

**Pengaruh Kebutuhan Spiritual Terhadap Kecemasan Menghadapi Kematian Pada
Lansia Yang Mengikuti Thariqah di Desa Damarwulan, Kabupaten Kediri**

Skripsi

Disusun Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Guna Memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi (S. Psi)



Oleh:

Naila Zakiyah

9.334.145.16

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI

2020

Halaman Persetujuan

**PENGARUH KEBUTUHAN SPIRITUAL TERHADAP KECEMASAN
MENGHADAPI KEMATIAN PADA LANSIA YANG MENGIKUTI
THARIQOH DI DESA DAMARWULAN, KABUPATEN KEDIRI**

Disusun Oleh:

NAILA ZAKIYAH

NIM: 9.334.145.16

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi., Psikolog
NIP. 19810215 200912 2 003

Pembimbing II



Luthfi Atmasari, M. Psi., Psikolog
NIP. 19850427 201603 2 007

NOTA DINAS

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 29 Juni 2020

Kepada
Yth, Rektor Institut Agama
Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

NAMA : Naila Zakiyah
NIM : 9.334.145.16
JUDUL : PENGARUH KEBUTUHAN SPIRITUAL
TERHADAP KECEMASAN MENGHADAPI
KEMATIAN PADA LANSIA YANG MENGIKUTI
THARIQOH DI DESA DAMARWULAN,
KABUPATEN KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami
berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai
kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya,
dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami
ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Tatik Imadatus Sa'adati, M. Psi., Psikolog
NIP. 19810 215200912 2 003

Pembimbing II



Luthfi Atmasari, M. Psi., Psikolog
NIP. 19850427 201503 2 007

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 16 Juli 2020

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Bapak Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Naila Zakiyah

NIM : 933414516

Judul : PENGARUH KEBUTUHAN SPIRITUAL
TERHADAP KECEMASAN MENGHADAPI
KEMATIAN PADA LANSIA YANG MENGIKUTI
THARIQOH DI DESA DAMARWULAN,
KABUPATEN KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntutan yang telah diberikan dalam sidang Munaqasah, kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian agar maklum adanya.

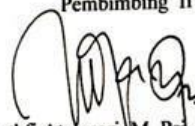
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi., Psikolog
NIP. 19810215 200912 2 003

Pembimbing II



Luthfi Atmasari, M. Psi., Psikolog
NIP. 19850427 201503 2 007

Halaman Pengesahan

**PENGARUH KEBUTUHAN SPIRITUAL TERHADAP KECEMASAN
MENGHADAPI KEMATIAN PADA LANSIA YANG MENGIKUTI
THARIQOH DI DESA DAMARWULAN, KABUPATEN KEDIRI**

NAILA ZAKTYAH


NIM: 9.334.145.16

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Kediri pada tanggal 7 Juli 2020

Tim Penguji,

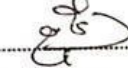
1. Penguji Utama

Dr. Rini Risnawita S, M.Si
NIP. 19771215 200501 2 002

()

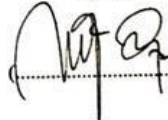
2. Penguji I

Tatik Imadatus S, M.Psi. Psikolog
NIP. 19810215 200912 2 003

()

3. Penguji II

Luthfi Atmasari, M.Psi. Psikolog
NIP. 19850427 201503 2 007

()

Kediri, 16 Juli 2020

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri
(IAIN) Kediri,

Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag.
NIP: 19750613 200312 1 004

Halaman Pengesahan

**PENGARUH KEBUTUHAN SPIRITUAL TERHADAP KECEMASAN
MENGHADAPI KEMATIAN PADA LANSIA YANG MENGIKUTI
THARIQOH DI DESA DAMARWULAN, KABUPATEN KEDIRI**

NAILA ZAKIYAH

NIM: 9.334.145.16

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Kediri pada tanggal 7 Juli 2020

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr.Rini Risnawita S, M.Si
NIP. 19771215 200501 2 002

(..........)

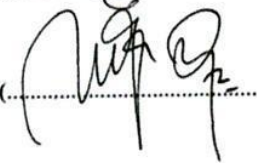
2. Penguji I

Tatik Imadatus S, M.Psi. Psikolog
NIP. 19810215 200912 2 003

(..........)

