

**TINJAUAN PSIKOLOGI KELUARGA ISLAM TERHADAP
POLA KETAHANAN KELUARGA PASANGAN KARIR DI
PERUMNAS NGRONGGO KECAMATAN PESANTREN
KOTA KEDIRI**

Tesis

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar
Magister dalam Program Studi Hukum Keluarga Islam



Oleh

BINTI SARTIKA

NIM: 22507017

PASCASARJANA

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI

2024

**TINJAUAN PSIKOLOGI KELUARGA ISLAM TERHADAP
POLA KETAHANAN KELUARGA PASANGAN KARIR DI
PERUMNAS NGRONGGO KECAMATAN PESANTREN
KOTA KEDIRI**

Tesis

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar
Magister dalam Program Studi Hukum Keluarga Islam

Oleh

Binti Sartika

NIM: 22507017

PASCASARJANA

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

Tesis ini telah disetujui untuk diajukan pada ujian tesis
Pascasarjana IAIN Kediri.

Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Dr. H. Ilham Thohari, M.HI.
NIP. 19700904 200312 1 002

Pembimbing II



Dr. H. Hushul Yaqin, S.HI., M.H.
NIP. 19760808 200604 1 003

Kediri, 9 Desember 2024

NOTA DINAS

Lampiran : 4 (empat) eksemplar

Hal : Penyelesaian Tesis

Kepada

Yth. Bapak Direktur Pascasarjana

Institut Agama Islam Negeri Kediri

(IAIN Kediri) Di,-

Jl. Sunan Ampel No.07 -Ngronggo

Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Bapak Direktur untuk membimbing penyusunan tesis mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Binti Sartika

NIM : 22507017

Judul : Tinjauan Psikologi Keluarga Islam Terhadap Pola Ketahanan
Keluarga Pasangan Karir Di Perumnas Ngronggo Kecamatan
Kota Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa tesis tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Dua (S-2). Bersama ini terlampirkan berkas naskah tesis dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam sidang munaqosah.

Demikian atas perhatian bapak, kami sampaikan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. H. Ilham Thohari, M.Hl.
NIP. 19700904 200312 1 002



Dr. H. Husnul Yaqin, S.Hl., M.H.
NIP. 19760808 200604 1 003

PENGESAHAN TIM PENGUJI TESIS

Tesis dengan judul “TINJAUAN PSIKOLOGI KELUARGA ISLAM TERHADAP POLA KETAHANAN KELUARGA PASANGAN KARIR DI PERUMNAS NGRONGGO KECAMATAN KOTA KEDIRI” ini telah diuji dan setelah diperbaiki sebagaimana mestinya dapat disahkan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Magister Hukum (M.H.) program pascasarjana IAIN Kediri, pada tanggal 23 Desember 2024

Tim Penguji

Ketua Sidang

Dr. Mohamad Zainal Arifin, MHI.

NIP : 19740825 199903 1 003



Penguji Utama

Dr. Hj. Siti Nurhayati, M.Hum.

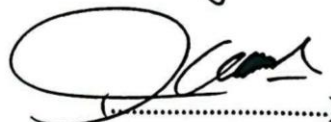
NIP : 19800313 201101 2 004



Penguji I

Dr. H. Ilham Tohari, MHI.

NIP : 19700904 200312 1 002



Penguji II

Dr. H. Husnul Yaqin, SHI, MH.

NIP : 19760808 200604 1 003



Kediri, 27 Januari 2025

Mengetahui

Direktur Pascasarjana Institut Agama Islam Negeri Kediri



Prof. Dr. H. Moh. Asror Yusuf M.Ag
NIP. 19750613 200312 1 004

PERNYATAAN KEASLIAN TESIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Binti Sartika

NIM : 22507017

Program Studi : Hukum Keluarga Islam (HKI)

Judul Penelitian : Tinjauan Psikologi Keluarga Islam Terhadap Pola Ketahanan Keluarga Pasangan Karir di Perumnas Ngronggo Kecamatan Pesantren Kota Kediri.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa dalam hasil penelitian saya ini tidak terdapat unsur-unsur penjiplakan karya penelitian atau karya ilmiah yang pernah dilakukan atau dibuat orang lain kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar rujukan.

Apabila dikemudian hari ternyata hasil penelitian ini terbukti terdapat unsur-unsur penjiplakan dan klaim dari pihak lain, maka saya bersedia untuk diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan tanpa paksaan dari siapapun.

