

**ANALISIS PERAN PUSKESMAS PLOSOKLATEN DALAM  
MEWUJUDKAN KELUARGA SAKINAH PADA KELUARGA  
DENGAN GANGGUAN KESEHATAN MENTAL PERSPEKTIF  
MAQASHID SYARIAH**

**SKRIPSI**



**OLEH:**

**BINTI DEVI RATNASARI**

**NIM. 20301122**

**PROGRAM STUDI HUKUM KELUARGA ISLAM  
FAKULTAS SYARIAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**2024**

**ANALISIS PERAN PUSKESMAS PLOSOKLATEN DALAM  
MEWUJUDKAN KELUARGA SAKINAH PADA KELUARGA  
DENGAN GANGGUAN KESEHATAN MENTAL PERSPEKTIF  
MAQASHID SYARIAH**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Institut Agama Islam Negeri Kediri  
Untuk memenuhi salah satu persyaratan  
dalam menyelesaikan program Sarjana Hukum

**OLEH**  
**BINTI DEVI RATNASARI**  
**NIM. 20301122**

**PROGRAM STUDI HUKUM KELUARGA ISLAM  
FAKULTAS SYARIAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI  
2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**ANALISIS PERAN PUSKESMAS PLOSOKLATEN DALAM  
MEWUJUDKAN KELUARGA SAKINAH PADA KELUARGA DENGAN  
GANGGUAN KESEHATAN MENTAL PERSPEKTIF MAQASHID  
SYARIAH**

**BINTI DEVI RATNASARI**

**NIM. 20301122**

Skripsi oleh Binti Devi Ratnasari ini telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II



**Dr. Ulin Na'mah, M.H.I**

**NIP. 19780201 200501 2 002**



**Dr. Abdul Rouf Hasbullah, M.Pd.I**

**NIP. 19850929 201903 1 005**

NOTA DINAS

Kediri, 23 Desember 2024

Lampiran : 4 (empat) Berkas

Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada Yth. Dekan Fakultas Syariah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri  
Di-

Tempat

*Assalamualaikum Warahmatullah Wabarakatuh*

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Binti Devi Ratnasari

NIM : 20301122

Judul : **“Analisis Peran Puskesmas Plosoklaten dalam Mewujudkan Keluarga Sakinah pada Keluarga dengan Gangguan Kesehatan Mental Perspektif Maqashid Syariah”**

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami sependapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

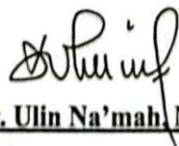
Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diajukan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum, atas kesediaan Bapak dan Ibu kami ucapkan terimakasih.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh*

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



Dr. Ulin Na'mah, M.HI

NIP. 19780201 200501 2 002



Dr. Abdul Rouf Hasbullah, M.Pd.I

NIP. 19850929 201903 1 005

## NOTA PEMBIMBING

Kediri, 23 Desember 2024

Lampiran : 4 (empat) Berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi  
Kepada Yth. Dekan Fakultas Syariah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri  
Di-  
Tempat

*Assalamualaikum Warahmatullah Wabarakatuh*

Bersama ini saya kirimkan berkas skripsi mahasiswa:

Nama : Binti Devi Ratnasari  
NIM : 20301122  
Judul : **“Analisis Peran Puskesmas Plosoklaten dalam Mewujudkan Keluarga Sakinah pada Keluarga dengan Gangguan Kesehatan Mental Perspektif Maqashid Syariah”**

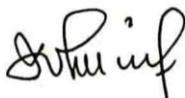
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan petunjuk dan arahan serta saran yang di berikan dalam sidang munaqosah yang dilaksanakan pada 20 Desember 2024, kami menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian agar menjadi maklum dan atas kesediaan Bapak dan Ibu kami ucapkan terimakasih.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh*

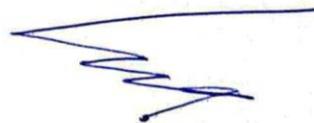
Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



**Dr. Ulin Na'mah, M.HI**

NIP. 19780201 200501 2 002



**Dr. Abdul Rouf Hasbullah, M.Pd.I**

NIP. 19850929 201903 1 005

**HALAMAN PENGESAHAN**

**“Analisis Peran Puskesmas Plosoklaten Dalam Mewujudkan Keluarga Sakinah Pada Keluarga Dengan Gangguan Kesehatan Mental Perspektif Maqashid Syariah”**

**Binti Devi Ratnasari**

**NIM. 20301122**

Telah diajukan di depan Sidang Munaqasah Fakultas Syariah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri pada tanggal 23 Desember 2024.