3. Penguji II

Luthfi Atmasari, M.Psi. Psikolog
NIP. 19850427 201503 2 007

(..........)

Kediri, 16 Juli 2020

Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri,

Dr. H. Nur Chamid, MM.
NIP: 196807141997 03 1 002

HALAMAN MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ
كُنَّا سَاهِيَةً أَوْ آخِطَاءَنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا عَلَىٰ عُنُقِنَا إِصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِنَا رَبَّنَا
وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ^ط وَاعْفُ عَنَّا وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا

عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ ﴿١٠٤﴾

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. ia mendapat pahala (dari kebajikan) yang diusahakannya dan ia mendapat siksa (dari kejahatan) yang dikerjakannya. (mereka berdoa): "Ya Tuhan Kami, janganlah Engkau hukum Kami jika Kami lupa atau Kami tersalah. Ya Tuhan Kami, janganlah Engkau bebankan kepada Kami beban yang berat sebagaimana Engkau bebankan kepada orang-orang sebelum kami. Ya Tuhan Kami, janganlah Engkau pikulkan kepada Kami apa yang tak sanggup Kami memikulnya. beri ma'aflah kami; ampunilah kami; dan rahmatilah kami. Engkaulah penolong Kami, Maka tolonglah Kami terhadap kaum yang kafir." (Al-Baqarah: 286)

ABSTRAK

ZAKIYAH, NAILA, 2020. *Pengaruh Kebutuhan Spiritual Terhadap Kecemasan Menghadapi Kematian Pada Lansia Yang Mengikuti Thariqah di Desa Damarwulan, Kabupaten Kediri*, Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri. Pembimbing (1) Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog dan (2) Luthfi Atmasari, M. Psi, Psikolog.

Kata Kunci: ***Kebutuhan Spiritual, Kecemasan Menghadapi Kematian, Lansia.***

Penurunan kondisi fisik, psikologis maupun sosial akan terus berinteraksi yang menjadi pertanda bahwa individu mengalami proses penuaan. Lansia menganggap bahwa kondisi tubuh dan kemampuan fisik yang menurun tersebut sebagai suatu musibah, karena kematian akan datang setiap saat. Lansia yang belum siap menghadapi kematian akan merasakan kecemasan terhadap kematian. Untuk mengurangi kecemasan dalam menghadapi kematian lansia akan cenderung mengikuti kegiatan spiritual. Tujuan dalam penelitian ini yakni (1) untuk mengetahui tingkat kebutuhan spiritual pada lansia yang mengikuti Thariqah di Desa Damarwulan, (2) tingkat kecemasan menghadapi kematian pada lansia yang mengikuti Thariqah di Desa Damarwulan, (3) untuk mengetahui pengaruh antara kebutuhan spiritual terhadap kecemasan menghadapi kematian pada lansia yang mengikuti Thariqah di Desa Damarwulan, Kabupaten Kediri.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif yang mempunyai sifat non eksperimental. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 40 lansia yang mengikuti Thariqah dengan Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Instrumen yang digunakan dalam pengambilan data menggunakan skala psikologis. teknik analisis berupa analisis statistik deskriptif dan analisis teknik inferensial untuk mengkaji variabel penelitian. Keakuratan dan kemudahan pengolahan data dalam analisis penelitian ini dilakukan menggunakan program komputer *SPSS for Windows Evaluation version 16.0*.

Hasil penelitian menunjukkan Kebutuhan Spiritual (X) pada lansia yang mengikuti kegiatan Thariqah di Desa Damarwulan pada kategori sedang dengan frekuensi 21 responden atau 52% persentase dari seluruh jumlah responden. Kecemasan Menghadapi Kematian (Y) pada lansia yang mengikuti kegiatan Thariqah di Desa Damarwulan pada kategori sedang dengan frekuensi 17 responden atau 43% persentase dari seluruh jumlah responden. Hasil analisis menunjukkan bahwa hipotesis yang diajukan peneliti ditolak yakni H_0 diterima H_1 ditolak karena arah hubungan variabel kebutuhan spiritual (X) berpengaruh positif terhadap kecemasan menghadapi kematian (Y) pada lansia yang mengikuti Thariqah di Desa Damarwulan yang artinya semakin tinggi tingkat kebutuhan spiritual maka semakin tinggi kecemasan menghadapi kematian. Besarnya pengaruh variabel yaitu sebesar 0,712 atau 71,2%.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini ku persembahkan untuk:

