

**EFEKTIVITAS METODE *HALAQOH* UNTUK
MENUMBUHKAN *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* BAGI
MUALLAF PADA JAMA'AH TA'LIM DI LEMBAGA
PEMBANGUNAN UMAT (LPU) AL-HANIF KEDIRI**

SKRIPSI

**Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S. Psi)**



Disusun Oleh:

MUHAMMAD FAIZAL

9334.078.15

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI

2020

HALAMAN PERSETUJUAN

EFEKTIVITAS METODE *HALAQOH* UNTUK
MENUMBUHKAN *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* BAGI
MUALLAF PADA JAMA'AH TA'LIM DI LEMBAGA
PEMBANGUNAN UMAT (LPU) AL-HANIF KEDIRI

MUHAMMAD FAIZAL

NIM: 9334.078.15

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Imron Muzakki, M. Psi, Psikolog
NIP.19711103 200003 1 002

Pembimbing II



Luthfi Atmasari, M. Psi, Psikolog
NIP.19850427 201503 2 007

NOTA DINAS

Kediri, 27 April 2020

Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini:

Nama : MUHAMMAD FAIZAL
NIM : 9334 078 15

Judul : EFEKTIVITAS METODE *HALAQOH* UNTUK
MENUMBUHKAN *PSYCHOLOGICAL WELL
BEING* BAGI *MUALLAF* PADA JAMA'AH
TA'LIM DI LEMBAGA PEMBANGUNAN
UMAT (LPU) AL-HANIF KEDIRI

Setelah di perbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat
bahwa skripsi telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir
Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan
harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat di ujikan dalam
sidang munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesedihan Bapak kami
ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pembimbing I



Imron Muzakki, M. Psi, Psikolog
NIP.19711103 200003 1 002

Pembimbing II



Luthfi Atmasari, M. Psi. Psikolog
NIP.19850427 201503 2 007

HALAMAN PENGESAHAN

**EFEKTIVITAS METODE HALAQOH UNTUK
MENUMBUHKAN PSYCHOLOGICAL WELL BEING BAGI
MUALLAF PADA JAMA'AH TA'LIM DI LEMBAGA
PEMBANGUNAN UMAT (LPU) AL-HANIF KEDIRI**

MUHAMMAD FAIZAL

NIM: 9334.063.15

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negéri (IAIN)
Kediri pada tanggal 20 Mei 2020

Tim Pengaji,

1. Pengaji Utama

Dr. Moh.Asror Yusuf, M.Ag.

NIP. 197506132003121004

(.....)

2. Pengaji I

Imron Muzakki, M. Psi, Psikolog

NIP.19711103 200003 1 002

(.....)

3. Pengaji II

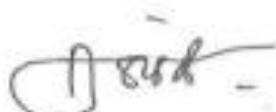
Luthfi Atmasari, M. Psi. Psikolog

NIP.19850427 201503 2 007

(.....)

Kediri, 20 Mei 2020

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri



Dr. Moh.Asror Yusuf, M.Ag
NIP. 197506132003121004

MOTTO

“dan Allah mengeluarkan kamu dari perut ibumu dalam Keadaan tidak mengetahui sesuatupun, dan Dia memberi kamu pendengaran, penglihatan dan hati, agar kamu bersyukur.”

(Q.S An-Nahl : 78)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamiiin. Karya skripsi ini khusus penulis persembahkan untuk:

1. Teruntuk kedua orang tua saya tercinta, Bapak Dwi Hariyanto dan Ibu Susilaningtyas, yang selalu membimbing dan mendoakan dengan penuh ketulusan, yang telah berjuang dengan penuh keikhlasan, yang telah memberikan segala kasih sayangnya dengan penuh rasa cinta.
2. Teruntuk kakak kembar saya Muhammad Fauzi, adik-adik saya tersayang Rafi Hakim dan Ahmad Yusuf Alfarizi, yang selalu memberikan motivasi dan semangat selama penyusunan skripsi ini.
3. Teruntuk Keluarga besar Safari Musini dan Cipto Utomo, yang telah memberikan doa dan motivasi untuk terus berusaha meraih mimpi tanpa mengenal putus asa.
4. Teruntuk dosen pembimbing Bapak Imron Muzakki, M. Psi. Psikolog, dan Ibu Luthfi Atmasari, M. Psi. Psikolog., yang senantiasa sabar dalam membimbing, menuntun, dan mengarahkan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Teruntuk sahabat-sahabatku seperjuangan Psikologi Islam umumnya PSI-B 2015, khususnya kepada Mahmud Sarwan Saputro, Putri Sucintari, Siti Nurvita Sari, Lia Shoqilatul Husen, Arika Fatmawati dan Nur Laili Shofi yang telah membantu dalam kesulitan, memberikan motivasi, dan canda tawa serta berbagai ilmu dan pengetahuan bersama.
6. Teruntuk kamu yang selalu menemani, memberikan semangat, dan selalu mendoakan yang terbaik Desy Arya Q. A.