Kediri,

Hormat Saya,



BINTI SARTIKA

MOTTO

خَيْرُكُمْ خَيْرُكُمْ لِأَهْلِهِ وَأَنَا خَيْرُكُمْ لِأَهْلِي

“Sebaik-baik kalian adalah (suami) yang paling baik terhadap keluarganya dan aku adalah yang paling baik terhadap keluargaku. (HR. At-Tirmidzi)”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Selama 2 tahun ini saya menimba ilmu di Pascasarjana IAIN Kediri dengan mengucap rasa syukur tesis ini saya persembahkan kepada:

1. Seluruh keluargaku terutama kedua orang tua Bapak Jaswadi dan Ibu Sudarni yang telah memberikan dorongan, motivasi dan materi untuk melanjutkan kuliah dan dengan do'a kedua orang tua lah bisa berada di titik ini.
2. Untuk Para pihak yang telah membimbing, Abah KH. Mu'min Firmansyah dan Bu Yasin semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan panjang umur karena hanya dengan do'a dapat membalas kebaikan beliau yang tak akan pernah bisa dibalas dengan apapun.
3. Semua dulur HKI Psacasarjana IAIN KEDIRI angkatan 2022 yang tak dapat kusebut satupersatu. Terimakasih. Tesis ini kupersembahkan untuk kalian semua.
4. Suamiku, Sa'dulloh Syam 'Azizie S. Pd, terima kasih atas bantuan selama ini dan telah memberikan semangat dalam menjalani suka duka pengerjaan tugas akhir ini.

PERNYATAAN KESEDIAAN PERBAIKAN TESIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Binti Sartika

NIM : 22507017

Program Studi : Hukum Keluarga Islam (HKI)

Judul Penelitian : Tinjauan Psikologi Keluarga Islam Terhadap Pola Ketahanan Keluarga Pasangan Karir di Perumnas Ngronggo Kecamatan Pesantrean Kota Kediri.

Menyatakan bersedia memperbaiki naskah tesis sesuai dengan saran dan masukan dari tim penguji ujian tesis pada tanggal 23 Desember 2024

Naskah tesis yang telah diperbaiki akan saya serahkan kembali kepada Pascasarjana IAIN Kediri setelah mendapat persetujuan semua anggota tim penguji ujian selambat-lambatnya pada tanggal 27 Januari 2025

Demikian pertanyaan ini saya buat untuk menjadikan maklum.

Kediri, 23 Desember 2025

Yang menyatakan,

Binti Sartika

ABSTRAK

BINTI SARTIKA, 2024, Tinjauan Psikologi Keluarga Islam Terhadap Pola Ketahanan Keluarga Pasangan Karir Di Perumnas Ngronggo Kecamatan Kota Kediri, Hukum Keluarga Islam, Pascasarjana, IAIN Kediri, Dosen Pembimbing: 1. Dr. H. Ilham Thohari, M.HI. 2. Dr. H. Husnul Yaqin, S.HI., M.H.
Kata Kunci: Ketahanan Keluarga, Psikologi Keluarga, Pasangan Karir

Ketahanan keluarga berfungsi sebagai kekuatan keluarga dalam melindungi diri dari berbagai ancaman atau tantangan hidup, baik yang berasal dari dalam keluarga maupun dari lingkungan sekitar. Kini semakin banyak pasangan suami istri menjalani karir yang tidak memiliki banyak waktu untuk bersama dengan keluarga khususnya pasangan di Perumnas Ngronggo Kota Kediri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pola ketahanan keluarga dan menganalisisnya dengan tinjauan psikologi keluarga Islam.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian lapangan (*field research*) dengan menggunakan pendekatan kualitatif. Sumber data dalam penelitian ini menggunakan data primer berupa wawancara langsung kepada informan yang merupakan pasangan suami istri yang berkarir disertai sumber data sekunder. Data yang dikumpulkan akan dianalisis secara kualitatif dan disajikan dalam bentuk deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1) Pasangan karir di Perumnas Ngronggo Kota Kediri termasuk dalam kategori pola ketahanan keluarga stabil dibuktikan dengan sebagian besar keluarga telah memenuhi keseluruhan dimensinya 2) Ditinjau dari perspektif psikologi keluarga Islam pasangan karir dapat mencapai tujuan dengan menanamkan nilai islam dari Al-Qur'an untuk menumbuhkan rasa cinta kasih antar pasangan, komunikasi yang sehat yaitu tidak berkata kasar dan saling menghargai pendapat, menjalankan peran yang seimbang antara suami istri dengan menjalankannya sesuai tanggung jawab masing-masing. Ketahanan sosial budaya pasangan karir cenderung lemah, rata-rata pasangan suami dan istri hampir tidak pernah mengikuti kegiatan di masyarakat. Hal itu dapat diupayakan dengan cara saling menerima, menjalin komunikasi yang selalu terbuka, dan mengikuti penyuluhan terkait cara mewujudkan keluarga sakinah

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim,

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan tesis ini. Shalawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Agung Rasulullah Muhammad SAW yang telah memberikan cahaya bagi umat Islam, serta keluarga, para sahabat dan para pengikutnya dalam memeperjuangkan agama.