1. Kedua orangtuaku, Ayah Puguh dan Alm.Ibu Sholikhatun yang selalu mendukung dan memberi doa-doa yang terbaik untukku.
2. Kakak Najib, Ulum, Amrul dan keluargaku yang slalu mendukung juga mendoakan yang terbaik untukku.
3. Ibu Dosen Pembimbing Tatik Imadatus Sa'adati, M. Psi, Psikolog dan Ibu Luthfi Atmasari, M. Psi, Psikolog. terimakasih selalu menasehati, memberi dukungan, dan memberi semangat dalam penyusunan skripsi ini.
4. Untuk Muhammad Edwin Febrianto yang selalu memberi semangat dan dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Teruntuk sahabat saya Dewi Chumairoh, Anita Pratiwi, yang selalu membantu menyelesaikan skripsi ini
6. Teruntuk sahabat yang selalu mendengarkan saya Richa Dwi, Ika Agusningtyas, Filda Rista, Prisca Varadila, Khurriya Alfisana, Lisa Ayu, Ditya Andarista dan Ulfatul Azizah.
7. Teruntuk Pimpinan jama'ah Thariqah Masjid Baitul Muttaqin Damarwulan, Bapak Imam Jawawi yang sudah mendukung dan memberikan izin penelitian.
8. Teruntuk para Lansia yang menjadi Responden dalam penelitian ini dan penyelesaian skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan Kehadirat Allah SWT yang dengan karuniaNya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Kebutuhan Spiritual Terhadap Kecemasan**

Menghadapi Kematian Pada Lansia Yang Mengikuti Thariqah di Desa Damarwulan, Kabupaten Kediri” dengan baik. Sholawat dan salam semoga selalu tercurah pada Nabi Muhammad SAW, yang telah membimbing umatnya keluar dari zaman *jahiliyyah* menuju masa penuh harapan.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari banyak sekali bantuan dari berbagai pihak, maka penulis ingin menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Nur Chamid, MM, selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
2. Bapak Dr. Moh. Asror Yusuf, M. Ag, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M. Si, selaku ketua Prodi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
4. Ibu Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog dan Ibu Luthfi Atmasari, M.Psi, Psikolog selaku pembimbing yang telah sabar memberikan bimbingan, arahan, motivasi, dan saran kepada penulis dalam penulisan skripsi ini.
5. Lansia yang mengikuti kegiatan Thariqah di Desa Damarwulan selaku obyek penelitian, terimakasih atas waktu yang telah disediakan, beliau adalah subjek penting dalam penyelesaian skripsi ini, tanpa beliau skripsi ini tidak akan pernah ada.
6. Semua pihak yang telah membantu dari awal sampai akhir dalam proses pengerjaan skripsi ini.

Semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT dan semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya. Aamiin.

Kediri, 2 Juli 2020

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Nota Dinas	iii
Nota Pembimbing.....	iv
Halaman Pengesahan	v
Halaman Motto	vii
Halaman Persembahan	viii
Abstrak	ix
Kata Pengantar	x
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel	xv
Daftar Gambar	xvi
Daftar Lampiran	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	12

C. Tujuan Penelitian	12
D. Manfaat Penelitian	12
E. Hipotesis Penelitian	13
F. Asumsi Penelitian	14
G. Telaah Pustaka	14
BAB II LANDASAN TEORI	19
1. Kebutuhan Spiritual	19
a. Definisi Kebutuhan Spiritual	19
b. Aspek Kebutuhan Spiritual	21
2. Kecemasan Menghadapi Kematian	22
a. Definisi Kecemasan Menghadapi Kematian	22
b. Aspek Kecemasan Menghadapi Kematian	25
c. Gejala Kecemasan Menghadapi Kematian	27
d. Faktor Kecemasan Menghadapi Kematian	27
3. Lansia (Lanjut Usia).....	29
a. Pengertian Lansia	29
b. Klasifikasi Pada Lansia	30
c. Dinamika Perkembangan Lansia	31
4. Pengaruh Kebutuhan Spiritual Terhadap Kecemasan Menghadapi Kematian	34
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	36
B. Variabel Penelitian	37
C. Lokasi Penelitian	37
D. Definisi Operasional	38
E. Populasi dan Sanpel	39
F. Data dan Sumber Data	40
G. Metode Pengumpulan Data	41
H. Instrumen Penelitian	42
I. Analisis Data	46
BAB IV HASIL PENELITIAN	52
A. Deskripsi Responden Penelitian	52
B. Hasil Pengujian Alat Ukur Skala Psikologi	53
1. Uji Validitas dan Reliabilitas	53
2. Deskripsi Penelitian	60