Tim Penguji,

Penguji Utama

**Dr. Zayad Abd. Rahman., M.H.I**

NIP. 19731216 200501 1 002

Penguji I

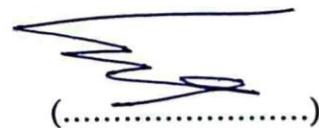
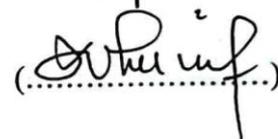
**Dr. Ulin Na'mah, M.HI**

NIP. 19780201 200501 2 002

Penguji II

**Dr. Abdul Rouf Hasbullah, M.Pd.I**

NIP. 19850929 201903 1 005



**Kediri, 24 Desember 2024**

**Dekan Fakultas Syariah**



**Dr. Khamim, M.Ag**

NIP. 19640824 200212 1 001

## MOTTO

وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً  
وَرَحْمَةً إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ

*“Dan di antara tanda-tanda kekuasaan-Nya ialah Dia menciptakan untukmu istri-istri dari jenismu sendiri, supaya kamu cenderung dan merasa tenteram kepadanya dan dijadikan-Nya diantaramu rasa kasih dan sayang. Sesungguhnya pada yang demikian itu benar-benar terdapat tanda-tanda bagi kaum berfikir.”*  
(QS. Ar-Rum: 21)<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> Badan Litbang Dan Diklat kementerian Agama RI, *Al-Qur'an Dan Terjemahannya Edisi Penyempurnaan 2019* (Jakarta: Lajnah Pentashihan Mushaf Al-Qur'an, 2019), 585.

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Binti Devi Ratnasari

NIM : 20301122

Program Studi : Hukum Keluarga Islam

Fakultas : Syariah

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “ANALISIS PERAN PUSKESMAS PLOSOKLATEN DALAM MEWUJUDKAN KELUARGA SAKINAH PADA KELUARGA DENGAN GANGGUAN KESEHATAN MENTAL PERSPEKTIF MAQASHID SYARIAH” benar benar murni tulisan penulisan, dan bukan plagiasi seluruhnya.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, maka penulis bersedia menerima konsekuensi dari perbuatan tersebut dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 12 Desember 2024

Yang membuat pernyataan



**BINTI DEVI RATNASARI**

NIM. 20301122

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Alhamdulillah*, segala puji bagi Allah SWT dengan kemurahan dan ridho-Nya yang telah memberikan kesehatan, rahmat dan hidayah, sehingga penulis masih diberikan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini, sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar kesarjanaan. Walaupun jauh dari kata sempurna, namun penulis dengan senang telah mencapai pada titik ini, yang pada akhirnya skripsi ini bisa terselesaikan. Semoga segala upaya dan pengabdian kami dalam menuntut ilmu ini senantiasa diridhoi dan diberkahi oleh-Nya. Sholawat dan salam selalu terlimpahkan keharibaan Rasulullah Muhammad SAW.

Sebagai tanda bukti, hormat dan sayang, saya persembahkan skripsi ini kepada:

1. Ayahanda Samsul Wahid dan Ibunda Siti Halimah yang telah memberikan segala dukungan tanpa syarat, semangat, perhatian, do'a-do'a yang tak pernah putus, serta telah mendidik dan membesarkan Penulis dalam limpahan kasih sayang. Terima kasih atas apa yang telah diberikan kepada Penulis yang tidak bisa dibandingkan dan digantikan dengan apapun selamanya. Ucapan terima kasih yang tak terhingga juga penulis sampaikan atas segala fasilitas dan dukungan yang telah diberikan selama masa perkuliahan, sehingga penulis dapat mencapai titik ini.
2. Untuk diri saya sendiri yang telah berjuang dan berusaha selama ini. Terimakasih atas kerja kerasnya. Mari tetap berdoa dan berusaha serta jangan menyerah untuk kedepannya. Terima kasih sudah bertahan, percaya, terus berjuang dan melewati berbagai rintangan, melawan rasa Lelah, keraguan dan keputusasaan. Terima kasih telah percaya pada kemampuan diri sendiri dan tidak menyerah, bahkan ketika semuanya terasa sulit dan penuh tekanan.
3. Kakak dan Adik saya, Toyibatus Sholekah (kakak) dan Putri Citra Lestari (adik) yang telah memberikan doa dan semangat sepanjang hari. Terima kasih sudah memberikan dukungan finansial ketika penulis kesulitan dan selalu meluangkan waktu ketika penulis membutuhkan bantuan.
4. Teman-teman yang selalu mendukung Penulis dan berbagai pihak yang tidak dapat disebut satu per satu, yang telah memberikan motivasi dan dukungan moril sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

## ABSTRAK

BINTI DEVI RATNASARI. Dosen Pembimbing Dr. Ulin Na'mah, M.HI dan Abdul Rouf Hasbullah, M.Pd.I, *Analisis Peran Puskesmas Plosoklaten dalam Mewujudkan Keluarga Sakinah pada Keluarga dengan Gangguan Kesehatan Mental Perspektif Maqashid Syariah*, Skripsi, Program Studi Hukum Keluarga Islam, Fakultas Syariah, IAIN Kediri, 2024.

