

**QUARTER LIFE CRISIS MAHASISWA PAI TINGKAT AKHIR DI IAIN
KEDIRI**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

JERRYAN VICKTOR PARAYU

NIM. 21201211

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
FAKULTAS TARBIYAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI
2025**

**QUARTER LIFE CRISIS MAHASISWA PAI TINGKAT AKHIR DI IAIN
KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan (S.Pd.)

Disusun Oleh:
JERRYAN VICKTOR PARAYU
NIM. 21201211

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
FAKULTAS TARBIYAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI
2025

HALAMAN PERSETUJUAN

***QUARTER LIFE CRISIS* MAHASISWA PAI TINGKAT AKHIR
DI IAIN KEDIRI**

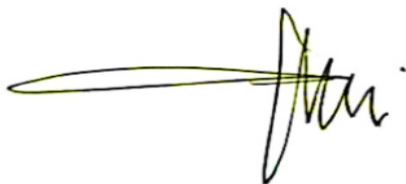
Disusun Oleh:

JERRYAN VICKTOR PARAYU

NIM. 21201211

Disetujui Oleh,

Pembimbing 1



Prof. Dr. H. Nur Ahid, M.Ag
NIP. 19590711 199203 1 002

Pembimbing 2



Dr. Khainuddin M.Pd.I.
NIDN. 2103058505

HALAMAN PENGESAHAN

QUARTER LIFE CRISIS MAHASISWA PAI TINGKAT AKHIR DI IAIN KEDIRI

Disusun Oleh:

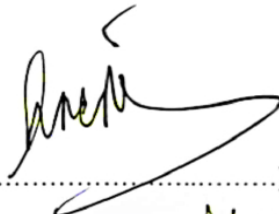
JERRYAN VICKTOR PARAYU

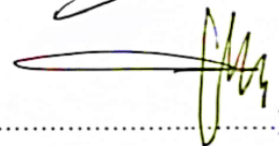
NIM. 21201211

Telah diujikan di depan Sidang
Munaqasah Institut Agama Islam
Negeri (IAIN) Kediri pada tanggal

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Dr. Ahmad Taufiq, S.Ag, M.Si.
NIP. 19710820 200604 1 002
2. Penguji I
Prof. Dr. H. Nur Ahid, M.Ag
NIP. 19590711 199203 1 002
3. Penguji II
Dr. Khainuddin M.Pd.I.
NIDN. 2103058505


(.....)


(.....)


(.....)

Kediri, 17 Juni 2025

Dekan Fakultas Tarbiyah



Prof. Dr. H. Munifah, M. Pd.
NIP. 197004121994032006

HALAMAN MOTTO

"Kerja keras adalah doa dalam bentuk tindakan, setiap usaha membawa langkah lebih dekat pada kesuksesan."

(Jerryan V. P)

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Jerryan Vicktor Parayu
NIM : 21201211
Program Studi : Pendidikan Agama Islam (PAI)
Fakultas : Tarbiyah

Menyatakan dengan sebenar-benarnya akan skripsi yang sudah saya susun serta tulis ini adalah benar tulisan saya, dan tentunya bukan hasil dari plagiasi baik seluruh isi maupun hanya sebagian darinya.

Apabila suatu hari dapat terbukti bahwasanya skripsi yang saya tulis ini hasil dari plagiasi baik keseluruhan isi ataupun sebagian, saya atas nama Jerryan Vicktor Parayu siap untuk menerima sanksi akan perlakuan saya sesuai dengan peraturan atau ketentuan yang berlaku.

Kediri, 17 juni 2024

Yang membuat pernyataan



Jerryan Vicktor Parayu

NIM. 21201211

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat, kekuatan, dan kemudahan hingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik. Segala proses yang dilalui adalah bagian dari perjalanan yang penuh pelajaran dan makna. Skripsi ini penulis persembahkan untuk ayahanda tercinta, Bapak Sulistyo Nirhono, dan ibuku tersayang, Ibu Sri Wulan, sebagai ungkapan terima kasih atas cinta, doa, dan dukungan yang tiada pernah putus. Terima kasih juga penulis sampaikan kepada dosen pembimbing, Prof. Dr. H. Nur Ahid, M.Ag., dan Dr. Khainuddin M.Pd.I., atas segala bimbingan, nasihat, dan motivasi yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini. Ucapan terima kasih juga penulis tujukan kepada seluruh keluarga saya yang sudah merawat saya sejak saya kecil sampai sekarang, atas doa dan semangat yang selalu menyertai. Semoga karya sederhana ini menjadi awal dari langkah-langkah besar ke depan dalam menggapai impian dan membawa manfaat bagi banyak orang.

