

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Pendekatan dan Jenis Penelitian

Pada penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif. Dimana akan mengkaji dan mendeskripsikan tentang coping stress wanita *single parent*, Penelitian studi kasus adalah jenis penelitian kualitatif yang menggunakan beragam metode dan berbagai sumber data untuk menjelaskan secara jelas dan terperinci tentang suatu analisis. Seperti yang di kemukakan oleh Johnson & Christensen dalam Fattah Hanurawan model studi kasus adalah penelitian terhadap satu analisis dengan melakukan berbagai metode pengumpulan data yang dilakukan secara mendalam¹

B. Lokasi Penelitian

Lokasi penelitian ini terletak di Desa Adan-Adan Dusun Adan-Adan Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri, dan penelitian ini dilaksanakan di Desa Adan-Adan Dusun Adan-Adan karena dalam 1 Desa, Dusun Adan-adan ini paling banyak wanita *single parent* nya di banding dusun lainnya yang ada di Desa Adan-adan.

¹ Fattah Hanurawan, “*Metode Penelitian Kualitatif Untuk Psikologi*” (Jakarta:PT Raja Grafindo Persada, 2016), 92.

Tabel 3.1

	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R
1	Nama	DUSUN	RT	RW	SHDK	Tempat Lahir	Tgl Lahir	Umur	Jenis Kelamin	STATUS	Agama	Pendidikan	Pekerjaan	Alamat	Nama Bapak	Nama Ibu
2	BIBIT	ADAN-ADAN	18	6	Family	KEDIRI	01/07/1948	70	Perempuan	Cerai Hidup	Islam	Tidak/Belum Sekolah	Belum/Tidak Bekerja	DSN. ADAN-ADAN	DIKIN	SAMI
3	WURYANI	ADAN ADAN	1	1	Mertua	KEDIRI	20/04/1964	54	Perempuan	Cerai Hidup	Islam	Diploma IV/Strata I	Pegawai Negeri Sipil	DSN. ADAN ADAN	WARIJO	LEGIYEM
4	YULIANI	0	12	4	Kepala Keluarga	KEDIRI	13/05/1978	40	Perempuan	Cerai Hidup	Islam	SLTA/Sederajat	Wiraswasta	DSN. ADAN-ADAN	SUWARNO	SUYATMI
5	ROSIKAH	ADAN-ADAN	5	2	Kepala Keluarga	KEDIRI	07/08/1963	55	Perempuan	Cerai Hidup	Islam	SLTP/Sederajat	Mengurus Rumah Tangga	DSN. ADAN-ADAN	MURYANTO	SITI KHALIMA
6	NUR ROHMATIN	0	25	8	Kepala Keluarga	KEDIRI	26/12/1991	27	Perempuan	Cerai Hidup	Islam	Tamat SD/Sederajat	Pembantu Rumah Tangga	DSN. GENUK	WARAS	SOLIKHAH
7	GIAT TRIO YUSNI	-	6	2	Kepala Keluarga	KEDIRI	25/12/1972	46	Perempuan	Cerai Hidup	Islam	Tidak/Belum Sekolah	Perdagangan	DSN. ADAN-ADAN	SUBANGKAT	SUNDARI
8	LAMINEM	SUMBER PETUNG	28	9	Anak	KEDIRI	01/07/1963	55	Perempuan	Cerai Hidup	Islam	Belum Tamat SD/Sederajat	Petani/Pekebun	DSN. SUMBER PETUNG	WAGIRIN	MUSIRAH
