

***STRATEGI COPING STRES WANITA SINGLE PARENT DALAM
MENGASUH ANAK***

Skripsi

Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh Gelar

Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh :

Skripsi Evi Kusuma Dewi (9334.077.15)

9334.077.15

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2020

HALAMAN PERSETUJUAN

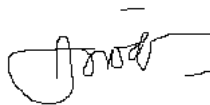
**STRATEGI COPING STRES WANITA SINGLE PARENT DALAM
MENGASUH ANAK DI DESA ADAN-ADAN**

EVI KUSUMA DEWI

NIM. 9.334.077.15

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag
NIP. 197506132003121004

Pembimbing II



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog
NIP. 198102152009122003

NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 18 April 2020
Lampiran : 4 (empat berkas)
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Bapak Rektor Institut
Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo
Kediri

Assalamualaikum.Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : EVI KUSUMA DEWI
NIM : 9.334.078.15
Judul : COPING STRES WANITA SINGLE PARENT
DALAM MENGASUH ANAK DI DESA ADAN-
ADAN

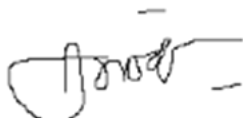
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

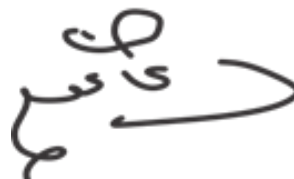
Wassalamualaikum. Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag
NIP. 197506132003121004

Pembimbing II



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog
NIP. 198102152009122003

HALAMAN PENGESAHAN

**STRATEGI COPING STRES WANITA SINGLE PARENT DALAM
MENGASUH ANAK DI DESA ADAN-ADAN**

EVI KUSUMA DEWI

NIM. 933407715

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Kediri pada tanggal 20 Mei 2020

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si

NIP. 19601026 197903 2 001

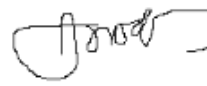


(.....)

2. Penguji I

Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag.

NIP. 19750613 200312 1 004

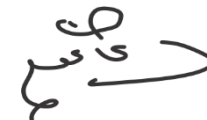


(.....)

3. Penguji II

Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog

NIP. 19810215 200912 2 003



(.....)

Kediri, 20 Mei 2020

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri



Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag.

NIP. 197506132003121004

MOTTO

Maka sesungguhnya disamping ada kesukaran terdapat pula kemudahan. Sesungguhnya disamping kepayahan (jasmani) itu, ada pula kelapangan. Maka jika engkau telah selesai (dari suatu urusan), bekerja keraslah engkau untuk urusan lain.

(Terjemahan Q. S Al Insyirah : 5 - 7)

HALAMAN PERSEMBAHAN

“SKRIPSI INI SAYA PERSEMBAHKAN KEPADA ORANG TUA SERTA SEMUA PIHAK YANG TELAH TERLIBAT DAN MEMBANTU SELAMA PROSES MENGERJAKAN SKRIPSI DARI AWAL HINGGA AKHIR. TERIMAKASIH ATAS SEMUA DO’A, SEMANGAT, WAKTU, DAN TENAGA YANG TELAH DIBERIKAN, SEHINGGA SKRIPSI INI DAPAT SAYA SELESAIKAN DENGAN BAIK”

DAN UNTUK ORANG - ORANG YANG SELALU BERTANYA “KAPAN SIDANG ? KAPAN LULUS ? KAPAN WISUDA DAN LAIN SEJENISNYA, KALIAN ADALAH ALASANKU SEGERA MENYELESAIKAN TUGAS AKHIR INI

TERLAMBAT LULUS ATAU LULUS TIDAK TEPAT WAKTU BUKAN SEBUAH KEJAHATAN, BUKAN SEBUAH AIB, BUKANKAH SEBAIK-BAIKNYA SKRIPSI ADALAH SKRIPSI YANG SELESAI ?

ABSTRAK

Dewi, Evi Kusuma, 2020. *Strategi Coping Stress Wanita Single Parent dalam Mengasuh Anak di Desa Adan-Adan Dusun Adan-Adan Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri*, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, Pembimbing (1) Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag (2) Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog

Kata Kunci: Strategi *Coping*, *Single Parent*

Hakekatnya seorang wanita *single parent*, adalah sebutan bagi wanita yang mengalami perceraian, dalam memiliki peranan sebagai *single parent* adalah hal yang tidak mudah untuk dilakukan, membutuhkan perjuangan berat untuk membesarkan buah hati, termasuk memenuhi kebutuhan sendiri dan keluarga. Tujuan skripsi ini untuk mengetahui Strategi *Coping* Wanita *Single Parent* di Desa Adan-Adan Dusun Adan-Adan Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri dalam Mengasuh anak dan untuk mengetahui Faktor-Faktor Strategi *Coping* Stres Wanita *Single Parent* di Desa Adan-Adan Dusun Adan-Adan Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri dalam Mengasuh Anak

Penelitian menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif. Sebagai landasan teori menggunakan Strategi *Emosional Focused Coping* dan *Problem Focused Coping*. Dan Faktor-Faktor Strategi *Coping* Stres Wanita *Single Parent*, Sumber data di peroleh dari wawancara data primeer 5 wanita *single parent* cerai hidup dan wawancara data sekunder kerabat wanita *single parent*. Penelitian ini menentukan subjek atau informan yang relevan di lakukan secara *purposive*.

