

Daftar Pustaka

- Abdul Qadir Jailani. *Peran Ulama Dan Santri*. Surabaya: Bina Ilmu, 1994.
- Agustini, Nur Indah. “Pelatihan Regulasi Emosi Untuk Menurunkan Stres Pada Remaja Pondok Pesantren.” UMM, 2021.
- Alfath, Khairuddin. “Pendidikan Karakter Disiplin Santri Di Pondok Pesantren AL-FATAH Temboro.” *Al-Manar* 9, no. 1 (June 30, 2020): 125–64. <https://doi.org/10.36668/jal.v9i1.136>.
- Amelia, Rizky Eka, Anayanti Rahmawati, and Anjar Fitrianingtyas. “Pengaruh Regulasi Emosi Terhadap Interaksi Sosial Selama Pembelajaran Home Visit Akibat Pandemi COVID-19 Di TK B.” *Jurnal PG-PAUD Trunojoyo : Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Anak Usia Dini* 8, no. 2 (2021): 20. <https://doi.org/10.21107/pgpaudtrunojoyo.v8i2.11350>.
- Ariska triastutik, Dr. Anwar Sutoyo. “Hubungan Kontrol Diri Dengan Perilaku Disiplin Tata Tertib Sekolah Pada Siswa SMA.” *Journal of Guidance and Counseling* 9, no. 1 (2020): 41–45.
- Azwar, Saifuddin. *Metode Penelitian. Pustaka Belajar*. Yogyakarta, 2011.
- Boedi Abdullah. *Metodologi Penelitian Ekonomi Islam Muamalah*,. Edited by CV Pustaka Setia. Bandung, 2014.
- Deci Nansi dan Fajar Tri Utami. “Hubungan Antara Regulasi Emosi Dengan Perilaku Disiplin Santri Madrasah Aliyah Pondok Pesantren Qodratullah Langkan.” *Psikologi Islami* 02, no. 1 (2016): 13.
- Dodiet Aditya Setyawan. *Data Dan Metode Pengumpulan Data Penelitian*,” *Metodologi Penelitian*, 2013.
- Agus Santoso, S.Ag., M.Pd. *Mengontrol Emosi Menjadi Seni*. Surabaya: CV. Global Aksara Pres, 2021. globalaksarapres@gmail.com.
- Ahdar Djamaluddin, S.Ag., S.Sos., M.Pd.i, and M.Pd.I Dr. Wardana. *Belajar*

- Dan Pembelajaran 4 Pilar Peningkatan Kompetensi Pedagogis*. Edited by Syaddad Awal. sulawesi selatan: CV KAAFFAH LEARNING CENTER, 2019. [http://repository.iainpare.ac.id/1639/1/Belajar Dan Pembelajaran.pdf](http://repository.iainpare.ac.id/1639/1/Belajar%20Dan%20Pembelajaran.pdf).
- Nurbaiti,. *Disiplin Pendidikan Dalam Perspektif Islam*. Edited by MA Drs. Ahmad Azhar. tangerang: CV Qalbun Salim, 2020. [https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/50909/1/Disiplin Pendidikan Dalam Perspektif Islam.pdf](https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/50909/1/Disiplin%20Pendidikan%20Dalam%20Perspektif%20Islam.pdf).
- Gumilang, Ria, and Asep Nurcholis. "Peran Pondok Pesantren Dalam Pembentukan Karakter Santri." *Comm-Edu (Community Education Journal)* 1, no. 3 (2018): 8. <https://doi.org/10.22460/comm-edu.v1i3.2113>.
- Hasmarlin, Hanum, and Hirmaningsih Hirmaningsih. "Self-Compassion Dan Regulasi Emosi Pada Remaja." *Jurnal Psikologi* 15, no. 02 (2019): 3–5. <https://doi.org/10.24014/jp.v15i2.7740>.
- Hidayati, Nurfitri Laili, and Rahma Widyana. "Pelatihan Regulasi Emosi Untuk Menurunkan Perilaku Perundungan Pada Remaja Pelaku Perundungan." *Jurnal Psikologi*, 2021. <https://doi.org/10.35760/psi.2021.v14i1.3352>.
- Idris Sodiq, Hairul Huda, and Nida' Fajri Anjas Ikawati. "Peran Santri Terhadap Kemajuan Filsafat Pendidikan Islam." *Tarlim : Jurnal Pendidikan Agama Islam* 3, no. 2 (2021): 137–46.
- Iren via, Ariani Tandi Padang,. "PENTINGNYA TATA TERTIB DALAM MEMBENTUK DISIPLIN BELAJAR SISWA SMP." *KAIROS* 01, no. 1 (2021): 16.
- Kadi, Abdul Rahman, Hartati Bahar, and Ida Sriwaty Sunarjo. "Hubungan Antara Regulasi Emosi Dengan Stres Akademik Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas HALU OLEO." *Jurnal Sublimapsi* 01, no. 02 (2020): 10. <https://doi.org/10.36709/sublimapsi.v1i2.12002>.
- Khusnul Khotimah. "Religiusitas Dan Perilaku Disiplin Santriwati Madrasah Aliyah Pondok Pesantren." *Jurnal Studia Insania* 7, no. 02 (2019): 161.