Kata Kunci : Keluarga Sakinah, Kesehatan mental, Maqashid Syariah

Pernikahan merupakan salah satu bentuk ibadah dalam Islam yang bertujuan untuk membangun keluarga sakinah, mawaddah dan rahmah. Dalam perspektif maqashid syariah, keluarga sakinah bisa tercapai melalui lima dasar atau *Usul Khamsah* Maqashid Syariah. Namun, tingginya tingkat gangguan kesehatan mental menjadi tantangan besar yang memengaruhi seseorang dalam mewujudkan keluarga sakinah dan keseimbangan keluarga. Oleh karena itu, kesehatan mental menjadi fondasi utama, dan kesiapan mental pasangan sangat penting untuk menghadapi berbagai tantangan rumah tangga. Penelitian ini mengkaji peran Puskesmas Plosoklaten pada penanganan kesehatan mental dan perspektif Maqashid Syariah digunakan untuk menilai peran Puskesmas Plosoklaten dalam pelayanan kesehatan mental. Melalui program kunjungan rumah dan penyuluhan, Puskesmas tidak hanya memberikan pengobatan medis, tetapi juga edukasi yang mudah dipahami dan dukungan emosional. Program ini mendukung prinsip Maqashid Syariah, seperti perlindungan jiwa (*hifz al-nafs*) dan akal (*hifz al-aql*), untuk menjaga keseimbangan fisik, mental, dan spiritual seseorang.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dalam kerangka penelitian hukum empiris untuk memahami fenomena kesehatan mental dan dampaknya terhadap dinamika keluarga. Penelitian ini merupakan penelitian lapangan dengan menggunakan data primer dan data sekunder. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan metode observasi, wawancara dan dokumentasi, dan metode analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif analisis.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa program kesehatan mental di Puskesmas Plosoklaten selaras dengan Maqashid Syariah. Deteksi dini, kunjungan rumah, konseling, dan edukasi kesehatan mental merupakan bagian dari implementasi prinsip maqashid syariah yang bertujuan untuk membantu melindungi hak dasar seseorang, meningkatkan pemahaman masyarakat, membangun keluarga sehat dan memastikan kesejahteraan keluarga serta menciptakan lingkungan yang mendukung. Dukungan ini memperkuat fungsi keluarga, membantu mewujudkan keluarga sakinah, dan menjadi model holistik dalam membangun kesejahteraan mental, sosial, dan spiritual.

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Alhamdulillah* penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkanNya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini mengungkapkan Bagaimana Peran Puskesmas Plosoklaten dalam Mewujudkan Keluarga Sakinah pada Keluarga yang Mengalami Gangguan Kesehatan Mental Perspektif Maqashid Syariah.

Penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag, selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
2. Dr. Khamim, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Syariah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
3. Dr. H. Abdullah Taufik, M.H, selaku Ketua Program Studi Hukum Keluarga Islam.
4. Dr. Ulin Na'mah, M.HI, selaku dosen pembimbing I dan Abdul Rouf Hasbullah, M.Pd.I, selaku dosen pembimbing II yang telah membantu penulis dalam mengerjakan skripsi ini. Yang dengan sabar memberikan bimbingan, arahan, dan memeberikan wawasan luas selama proses penulisan ini. Ilmu dan nasehat yang diberikan menjadi bekal berharga dalam perjalanan hidup saya.
5. Kepala serta staff pelayanan Puskesmas Plosoklaten yang telah telah bersedia menjadi narasumber serta dukungan, waktu, serta informasi yang diberikan sangat berharga dalam proses penyusunan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu saya yang telah memeberikan doa dan dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan studi.
7. Terimakasih kepada teman-teman seperjuangan saya atas semangat, kebersamaan dan momen indah yang membuat perjalanan ini semakin berarti. Kepada teman saya Mala Nikmatul Maula, Diamonica Yonggarantau, Tiara

Adinda Putri terima kasih atas waktu dan setiap dukungan, candaan dan motivasi yang kalian berikan.