Alhamdulillah atas rahmat dan karunia kekuatan yang di berikan Allah Swt, pada akhirnya peneliti dapat menyelesaikan tesis dengan judul “Tinjauan Psikologi Keluarga Islam Terhadap Pola Ketahanan Keluarga Pasangan Karir Di Perumnas Ngronggo Kecamatan Kota Kediri” Tesis ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan program Magister pada Program Studi Hukum Keluara Islam. Terima kasih sebesar-sebesarnya penulis sampaikan kepada seluruh pihak yang terlibat baik secara langsung maupun tidak langsung. khususnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Moh. Asror Yusuf M.Ag., selaku Direktur Pascasarjana Institut Agama Islam Negeri Kediri.
2. Bapak Dr. Ilham Tohari M.HI., selaku ketua Program Studi Hukum Keluarga Islam Pascasarjana Institut Agama Islam Negeri Kediri.
3. Bapak Dr. Ilham Tohari M.HI dan Bapak Dr. Husnul Yaqin, S.HI., M.H., selaku Pembimbing 1 dan 2 yang senantiasa mengarahkan penulis untuk menyelesaikan tesis ini.
4. Segenap Dosen Pascasarja Program Studi Hukum Keluarga Islam yang telah memberikan bimbingan dan ilmu pengetahuan kepada penulis.
5. Segenap Civitas Akademika yang telah memberikan bantuan moril maupun materiil sehingga tesis ini dapat terselesaikan.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan tesis ini masih bayak terdapat kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Kritik dan saran selalu penulis harapkan demi proses perbaikan. *Waallahua'lam bi al-shawab.*

Kediri, 9 Desember 2024

Penulis

PEDOMAN TRANSLITERASI

Pedoman transliterasi Arab – Indonesia Fakultas Agama Islam menggunakan rujukan, Kate L. turabin, *A Manual of Writers of Term Papers, Theses, and Dissertations* (Chicago and London: The University of Chicago Press, 1987) adalah:

Arab	Indonesia	Arab	Indonesia
ا	‘	ط	t
ب	Ba	ظ	ẓ
ت	Ta	ع	‘
ث	Th	غ	Gh
ج	J	ف	F
ح	h	ق	Q
خ	Kh	ك	K
د	D	ل	L
ذ	Dh	م	M
ر	R	ن	N
ز	Z	و	W
س	S	ه	H
ش	Sh	ء	‘
ص	ṣ	ي	Y
ض	ḍ		

Untuk menunjukkan bunyi hidup panjang (madd), maka caranya dengan menuliskan coretan horizontal (macron) di atas huruf, seperti ā, ī, dan ū. bunyi hidup dobel / rangkap (diftong) Arab ditransliterasikan dengan menggabungkan dua huruf “ay” dan “aw”, seperti bayyinah, lawwamah. Kata yang berakhiran ta’ marbutah berfungsi sebagai sifat atau mudhaf alaihi ditransliterasikan dengan “ah” sedangkan yang berfungsi sebagai mudhaf ditransliterasikan dengan “h”

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
NOTA DINAS.....	iv
PENGESAHAN TIM PENGUJI TESIS	v
PERNYATAAN KEASLIAN TESIS	vi
MOTTO	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
PERNYATAAN KESEDIAAN PERBAIKAN TESIS.....	ix
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR.....	xi
PEDOMAN TRANSLITERASI	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian	5
C. Definisi Konsep.....	6
D. Tujuan Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian	7
F. Penelitian Terdahulu	7
BAB II KAJIAN TEORI	16
A. Konsep Keluarga.....	16
1. Pengertian Keluarga	16
2. Keluarga Menurut Islam	16
B. Pola Ketahanan Keluarga.....	19
1. Pengertian Pola Ketahanan Keluarga.....	19
2. Faktor Internal dan Eksternal Ketahanan Keluarga	21
3. Dasar Ketahanan Keluarga.....	27
C. Pasangan Karir	28
1. Pengertian Pasangan Karir	28
D. Psikologi Keluarga Islam	30
1. Definisi Psikologi Keluarga Islam	30
2. Tujuan Psikologi Keluarga Islam.....	31

BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	38
B. Kehadiran Peneliti.....	39
C. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian	40
D. Sumber Data.....	40
E. Prosedur Pengumpulan Data	41
F. Teknik Analisis Data.....	44
G. Pengecekan Keabsahan Data.....	46
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	47
A. Paparan Data	47
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	47
2. Kondisi Pendidikan	48
3. Karakteristik Ekonomi.....	48
B. Praktik Pola Ketahanan Keluarga yang Diterapkan Pasangan Karir di Perumnas Ngronggo Kecamatan Kota Kediri	51
C. Temuan Penelitian.....	78
BAB V PEMBAHASAN	80
A. Pola Ketahanan Keluarga Pasangan Karir di Perumnas Ngronggo Kecamatan Kota Kediri	80
B. Analisis Tinjauan Psikologi Keluarga Islam tentang Pola Ketahanan Keluarga Pasangan Karir di Perumnas Ngronggo Kecamatan Kota Kediri.	83
BAB VI PENUTUP	87
A. Kesimpulan	87
B. Implikasi Teoritis dan Praktis	88
C. Saran.....	88
Daftar Pustaka.....	90
LAMPIRAN-LAMPIRAN	
BIODATA PENULIS	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Pendidikan terakhir di Kelurahan Ngronggo tahun 2023

Tabel 4.2 Pekerjaan masyarakat Ngronggo dengan usia pernikahan lebih dari 20 tahun