

BAB VI

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan darai rumusan masalah yang telah di teliti, maka kesimpulan penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Menjadi orang tua tunggal pastinya masalah yang di terima akan lebih kompleks seperti masalah ekonomi, sosial, pola asuh anak dan masalah emosi, sumber yang paling intens adalah yang berasal dari keluarga sendiri, dalam hal ini subyek dalam penyelesaian masalahnya menggunakan kedua strategi *coping* tersebut, kadang *problem focused coping* kadang *emotion focused coping* yang terpakai, menyesuaikan masalah apa yang sedang di hadapinya.
2. Adapun faktor-faktor yang mempengaruhi strategi coping stress wanita single parent dalam mengasuh anak, antara lain kondisi kesehatan, kepribadian, konsep diri, dukungan sosial dan asset ekonomi, disini wanita *single parent* mengalami indikator tersebut.
3. Pada *problem focused coping* sebanyak 5 informan yaitu informan S1, S2, S3, S4 dan S5 sudah menggunakan indikator dari penanganan konfrontatif, pemecahan masalah terencana, mencari dukungan social. Dan untuk *emosional focused coping* semua informan menggunakan indikator memberi penilaian

positif, penekananan tanggung jawab, pengendalian diri, menjaga jarak dan menghindarkan diri.

4. Pada 5 informan yaitu informan S1, S2, S3, S4, dan S5 semua menggunakan faktor, beberapa faktor tersebut terdiri dari kondisi kesehatan, kepribadian, konsep diri, dukungan sosial, dan asset ekonomi.

B. SARAN

Berdasarkan keterangan di atas, maka saran penelitian dalam penelitian ini sebagai berikut :

1. Bagi Peneliti

Penelitian ini dapat dijadikan sarana dalam meningkatkan pengetahuan metodologi penelitian dan sarana menerapkan langsung teori yang didapat di bangku kuliah dalam kegiatan pembelajaran nyata.

2. Bagi Pembaca

Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat memberikan sumbangan pemikiran bagi si pembaca.

3. Bagi *Single Parent*

Penelitian ini untuk memberikan manfaat bagi responden khususnya *single parent* untuk memilih strategi *coping* yang tepat dalam menjalani peran dan tanggung jawabnya.