BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya, dapat disimpulkan bahwa terdapat efektivitas intervensi yang sangat baik untuk menumbuhkan *psychological well being* bagi *muallaf* pada jama'ah *ta'lim* di Lembaga Pembangunan Umat (LPU) Al-Hanif Kediri. Sumbangan efektivitas yang diberikan adalah pertumbuhan *psychological well being* sebesar +4 dan tidak adanya data yang *overlap* sebesar 0%. Dengan demikian hasil yang diperoleh dapat memperkuat bahwa metode *halaqoh* memiliki efektivitas untuk menumbuhkan *psychological well being* bagi *muallaf* pada jama'ah *ta'lim* di LPU Al-Hanif Kediri.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pengamatan peneliti lakukan maka berikut saran yang dapat penulis berikan:

1. Untuk ketua umum dan jajaran pengurus Lembaga Pembangunan Umat (LPU) Al-Hanif Kediri, bisa dipertahankan untuk penerapan metode pembelajaran dengan sistem *halaqoh* dalam kegiatan *ta'lim* yang diselenggarakan dan juga bisa dikembangkan sistem metode *halaqoh* ini secara inklusif agar bisa meluas dan dikenal lebih oleh masyarakat Indonesia yang muslim dan yang non-muslim.

2. Untuk peneliti selanjutnya, supaya didapatkan data yang lebih valid, konseptual, dan operasional cobalah untuk menambah durasi dalam melaksanakan penelitian terutama saat pemberian perlakuan (intervensi) pada subjek peneltian.