

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL PENGASUH PANTI TERHADAP
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS REMAJA DI PANTI ASUHAN**
AISYIAH NGANJUK

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar

Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh:

FINKA FEBRIANA

20104140

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI 2024

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL PENGASUH PANTI TERHADAP
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS REMAJA DI PANTI ASUHAN AISYIAH
NGANJUK**

Yang ditulis oleh:

FINKA FEBRIANA

20104140

Disetujui oleh:

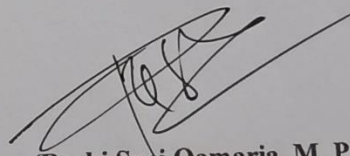
Pembimbing 1



(Novi Wahyu Winastuti, M. Psi)

NIP: 198311132019032004

Pembimbing 2



(Rezki Suci Qamaria, M. Psi, Psi)

NIP: 199111232019032008

NOTA DINAS

Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi
Kepada
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Jl. Sunan Ampel No. 7 Ngronggo

Assalamu 'alaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Dekan Fakultas Ushuluddin untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama: Finka Febriana

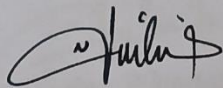
NIM: 20104140

Judul: Pengaruh Dukungan Social Pengasuh Panti terhadap Kesejahteraan Psikologis Remaja di Panti Asuhan Nganjuk

Setelah diperbaiki materi dan penyusunannya sesuai dengan beberapa petunjuk, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Satjana Strata-1 (S-1). Bersama ini terlampir berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam sidang munaqosah. Demikian agar menjadi maklum dan atas kesediaan Bapak/Ibu kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb

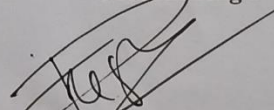
Pembimbing 1



(Novi Wahyu Winastuti, M. Psi)

NIP: 198311132019032004

Pembimbing 2



(Rezki Suci Qamaria, M. Psi, Psi)

NIP: 199111232019032008

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 22 Desember 2024

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi
Kepada
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Jl. Sunan Ampel No. 7 Ngronggo

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Dekan Fakultas Ushuluddin untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Finka Febriana

NIM : 20104140

Judul: Pengaruh Dukungan Social Pengasuh Panti terhadap Kesejahteraan Psikologis Remaja di Panti Asuhan Nganjuk

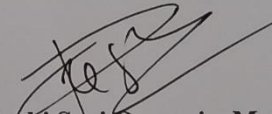
Setelah diperbaiki materi dan penyusunannya sesuai dengan beberapa petunjuk, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Satjana Strata-1 (S-1). Bersama ini terlampir berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam sidang munaqosah. Demikian agar menjadi maklum dan atas kesediaan Bapak/Ibu kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pembimbing 1


(Novi Wahyu Winastuti, M. Psi)
NIP: 198311132019032004

Pembimbing 2


(Rezki Suci Qamaria, M. Psi, Psi)
NIP: 199111232019032008

HALAMAN PENGESAHAN
PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL PENGASUH PANTI TERHADAP
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS REMAJA DI PANTI ASUHAN AISYIAH
NGANJUK

FINKA FEBRIANA

20104140

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah

Institut Agama Islam Negeri Kediri

Pada Tanggal 18 desember 2023

Tim penguji,

1. Penguji Utama:

Drs. M. Qomarul Huda, M. Fi. I.

NIP. 196902171999031001

2. Penguji I

(Novi Wahyu Winastuti, M. Psi)

NIP. 198311132019032004

3. Penguji II

(Rezki Suci Qamaria, M. Psi, Psi)

NIP. 199111232019032008

Kediri, 27 Desember 2024

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

Dr. H. A. Halil Thahir, M. HI.

