

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

A. Rencana penelitian

1. Pendekatan dan jenis penelitian

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasi analisis deskriptif. Metode kuantitatif mempelajari suatu populasi dan sampel tertentu menggunakan instrument dan analisis data bersifat kuantitatif untuk menguji suatu hipotesis yang ditetapkan⁵². Sedangkan desain korelasi digunakan untuk mengetahui hubungan keterkaitan antara variable bebas (x) dan variable terikat (y). Kemudian analisis deskriptif digunakan untuk memberikan keterangan- keterangan suatu data.

2. Variable penelitian

Kidder, variable adalah suatu kualitas (*qualities*) dimana peneliti mempelajari dan menarik kesimpulan darinya⁵³. Pada penelitian ini mempunyai dua variable (x) & (y);

a) Variable bebas (x)

Merupakan variable yang keberadaanya tidak tergantung atau tidak dipengaruhi oleh variable yang lain, akan tetapi justru menentukan atau mempengaruhi eksistensi variable yang lainnya. Adapun variable bebas dari penelitian ini adalah Regulasi Emosi.

b) Variable terikat (y)

Jenis variabel ini juga disebut sebagai variable terikat karena sifatnya terikat dan dipengaruhi oleh variasi dari variabel lain atau variabel fokus penelitian. Adapun variable tergantung dalam penelitian ini adalah Perilaku Disiplin.

⁵² Prof. Dr. Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan Kombinasi (Mixed Methods)*, ed. M. T Sutopo. 1st ed (Yogyakarta: Alfabeta, 2014).

⁵³ Prof. Dr. Sugiyono. (2014).*Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan Kombinasi (Mixed Methods)*, ed. M. T Sutopo. 1st ed (Yogyakarta: Alfabeta,)

3. Lokasi penelitian

Lokasi penelitian merupakan tempat yang dijadikan penelitian oleh peneliti yang berguna untuk memperoleh informasi mengenai data untuk penelitian. Pada penelitian ini lokasi penelitian berada di Pesantren Al Falah Ds Kemantren Kec Tulangan Kota Sidoarjo.

4. Data dan sumber data

Sumber data dalam penelitian merupakan sebuah sumber yang harus diperoleh peneliti. Pada penelitian kuantitatif data akan berbentuk angka.

Data penelitian ini dikelompokkan menurut sumbernya terbagi menjadi dua yakni, data primer dan sekunder.

a) Data primer

Dapat diartikan sebagai data yang diperoleh peneliti secara langsung dari subjek penelitian seperti hasil kusioner. Data primer ini di dapatkan dalam melalui penyebaran kusioner dari responden

b) Data sekunder

Data yang dikumpulkan secara tidak langsung misalnya, dari wawancara, jurnal, buku, atau social media disebut data sekunder. Pada penelitian ini berasal dari beberapa jurnal yang membahas tentang regulasi emosi dan perilaku disiplin.

B. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi adalah generalisasi yang terdiri atas; obyek/subyek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya⁵⁴. Jadi populasi bukan hanya orang tetapi seluruh karakteristik yang dimiliki oleh subyek/obyek itu. Populasi pada penelitian ini seluruh

⁵⁴ Prof. Dr. Sugiyono. (2014), *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan Kombinasi (Mixed Methods)*, ed. M. T Sutopo. 1st ed (Yogyakarta: Alfabeta,)

santri pada pesantren Al Falah di desa Kemantren di Sidoarjo berjumlah 60 santri.

2. Sampel

Sampel dapat diambil menggunakan teknik pengambilan sampling yaitu *nonprobability sampling*. *Nonprobability sampling* Dalam penelitian ini menggunakan *nonprobability sampling* dengan teknik *sampling jenuh* untuk menentukan sampel. *Nonprobability* tidak memungkinkan setiap anggota populasi memiliki kesempatan yang sama untuk dipilih oleh sampel, sedangkan *sampling teknik jenuh* memilih seluruh anggota populasi sebagai sampel.

Jadi, jumlah sampel yang akan digunakan peneliti sejumlah 60 orang.

