

**STUDI KOMPARASI STRESS AKADEMIK ANTARA SISWA LAKI-LAKI
DAN PEREMPUAN PADA PROGRAM KEJURUAN DESAIN KOMUNIKASI
VISUAL DI SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN (SMK) QUEEN AL FALAH
KEDIRI**

SKRIPSI



Oleh :

LAILI MA'RUFIN RAHMADHANI

20104037

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2024

**STUDI KOMPARASI STRESS AKADEMIK ANTARA SISWA LAKI-LAKI
DAN PEREMPUAN PADA PROGRAM KEJURUAN DESAIN KOMUNIKASI
VISUAL DI SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN (SMK) QUEEN AL FALAH
KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri
untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Sarjana

Oleh :

LAILI MA'RUFIN RAHMADHANI

20104037

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**Studi Komparasi Stress Akademik Antara Siswa Laki-Laki dan Perempuan Pada
Program Kejuruan Desain Komunikasi Visual di Sekolah Menengah Kejuruan
(SMK) Queen Al Falah Kediri**

LAILI MA'RUFIN RAHMADHANI

20104037

Disetujui oleh :

Dosen Pembimbing I



Dr. Rini Risnawita S., M.Si.

NIP. 197712152005012002

Dosen Pembimbing II



Yuli Darwati, M.Si.

NIP. 197307042005012003

HALAMAN PENGESAHAN

STUDI KOMPARASI STRESS AKADEMIK ANTARA SISWA LAKI-LAKI DAN PEREMPUAN PADA PROGRAM KEJURUAN DESAIN KOMUNIKASI VISUAL DI SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN (SMK) QUEEN AL FALAH KEDIRI

LAILI MA'RUFIN RAHMADHANI

20104037

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Pada Tanggal 21 November 2024

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Dr. Robingatun, M.Pd.I
NIP. 196904081998032002

(.....)

2. Penguji I
Dr. Rini Risnawita S., M.Si.
NIP. 197712152005012002

(.....)

3. Penguji II
Yuli Darwati, M.Si.
NIP. 197307042005012003

(.....)

Kediri, 21 November 2024
Dekan Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah IAIN Kediri



Dr. A. Hedi Thahir, M.HI
NIP. 197111212005011006

NOTA DINAS

Kediri, 29 Oktober 2024

Nomor :

Lampiran : 4 (empat) berkas

Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Laili Ma'rufin Rahmadhani

NIM : 20104037

Judul : Studi Komparasi Antara Siswa Laki-Laki Dan Perempuan Pada Program Kejuruan DKV Di Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) Queen Al Falah

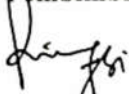
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesedian Bapak, kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Dosen Pembimbing I



Dr. Rini Risnawita S., M.Si.

NIP. 197712152005012002

Dosen Pembimbing II



Yuli Darwati, M.Si.

NIP. 197307042005012003

MOTTO

Dan bersabarlah kamu, Sesungguhnya janji Allah adalah benar

(QS. Ar-Rum:60)

Allah tidak akan membebani seseorang, melainkan sesuai dengan kesanggupannya.

(QS. Al Baqarah:286)

Setiap butir-butir takdir kehidupan, pasti mengandung makna dan pelajaran. Tidak perlu membandingkan prosesmu dengan orang lain. Tetaplah selalu berpikir positif dan menebar kebaikan serta kebahagiaan untuk seseorang.

~Laili Ma'rufin Rahmadhani~

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Laili Ma'rufin Rahmadhani

Nim : 20104037

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian maupun seluruhnya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau keseluruhannya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 29 Oktober 2024

Yang membuat pernyataan

Laili Ma'rufin Rahmadhani

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Robbil ‘Aalamiin segala rasa syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas berkat rahmat-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang kita nantikan syafaat-Nya. Dengan penuh rasa syukur dan terimakasih, skripsi ini penulis persembahkan untuk :