9	ANIK RAHAYU	GENUK	23	7	Kepala Keluarga	KEDIRI	03/03/1967	51	Perempuan	Cerai Hidup	Islam	SLTP/Sederajat	Wiraswasta	DSN. GENUK	SUWIGNYO	MUSIJAH
10	NASIAH	ADAN-ADAN	8	3	Kepala Keluarga	KEDIRI	01/07/1950	68	Perempuan	Cerai Hidup	Islam	Belum Tamat SD/Sederajat	Mengurus Rumah Tangga	DSN. ADAN-ADAN	SODO	SUPINAH
11	SUMILAH	0	13	4	Kepala Keluarga	KEDIRI	13/03/1979	39	Perempuan	Cerai Hidup	Islam	Tamat SD/Sederajat	Mengurus Rumah Tangga	DSN. ADAN-ADAN	WARJI	PARMI
12	WIDAYATI	ADAN ADAN	11	4	Kepala Keluarga	KEDIRI	08/08/1984	34	Perempuan	Cerai Hidup	Islam	SLTP/Sederajat	Karyawan Swasta	DSN. ADAN ADAN	MAD SOKIB	MURTINI
13	DWI WAHYU ANDI	0	13	4	Kepala Keluarga	KEDIRI	03/06/1985	33	Perempuan	Cerai Hidup	Islam	SLTP/Sederajat	Wiraswasta	DSN. ADAN-ADAN	SUDARMAJI	MAINTEN
14	SUGIATI	SUMBER PETUNG	29	9	Family	KEDIRI	02/03/1987	31	Perempuan	Cerai Hidup	Islam	Tamat SD/Sederajat	Pembantu Rumah Tangga	DSN. SUMBER PETUNG	NGADIMIN	TUKINI
15	ST. CHOTIJAH	GENUK	26	8	Mertua	KEDIRI	15/02/1943	75	Perempuan	Cerai Hidup	Islam	Belum Tamat SD/Sederajat	Buruh Tani/Perkebunan	DSN. GENUK	MARDIKUN	JEMINTEN
16	SITI CHATIJAH	GENUK	22	7	Kepala Keluarga	KEDIRI	01/03/1970	48	Perempuan	Cerai Hidup	Islam	Tamat SD/Sederajat	Mengurus Rumah Tangga	DSN. GENUK	SAGIMAN	RANTIYEM
17	LISA ISMIATI	-	16	5	Kepala Keluarga	KEDIRI	25/10/1967	51	Perempuan	Cerai Hidup	Islam	Tamat SD/Sederajat	Petani/Pekebun	DSN. ADAN-ADAN	NGATIMAN	SRIATI
18	ANA SUHARTI	-	11	4	Kepala Keluarga	KEDIRI	02/03/1973	45	Perempuan	Cerai Hidup	Islam	SLTA/Sederajat	Wiraswasta	DSN. ADAN-ADAN	SUHARTO	YAMTINAH
19	DWI WAHYU ANDI	-	4	2	Kepala Keluarga	KEDIRI	20/04/1967	51	Perempuan	Cerai Hidup	Islam	SLTA/Sederajat	Mengurus Rumah Tangga	DSN. ADAN-ADAN	SUWARSO	KUSADIRINAH
20	SRIATEN	ADAN-ADAN	26	8	Kepala Keluarga	KEDIRI	21/12/1955	63	Perempuan	Cerai Hidup	Islam	Tidak/Belum Sekolah	Petani/Pekebun	DSN. GENUK	RONO	SARAH
21	WIDAYATI	SUMBER PETUNG	27	9	Anak	KEDIRI	16/08/1982	36	Perempuan	Cerai Hidup	Islam	Tidak/Belum Sekolah	Wiraswasta	DSN. SUMBER PETUNG	DANI	RAMINAH
22	SAROFAH	ADAN-ADAN	20	6	Kepala Keluarga	KEDIRI	10/05/1955	63	Perempuan	Cerai Hidup	Islam	Tidak/Belum Sekolah	Petani/Pekebun	DSN. ADAN-ADAN	MASTUR	MAUNAH
23	MALIKAH	GENUK	21	7	Istri	KEDIRI	17/05/1962	56	Perempuan	Cerai Hidup	Islam	Tamat SD/Sederajat	Wiraswasta	DSN. GENUK	SOEMARNO	ROMELAH

