres Dalam Organisasi", *Jurnal* Vol.18, No.1 (2021),
- Luh Suranadi, Manajemen stres mahasiswa baru. *Jurnal Kesehatan Prima*, 6 (2) (2012)
- Margono, *Metode Penelitian Pendidikan* (Jakarta: Rineka Cipta, 2004)
- Mediska Radisti, Suyanti, Albadri, "Religiusitas Dan Konsep Diri Akademik Dengan Stres Akademik Mahasiswa Santri". *Jurnal Psikologi Vol. 2 No, 2*, (2023)
- Mia Fitriah El- Karimah, Hubungan Manusia dan Alam Perspektif Al- Qur'an. *Jurnal Al Ashriyyah*. Vol. 6,(2020)
- Munzir Hitami, *Mengonsep Kembali Pendidikan Islam* (Yogyakarta: Infinite Press, 2004)
- Mutiara, "Studi Identifikasi Faktor Penyebab Stres Akademik Pada Siswa SMA Swasta Budisatrya Medan", *Skripsi Universitas Medan Area*, (2021)
- Mutmainnati Imana, "Penerapan Pembelajaran Tadabbur Alam Dalam Meningkatkan Kecerdasan Spiritual Siswa Kelas VII Di SMP Islam Nurul Huda Desa Rabasan Kecamatan Camplong Kabupaten Sampang", *Tesis IAIN Madura*, (2024)
- Nanang Martono, *Metode Penelitian Kuantitatif* (Jakarta : Rajawali Pers, 2016)
- Nila Bella Atasya, "Implementasi Pendidikan Karakter dengan Tadabbur Alam Madrasah Diniyah Miftahul Huda Genjor Sugihwaras Bojonegoro". *Tesis Universitas Nahdlatul ulama Sunan Giri*, (2022)
- Nofita Indah Permata Sari, "Implementasi Program Tadabbur Alam Dalam Meningkatkan Motivasi Belajar dan Spiritual Santri di MDTA Al-Fudhola' Barurambat Timur Pamekasan". *Tesis IAIN Madura*, (2024)
- Nur Fadilah, Bintang Dalam Al- Qur'an: Wawasan Al- Qur'an Tentang Perbintangan Mitologi dan Ramalan. *Tesis IAIN Kediri* (2021)

- Nur Laila, “Ekosufisme Majelis Zikir Kraton Habib Muhamad Dardanylla Shahab Pekalongan”, *Jurnal Religia*, Vol. 21, No. 1,(2018)
- Nur Safitri, “Hubungan Mindfulness Dalam Dzikir Dengan Ketenangan Jiwa Santri Pondok Pesantren Yambu’ul Qur’an Desa Jarak Kecamatan Plosoklaten Kabupaten Kediri”. *Tesis IAIN Kediri* (2023)
- Nurina Ayuningtyas,dkk. ”Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Stres Akademik Mahasiswa Pendidikan Tata Rias Universitas Negeri Jakarta”. *Jurnal Pendidikan*, Vol.22 No.2. (2021)
- Nuryadi,. Dkk.. *Dasar-dasar Statistik Penelitian* (Yogyakarta: SIBUKU MEDIA, 2017)
- Oktavia, “Pengaruh Reminiscence Therapy Terhadap Penurunan Tingkat Stress Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Provinsi Bengkulu”. *Skripsi Poltekkes Bengkulu*, (2021)
- Rafiq Tri Belan Harjuna dan Elrisfa Magistarina, ”Tingkat Stress Akademik Mahasiswa Selama Daring di masa Pandemi”. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, Vol.5 No.3 (2021)
- Ramadhan, H.. ”Gambaran Tingkat Stres Akademik Pada Mahasiswa Akhir Yang Sedang Menyusun Skripsi”. *Journal Education of Batanghari*, 4(10), (2022)
- Ramli Hassan, Pengantar Psikiatri, (Kuala Lumpur: Dewan Bahasa dan Pustaka, 1990)
- Riduwan, *Dasar-Dasar Statistika* (Bandung: Alfabeta, 2011)
- Rizal Mahmud dan Zahrotul Uyun, “Studi Deskriptif Mengenai Pola Stres Pada Mahasiswa Praktikum”, *Jurnal Indigeneous* Vol.1 No.2, (2006).
- Rossadea Atziza, “*Faktor- faktor yang Mempengaruhi Kejadian Stres dalam Pendidikan Kedokteran*”, *Jurnal Kedokteran*, Vol.2 (2015).
- Safitri Setiawati Komalasari, ”Pengaruh Penerapan Nilai *Hablun-Min-Al’alam* Terhadap Ketenangan Jiwa (Study Kasus Anggota Aktif UKM MAHAPEKA Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung)”. *Tesis UIN Sunan Gunung Djati Bandung*, (2023).
- Saifudin Azwar, *Penyusunan Skala Psikologi*, (Yogyakarta: Pustka Belajar, 2008)
- Sarafino, *Health psychology*. (US:John Wiley & Sons INC) (2017)
- Singih Santosa. *Menguasai Statistik Parametrik Konsep dan Aplikasi dengan SPSS*. (Jakarta: Elek Media Komputindo,2015)