3. Uji Asumsi Klasik	66
4. Pengujian Hipotesis	68
BAB V PEMBAHASAN	73
A. Tingkat Kebutuhan Spiritual Pada Lansia Yang Mengikuti Thariqah di Desa Damarwulan	73
B. Tingkat Kecemasan Menghadapi Kematian Pada Lansia Yang Mengikuti Thariqah di Desa Damarwulan	76
C. Pengaruh Pemenuhan Kebutuhan Spiritual Terhadap Kecemasan Menghadapi Kematian Pada Lansia Yang Mengikuti Thariqah di Desa Damarwulan	82
BAB VI PENUTUP.....	87
A. Kesimpulan	87
B. Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN	I
BIOGRAFI PENULIS	XLV

DAFTAR TABEL

3.1 Skor Skala Likert Model Likert	43
3.2 Blueprint Kebutuhan Spiritual.....	44

3.3 Blueprint Kecemasan Menghadapi Kematian	45
3.4 Koefisien Reliabilitas	48
4.1 Responden Berdasarkan Usia Responden	52
4.2 Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Responden	53
4.3 Hasil Uji Korelasi Item Variabel Kebutuhan Spiritual	54
4.4 Hasil Uji Validitas Variabel Kebutuhan Spiritual	56
4.5 Hasil Uji Korelasi Item Variabel Kecemasan Kematian	56
4.6 Hasil Uji Validitas Variabel Kecemasan Kematian	58
4.7 Hasil Uji Reliabilitas	59
4.8 Deskripsi Variabel Kebutuhan Spiritual.....	60
4.9 Perhitungan Kategorisasi Kebutuhan Spiritual.....	60
4.10 Kategorisasi Kebutuhan Spiritual	61
4.11 Golongan Variabel Kebutuhan Spiritual	61
4.12 Deskripsi Variabel Kecemasan Kematian	63
4.13 Perhitungan Kategorisasi Kecemasan Menghadapi Kematian	64
4.14 Kategorisasi Kecemasan Menghadapi Kematian	64
4.15 Tabel Golongan Kebutuhan Spiritual.....	65
4.16 Hasil Uji Normalitas	66
4.17 Hasil Uji Linearitas.....	67
4.18 Uji Korelasi Product Moment	69
4.19 Interpretasi Koefisien Korelasi.....	69
4.20 Hasil Uji Regresi Sederhana	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skema Pengaruh Kebutuhan Spiritual Terhadap Kecemasan Menghadapi Kematian	34
Gambar 4.1 Gambar Pie Kebutuhan Spiritual	61
Gambar 4.2 Gambar Pie Kecemasan Menghadapi Kematian	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Data Responden Penelitian	I
Lampiran 2 : Surat Pernyataan Professional Judgment	II
Lampiran 3 : Blueprint Skala	III
Lampiran 4 : Kuesioner Penelitian	VI
Lampiran 5 : Informed Consent.....	XII
Lampiran 6 : Data Kebutuhan Spiritual Sebelum Validitas	XIII
Lampiran 7 : Hasil Uji Validitas Kebutuhan Spiritual	XV
Lampiran 8 : Data Kebutuhan Spiritual Setelah Uji Validitas	XVII
Lampiran 9 : Data Kecemasan Menghadapi Kematian Sebelum Validitas	XIX
Lampiran 10 : Hasil Uji Validitas Kecemasan Menghadapi Kematian	XXI
Lampiran 11 : Data Kecemasan Kematian Setelah Uji Validitas	XXIII
Lampiran 12 : Hasil Uji SPSS	XXV
Lampiran 13 : Bukti Lembar Jawaban.....	XXII
Lampiran 14 : Dokumentasi	XLI