Tabel 3.2

	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R
24	SURYATI	0	4	10	Kepala Keluarga	KEDIRI	05/05/1979	39	Perempuan	Cerai Hidup	Islam	SLTA/Sederajat	Wiraswasta	DSN. ADAN ADAN	MAT SUBANI	SUKESI
25	SITI CHOTIMAH	GENUK	26	8	Kepala Keluarga	KEDIRI	30/05/1975	43	Perempuan	Cerai Hidup	Islam	Belum Tamat SD/Sederajat	Pekerjaan Lainnya	DSN. GENUK	BASIRAN	MARSITI
26	LASINI	-	2	1	Kepala Keluarga	KEDIRI	15/08/1975	43	Perempuan	Cerai Hidup	Islam	Tamat SD/Sederajat	Mengurus Rumah Tangga	DSN. ADAN-ADAN	MESIRAN	MURSIH
27	HOMAIYAH	0	18	6	Kepala Keluarga	PAMEKASAN	01/07/1977	41	Perempuan	Cerai Hidup	Islam	Tamat SD/Sederajat	Petani/Pekebun	ADAN-ADAN	PUNALI	JUMA'ANI
28	AHIF SAIDAH	ADAN-ADAN	15	5	Anak	KEDIRI	02/07/1978	40	Perempuan	Cerai Hidup	Islam	Diploma IV/Strata I	Guru	DSN. ADAN-ADAN	NURYAHMAN	UMI MASRUKI
29	ISTIKAYAH	ADAN-ADAN	10	4	Orang Tua	KEDIRI	14/04/1963	55	Perempuan	Cerai Hidup	Islam	Belum Tamat SD/Sederajat	Pekerjaan Lainnya	DSN. ADAN ADAN	KASMITO	MASIRAH
30	JUMIATUN	DSN. SUMBER PETUNG	28	9	Kepala Keluarga	KEDIRI	10/02/1966	52	Perempuan	Cerai Hidup	Islam	SLTA/Sederajat	Wiraswasta	DSN. SUMBER PETUNG	JASWADI	SITI MUNAWARAH
31	SRIANI	SUMBER PETUNG	27	9	Kepala Keluarga	KEDIRI	04/07/1970	48	Perempuan	Cerai Hidup	Islam	SLTP/Sederajat	Karyawan Swasta	DSN. SUMBER PETUNG	MESERAN	SRIATUN
32	LULLUK NURFARIDI	GENUK	23	7	Kepala Keluarga	KEDIRI	28/09/1989	29	Perempuan	Cerai Hidup	Islam	Diploma IV/Strata I	Pekerjaan Lainnya	DSN. GENUK	IMAM GHOZI	ENDANG SRI
33	ROFI'AH	GENUK	26	8	Kepala Keluarga	KEDIRI	01/09/1959	59	Perempuan	Cerai Hidup	Islam	Tidak/Belum Sekolah	Perdagangan	DSN. GENUK	SIYAM	MUSIRAH
34	KAMSINI	SUMBER PETUNG	27	9	Mertua	KEDIRI	15/06/1961	57	Perempuan	Cerai Hidup	Islam	SLTA/Sederajat	Pekerjaan Lainnya	DSN. SUMBER PETUNG	TARMIJAN	SAPARAH
35	SUPARMI	0	21	7	Kepala Keluarga	KEDIRI	15/06/1967	51	Perempuan	Cerai Hidup	Islam	SLTA/Sederajat	Pekerjaan Lainnya	DSN. GENUK	SOREJO	KATINEM
36	MUSLIKAH	-	24	8	Kepala Keluarga	KEDIRI	01/07/1959	59	Perempuan	Cerai Hidup	Islam	Belum Tamat SD/Sederajat	Perdagangan	DSN. GENUK	TUKIRIN	NGATINEM
37	NURYANTI	ADAN-ADAN	1	1	Kepala Keluarga	KEDIRI	23/09/1970	48	Perempuan	Cerai Hidup	Islam	Belum Tamat SD/Sederajat	Karyawan Swasta	DSN. ADAN-ADAN	SOCHEH	SULIK
38	SUMIATUN	0	30	9	Kepala Keluarga	KEDIRI	27/12/1978	40	Perempuan	Cerai Hidup	Islam	Belum Tamat SD/Sederajat	Mengurus Rumah Tangga	DSN. SUMBER PETUNG	GIMIN	MUSINI
39	WADINAH	0	7	3	Orang Tua	KEDIRI	01/07/1960	58	Perempuan	Cerai Hidup	Islam	Tamat SD/Sederajat	Buruh Tani/Perkebunan	DSN. ADAN-ADAN	RAJIMAH	SUPINAH
40	SUMARTI	-	10	4	Kepala Keluarga	KEDIRI	01/07/1958	60	Perempuan	Cerai Hidup	Islam	Tamat SD/Sederajat	Petani/Pekebun	DSN. ADAN-ADAN	SUBAKIR	SAMINI
41	NURUL MUKAROM	-	17	6	Anak	KEDIRI	10/12/1987	31	Perempuan	Cerai Hidup	Islam	Tamat SD/Sederajat	Buruh Tani/Perkebunan	DSN. ADAN-ADAN	MUSANEP	MARKUMI
42	AYU KRISTANTI	GENUK	26	8	Anak	KEDIRI	25/04/1991	27	Perempuan	Cerai Hidup	Islam	SLTA/Sederajat	Karyawan Swasta	DSN. GENUK	USMAN HAD	NUR `AINI
43	TUKIMAH	SUMBER PETUNG	30	9	Kepala Keluarga	KEDIRI	06/12/1959	59	Perempuan	Cerai Hidup	Islam	Belum Tamat SD/Sederajat	Mengurus Rumah Tangga	DSN. SUMBER PETUNG	KEMIN	MUKIYEM
44	SRI MINAH	ADAN-ADAN	5	2	Kepala Keluarga	KEDIRI	01/07/1963	50	Perempuan	Cerai Hidup	Islam	Tamat SD/Sederajat	Mengurus Rumah Tangga	DSN. ADAN-ADAN	SUMIRAN	SRIAH
45	MILAH	ADAN-ADAN	3	1	Kepala Keluarga	KEDIRI	10/11/1952	66	Perempuan	Cerai Hidup	Islam	Belum Tamat SD/Sederajat	Belum/Tidak Bekerja	DSN. ADAN-ADAN	MUSIDI	SUMINEM
46	KAMITUN	GENUK	23	7	Kepala Keluarga	KEDIRI	25/05/1963	55	Perempuan	Cerai Hidup	Islam	Tamat SD/Sederajat	Petani/Pekebun	DSN. GENUK	MUJI	WIJI