NIP. 197111212005011006

HALAMAN MOTTO

Dan Dia bersama kamu di mana saja kamu berada. Dan Allah Maha melihat apa yang kamu
kerjakan

-QS. Al Hadid : 4-

Sesungguhnya Tuhanku bersamaku. Dia akan memberi petunjuk kepadaku

-QS. As-Syuara : 62-

Obat dari tenangnya jiwa adalah menerima dan meyakini bahwa takdir Allah itu selalu baik.
Berprasangka baiklah kepada Allah, sesungguhnya Allah bergantung pada prasangka hamba-
Nya

-Ust. Hanan Attaki-

Lari dari apa yang menyakitimu akan semakin menyakitimu. Jangan lari, terlukalah sampai
kamu sembuh

-Jalaluddin Rumi-

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Finka Febriana
NIM : 20104140
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa penulisan skripsi saya yang berjudul **“Pengaruh Dukungan Sosial Pengasuh Panti terhadap Kesejahteraan Psikologis Remaja di Panti Asuhan Aisyiyah Nganjuk”** ini berdasarkan hasil penelitian pemikiran, dan pemaparan asli dari saya sendiri. Jika terdapat karya orang lain, saya akan mencantumkan sumber yang jelas.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh dan apabila di kemudian hari terhadap penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi dan ketentuan sesuai peraturan yang berlaku di Intitut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.

Kediri, 22 Desember 2024

Finka Febriana

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan berkah dan kasih sayangnya sehingga atas izin-Nya, pada akhirnya penulis mampu menyelesaikan skripsi ini. Penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya serta memberikan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Ayahanda Samsuddin, ibunda Lasmiatun dan keluarga yang telah berjasa dalam hidup penulis karena atas doa-doa yang kalian panjatkan setiap waktunya untuk penulis serta dukungan-dukungan penuh baik moril maupun materil yang tak terhingga sehingga pada akhirnya penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan lancar.
2. Ibu Novi Wahyu Winastuti, M. Psi selaku dosen pembimbing I dan Ibu Rezki Suci Qamaria, M. Psi, Psi selaku dosen pembimbing II, penulis mengucapkan terima kasih atas bimbingan dan arahan yang diberikan selama proses penulisan sampai skripsi ini terselesaikan. Semoga ibu selalu diberikan kesehatan dan kemudahan dalam kemudahan dalam setiap urusannya. Aamiin
3. Almamater IAIN Kediri, seluruh dosen Program Studi Psikologi Islam yang telah memberikan ilmunya selama saya mengenyam di bangku perkuliahan, bapak ibu telah berjasa memberikan ilmunya dengan tulus kepada penulis.
4. Pengasuh panti asuhan Aisyiyah Nganjuk, pengurus beserta anak-anak di panti asuhan Aisyiyah Nganjuk yang telah memberikan izin, arahan serta bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian dengan lancar.
5. Terimakasih untuk diri sendiri yang telah bertahan dan tanpa menyerah terus berusaha dengan maksimal dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih diri sendiri karena memilih untuk tetap mengusahakan yang terbaik walaupun banyak faktor untuk menyerah dalam proses penulisan skripsi ini.

6. Terimakasih kepada sahabat saya Bela, Septia, Lutfi, Firoh, Vanisha, Ira, Salma, Maya karena sudah menjadi sahabat yang selalu ada, setia menemani, serta memberikan dukungan ketika saya sedang terpuruk, dan dengan tulus membantu saya dalam menyelesaikan tugas skripsi saya hingga akhir.
7. Dan terakhir, terima kasih untuk semua pihak yang telah terlibat memberikan dukungan baik moril maupun materiil selama proses penulisan skripsi ini berlangsung

ABSTRAK

FINKA FEBRIANA. 2024. Dosen Pembimbing (1) Novi Wahyu Winastuti, M. Psi, dan pembimbing (2) Rezki Suci Qamaria, M. Psi. *Pengaruh Dukungan Sosial Pengasuh Panti terhadap Kesejahteraan Psikologis Remaja di Panti Asuhan Aisyiyah Nganjuk*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri, 2024

