

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Pola ketahanan keluarga terbagi menjadi tiga yaitu lemah, sedang dan stabil. Pada pasangan karir di Perumnas Ngronggo Kota Kediri termasuk dalam golongan stabil karena sebagian besar telah memenuhi kriteria dimensi ketahanan keluarga, berupa ketahanan legalitas dan keutuhan keluarga, ketahanan fisik dan ekonomi serta psikologis dan sosial. Untuk landasan legalitas cenderung kuat karena dengan di temukannya seluruh pasangan pasangan karir telah memenuhi. Ketahanan fisik dalam pasangan karir kuat, dalam penelitian yang dilakukan ditemukan bahwa hampir sepuluh pasangan suami isteri yang memenuhi ketahanan fisik. Ketahanan ekonomi dalam keluarga pasangan suami isteri berpendidikan kuat, dengan hasil penelitian yang dilakukan ditemukan seluruh pasangan suami dan istri yang memenuhi unsur ketahanan ekonomi. Untuk ketahanan sosial psikologis pasangan karir kuat berdasarkan dari data yang ditemukan sepuluh pasangan tidak pernah mengalami kekerasan dalam rumah tangga. Ketahanan sosial budaya pasangan karir cenderung kuat rata-rata pasangan suami dan istri dapat menyesuaikan dengan masyarakat. Namun, pasangan karir dihadapkan pada suatu masalah yaitu kurangnya waktu bersama dengan keluarga dan minimnya waktu berkomunikasi.
2. Problematika yang dihadapi pasangan karir dapat diminimalisir dengan menerapkan tujuan psikologi keluarga islam diantaranya menanamkan

nilai islam dari Al-Qur'an untuk menumbuhkan rasa cinta kasih antar pasangan, komunikasi yang sehat yaitu tidak berkata kasar dan saling menghargai pendapat serta peran yang seimbang antara suami istri telah dijalankan sesuai tanggung jawab masing-masing. Ketahanan sosial budaya pasangan karir cenderung lemah, rata-rata pasangan suami dan istri hampir tidak pernah mengikuti kegiatan di masyarakat.

B. Implikasi Teoritis dan Praktis

Berdasarkan penelitian telah dilakukan dapat memberikan kontribusi implikasi teoritis dan praktis sebagai berikut :

1. Komunikasi memiliki pengaruh besar terhadap ketahanan keluarga pasangan karir karena waktu yang minim dan memberikan dukungan emosional dalam menyikapi tentunya akan mengurangi perselisihan.
2. Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan untuk menjadi pembelajaran dan membuka pengetahuan lebih dalam mengenai ketahanan keluarga pasangan karir bagi siapa saja yang membaca.

C. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan memiliki saran antara lain:

1. Pasangan karir diharapkan mampu mempertahankan hubungan pernikahan sampai maut memisahkan dan tetap menjaga komitmen dalam berkeluarga.
2. Upaya yang dapat dilakukan oleh pasangan karir dalam mewujudkan ketahanan keluarga dengan cara saling menerima, menjalin

komunikasi yang selalu terbuka, dan mengikuti penyuluhan terkait cara mewujudkan keluarga sakinah.