8. Teman-teman IAIN Kediri seperjuangan yang selalu mendukung Penulis dan berbagai pihak yang tidak dapat disebut satu per satu, yang telah memberikan motivasi dan dukungan moril sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Untuk setiap orang yang pernah bertemu dengan penulis secara kebetulan di perjalanan hidup penulis, baik yang hanya sekadar bertemu di persimpangan jalan, di taman kota, atau di manapun kita pernah bertemu untuk berbagi waktu sesaat, terima kasih atas cerita, pengalaman, dan senyum yang telah kalian bagikan. Meskipun sederhana, dari kisah-kisah hidup kalian, penulis belajar tentang makna perjuangan, kehidupan, dan rasa syukur, yang menjadi motivasi untuk terus melangkah dan menghargai setiap keadaan yang ada. Semoga setiap kebaikan yang pernah kalian bagikan kembali kepada kalian dalam bentuk yang lebih indah dan penuh berkah.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna, akan tetapi penulis mengharapkan dapat memberikan manfaat dan kebaikan bagi semua pihak serta digunakan sebagaimana mestinya. Penulis hanya mampu mendoakan, semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT. Semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya. Amin.

Kediri, 11 Desember 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
NOTA DINAS .....	iv
NOTA PEMBIMBING .....	v
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
MOTTO.....	vii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ix
ABSTRAK.....	x
KATA PENGANTAR .....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii

### BAB I

#### PENDAHULUAN

- A. Latar Belakang Masalah.....**Error! Bookmark not defined.**
- B. Rumusan Masalah.....**Error! Bookmark not defined.**
- C. Tujuan Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- D. Kegunaan Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- E. Penelitian Terdahulu .....

### BAB II

#### LANDASAN TEORI

- A. Keluarga Sakinah.....**Error! Bookmark not defined.**
- B. Gangguan Kesehatan Mental .....
- C. Maqashid Syariah.....**Error! Bookmark not defined.**

### BAB III

#### METODE PENELITIAN

- A. Jenis Penelitian .....
- B. Pendekatan Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- C. Kehadiran Peneliti .....

- D. Lokasi Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- E. Sumber Data.....**Error! Bookmark not defined.**
- F. Teknik Pengumpulan Data.....**Error! Bookmark not defined.**
- H. Teknik Analisis Data .....**Error! Bookmark not defined.**

## **BAB IV**

### **PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN**

- A. Paparan Data .....**Error! Bookmark not defined.**
- B. Program dan Layanan Yang Diberikan Puskesmas Plosoklaten ..Untuk Keluarga Dengan Gangguan Kesehatan Mental**Error! Bookmark not defined.**
- C. Mekanisme Pelayanan dan Standar Operasional Prosedur .....**Error! Bookmark not defined.**
- D. SOP Petugas Puskesmas Berdasarkan Pandangan Masyarakat yang Menerima Kunjungan Rumah .....**Error! Bookmark not defined.**
- E. Tantangan yang Dihadapi Puskesmas dalam Menangani Kasus Gangguan Kesehatan Mental di Wilayah Plosoklaten**Error! Bookmark not defined.**
- F. Temuan Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**

## **BAB V**

### **PEMBAHASAN**

- A. Peran Puskesmas Plosoklaten Pada Penanganan Kesehatan Mental **Error! Bookmark not defined.**
- B. Perspektif Maqashid Syariah Digunakan Untuk Menilai Peran Puskesmas Plosoklaten Dalam Pelayanan Kesehatan Mental .....**Error! Bookmark not defined.**

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

- A. Kesimpulan.....**Error! Bookmark not defined.**
- B. Saran.....**Error! Bookmark not defined.**

**DAFTAR PUSTAKA .....Error! Bookmark not defined.**

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 4. 2 Peta Wilayah Kerja Puskesmas Plosoklaten

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 4. 1 Profil Informan

Tabel 4. 2 SOP Kesehatan Jiwa

Tabel 4. 3 SOP Posyandu Kesehatan Jiwa

Tabel 4. 4 SOP Kunjungan Rumah ODGJ

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Menyurat
- Lampiran 2 Pedoman Wawancara
- Lampiran 3 Hasil Penelitian
- Lampiran 4 Dokumentasi
- Lampiran 5 Daftar Konsultasi Pembimbing



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**  
**PERPUSTAKAAN**

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri  
E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**  
**KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Binti Devi Ratnasari

NIM : 20301122

Fakultas/Jurusan : Syariah/Hukum Keluarga Islam (HKI)

E-mail address : devirat148@gmail.com

Jenis Karya Ilmiah:  Skripsi      Tesis  Disertasi

Lain-lain (.....)

Judul Karya Ilmiah : **ANALISIS PERAN PUSKESMAS PLOSOKLATEN  
DALAM MEWUJUDKAN KELUARGA SAKINAH PADA KELUARGA DENGAN  
GANGGUAN KESEHATAN MENTAL PERSPEKTIF MAQASHID SYARIAH**

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 30 Desember 2024

Penulis

( Binti Devi Ratnasari )