Sebagai penutup, penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat dan menjadi bagian kecil dari kontribusi dalam dunia ilmu pengetahuan. Andai segala rasa terima kasih bisa dituangkan dalam tulisan, mungkin takkan cukup berjilid-jilid halaman untuk mewakili betapa besarnya rasa syukur ini kepada semua pihak yang telah kebersamai perjalanan ini.

ABSTRAK

JERRYAN VICKTOR PARAYU. Dosen Pembimbing Prof. Dr. H. Nur Ahid, M. Ag, serta Dr. Khainuddin M.Pd.I., *Quarter Life Crisis* Mahasiswa PAI Tingkat Akhir Di IAIN Kediri, Skripsi, Jurusan Pendidikan Agama Islam, Fakultas Tarbiyah, IAIN Kediri, 2024.

Kata kunci : *Quarter Life Crisis*, Mahasiswa Tingkat Akhir

Krisis ini dikenal sebagai krisis seperempat abad, yang umumnya dialami oleh individu pada usia sekitar 20-an tahun. Krisis ini muncul saat seseorang berada dalam fase dewasa muda, yaitu masa transisi dari remaja menuju kedewasaan. Penelitian ini bertujuan untuk memahami secara mendalam dinamika *Quarter Life Crisis* yang dialami oleh mahasiswa tingkat akhir Program Studi Pendidikan Agama Islam (PAI) di IAIN Kediri. Adapun tujuan penelitian ini adalah: (1) mendeskripsikan kondisi *Quarter Life Crisis* yang menimpa mahasiswa PAI tingkat akhir di IAIN Kediri, dan (2) mendeskripsikan cara mahasiswa PAI tingkat akhir untuk mengatasi *Quarter Life Crisis*.

Penelitian ini menggunakan suatu pendekatan kualitatif dengan metode fenomenologi yaitu dengan menekankan pada penggunaan pengalaman yang dialami secara langsung sebagai data dasar untuk memahami suatu realitas, penelitian ini menggali pengalaman subjektif 8 orang mahasiswa yang mengalami gejala *Quarter Life Crisis* melalui teknik observasi, wawancara mendalam, dan dokumentasi sebagai langkah pengumpulan data. Data dianalisis dengan cara reduksi data, penyajian data, serta dilakukan penarikan kesimpulan. Untuk pengujian keabsahan data penelitian dilakukan triangulasi metode dan waktu sebagai langkah menemukan keabsahan data.

Temuan menunjukkan bahwa mayoritas partisipan mengalami berbagai dimensi *QLC*, dipicu oleh harapan dan impian, identitas (internal) serta faktor relasional, pekerjaan, pendidikan, dan kehidupan kerja (eksternal). Meskipun faktor agama dan keyakinan tidak menjadi pemicu krisis, agama Islam justru menawarkan mekanisme koping potensial melalui konsep *tawakkal*, *husnudzon*, *muhasabah*, *ukhuwah*, *sabar*, dan *syukur*. Mahasiswa menggunakan kombinasi strategi sekuler (rekreasi, refleksi diri) dan religius (salat, doa, kajian agama). Implikasinya adalah perlunya integrasi perspektif PAI dalam program dukungan mahasiswa untuk memperkuat pemulihan psikologis mereka dalam menghadapi *QLC* secara lebih adaptif dan bermakna. Penelitian selanjutnya disarankan untuk mengeksplorasi implementasi nilai-nilai Islam dalam hubungan *Quarter life crisis* dan ranah Pendidikan Agama Islam.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, taufik, serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Quarter Life Crisis Mahasiswa PAI Tingkat Akhir di IAIN Kediri*” sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Wahidul Anam, M. Ag. Selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Ibu Prof. Dr. Hj. Munifah, M. Pd., selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Kediri.
3. Bapak Moh. Zainal Fanani, M. Pd. I., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Agama Islam
4. Prof. Dr. H. Nur Ahid, M.Ag., dan Dr. Khainuddin M.Pd.I. selaku dosen pembimbing I dan II yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi dalam penyelesaian skripsi.
5. Nenekku tersayang, Nenek Suparmi yang sudah mengasuhku, memberikanku pendidikan serta pengetahuan, serta mengajarkan norma, moral, etika sejak aku kecil sampai sekarang.
6. Ayahanda tercinta, Bapak Sulistyo Nirhono, dan Ibuku tersayang, Ibu Sri Wulan, sebagai ungkapan terima kasih atas dukungan moral dan material yang tidak pernah putus.