ABSTRAK

MUHAMMAD FAIZAL, Dosen pembimbing Imron Muzakki, M. Psi, Psikolog dan Luthfi Atmasari, M. Psi, Psikolog. Efektivitas Metode *Halaqoh* Untuk Menumbuhkan *Psychological Well Being* Bagi *Muallaf* Pada Jama'ah *Ta'lim* di Lembaga Pembangunan Umat (LPU) Al-Hanif Kediri. Psikologi Islam, Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2020.

Kata Kunci: Metode *halaqoh*, *psychological well being*, *ta'lim*, *muallaf*.

muallaf adalah mereka yang berpindah agama menjadi Islam dibuktikan dengan melafalkan *syahadat*, hal ini merupakan fenomena psikologis yang mengandung bermacam gejolak batin disebabkan karena dalam pribadinya muncul berbagai konflik baik yang berhubungan dengan keluarga, masyarakat, atau keyakinan yang pernah dianutnya. Bentuk bimbingan kepada mereka yang *muallaf* salah satunya dengan *Ta'lim* yaitu konsep pendidikan dalam Islam yang didalamnya terdapat proses transmisi berbagai ilmu pengetahuan pada jiwa individu tanpa adanya batasan dan ketentuan tertentu yang mana *Halaqoh* (lingkaran) sebagai metode yang digunakan didalamnya. Metode *halaqoh* dapat menjadi suatu bentuk bimbingan kepada para *muallaf* untuk memahami lebih dalam apa itu Islam. Sehingga kematangan agama mampu memberikan kepadanya kedamaian dan kebahagiaan. Hal ini erat kaitannya dengan *psychological well being* yang mana merupakan wujud dari ketenangan jiwa yang diwarnai sifat-sifat yang menyebabkan selamat dan bahagia. Lembaga Pembangunan Umat (LPU) Al-Hanif adalah suatu lembaga yang mengadakan kegiatan *ta'lim* yang menggunakan metode *halaqoh* dan ada peserta yang berstatus sebagai *muallaf* ikut di dalamnya.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian Eksperimen dengan format desain penelitian kasus tunggal (*single-case experimental design*) bersubjek tunggal dan berpola A-B. Data yang diperoleh dengan alat ukur tentang *psychological well being* sebagai data primer, wawancara dan studi pustaka sebagai data sekunder. Tahap terakhir yang dilakukan adalah menganalisa data dengan analisis grafik dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian ini adalah terdapat efektivitas intervensi yang sangat baik untuk menumbuhkan *psychological well being* bagi *muallaf* pada jama'ah *ta'lim* di Lembaga Pembangunan Umat (LPU) Al-Hanif Kediri. Sumbangan efektivitas yang diberikan adalah pertumbuhan *psychological well being* sebesar +4 dan tidak adanya data yang *overlap* sebesar 0%. *Halaqoh* sebagai pendekatan konseling memiliki fungsi (1) *preventif* mencegah bertambahnya rasa cemas dan ketidak nyamanan yang dirasakan sejak memilih untuk berstatus sebagai *muallaf*, (2) *kuartif* penyembuhan atas rasa bersalah baik dengan keluarganya, dan teman temannya (3) *reservatif* memelihara rasa yakin atas pilihan yang sudah dipilih secara mandiri, dan (4) *developmental* pengembangan pribadi selama mengikuti *ta'lim* dengan metode *halaqoh* baik dalam aspek khusus yang ada dalam *psychological well being* atau yang lainnya.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, nikmat, taufik, hidayah serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Efektivitas Metode *Halaqoh* untuk Menumbuhkan *Psychological Well Being* bagi *Muallaf* pada Jama’ah *Ta’lim* di Lembaga Pembangunan Umat (LPU) Al-Hanif Kediri” dengan baik sebagai salah satu persyaratan memperoleh gelar sarjana strata satu (SI) di IAIN Kediri.

Allahummasolli wasallim’ala sayyidina Muhammad, solawat serta salam tetap tercurah limpahkan kepada junjungan kita Nabi Agung Muhammad SAW. Yang telah membimbing umatnya menuju cahaya keimanan jalan yang diridhoi Allah SWT. Semoga kita termasuk golongan umat yang mendapat shafa’atnya *fiyaumi al-Qiyamah*. Amin.

Suatu kebahagiaan dan kebanggaan tersendiri bagi penulis karena dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini tentu tidak terlepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak dikarenakan tidak sedikit kesulitan dan hambatan menghampiri penulis. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Bapak Dr. H. Nur Chamid, MM., selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
2. Bapak Dr. Moh. Asror Yusuf, M. Ag., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri beserta para staf.

