

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DAN
DUKUNGAN SOSIAL ORANG TUA TERHADAP EFIKASI DIRI
MAHASISWA PSIKOLOGI ISLAM DALAM MENYUSUN SKRIPSI DI
IAIN KEDIRI**

SKRIPSI

Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi Islam (S.Psi)



Disusun Oleh :

IMROATUL HAFIDZOH

9.334.137.15

PROGAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI

2020

Halaman Persetujuan

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DAN
DUKUNGAN SOSIAL ORANG TUA TERHADAP EFIKASI DIRI
MAHASISWA PSIKOLOGI ISLAM DALAM MENYUSUN SKRIPSI DI IAIN
KEDIRI

IMROATUL HAFIDZOH


NIM.9334.137.15

Disetujui Oleh:

Pembimbing I


Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi
NIP: 196612201991031002

Pembimbing II


Luthfi Almasari, M.Psi. Psikolog .
NIP: 198504272015032007

NOTA DINAS

Kediri, 13 Juli 2020

Nomor :
Lampiran : 4 (empat berkas)
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth, Bapak Rektor
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo
Kediri

Assalaamu'alaikum. Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : IMROATUL HAFIDZOH

NIM : 9334.137.15

Judul : HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DAN DUKUNGAN SOSIAL ORANG TUA TERHADAP EFIKASI DIRI MAHASISWA PSIKOLOGI ISLAM DALAM MENYUSUN SKRIPSI DI IAIN KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.


Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalaamu'alaikum. Wr. Wb.

Pembimbing I


Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi
NIP: 196612201991031002

Pembimbing-II


Luthfi Atrnasari, M.Psi Psikolog.
NIP: 198504172015032007

Halaman Pengesahan

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DAN
DUKUNGAN SOSIAL ORANG TUA TERHADAP EFIKASI DIRI
MAHASISWA PSIKOLOGI ISLAM DALAM MENYUSUN SKRIPSI DI IAIN
KEDIRI


IMROATUL HAFIDZOH NIM.9.334.137.15

Telah diajukan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Kediri pada tanggal 17 Juli 2020

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Psi
NIP. 19771215200501202

(.....


2. Penguji I

Drs. Moh. Irfan Burhani, M.P
NIP. 196612201991031002

(.....


3. Penguji II

Luthfi Atmasari, M.Psi.Psikolog
NIP. 198504272015032007

(.....


Kediri, 17 Juli 2020

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Dr. H.Moh. Asror Yusuf, M.Ag
NIP.197506132003121004

MOTTO

Segala sesuatu tergantung pada keyakinan yang ada pada dirimu.

Percayalah bahwa Tuhan mengabulkan doa orang-orang yang memiliki keyakinan dan kemauan kuat untuk mewujudkan suatu harapan.

(imroatul hafidzoh)

PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini penulis persembahkan kepada :

Allah SWT Yang maha berkuasa atas segala yang telah memberikah segala karunia, kesehatan dan kemudahan kepada penulis sehingga dapat terselesaikan satu karya kecil ini.

Bundaku Nur Hamidah, ayahku Ghufron dan nenekku muziyaroh yang sangat saya sayangi, adik-adikku tercintaku Khoirun Nasikhin dan juga Mohammad Izzuddin Al Ma'rufi dan saudara- saudara keluarga besar bani Hafidz yang telah memberikan dukungan dan kasih sayang tanpa batas, serta doa-doa untuk penulis dalam meraih cita-citanya.

Bapak,Ibu dosen terimakasih atas ilmu dan bimbingan yang telah bapak dan ibu dosen berikan, jasa-jasamu akan selalu aku kenang.