C. Metode pengumpulan data

Pengumpulan data adalah cara peneliti dalam mengambil dan mengumpulkan data supaya bisa mempermudah penelitiannya dengan hasil yang baik⁵⁵. Pada penelitian ini menggunakan pengumpulan data dengan penyebaran *Angket/ Kuesioner*. *Kusioner/angket* dalam penelitian ini menggunakan pertanyaan tertutup. Pertanyaan tertutup adalah pertanyaan yang mengharapkan jawaban singkat atau mengharapkan responden untuk memilih salah satu alternative jawaban dari setiap pertanyaan yang telah tersedia.

D. Instrument penelitian

Instrument penelitian digunakan untuk mengukur nilai variable yang diteliti⁵⁶. Dalam penelitian ini menggunakan skala *likert (Likert's Summated Ratings)* untuk mengukur sikap, pendapat, dan persepsi seseorang atau sekelompok orang tentang fenomena social⁵⁷. Penelitian ini untuk mengukur jawaban subjek di beri bobot 1 sampai 5 kemudian dengan memberikan ceklis (√) pada kolom yang telah

⁵⁵ Prof. Dr. Sugiyono.(2014),*Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan Kombinasi (Mixed Methods)*, ed. M. T Sutopo. 1st ed (Yogyakarta: Alfabeta,)

⁵⁶ Soegiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D* (Bandung: Alfabeta, 2011).

⁵⁷ Soegiyono. Soegiyono.

tersedia dengan menggunakan 5 kategori jawaban yaitu: SS (Sangat Setuju), ST (Setuju), TB (Tidak Berpendapat), TS (Tidak Setuju), STS (Sangat Tidak Setuju)

Tabel 3. 1 Penilaian dalam Skala Likert

Jawaban	Skor F	Skor UF
SS (Sangat Setuju)	5	1
ST (Setuju)	4	2
TB (Tidak Berpendapat)	3	3
TS (Tidak Setuju)	2	4
STS (Sangat Tidak Setuju)	1	5

Ket : F (Favoarable) , UF (Unfavoreable)

Terdapat dua skala yang akan diisi oleh responden, yaitu skala regulasi emosi dan skala disiplin. Skala yang pertama yaitu disiplin menurut Sogeng Prijodarminto dan skala kedua regulasi emosi menurut Gross & Thompson.

Tabel 3. 2 Blue Print Skala Disiplin

No	Aspek	Indikator	Item		Total
			F	UF	
1	Sikap mental	Ketahanan emosional	3	15	2
		Penyesuaian	10	5	2
2	Pemahaman yang baik	Kesadaran	4,8	14,1	4
3	Sikap kelakuan secara wajar	Sikap taat	6,2	9,11	4
		Tanggung jawab	13,16	7,12	4
Total					16

Tabel 3. 3 Blue Print Skala Regulasi Emosi

No	Aspek	Indicator	Item		Total
			F	UF	
1	Kemampuan strategi	Mengatasi suatu masalah	5,8	10,4	4
		Keyakinan individu	9	11	2
2	Kemampuan tidak terpengaruh emosi	Berfikir positif	18,17	4,15	4
3	Kemampuan mengontrol emosi	Mengontrol emosi	2,6	22,7	4
4	Kemampuan menerima respon	Berkomunikasi dengan baik	13,22	6,19	4
		Menenangkan diri	3,1	14,21	4
Total					22

E. Analisis data

Penelitian analisis data kuantitatif merupakan kegiatan setelah data populasi dan sampel dari seluruh responden sudah terkumpul⁵⁸. Penelitian ini bertujuan mengetahui ada atau tidaknya hubungan antara regulasi emosi dan perilaku disiplin santri yang belajar di pesantren Al Falah di ds Kemantren. Adapun kegiatan analisis data berupa tahapan :

1. Pengolahan data

Setelah data dikumpulkan, maka kegiatan selanjutnya yaitu pengolahan data. Tahapan mengolah data sebagai berikut :

⁵⁸ Prof. Dr. Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan Kombinasi (Mixed Methods)*.

a) Scoring

Suatu proses dalam memberikan nilai pada pernyataan angket dengan cara mengkonversikan huruf menjadi angka.

b) Tabulasi data

Membuat table-tabel berisi variable yang diberi kode dan analisis secara statistik IBM SPSS statistics version 29,0 for windows.

