

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan pada Bab IV dan Bab V, maka hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa:

1. Berdasarkan hasil pengujian SPSS *for windows* menunjukkan bahwa tingkat *body image* remaja Madrasah Aliyah Muhammadiyah (MAM) 10 palirangan berada dalam kategori sedang dengan nilai sebesar 38 %.
2. Berdasarkan hasil pengujian SPSS *for windows* menunjukkan bahwa tingkat di kepercayaan diri remaja Madrasah Aliyah Muhammadiyah (MAM) 10 palirangan berada dalam kategori sedang dengan nilai sebesar 38%
3. Berdasarkan hasil pengujian analisis menunjukkan bahwa adanya hubungan antara *body image* dengan kepercayaan diri. Ditunjukkan dengan hasil perhitungan (r) maka *body image* dengan kepercayaan diri remaja menunjukkan angka sebesar 0.558. Angka ini menunjukkan adanya hubungan yang cukup kuat antara *body image* dan kepercayaan diri dengan nilai signifikansi 0,000.
4. Tingkat hubungan antara *Body Image* dengan Kepercayaan pada remaja MAM 10 Palirangan, memiliki hubungan yang sangat cukup dengan nilai korelasi sebesar 0.558

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian pada kesimpulan di atas, maka peneliti mengajukan beberapa saran yang diharapkan dapat bermanfaat, antara lain:

1. Bagi remaja diharapkan untuk bisa memandang *body image* secara positif sehingga memiliki kepercayaan diri yang kuat dalam berinteraksi dengan lingkungan sekitar.
2. Bagi peneliti lain yang mengkaji variabel yang sama harap untuk mempertimbangkan faktor lain sebagai variable bebas yang mungkin berpengaruh terhadap kepercayaan diri pada remaja. Karena dalam penelitian ini menggunakan uji coba subjek terpakai sehingga menimbulkan kekurangan.