1. Ibunda Siti Aminah yang sudah melahirkan, merawat dan menjadi pahlawan serta penerang bagi penulis. Doa dan dukungannya yang tidak pernah terputus, menjadi sumber kekuatan bagi penulis. Ayah Ahmad Dianto yang juga sudah bekerja keras untuk merawat dan membiayai kehidupan penulis. Semoga dengan selesainya skripsi ini menjadi awal bagi penulis untuk dapat memberikan kebahagiaan untuk beliau berdua.
2. Bapak M.Bahauddin sebagai bapak kandung saya, yang juga telah membiayai sekolah dan pendidikan penulis. Semoga penulis dapat juga memberikan kebahagiaan kepada beliau.
3. Aa Fajar Hamdani yang sudah menjadi rumah bagi penulis untuk mecurahkan suka maupun duka dalam setiap proses perjalanan menyelesaikan studi ini. Terimakasih atas semua kebahagiaan, doa dan dukungan yang telah diberikan kepada penulis. Semoga perjalanan kita kedepan semakin baik dan di Ridhoi Allah SWT.
4. Adik saya Dzikrina Isti Farani, dia adalah penerang dan guru kehidupan bagi penulis. Dibalik kekurangannya, dialah yang memberi warna kehidupan penulis. Semoga Allah jadikan kamu anak yang sehat, kuat,

sholihah dan tetap menjadi anak yang memberi manfaat kepada orang di sekitar.

5. Bapak Fachruddin Rois, ST., dan Ibu Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi., Psikolog dan juga seluruh keluarga besar Biro Qianzi Consultant yang telah memberikan pelajaran serta pengalaman bagi penulis.
6. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si dan Ibu Yuli Darwati M.Si selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, pikiran dan tenaga untuk mengarahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman-teman mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri angkatan 2020, teman-teman seperjuangan dan sesama pembimbing yang telah memberi dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Bapak/Ibu Guru, Siswa dan seluruh keluarga besar SMK Queen Al-Falah yang telah bersedia menerima penulis untuk melakukan penelitian skripsi ini.

ABSTRAK

LAILI MA'RUFIN RAHMADHANI. *Studi Komparasi Stress Akademik Antara Siswa Laki-Laki Dan Perempuan Pada Program Kejuruan Desain Komunikasi Visual Di Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) Queen Al Falah*. Dosen Pembimbing Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si dan Yuli Darwati, M.Si. Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Kediri. 2024.

Kata Kunci : Stress Akademik, Jenis Kelamin

Stress adalah ketika seseorang mengalami gangguan psikis akibat tekanan dari lingkungannya dan tidak dapat mengatasinya. Stress juga dapat terjadi ketika adanya ketidaksesuaian antara tuntutan yang diterima dengan kemampuan dalam mengatasinya. Stress yang dialami oleh laki-laki dan perempuan terdapat perbedaan yang disebabkan karena perbedaan hormon, otak, perasaan dan respon. Namun, ketika laki-laki dan perempuan berada di lingkungan yang sama dengan tekanan yang sama pula, bisa menjadikan kondisi dan tingkat stress yang sama. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan stress akademik antara siswa laki-laki dan perempuan pada program kejuruan Desain Komunikasi Visual di SMK Queen Al Falah Kediri.

Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan pendekatan kuantitatif dengan lokasi penelitian di SMK Queen Al Falah. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 110 siswa. Variabel yang dikaji dalam penelitian ini adalah stress akademik. Metode pengumpulan data menggunakan kuosioner, observasi, wawancara, dan dokumentasi. Analisis data penelitian ini menggunakan *uji independent sample t test* dengan menggunakan software computer yaitu SPSS versi 25.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan nilai uji t sebesar $0,078 > 0,05$, karena nilai lebih besar dari 0,05 maka dapat disimpulkan bahwa tidak ada perbedaan yang signifikan antara stress akademik laki-laki dan perempuan. Hal ini dikarenakan adanya persamaan lingkungan belajar dan stressor yang muncul antara laki-laki dan perempuan.

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberi nikmat, rahmat dan karunia-Nya kepada penulis, sehingga skripsi ini dapat selesai tepat waktu dengan melewati suka maupun duka. Sholawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Agung Muhammad SAW, yang telah membawa kita dari zaman jahiliyah menuju zaman terang benderang yakni *addinul islam*. Semoga kelak kita mendapatkan syafaatnya di Yaumul Qiyamah.

Penulis menyadari bahwa skripsi yang berjudul “Studi Komparasi Stress Akademik Pada Program Kejuruan Desain Komunikasi Visual Di Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) Queen Al Falah Kediri” tidak terlepas dari kesalahan dan kekurangan. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dan bermanfaat bagi penulis maupun pembaca.

Dalam menyelesaikan proses penelitian ini, penulis mendapat banyak bantuan serta dukungan baik secara moral maupun materi. Untuk itu, izinkan peneliti menyampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Bapak Dr. Wahidul Anam M.Ag selaku Rektor IAIN Kediri
2. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M.HI selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si selaku ketua Prodi Psikologi Islam IAIN Kediri dan juga sebagai dosen pembimbing penulis yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam mengarahkan penulisan skripsi ini.