- Sugiharno, R. T., Susanto, W. H. A., & Wospakrik, F, "Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Mahasiswa dalam Menghadapi Tugas Akhir". *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(2), (2022).
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. (2017)
- Sugiyono, *Metode Penelitian Pendidikan : Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*, (Bandung: Alfabeta, 2014)
- Sugiyono, *Skrispi, Tesis dan Disertasi*, (Bandung: Alfabeta, 2014)
- Sugiyono, *Statistika Untuk Penelitian* (Bandung: Alfabeta, 2013)
- Suharsimi Arikunto, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*, (Jakarta: Rineka Cipta, 1998)
- Sukarman Kamuli, Sainuddi Latore, Yayan Sahi, "Implikasi Konflik Partai Politik Terhadap Pradigma Pemilih Pemula Menjelang Pemilu 2024: Studi Pada Mahasiswa Universitas Negeri Gorontalo", *Jurnal*, Vol.8, No. 3. (2023)
- Sukma Dwi Putra, "Uji Validitas Konstruk Pada Instrumen Student-life Stress Inventory Dengan Metode Confirmatory Factor Analysis". *Jurnal* Vol IV. No. 3 (2015)
- Sutarjo A. Wiramihardja, *Pengantar Psikologi Abnormal Edisi Revisi* (Bandung: PT. Refika Aditama, 2022).
- Sutjiato M, Tucunan GDKAAT, "Hubungan Faktor Internal Dan Eksternal Dengan Tingkat Stress Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Samratulangi Manado. JIKMU". *Jurnal* 5(1) (2015)
- Suwito N.S., *Eko-sufisme: Konsep, Strategi, dan Dampak*. (STAIN Press, 2011)
- Tafsirul Qur'anil 'Azhim, 4/438.
- Tafsirul Qur'anil Karim: Juz 'Amma, 23
- Tafsirul Karimir Rahman, 816.
- Tafsirul Qur'anil 'Azhim, 4/462.
- Uci Yulianti, Immanuel Mu'ammal, *Buku Monograf Kewirausahaan Usaha Kecil Menengah*, (Malang: Pustaka Peradaban, 2022)
- Vinka Rizkiani Budiman, Stephani Rihana Hamdan, "Stres akademik dan perilaku merokok mahasiswa". *Jurnal Prosiding Psikologi*. (2021)
- Wulan Safitri, "Makna Traveling Tadabbur Alam Pada Komunitas LDK UKKI JAM Universitas Negeri Yogyakarta", *Tesis UIN Sumatera Utara Medan*, (2023)

Wulandari, Hafini Nur. "Tadabbur Alam Dalam Al-Qur'an (Studi Terhadap Penafsiran Qs. Al-Baqarah: 164 Dalam Tafsir Al-Azhar Karya Hamka)". *Skripsi UIN Sumatera Utara*, (2022)

Aan Setiyobudi, "Pengaruh Sikap Frustasi Terhadap Perilaku Agresif Terhadap Narapidana Remaja di Lapas Kelas IIB Banyuwangi", *Jurnal Jember: Universitas Muhammadiyah* (2014)