3. Ibu Rini Risnawita Suminta, M. Si., selaku ketua program studi Psikologi Islam IAIN Kediri.
4. Bapak Imron Muzakki, M. Psi, Psikolog, dan Ibu Luthfi Atmasari, M. Psi. Psikolog., selaku dosen pembimbing, yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dorongan sehingga penyusunan skripsi ini bisa terselesaikan.
5. Seluruh dosen dan staff Fakultas Ushuluddin dan Dakwah program studi Psikologi Islam IAIN Kediri dan Bapak Muji Sastrisno selaku Ketua Umum LPU Al-Hanif Kediri beserta para pengurus LPU Al-Hanif yang telah membantu kelancaran selama penelitian.
6. Kedua orang tua tercinta (Bapak Dwi Hariyanto dan Ibu Susilaningtyas), saudara-saudara saya (Muhammad Fauzi, Rafi Hakim dan Ahmad Yusuf Alfarizi) dan segenap keluarga yang memberikan do'a dan dukungannya.
7. Teman-teman mahasiswa Psikologi Islam angkatan 2015 IAIN Kediri dan seluruh sahabat-sahabat UKM Musik Amoeba, UNIKMOR, UKM Paduan Suara Mahasiswa, serta Asisten Labaoratorium Psikologi yang turut membantu terselesaiannya skripsi ini.
8. Teman-teman sepembimbing; Moh. Halim Rosyidin, Moh. Fathur Rozy, Yajid Andriani serta semua pihak yang telah membantu terselesaiannya skripsi ini. semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang tidak terhingga dari Allah SWT. *Amin ya Robbal 'Alamin.*

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini banyak kekurangan dan kesalahan, baik penulisan, referensi, maupun materi yang ada.

Karena itu penulis nerharap kepada semua pihak yang membaca agar memberi sara dan kritik demi perbaikan pada penelitian selanjutnya.

Terima kasih atas kesanggupannya dalam membaca karya sederhana ini. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis khususnya dan bagi para pembaca pada umumnya. Amin

Kediri, 27 April 2020

Penulis

Muhammad Faizal

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN NOTA DINAS.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GRAFIK.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Kegunaan Penelitian	9
E. Hipotesis Penelitian.....	10
F. Penegasan Istilah	10
G. Telaah Pustaka.....	11
BAB II : LANDASAN TEORI	15
A. Kesejahteraan Psikologis (<i>Psychological Well Being</i>)	15

B.	<i>Ta'lim</i>	21
C.	<i>Halaqoh</i>	23
D.	<i>Muallaf</i>	27
BAB III : METODE PENELITIAN.....		33
A.	Rancangan Penelitian	33
B.	Lokasi Penelitian	34
C.	Subjek Penelitian	35
D.	Pengumpulan Data	35
E.	Instrumen Penelitian	35
F.	Desain Penelitian Eksperimen	37
G.	Manual Proses Penelitian	40
H.	Analisis Data	42
BAB IV : HASIL PENELITIAN.....		44
A.	Gambaran Umum Objek Penelitian.....	44
1.	Profil Lembaga	44
2.	Sejarah Singkat Lembaga	44
B.	Paparan Data.....	46
1.	Subjek Penelitian.....	46
2.	Hasil Perolehan Data	48
3.	Kategorisasi Tingkat <i>Psychological Well Being</i>	49
4.	Hasil Wawancara Tentang Pengalaman Subjek Mengikuti <i>Ta'lim</i> dengan Metode <i>Halaqoh</i>	52
5.	Analisis Data.....	55

BAB V : PEMBAHASAN 58

BAB VI : PENUTUP 63

A. Kesimpulan..... 63

B. Saran 63

DAFTAR PUSTAKA..... 65

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Daftar Tabel

Tabel 4. 1 : Total Nilai Kuisioner <i>Psychological Well Being Muallaf</i>	49
Tabel 4. 2 : Mean dan Standar Deviasi.....	50
Tabel 4. 3 : Skor Kategori <i>Psychological Well Being Muallaf</i>	50
Tabel 4. 4 : Klasifikasi Tingkat <i>Psychological Well Being Muallaf</i>	51
Tabel 4. 5 : Rangkuman Hasil Analisis Antar Kondisi	56

Daftar Grafik

Grafik 3. 1 : Desain Penelitian *Single-case Experimental design*.....38

Grafik 4. 1 : Total Nilai Kuisioner *Psychological Well Being Muallaf*..... 55

Daftar Lampiran

Lampiran I : Surat Penelitian

Lampiran II : Informend Consent

Lampiran III : Kuisioner *Psychological Well Being*

Lampiran IV : Verbatim dan Coding

Lampiran V : Daftar Konsultasi

Lampiran VI : Daftar Riwayat Hidup