7. Teman-teman seperjuangan di PAI angkatan 2021, serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.
8. Para pahlawan tanpa tanda jasa, yakni guru-guru dan dosen-dosen penulis yang telah dengan ikhlas membagikan ilmu, membimbing, serta senantiasa mengarahkan penulis pada jalan kebaikan. Terima kasih atas segala dedikasi dan pengabdian yang tak ternilai.
9. Akhir kata, terima kasih kepada diri sendiri yang telah setia melangkah, berjuang, dan tidak menyerah meski dalam keadaan yang paling sulit sekalipun. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa yang akan datang. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan memberikan kontribusi bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang Pendidikan Agama Islam.

Kediri, 17 juni 2024

Jerryan Vicktor Parayu

NIM. 21201211

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	6
E. Definisi Konsep	7
1. <i>Quarter Life Crisis</i>	7

2. Mahasiswa PAI Tingkat Akhir	8
F. Penelusuran Penelitian Terdahulu	9
BAB II	13
LANDASAN TEORI.....	13
A. <i>Quarter life crisis</i>	13
1. Pengertian <i>Quarter life crisis</i>	13
2. Faktor yang mempengaruhi <i>Quarter life crisis</i>	16
3. Aspek-aspek <i>Quarter life crisis</i>	23
4. Strategi Mengatasi <i>Quarter life crisis</i>	31
B. Mahasiswa PAI Tingkat Akhir	33
BAB III.....	36
METODE PENELITIAN	36
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	36
B. Kehadiran Peneliti	38
C. Lokasi Penelitian	38
D. Data dan Sumber Data	38
1. Sumber data asli (primer)	38
2. Sumber data yang sudah ada (sekunder)	39
E. Teknik Pengumpulan Data	39
1. Teknik Observasi.....	39
2. Teknik Wawancara.....	40

3. Teknik Dokumentasi	41
F. Instrumen Pengumpulan Data.....	41
G. Pengecekan Keabsahan Data	44
H. Teknik Analisis Data	45
I. Tahap-tahap Penelitian	46
BAB IV	49
PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN.....	49
A. Paparan Data.....	49
1. Kondisi <i>Quarter life crisis</i> yang menimpa mahasiswa PAI tingkat akhir di IAIN Kediri	51
2. Cara Mahasiswa PAI tingkat akhir untuk mengatasi <i>Quarter life crisis</i> ? .	92
B. Temuan Penelitian	102
1. Kondisi <i>Quarter life crisis</i> yang menimpa mahasiswa PAI tingkat akhir di IAIN Kediri	102
2. Kondisi <i>Quarter life crisis</i> yang menimpa mahasiswa PAI tingkat akhir di IAIN Kediri	105
BAB V.....	108
PEMBAHASAN	108
A. Kondisi <i>Quarter life crisis</i> yang menimpa Mahasiswa PAI tingkat akhir di IAIN Kediri?.....	108
B. <i>Cara Mahasiswa PAI tingkat akhir untuk mengatasi Quarter life crisis</i> ? .	122
BAB VI.....	127

PENUTUP.....	127
A. Kesimpulan.....	127
B. Saran	129
DAFTAR PUSTAKA.....	131
LAMPIRAN.....	135

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 : Pedoman Observasi.....	42
Tabel 3. 2 : Pedoman Wawancara.....	43
Tabel 4. 1 : Pola Aspek Bimbang Dalam Mengambil Keputusan	102
Tabel 4. 2 : Pola Aspek Perasaan Putus Harapan.....	102
Tabel 4. 3 : Pola Aspek Penilaian Diri Secara Negatif	102
Tabel 4. 4 : Pola Aspek Kecemasan.....	102
Tabel 4. 5 : Pola Aspek Perasaan Tertekan.....	103
Tabel 4. 6 : Merasa Terjebak Dalam Situasi Sulit	103
Tabel 4. 7 : Pola Aspek Krisis Dalam Hubungan Interpersonal	103
Tabel 4. 8 : Pola Faktor <i>Hopes And Dream</i>	103
Tabel 4. 9 : Pola Faktor <i>Religion and Spirituality</i>	103
Tabel 4. 10 : Pola Faktor <i>Identity</i>	104
Tabel 4. 11 : Pola Faktor <i>Relationship</i>	104
Tabel 4. 12 : Pola Faktor Tuntutan Akan Pekerjaan	104
Tabel 4. 13 : Pola Faktor Tantangan Pendidikan	104
Tabel 4. 14 : Pola Faktor Work Life	104

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian	135
Lampiran 2 : Surat Balasan Penelitian	136
Lampiran 3 : Deskripsi Umum Lokasi Penelitian.....	137
Lampiran 4 : Pedoman Observasi	140
Lampiran 5 : Pedoman Wawancara	140
Lampiran 6 : Dokumentasi.....	146