

BAB VI

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Sebagai bab akhir dari penulisan, dalam skripsi ini berisi tentang kesimpulan secara keseluruhan dari hasil penelitian dan saran sekiranya berguna sebagai bahan pertimbangan atau referensi dalam meningkatkan kepercayaan diri yaitu:

1. *Study Habits* berpengaruh secara negatif terhadap hasil belajar. Semakin meningkat kebiasaan belajar siswa, tidak diikuti oleh hasil belajar yang baik. Jadi variabel *study habits* tidak berpengaruh terhadap hasil belajar yang didapatkan siswa.
2. Motivasi Belajar berpengaruh positif dan signifikan terhadap kepercayaan diri. Semakin tinggi konsep diri yang dimiliki oleh individu, maka semakin tinggi pula kepercayaan diri yang dimilikinya. Begitu juga sebaliknya, semakin rendah konsep diri yang dimiliki oleh individu, maka semakin rendah pula kepercayaan diri yang dimilikinya.
3. *Study Habits* dan motivasi belajar secara bersamaan, keduanya berpengaruh positif dan signifikan terhadap hasil belajar. Semakin tinggi kebiasaan belajar serta motivasi yang dimiliki siswa, maka semakin tinggi pula hasil belajar yang didapatkan. Begitu juga sebaliknya, semakin rendah kebiasaan belajar dan juga motivasinya, maka semakin rendah pula hasil belajar yang diperolehnya.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan, peneliti memiliki beberapa saran antara lain sebagai berikut :

1. Saran Bagi Subyek

Dengan adanya penelitian ini, peneliti mengharapkan ada usaha dan perkembangan dari subyek untuk terus meningkatkan kebiasaan-kebiasaan belajar agar lebih baik serta memiliki motivasi kuat agar kemampuan dalam menguasai pelajaran terutama mata pelajaran matematika bisa optimal. Peneliti juga mengharapkan subyek menjadi anak-anak yang cerdas, berwawasan luas dan sukses kedepannya, serta ilmunya bermanfaat bagi keluarga, masyarakat maupun negara.

2. Saran Bagi Peneliti

Diharapkan dari serangkaian proses penelitian yang telah dilakukan, peneliti terus mengembangkan kemampuan dalam hal wawancara, observasi serta tetap mengembangkan wawasan meski penelitian ini telah selesai.

3. Saran Bagi Lembaga

Setelah adanya penelitian di SMP Negeri 4 Kertosono di Kabupaten Nganjuk ini, peneliti mengharapkan agar lembaga sekolah lebih mengembangkan kegiatan-kegiatan belajar yang mampu meningkatkan motivasi belajar peserta didik serta meningkatkan semangat belajar mereka agar kemampuan dalam menguasai pelajaran

matematika lebih meningkat dan tentunya untuk meningkatkan kualitas dari pendidikan di sekolah.

4. Saran Operasioal

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai gambaran atau acuan untuk melakukan penelitian yang berkaitan dengan peran guru Bimbingan dan konseling dalam mengatasi rasa percaya diri yang rendah.

5. Saran Akademik

Dengan adanya penelitian ini, peneliti berharap dapat memberikan perubahan yang baik dalam dunia pendidikan agar lebih meningkatkan prestasi akademiknya sehingga menjadikan pendidikan lebih berkualitas.