2. Uji Instrumen

a) Validitas

Tujuannya untuk memastikan bahwa instrument atau alat ukur tersebut dapat melakukan fungsinya. Selanjutnya peneliti akan melanjutkan uji validitas dengan bantuan IBM SPSS statistics version 29,0 for windows.

Menurut azwar untuk memperoleh hasil uji validitas yang memuaskan, maka kelaziman jika r distribusi skor item dalam kriteria validasi $\geq 0,30$. Namun peneliti merupakan pemula maka menggunakan skor $\geq 0,250$ ⁵⁹.

b) Realibilitas

Uji reabilitas digunakan untuk mengevaluasi seberapa konsisten responden menjawab pertanyaan angket atau kuesioner peneliti. Menurut Azwar mengemukakan bahwa suatu variable dikatakan reliable jika memberikan nilai koefisien realibilitas berada dalam rentang angka dari 0 sampai sampai dengan 1. Jadi jika reliable mendekati angka 1 maka semakin tinggi reabilitasnya, jika realiable mendekati angka 0 maka semakin rendah reabilitasnya⁶⁰. Pengujian realibilitas menggunakan sebuah angka yaitu rumus *Alpa Cronbach* yang diolah menggunakan IBM SPSS statistics version 29,0 for windows.

⁵⁹ Saifuddin Ahmad, *Penyusunan Skala Psikologi*, ed. Novita Lintang & Iam Fahmi Irvan, Riva Ellisa, Pertama (Jakarta: KENCANA, 2020), https://books.google.co.id/books?id=H4P1DwAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false.

⁶⁰ Saifuddin Azwar, *Metode Penelitian, Pustaka Belajar* (Yogyakarta, 2011).

3. Uji Asumsi

a) Uji Normalitas

Digunakan untuk mengetahui apakah suatu data yang akan digunakan memiliki distribusi normal atau tidak normal. Maka penelitian ini menggunakan *uji kolmogrov sminorv* dengan bantuan perangkat lunak IBM SPSS statistics version 29,0 for windows. *Uji kolmogrov sminorv* memiliki teknik analisis data sebagai berikut:

- Data normal : jika nilai probability sig 2 tailed $\geq 0,05$
- Data tidak normal : jika nilai probability sig 2 tailed $\leq 0,05$.⁶¹

b) Uji Linieritas

Uji linearitas dalam penelitian ini dilakukan untuk mengetahui apakah penelitian yang sedang diteliti memiliki hubungan yang linear dan signifikan. Uji linearitas menggunakan bantuan IBM SPSS statistics version 29,0 for windows dengan taraf signifikansi 0,05. Kedua variable dapat dikatakan linier apabila *sig linearity* $< 0,05$ ⁶².

4. Uji Hipotesis

Dimaksudkan untuk mengetahui seberapa besar korelasi antara dua variable penelitian. Melalui hasil *sig. 2-tailed*, dapat diketahui apakah terdapat hubungan yang signifikan antara kedua variable tersebut. Data penelitian ini menggunakan metode korelasi *product moment*⁶³. Korelasi *produk moment*, korelasi sederhana *Pearson product momen* digunakan untuk mengetahui adanya kekuatan dan arah hubungan antara hubungan independen (Regulasi Emosi) dan dependen (disiplin).

⁶¹ Wiratna Sujarweni, *SPSS Untuk Penelitian* (Yogyakarta: Pustaka baru Belajar, 2014). Hal 48

⁶² Susanto Sugiyono., *Cara Mudah Belajar SPSS & Lisrel* (Bandung: Alfabeta, 2015).

⁶³ Dodiet Aditya Setyawan, *Data Dan Metode Pengumpulan Data Penelitian,* " Metodologi Penelitian, 2013.

Tabel 3. 4 Kategorisasi Untuk Memberikan Koefisien Hubungan

Interval Korelasi	Tingkat Hubungan
0,000-0,190	Sangat Lemah
0,200-0,390	Lemah
0,400-0,590	Cukup kuat
0,600-0,790	Kuat
0,800-0,100	Sangat Kuat