Kata Kunci: Dukungan sosial pengasuh panti, kesejahteraan psikologis, remaja

Menurut Ryff kesejahteraan psikologis merupakan suatu kondisi yang dimiliki oleh seseorang berupa sikap positif terhadap diri sendiri maupun orang lain, mampu memutuskan sendiri segala sesuatu, dan mengatur tingkah lakunya sendiri. Kesejahteraan psikologis menggambarkan kesehatan psikologis individu berdasarkan pemenuhan kriteria fungsi psikologi positif, namun terdapat beberapa individu yang kurang mendapat dukungan psikososial dalam mencapai kesejahteraan psikologisnya salah satunya di panti asuhan Aisyiyah Nganjuk. Di mana anak-anak sering mendapat diskriminasi dari lingkungan sekitar. Kondisi ini berlangsung selama beberapa waktu. Seiring berjalannya waktu terdapat perubahan kepengurusan yang perlahan memperbaiki perilaku anak-anak di panti tersebut. Menurut Sarafino dan Smith (dalam Yanti & Hermalani) dukungan sosial merupakan kenyamanan, kepedulian, dan bantuan yang diberikan oleh seseorang atau sekelompok individu.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian yang menggunakan pendekatan kuantitatif. Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu dengan menyebarkan angket atau kuisioner kepada subjek. Selanjutnya, teknik yang digunakan teknik *nonprobability sampling* yaitu teknik pengambilan sampel yang berarti tidak semua populasi memiliki kesempatan untuk dijadikan sampel penelitian. Sehingga dalam penelitian ini terdapat 44 anak yang menjadi sampel penelitian.

Hasil penelitian yang diperoleh dalam penelitian ini yaitu uji normalitas dengan metode *One Sample Kolmogorov Smirnov*. Diketahui bahwa nilai signifikansi (*Asymp Sig 2-tailed*) untuk variabel dukungan social 0,200 dan kesejahteraan psikologis sebesar 0,104 karena nilai lebih dari 0,05 maka disimpulkan bahwa variabel dukungan social dan kesejahteraan psikologis berdistribusi normal. Selanjutnya, nilai signifikansi pada uji ANOVA diketahui sebesar $0.983 > 0,05$ sehingga disimpulkan ada hubungan yang linier antara variabel tersebut. Pada uji hipotesis diketahui nilai *sig* sebesar 0,038. Sesuai dengan dasar pengambilan keputusan bahwa apabila dalam uji hipotesis *sig* kurang dari atau sama dengan 0,05, maka H1 diterima sehingga disimpulkan bahwa terdapat pengaruh dukungan social pengasuh panti terhadap kesejahteraan psikologis remaja di panti asuhan dengan nilai R square yaitu 0,099 atau sama dengan 9,9 % atau dibulatkan menjadi 10%. Hal tersebut dapat diartikan bahwa dukungan social pengasuh panti asuhan memberikan pengaruh secara simultan terhadap kesejahteraan psikologis remaja di panti asuhan Aisyiyah Nganjuk sebesar 0,99% atau 10% sedangkan 90% lainnya dipengaruhi oleh variabel yang lain di luar penelitian.

KATA PENGANTAR

Segala puji kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan nikmat dan rahmat-Nya. Tak lupa sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, yang telah memberikan petunjuk kepada kita dari zaman kegelapan menuju zaman yang terang benderang.

Dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Dukungan Sosial Pengasuh Panti terhadap Kesejahteraan Psikologis Remaja di Panti Asuhan Aisyiyah Nganjuk”. Ucapan terima kasih, penulis sampaikan kepada:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M. Ag selaku rector Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
2. Bapak Dr. H. A. Halil Thahir, M. H. I selaku dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M. Psi selaku Kepala Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis
4. Ibu Novi Wahyu Winastuti, M. Psi selaku dosen pembimbing I dan Ibu Rezki Suci Qamaria, M. Psi selaku dosen pembimbing II, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas bimbingan dan arahan yang diberikan selama proses penulisan skripsi ini berlangsung. Semoga ibu selalu diberikan kesehatan dan kemudahan dalam setiap urusannya.
5. Pengasuh panti asuhan Aisyiyah Nganjuk, pengurus beserta anak-anak di panti asuhan Aisyiyah Nganjuk yang telah memberikan izin, arahan serta bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian dengan lancar,

6. Orang tua dan keluarga yang senantiasa memanjatkan doa-doa setiap waktunya kepada penulis selama penulis menyelesaikan skripsi.
7. Teman-teman yang telah memberikan dukungan penuh kepada penulis selama proses penulisan skripsi

Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun dari para pembaca sangat penulis perlukan untuk menjadi bahan perbaikan bagi penelitian selanjutnya.