Hasil penelitian mengungkapkan bagaimana strategi *coping* stress wanita *single parent* dalam mengasuh anak dan masalah - masalah yang di hadapi wanita *single parent* di Desa Adan-Adan, Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa masalah-masalah yang dihadapi oleh ibu *single parent* meliputi masalah pribadi, ekonomi, masalah sosial dan masalah keluarga, namun mereka mampu menerima kenyataan dan mampu menyelesaikan masalah yang di hadapi dengan control emosi yang cukup baik.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim

Alhamdulillahirobbil'alamiin penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT. Atas rahmat dan karunia yang dilimpahkan-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Sholawat serta salam penulis curahkan kepada Baginda Nabi Muhammad Rasulullah 'Alaihi Wasallam yang mana telah mengantarkan seluruh umat islam kepada jalan yang benar yakni *Addinul Islam Wal Iman*. Skripsi ini tentang Coping Stres Wanita Single Parent dalam Mengasuh Anak di Desa Adan-adan

Penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Bapak Nur Chamid, MM selaku Rektor IAIN (Institut Agama Islam Negeri) Kediri.
2. Bapak Moh. Asror Yusuf, M.Ag selaku Ketua Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah beserta staf.
3. Ibu Rini Risnawati Suminta, M.Si selaku Ketua Prodi Psikologi Islam IAIN Kediri beserta staf, atas segala kebijaksanaan, perhatian dan dorongan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi.
4. Ibu Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog dan Bapak Moh. Asror Yusuf, M.Ag selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan serta bimbingan selama penulis dalam masa penyusunan skripsi ini.

5. Bapak Kepala Dusun selaku Perangkat Desa dan warga Desa Adan-Adan yang menjadi subyek telah membantu peneliti dalam masa penggalian data lapangan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Kedua orang tua tercinta, serta keluarga besar yang selalu memberikan perhatian, do'a, serta dorongan penuh selama penulis menempuh masa-masa sulitnya berproses di IAIN Kediri. .
7. Tak lupa kepada teman-teman penulis, *Ita Fitriyah, Wulan Sari*, yang telah mau meluangkan waktu untuk membantu penulis selama proses pengerjaan skripsi dan juga selalu mau mendengarkan keluh kesah selama proses penyelesaian skripsi. *Puput Nurhidayati, Endang Fitraloka, Meylida Cristyan Handayani* dan semua teman-teman yang telah memberikan dukungan dan do'a.
8. Serta teman-teman mahasiswa Psikologi Islam angkatan 2015 yang telah berjuang bersama demi meraih cita-cita dan gelar sarjana di IAIN Kediri.

Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada pihak terkait atas dukungan, doa, serta perhatiannya skripsi ini dapat tersusun sesuai dengan harapan penulis. Semoga amal kebaikan semua pihak di balas oleh Allah SWT. Dan semoga karya ilmiah ini dapat menjadi motivasi dan acuan bagi siapa saja yang membacanya. Aamiin.

Kediri, 18 April 2020
Penulis

Evi Kusuma Dewi

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUTAN.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
NOTA DINAS.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Konteks Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Fokus Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Telaah Pustaka.....	8
BAB II LANDASAN TEORI.....	13
A. Strategi Coping.....	13
1. Definisi Strategi Coping.....	13
2. Strategi <i>Coping</i>	Error! Bookmark not defined.
B. Faktor-faktor yang mempengaruhi strategi coping.....	19
1. Kondisi kesehatan.....	19
2. Kepribadian.....	19
3. Konsep diri.....	Error! Bookmark not defined.
4. Dukungan sosial.....	Error! Bookmark not defined.
5. Aset ekonomi.....	Error! Bookmark not defined.
C. Single Parent.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

C. Kehadiran Peneliti.....	Error! Bookmark not defined.
D. Data dan Sumber Data.....	Error! Bookmark not defined.
E. Metode Pengumpulan Data	25
F. Analisa Data	27
BAB IV PAPAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN...Error! Bookmark not defined.	
A. Gambaran Umum Desa Adan-Adan dan Identitas Subjek Penelitian.	29
B. Paparan Data Penelitian	29
1. Strategi Coping Stress Wanita Single Parent di Desa Adan-Adan Dusun Adan-Adan Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri	30
A. Hasil Wawancara Informan AR.....	30
B. Hasil Wawancara Informan IK ...	Error! Bookmark not defined.
C. Hasil Wawancara Informan MN	38
D. Hasil Wawancara PH.....	Error! Bookmark not defined.
E. Hasil Wawancara SS.....	47
2. Faktor yang Mempengaruhi Strategi Coping Wanita Single Prent dalam Mengasuh Anak di Desa Adan-Adan Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri.....	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Wawancara pada Informan AR	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil Wawancara pada Informan IK.....	Error! Bookmark not defined.
C. Hasil Wawancara pada Informan MN.....	Error! Bookmark not defined.
D. Hasil Wawancara pada Informan PH.....	Error! Bookmark not defined.
E. Hasil Wawancara pada Informan SS.....	59
C. Temuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.

A. Strategi coping stress wanita single parent dalam mengasuh anak di Desa Adan-Adan Dusun Adan-Adan Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri.....	Error! Bookmark not defined.
1. <i>Problemfocused coping</i> (Mengatasi Masalah dengan Fokus)	Error! Bookmark not defined.
2. <i>Emosional Focused Coping</i> (Mengatasi Fokus Emosional)	68
B. Faktor-faktor yang mempengaruhi strategi stress coping wanita single parent dalam mengasuh anak.....	Error! Bookmark not defined.
1. Kondisi kesehatan	Error! Bookmark not defined.
2. Kepribadian	77
3. Konsep diri	77
4. Dukungan sosial.....	79
5. Aset ekonomi.....	Error! Bookmark not defined.
BAB VI PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. KESIMPULAN.....	Error! Bookmark not defined.
B. SARAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.