Tabel 3.3

46	KAMITUN	GENUK	23	7	Kepala Keluarga	KEDIRI	25/05/1963	55	Perempuan	Cerai Hidup	Islam	Tamat SD/Sederajat	Petani/Pekebun	DSN. GENUK	MUJI	WIJI
47	KATIRAH	ADAN-ADAN	4	2	Kepala Keluarga	KEDIRI	01/07/1948	70	Perempuan	Cerai Hidup	Islam	Tidak/Belum Sekolah	Petani/Pekebun	DSN. ADAN-ADAN	RIDIN	SAKIRAH
48	KEDAH	GENUK	25	8	Anak	KEDIRI	01/07/1968	50	Perempuan	Cerai Hidup	Islam	Tidak/Belum Sekolah	Pekerjaan Lainnya	DSN. GENUK	TARMUJI	SAMI
49	ERNA WAHYUNI	ADAN-ADAN	2	1	Kepala Keluarga	KEDIRI	06/11/1959	59	Perempuan	Cerai Hidup	Islam	Diploma IV/Strata I	Pegawai Negeri Sipil	DSN. ADAN-ADAN	AMBIAH	SITI ASMIAH
50	YULAIKAH	0	10	4	Kepala Keluarga	KEDIRI	16/05/1978	40	Perempuan	Cerai Hidup	Islam	Tamat SD/Sederajat	Karyawan Swasta	JL. SURAU	MIRIN	SRIANJAR

C. Kehadiran Peneliti

Sesuai dengan pendekatan penelitian ini, yaitu pendekatan kualitatif, maka kehadiran peneliti di lapangan sangat penting dan di perlukan secara optimal. Karena peneliti kualitatif di sebut sebagai *human instrument* yang berfungsi menetapkan fokus penelitian, memilih informan sebagai sumber data, mengumpulkan data, menilai kualitas data, analisis data, menafsirkan data dan membuat kesimpulan atas temuannya.²

D. Data dan Sumber Data

Data yang di perlukan adalah berbentuk data kualitatif, dengan sumber data primer dan sekunder :

1) Data Primer :

Wanita *single parent* yang ada di Desa Adan-Adan Dusun Adan-Adan, mengalami cerai hidup ,dan dari data wanita *single parent* 50 an orang, di sini informan memilih 5 wanita *single parent*, dan di pilih secara acak.

2) Data sekunder :

Data Sekunder adalah data yang langsung dikumpulkan oleh peneliti sebagai penunjang dari sumber pertama. Dapat juga dikatakan data yang tersusun dalam bentuk wawancara. Dalam penelitian ini, data sekundernya berupa wawancara.

² Sugiyono, *Metode Penelitian Kualitatif*, dan R & D (Bandung : Alfabeta,2008) 222.

Metode Pengumpulan Data

a. Observasi

Menurut Adler & Adler dalam jurnal at-Taqaddum oleh Hasyim Hasanah observasi merupakan salah satu dasar fundamental dari semua metode pengumpulan data dalam penelitian kualitatif, khususnya menyangkut ilmu-ilmu sosial dan perilaku manusia. Observasi digunakan untuk mendeskripsikan gejala yang terjadi serta digunakan untuk mengumpulkan dan melengkapi data yang ada agar lebih lengkap dan terperinci³. Dalam penelitian ini peneliti melakukan observasi secara langsung (*participant Observation*). Peneliti terlibat kegiatan dan mengamati serta mencatat secara cermat dan sistematis apa saja yang dilakukan dan apa saja informasi yang di dapat dari subyek.