Kepada seluruh pihak yang sudah membaca karya sederhana ini, penulis ucapkan terima kasih banyak. Dengan hadirnya karya ini, besar harapan penulis untuk mampu memberikan manfaat dan wawasan bagi para pembaca. *Aamiin Yaa Rabbal 'Alamin.*

Kediri, 22 Desember 2024

Finka Febriana

NIM: 20104140

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS	iii
NOTA PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRAK	x
KATA PENGANTAR.....	xi
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A.Latar Belakang	1
B.Rumusan Masalah	8
C.Tujuan Penelitian.....	8
D.Manfaat Penelitian	9
E.Penelitian Terdahulu.....	10
F.Definisi Operasional	12
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	17
H.LandasanTeori.....	17
1)Kesejahteraan psikologis	17
2)Dukungan sosial	22
3)Remaja	25
I.Kerangka Berpikir	29
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	31
J. Rancangan Penelitian	31
a. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	31
b. Lokasi Penelitian	32

K.Populasi dan sampel.....	32
a. Populasi	32
b. Sampel.....	33
L.Teknik Pengumpulan Data	34
M.Instrumen penelitian	35
N.Analisis Data	42
1) Uji Instrumen.....	43
2) Uji Asumsi Dasar.....	46
3) Uji Hipotesis	48
BAB IV : HASIL PENELITIAN	50
A.Gambaran umum penelitian	50
1) Profil Panti Asuhan Aisyiyah Nganjuk	50
2) Visi dan Misi Panti Asuhan Aisyiyah Nganjuk	51
3) Gambaran Umum Subjek Penelitian	52
4) Pelaksanaan Penelitian	53
B.Analisis Data	55
1. Uji Instrumen.....	55
2. Uji Asumsi	64
3. Uji deskriptif	66
4. Uji Hipotesis (Uji t).....	70
BAB V: PEMBAHASAN.....	74
1. Dukungan social pengasuh panti asuhan aisyiyah Nganjuk	74
2. Kesejahteraan psikologis remaja di panti asuhan Aisyiyah Nganjuk	76
3. Pengaruh dukungan sosial panti terhadap kesejahteraan psikologis remaja di panti asuhan Aisyiyah Nganjuk	79
BAB VI : PENUTUP	83
A.Kesimpulan	83

B. Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN.....	90

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kerangka Berpikir.....	30
Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Dukungan Social Sebelum Uji Coba	37
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Dukungan Social Setelah Uji Coba	38
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Kesejahteraan Psikologis Sebelum Uji Coba	40
Tabel 3.4 <i>Blueprint</i> Kesejahteraan Psikologis Setelah Uji Coba	41
Tabel 3.5 Skoring Aitem.....	42
Tabel 4.1 Gambaran Subjek Penelitian.....	53
Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas Dukungan Sosial	56
Tabel 4.3 <i>Blueprint</i> Skala Dukungan Sosial	58
Tabel 4.4 Hasil Uji Validitas Kesejahteraan Psikologis	59
Tabel 4.5 <i>Blueprint</i> Skala Kesejahteraan Psikologis	60
Tabel 4.6 Uji Reliabilitas Dukungan Sosial.....	63
Tabel 4.7 Uji Reliabilitas Kesejahteraan Psikologis.....	63
Tabel 4.8 Uji Normalitas.....	64
Tabel 4.9 Uji Linieritas	66
Tabel 4.10 Probabilitas Dukungan Sosial Pengasuh Panti	67
Tabel 4.11 Hasil Frekuensi Dukungan social Pengasuh Panti.....	68
Tabel 4.12 Probabilitas Kesejahteraan Psikologis	69
Tabel 4.13 Hasil Frekuensi Kesejahteraan Psikologis	70
Tabel 4.14 Uji Koefisien Korelasi	72
Tabel 4.15 Hasil Uji t Variabel X terhadap variabel Y.....	72

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Blueprint</i> Dukungan Sosial Sebelum Uji Coba.....	90
Lampiran 2 <i>Blueprint</i> Dukungan Sosial Setelah Uji Coba.	93
Lampiran 3 <i>Blueprint</i> Kesejahteraan Psikologis Sebelum Uji Coba.	96
Lampiran 4 <i>Blueprint</i> Kesejahteraan Psikologis Setelah Uji Coba.	99
Lampiran 5 Angket Dukungan Sosial.....	103
Lampiran 6 Angket Kesejahteraan Psikologis	108
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian	123
Lampiran 8 Dokumentasi.....	124