4. Ibu Yuli Darwati M.Si selaku dosen pembimbing yang juga telah meluangkan waktu dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis.
5. Ibunda Siti Aminah yang sudah melahirkan, merawat dan menjadi pahlawan serta penerang bagi penulis. Ayah Ahmad Dianto yang juga sudah bekerja keras untuk merawat dan membiayai kehidupan saya.
6. Bapak M. Bahaudin selaku bapak kandung saya yang juga telah membantu membiayai sekolah dan juga kuliah saya.
7. Aa Fajar Hamdani yang telah menjadi rumah dalam menerima keluhan penulis. Terimakasih atas semua kebahagiaan yang diberikan kepada penulis. Walau raga kita terpisah jauh, tapi hati kita selalu dekat.
8. Terimakasih kepada Bapak Fachruddin Rois, ST., dan juga Ibu Tatik Imadatus Sa'adati M.Psi., Psikolog beserta keluarga yang juga telah menjadi pembimbing serta guru bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman-teman psikologi islam angkatan 2020, teman-teman seperjuangan dan sesama pembimbing serta semua teman-teman terindah saya yang tidak bisa disebutkan satu-satu. Terimakasih atas doa dan dukungannya
10. Lembaga Institut Agama Islam Negeri Kediri, Bapak-Ibu Dosen Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri yang telah memberikan segudang ilmu kepada penulis. Semoga ilmu yang diberikan menjadi ilmu manfaat dunia dan akhirat.

Semoga semua jasa dan kebaikan dari Bapak/Ibu, Teman-teman semua mendapat balasan yang lebih baik dari Allah SWT. Semoga skripsi ini juga dapat

diterima dengan baik oleh masyarakat dan memberikan manfaat untuk banyak orang.

Aamiinnn.....

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
NOTA DINAS	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
HALAMAN ABSTRAK	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Penelitian Terdahulu.....	9

BAB II LANDASAN TEORI.....	19
A. Landasan Teori	19
B. Kerangka Teoritis.....	26
C. Hipotesis Penelitian.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
A. Rancangan Penelitian.....	30
B. Variabel Penelitian.....	30
C. Definisi Operasional.....	31
D. Populasi dan Sampel.....	31
E. Teknik Pengumpulan Data.....	33
F. Instrumen Penelitian.....	34
G. Teknik Analisis Data.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN	38
A. Gambaran Umum.....	38
B. Validasi Instrumen Penelitian.....	39
C. Deskripsi Data.....	44
D. Analisis Data.....	46
BAB V PEMBAHASAN	54
BAB VI PENUTUP	58
A. Kesimpulan.....	58
E. Saran	58

DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	63
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	19

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 : Jumlah Populasi Penelitian.....	31
Tabel 3.2 : Blueprint Skala Stress Akademik.....	34
Tabel 3.3 : Penilaian Jawaban Skala Likert.....	36
Tabel 4.1 : Rincian Subjek Penelitian.....	38
Tabel 4.2 : Uji Korelasi Aitem dengan Aitem skala total.....	41
Tabel 4.3 : Blueprint Skala Stress Akademik Setelah Uji Coba.....	43
Tabel 4.4 : Hasil Uji Validitas Stress Akademik.....	44
Tabel 4.5 : Hasil Uji Normalitas Stress Akademik.....	45
Tabel 4.6 : Hasil Uji Homogenitas.....	46
Tabel 4.7 : Output Deskriptif Stress Akademik.....	46
Tabel 4.8 : Pedoman Konversi Nilai Stress Akademik.....	47
Tabel 4.9 : Distribusi Kategori Stress Akademik Perempuan.....	47
Tabel 4.10 : Distribusi Kategori Stress Akademik Laki-laki	47
Tabel 4.11 : Kategori Stress Akademik Seluruh Sample.....	48
Tabel 4.12 : Mean Aspek Stress Akademik.....	50
Tabel 4.13 : Output Grup Statistik.....	52
Tabel 4.14 : Hasil Uji Independent Sample T Test.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Blue Print Stress Akademik	63
Lampiran 2. Aitem Stress Akademik.....	64
Lampiran 3. Dokumentasi Subjek.....	66
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian Dari Kampus.....	67
Lampiran 5. Daftar Konsultasi Skripsi.....	68
Lampiran 6. Daftar Riwayat Hidup.....	69