10.18592/jsi.v7i2.2501.

Kiky Almira Mustikaningtyas, Hadi Warsito Wiryosutomo. “Pengaruh Keterlibatan Orang Tua Dan Dukungan Teman Sebaya Terhadap Perilaku Disiplin Siswa Di Sekolah SMKN 6 Surabaya.” *BK UNESA* 11 (2020): 262.

Mabruri, Muhammad Dimyati, and Aris Musnandar. “Implementasi Pendidikan Spiritual Dalam Meningkatkan Akhlak Santri Di Pondok Pesantren Subulas Salam Selobekiti Kecamatan Wonosari Kabupaten Malang.” *Al-Mudarris (Jurnal Ilmiah Pendidikan Islam)* 03, no. 02 (2020): 1–16. <https://doi.org/10.23971/mdr.v3i2.2366>.

Marliani, R., E. Nasrudin, R. Rahmawati, and Z. Ramdani. “Emotional Regulation, Stress, and Psychological Well-Being: A Study of Work from Home Mothers in Facing the COVID-19 Pandemic.” *Jurnal Psikologi* 1, no. 1 (2020): 1–12.

Maslita, Vira Qoyyum, Putri Saraswati, and Udi Rosida Hijrianti. “Pengaruh Regulasi Emosi Kognitif Terhadap Depresi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Dimasa Pandemi Covid-19.” *Cognicia* 9, no. 2 (2021): 76–84. <https://doi.org/10.22219/cognicia.v9i2.18023>.

Miftakhul JannahKogoya, Martha Paula Veronika. “Pengaruh Regulasi Emosi Terhadap Proktastinasi Akademik Pada Mahasiswa Pada Masa Pandemi Covid-19.” *Psikologi* 8, no. 9 (2021): 10.

Mulyana, Olievia Prabandini, Umi Anugerah Izzati, Meita Santi Budiani, and Ni Wayan Sukmawati Puspita Dewi. “Pelatihan Regulasi Emosi Untuk Meningkatkan Strategi Regulasi Emosi Pada Mahasiswa Psikologi FIP Unesa Yang Terdampak Pandemi Covid-19.” *JURPIKAT (Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat)* 1, no. 3 (2020): 1–13. <https://doi.org/10.37339/jurpikat.v1i3.339>.

Muniroh, Nur Lailatul. “Hubungan Antara Kontrol Diri Dan Perilaku Disiplin Pada Santri Di Pondok Pesantren.” *JUIN Yogyakarta*, 2013.