b. Wawancara

Wawancara adalah suatu bentuk pengumpulan data yang sering digunakan untuk penelitian kualitatif. Wawancara pada penelitian kualitatif memiliki tujuan dan diawali dengan beberapa pertanyaan informal. Wawancara penelitian bertujuan untuk mendapatkan informasi dari informan, serta aturan yang ada dalam wawancara penelitian lebih ketat dari wawancara biasanya. Wawancara pada penelitian ini dilakukan pada orang

³ Hasyim Hasanah, "Teknik-teknik Observasi" *Jurnal at-Taqaddum*, vol 8, no 1 (Juli, 2016), 28.

tua subyek.⁴ Wawancara yang dilakukan dalam penelitian ini menggunakan teknik semiterstruktur, dengan berpedoman pada guide wawancara dari teori Schneiders. Guide wawancara ini berfungsi untuk mengingat peneliti apakah topik yang ingin diketahui sudah terungkap dan apakah aspek-aspek yang dibahas relevan dengan tujuan penelitian. Secara singkat, guide wawancara berfungsi sebagai daftar pengecek (*checklist*). Tujuan dari wawancara semiterstruktur ini adalah untuk menemukan permasalahan secara lebih terbuka dengan menggunakan beberapa pertanyaan terbuka seperti, bagaimana, mengapa, coba jelaskan dan coba ceritakan. Dalam melakukan wawancara, peneliti perlu mendengarkan secara teliti dan mencatat apa yang dikemukakan informan.⁵

c. Dokumentasi

Selain dengan wawancara dan observasi data bisa diperoleh melalui dokumentasi yaitu berupa foto, jurnal kegiatan, dan lain sebagainya. Data seperti ini dapat dilakukan untuk melengkapi informasi agar lebih lengkap. Dokumentasi merupakan catatan peristiwa yang sudah berlalu. Dokumen bisa berbentuk tulisan, gambar, atau karya-karya monumental dari seseorang. Dokumen juga merupakan pelengkap dari penggunaan metode observasi dan

⁴ Nur Rachmawati, "Pengumpulan Data Dalam Penelitian Kualitatif: Wawancara", *Keperawatan Indonesia*, 1 (Maret, 2007). 35.

⁵ Sugiono, *Metode Penelitian*, 115-116

wawancara dalam penelitian kualitatif.⁶ Dokumen yang berbentuk tulisan mencakup dokumentasi baik berupa laporan tertulis, maupun foto-foto kegiatan informan. Dengan Observasi dan dokumentasi peneliti dapat memperoleh data yang tidak terungkap dari informan secara terbuka dari wawancara.

E. Analisa Data

Selama proses analisis data, peneliti harus melakukan penelaahan terhadap informan mengenai *coping* stress wanita *single parent*, dalam analisis data peneliti juga harus melakukan penelaahan terhadap kejadian-kejadian yang menonjol sehingga dapat dilakukan interpretasi dan menarik sebuah kesimpulan.

Dalam penelitian ini menggunakan analisis data dari Miles dan Huberman, dimana ada tiga alur yaitu :

a. Reduksi data

Reduksi data dibuat dengan membuat rangkuman, menelusuri tema, dan mencari hal-hal yang pokok dan membuang hal yang tidak perlu, guna mempermudah peneliti untuk melakukan pengumpulan data selanjutnya.⁷

b. Penyajian Data

Penyajian data adalah proses penyusunan informasi yang kompleks ke dalam bentuk yang sistematis, sehingga menjadi lebih sederhana dan selektif sehingga dapat dipahami

⁶ Ibid., 124.

⁷ Sugiyono, *Metodologi Penelitian Pendidikan* (Bandung: Alfabeta, 2016), 338.

maknanya. Penyajian data yang paling sering digunakan dalam penelitian kualitatif adalah berupa teks naratif ⁸

c. Penarikan kesimpulan

Setelah dilakukannya proses observasi, wawancara, tes dan sebagainya, sehingga kita mendapatkan kesimpulan yang jelas, maka dari situlah dapat diambil kesimpulan atau dapat dilakukannya penarikan kesimpulan⁹

d. Pengecekan Keabsahan Data

Selama proses penelitian akan dilakukan perekaman untuk mempermudah proses pengumpulan data, serta melakukan pencatatan penting terhadap poin-poin penting pada pertanyaan inti kepada setiap informan penelitian. Hal tersebut sebagai upaya untuk pengecekan terhadap sumber data yang pernah digali sebelumnya.

⁸ Ibid, 341.

⁹ Ibid, 142.