Bapak Drs. Moh, Irfan Burhani, M.Psi selaku dosen pembimbing 1 yang selalu meluangkan waktu dan selalu memberikan masukan agar penulis mampu mengontrol diri agar tidak gugup saat berbicara dihadapan orang, dan selalu memberikan motivasi dan semangat kepada penulis dan Ibu Luthfi Atmasari, M.Psi.Psikolog selaku dosen pembimbing 2 skripsi yang selalu meluangkan waktu, membimbing serta memberikan semangat dan masukan yang terbaik untuk penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Sahabat- sahabatku dalam suka maupun duka yang selalu memberikan wejangan dan nasehat kepada penulis dalam segala hal, terimakasih kepada Fitrotul Ainiyah yang sudah menjadi teman tidur selama 4 tahun lebih, Rizki Fadlilah yang selalu memarahi penulis ketika penulis mulai malas mengerjakan skripsi, Churriyatul Qisthi R, Atika Alfi Suroyya, Siti Binti Nur Aini, Dhea Tutut Puja Ningrum, Nur Qoimah,

Zakya Fajrin, Evi Kusuma, sebagai sahabatku yang tak pernah lelah selalu memberikan semangat agar penulis dapat segera menyelesaikan skripsi ini.

Seluruh teman-teman keluarga besar psikologi islam IAIN Kediri angkatan 2015, teman-teman keluarga besar psikologi D 2015 (*d'psychofams15*) teman teman seperjuangan yang senantiasa memberikan motivasi dan dukungan dalam setiap langkah penulis.

Terima kasih untuk semua pihak yang telah memberikan dukungan serta doa yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

ABSTRAK

HAFIDZOH, IMROATUL, 2020. *Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya Dan Dukungan Sosial Orang Tua Terhadap Efikasi Diri Mahasiswa Psikologi Islam Dalam Menyusun Skripsi Di Iain Kediri*, Skripsi, Jurusan Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. Pembimbing (1) Drs. Moh, Irfan Burhani, M.Psi, dan (2) Luthfi Atmasari, M.Psi.Psikolog.

Kata Kunci : Dukungan Sosial Teman Sebaya, Dukungan Sosial Orang Tua, Efikasi Diri

Efikasi diri merupakan suatu keyakinan yang dimiliki individu dalam menghadapi suatu kendala atau hambatan. Keyakinan seseorang dalam menghadapi suatu hambatan dipengaruhi oleh beberapa faktor diantaranya adalah dukungan sosial teman sebaya dan dukungan sosial orang tua yang merupakan faktor eksternal paling dekat dengan mahasiswa dan masuk kedalam salah satu sumber efikasi diri yaitu persuasi sosial. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: 1. Bagaimana hubungan antara dukungan sosial teman sebaya terhadap efikasi diri mahasiswa psikologi islam dalam menyusun skripsi. 2. Bagaimana hubungan antara dukungan sosial orang tua terhadap efikasi diri mahasiswa psikologi islam dalam menyusun skripsi. 3. Bagaimana hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dan dukungan sosial orang tua terhadap efikasi diri mahasiswa psikologi islam dalam menyusun skripsi.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif, dengan populasi seluruh mahasiswa psikologi IAIN Kediri angkatan tahun 2015 yang sedang mengerjakan skripsi berjumlah 110 mahasiswa, besaran sampel ditentukan berdasarkan tabel Krecjje dan Morgan dan ditemukan sebanyak 86 sampel, penentuan sampel dalam penelitian ini ditentukan dengan *teknik purposive sampling*, instrumen pada penelitian ini berupa angket dengan skala dukungan sosial teman sebaya yang disusun berdasarkan teori dari Cohen, skala dukungan sosial orang tua yang disusun berdasarkan teori dari Cohen, dan skala efikasi diri yang disusun berdasarkan teori dari Bandura. Analisis data dilakukan dengan regresi linier berganda dengan bantuan program *IBM SPSS statistics 16,0 version*.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah: 1. Terdapat hubungan positif dan signifikan antara dukungan sosial teman sebaya (X_1) terhadap efikasi diri mahasiswa (Y) dengan $r = 0,299$ dan $R^2 = 0,090$ maka kontribusi yang diberikan oleh dukungan sosial teman sebaya (X_1) terhadap efikasi diri mahasiswa (Y) sebesar 9% dan 91% lainnya ditentukan faktor lain. 2. Terdapat hubungan positif dan signifikan antara dukungan sosial orang tua (X_2) terhadap efikasi diri mahasiswa (Y) dengan $r = 0,282$ dan $R^2 = 0,080$, kontribusi yang diberikan oleh dukungan sosial orang tua (X_2) terhadap efikasi diri mahasiswa (Y) 8% dan 92% lainnya ditentukan faktor lain. 3. Terdapat hubungan positif dan signifikan antara dukungan sosial teman sebaya (X_1) dan dukungan sosial orang tua (X_2) terhadap efikasi diri mahasiswa (Y) dengan $r = 0,355$ dan $R^2 = 0,126$, maka kontribusi yang diberikan oleh dukungan sosial teman sebaya (X_1) dan dukungan sosial orang tua (X_2) terhadap efikasi diri mahasiswa (Y) 12,6% dan sisanya ditentukan faktor lain.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim

Alhamdulillah, Laa haula wala quwwata illa billahil aliyil adzim. Puji syukur Penuliis haturkan kehadiran Allah S.W.T yang telah memberikan nikmat tak terkira sehingga skripsi ini dapat diselesaikan penulis dengan judul Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya Dan Dukungan Sosial Orang Tua Terhadap Efikasi Diri Mahasiswa Psikologi Dalam Menyusun Skripsi Di IAIN Kediri Angkatan Tahun 2015, Sholawat serta salam yang tak hentinya kami sampaikan kepada pemberi syafaat, Nabi Agung Muhammad SAW. Semoga kesejukan syafaatmu kelak membawa keteduhan bagi seluruh ummat,, Aamiin yaa robbal ‘alamin.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak lepas dari adanya bimbingan, motivasi, dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu kami menghaturkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. H. Nur Chamid, MM. selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri Bapak Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag.
3. Ketua Prodi Psikologi Islam Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si.
4. Bapak Drs. Moh, Irfan Burhani, M.Psi, dan ibu Luthfi Atmasari, M.Psi.Psikolog. selaku pembimbing penulis dalam penyelesaian skripsi ini, atas motivasi, waktu dan bimbingan yang diberikan untuk menyelesaikan skripsi ini.

5. Seluruh Bapak, Ibu Dosen yang dengan tulus memberikan ilmunya untuk penulis selama di IAIN Kediri.
6. Seluruh Staf dan Karyawan IAIN Kediri..
7. Kedua Orang tuaku, adik-adikku yang telah mendoakan peneliti.
8. Sahabat-sahabat Psikologi Islam IAIN Kediri angkatan tahun 2015 dan sahabat sahabat penulis senasib dan seperjuangan.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa penulisan dan penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan, oleh karena itu penulis berharap kepada semua pihak agar memberikan kritik dan saran demi perbaikan pada penelitian selanjutnya. Hanya kepada Allah lah penulis mengharap taufiq serta hidayah-Nya. Dan semoga karya ini dapat bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya. Amiin.

Kediri,13 Juli 2020

Penulis

IMROATUL HAFIDZOH

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	11
E. Hipotesis Penelitian	12
F. Asumsi Penelitian	13
G. Penegasan Istilah	13
H. Telaah Pustaka	16
BAB II : LANDASAN TEORI	21
A. Efikasi Diri.....	21
B. Dukungan Sosial Teman Sebaya	28
C. Dukungan Sosial Orang Tua	33
D. Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya Dan Dukungan Sosial Orang Tua Terhadap Efikasi Diri	39

BAB III : METODE PENELITIAN	45
A. Jenis/Pendekatan Penelitian	45
B. Tempat dan Waktu Penelitian	45
C. Variabel Penelitian	45
D. Populasi dan Sampel.....	46
E. Sumber Data	50
F. Metode Pengumpulan Data.....	50
G. Instrumen Penelitian	51
H. Analisis Data	56
I. Pelaksanaan Penelitian	59
BAB IV : HASIL PENELITIAN	61
A. Gambaran Objek Penelitian	61
B. Deskripsi Data	61
1. Dukungan Sosial Teman Sebaya	61
a. Hasil Uji Validitas	61
b. Hasil Uji Reliabilitas	65
c. Hasil Uji Analisis Deskriptif.....	66
2. Dukungan Sosial Orang Tua	69
a. Hasil Uji Validitas	69
b. Hasil Uji Reliabilitas	71
c. Hasil Uji Analisis Deskriptif.....	72
3. Efikasi Diri.....	75
a. Hasil Uji Validitas	75
b. Hasil Uji Reliabilitas	78
c. Hasil Uji Analisis Deskriptif.....	78
C. Analisis Data	81