- Nadhifah Dzati Cahyani, N I M 15710121. "Hubungan Akidah Dan Regulasi Emosi Pada Mahasiswi Yang Tinggal Di Pesantren Mahasiswi Darush Shalihah." *Skripsi*, 2019, 171. <https://digilib.uin-suka.ac.id/id/eprint/38257/>.
- Paula, Kogoya Martha, and Jannah Miftakhul. "Pengaruh Regulasi Emosi Terhadap Prakerstinasi Akademik Pada Mahasiswa Di Masa Pandemi Covid-19." *Jurnal Penelitian Psikologi* 8, no. 9 (2021): 14–23.
- Prijardaminto, S. *Disiplin Kiat Menuju Sukses*. Jakarta: Pradnya Paramita, 2009.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan Kombinasi (Mixed Methods)*. Edited by M. T Sutopo. 1st ed. Yogyakarta: Alfabeta, 2014.
- . *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D Alfabeta*. Bandung: Alfabeta, 2017.
- Ruseno Arjanggi, Maya Arizqina Fauziah. "Kesejahteraan Psikologis Ditinjau Dari Regulasi Emosi Pada Ibu Yang Mendampingi Anak Sekolah Dari Rumah." *Psikologi Integratif* 9, no. 1 (2021): 62–75.
- Saadah, Naima Maya. "Pengaruh Regulasi Emosi Terhadap Problem Solving Di Masa Pandemi Covid-18 Pada Santriwati Madrasah Aliyah Normal Islam Puteri Rasyidiyah Khalidiyah Amuntai." *Skripsi* 02 (2022): 21. <https://idr.uin-antasari.ac.id/19972/>.
- Saifuddin Ahmad. *Penyusunan Skala Psikologi*. Edited by Novita Lintang & Irfan Fahmi Irfan, Riva Ellisa. Pertama. Jakarta: KENCANA, 2020. https://books.google.co.id/books?id=H4P1DwAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false.
- Soegiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2011.
- Sri Wahyuni Adiningtyas. "Program Bimbingan Pribadi Untuk Meningkatkan Perilaku Disiplin Siswa." *Kopasta* 4 04, no. 02 (2017): 55–63.
- Sugiyono., Susanto. *Cara Mudah Belajar SPSS & Lisrel*. Bandung: Alfabeta,

2015.

Sukamto. *Kepemimpinan Kiai Dalam Pesantren*. Pustaka LP3ES: Pustaka LP3ES, 1999.

Supriyanto, Eko Eddy. “Kontribusi Pendidikan Pesantren Bagi Pendidikan Karakter Di Indonesia.” *Jurnal Pendidikan Nusantara* 1, no. 1 (2020): 38.

Suryanto, Yudi, Nadiya Andromeda, and Sri Wiworo. “Hubungan Regulasi Emosi Terhadap Pengungkapan Diri Pengguna Twitter Rentang Usia Dewasa Awal Se-Malang Raya.” *PSIKOVIDYA* 24, no. 02 (2021): 80–93. <https://doi.org/10.37303/psikovidya.v24i2.165>.

Umasugi, Siti Chairani. “Hubungan Antara Regulasi Emosi Dan Religiusitas Dengan Kecenderungan Perilaku Bullying Pada Remaja.” *Psikology* 2 (2013): 19.

Wiratna Sujarweni. *SPSS Untuk Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka baru Belajar, 2014.

Wiwin Fitriyah, Abd Hamid Wahid, and Chusnul Muali. “Eksistensi Pesantren Dalam Pembentukan Kepribadian Santri,.” *Palapa* 6, no. 2 (2018): 155–73.

Yuliawan Harris, NusantoroEko. “Hubungan Antara Keyakinan Diri Dan Perilaku Disiplin Belajar Dengan Kemandirian Belajar Siswa Kelas XI SMK Se-Kabupaten Boja.” *Jurnal Bimbingan Konseling* 06, 02 (2020): 15.

Zamkhasyari Dhofier. *Tradisi Pesantren*. Jakarta Mizan: Research School of Pacific Studies, 1980.