

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil uji statistik deskriptif diketahui tingkat dukungan sosial pengasuh panti berada pada persentase tinggi. Dengan uraian kategori tinggi sebesar 72.7% sebanyak 32 anak dan persentase anak yang memiliki kategori sedang sebesar 27.3% sebanyak 12 anak, sedangkan kategori rendah sebanyak 0 anak. Hal ini menunjukkan bahwa dukungan social yang diberikan pengasuh panti kepada remaja dipanti asuhan Aisyiyah berada pada kategori “tinggi”.
2. Berdasarkan hasil uji deskriptif hipotetik diketahui bahwa kesejahteraan psikologis remaja di panti asuhan Aisyiyah Nganjuk berada pada kategori tinggi, dengan uraian sebagai berikut kategori tinggi sebesar 95.4% sebanyak 42 anak, kategori sedang sebesar 4.6% sebanyak 2 anak, sedangkan pada kategori rendah sebesar 0%. Sehingga dapat disimpulkan remaja di panti asuhan aisyiyah Nganjuk memiliki tingkat kesejahteraan psikologis yang tinggi.
3. Berdasarkan *coefficient output SPSS 23* nilai B bernilai positif yaitu 0,407, maka dapat disimpulkan bahwa dukungan social pengasuh berpengaruh secara positif, sehingga apabila dukungan social pengasuh panti ditingkatkan maka akan semakin baik kesejahteraan psikologis remaja di panti asuhan Aisyiyah Nganjuk. Sehingga H0 ditolak dan H1 diterima

artinya bahwa terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara dukungan social pengasuh panti dengan kesejahteraan psikologis remaja panti asuhan. Selanjutnya pada tabel *Model summary* nilai *R square* yaitu 0,099. Hal tersebut dapat diartikan bahwa dukungan social pengasuh panti asuhan memberikan pengaruh terhadap kesejahteraan psikologis remaja di panti asuhan Aisyiyah Nganjuk sebesar 9,9% atau 10% sedangkan 90% lainnya dipengaruhi oleh variabel yang lain diluar penelitian. Selanjutnya, secara statistic hipotesis yang diajukan diperoleh nilai koefisien regresi sebesar 0,140 dan nilai signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,05$), berarti dapat disimpulkan bahwa dukungan social pengurus panti berpengaruh terhadap kesejahteraan psikologis remaja. Hal ini berarti, dukungan social yang diberikan dari pengasuh panti memengaruhi kesejahteraan psikologis remaja di panti asuhan Aisyiyah Nganjuk.

B. Saran

1. Saran untuk subjek

Diharapkan anak-anak di panti asuhan aktif untuk membangun hubungan baik serta lebih terbuka pada pengasuh panti maupun teman sebayanya agar tidak merasa sendiri dalam menghadapi segala sesuatunya. Selanjutnya, subjek juga dapat mengomunikasikan keperluan atau kebutuhannya kepada pengasuh panti agar mereka mampu memanfaatkan dukungan social yang diberikan pengasuh panti baik berupa dukungan emosional, dukungan emosional, dukungan persahabatan, atau dukungan material. Dan, anak-anak juga diharapkan mampu mengikuti kegiatan social

yang dilaksanakan di panti asuhan agar tercipta hubungan yang positif dengan orang lain.

1. Saran untuk pengasuh

Hasil penelitian ini diharapkan mampu menjadi pedoman bagi pengasuh panti untuk turut membantu anak-anak di panti asuhan dalam memberikan dukungan social agar anak-anak mampu mencapai kesejahteraan psikologis yang baik. Selain itu, pengasuh diharapkan mampu meluangkan waktunya untuk berinteraksi pada anak-anak di panti asuhan serta mau mendengarkan permasalahan atau hal yang sedang dialami anak-anak agar muncul perasaan diterima dan dihargai pada diri anak. Selanjutnya pengasuh juga diharapkan mampu memberikan dukungan atau dorongan secara emosional berupa empati, perhatian khusus pada setiap individu, dan menciptakan suasana yang nyaman di lingkungan panti agar memperkuat hubungan social dan kebersamaan antar penghuni di panti asuhan.

2. Saran untuk peneliti selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya, disarankan untuk lebih melakukan observasi dan wawancara pada subjek agar mendapat hasil penelitian yang lebih mendalam. Selanjutnya mempertimbangkan variabel lain, agar dapat mengeksplorasi variabel lain yang memengaruhi kesejahteraan psikologis, hal ini berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa kesejahteraan psikologis anak-anak di panti dipengaruhi oleh beberapa variabel lain.

Selanjutnya penelitian dengan judul “Pengaruh Dukungan social terhadap Kesejahteraan psikologis Remaja di Panti Asuhan Nganjuk” ini diharapkan mampu menjadi referensi atau acuan agar diperoleh pengembangan pada penelitian ini.