1. Hasil Uji Asumsi	81
a. Hasil Uji Normalitas	81
b. Hasil Uji Linieritas	82
2. Hasil Uji Hipotesis	83
BAB V : PEMBAHASAN	90
A. Dukungan Sosial Teman Sebaya Mahasiswa Psikologi islam IAIN Kediri.....	90
B. Dukungan Sosial Orang Tua Mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri.....	92.
C. Efikasi Diri mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri.....	93
BAB VI : PENUTUP	103
A. Kesimpulan	103
B. Saran	104
DAFTAR PUSTAKA	107
LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYATHIDUP	

DAFTAR TABEL

- Tabel 1 : Kerangka berfikir penelitian
- Tabel 2 : Tabel jumlah sampel berdasarkan jumlah populasi krecjie dan morgan
- Tabel 3 : *Blue print* skala dukungan sosial teman sebaya
- Tabel 4 : *Blue print* skala dukungan sosial orang tua
- Tabel 5 : *Blue print* skala efikasi diri
- Tabel 6 : Pemberian skor pada alternatif jawaban
- Tabel 7 : Pedoman interpretasi koefisien korelasi
- Tabel 8 : Hasil korelasi butir skala dukungan sosial teman sebaya
- Tabel 9 : Susunan skala dukungan sosial teman sebaya
- Tabel 10 : Hasil reliabilitas instrumen skala dukungan sosial teman sebaya
- Tabel 11 : Hasil uji statistik deskriptif skala dukungan sosial teman sebaya
- Tabel 12 : Kategorisasi penilaian skala variabel dukungan sosial teman sebaya
- Tabel 13 : Kategorisasi variabel dukungan sosial teman sebaya
- Tabel 14 : Interpretasi *true score* variabel dukungan sosial teman sebaya
- Tabel 15 : Hasil korelasi butir skala dukungan orang tua
- Tabel 16 : Susunan skala dukungan sosial orang tua
- Tabel 17 : Hasil reliabilitas instrumen skala dukungan sosial orang tua
- Tabel 18 : Hasil uji statistik deskriptif skala dukungan sosial orang tua
- Tabel 19 : Kategorisasi penilaian skala variabel dukungan sosial orang tua
- Tabel 20 : Kategorisasi variabel dukungan sosial orang tua
- Tabel 21 : Interpretasi *true score* variabel dukungan sosial orang tua
- Tabel 22 : Hasil korelasi butir skala efikasi diri
- Tabel 23 : Susunan skala efikasi diri
- Tabel 24 : Hasil reliabilitas instrumen skala efikasi diri
- Tabel 25 : Hasil uji statistik deskriptif skala efikasi diri
- Tabel 26 : Kategorisasi penilaian skala variabel efikasi diri
- Tabel 27 : Kategorisasi variabel efikasi diri
- Tabel 28 : Interpretasi *true score* variabel efikasi diri

Tabel 29 : Hasil uji normalitas

Tabel 30 : Hasil uji linieritas variabel dukungan sosial teman sebaya (x_1) dengan efikasi diri (y)

Tabel 31 : Hasil uji linieritas variabel dukungan sosial orang tua (x_2) dengan efikasi diri (y)

Tabel 32 : Hasil korelasi uji hipotesis 1

Tabel 33 : Model summary hasil uji uji hipotesis 1

Tabel 34 : Hasil korelasi uji hipotesis 2

Tabel 35 : Model summary uji hipotesis 2

tabel 36 : Hasil uji hasil uji anova table hipotesis 3

Tabel 37 : Hasil uji model summary hipotesis 3

Daftar lampiran

- Lampiran 1 : Lampiran Variabel Dukungan Sosial Teman Sebaya
- Lampiran 2 : Lampiran Variabel Dukungan Sosial Orang Tua
- Lampiran 3 : Lampiran Variabel Efikasi Diri
- Lampiran 4 : Daftar Konsultasi
- Lampiran 5 : Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 6 : Daftar Riwayat Hidup