

***PARENTING SELF EFFICACY* PADA ORANG TUA DARI ANAK
PENYANDANG AUTISME BERSAUDARA DI KABUPATEN TUBAN**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi dan Melengkapi Syarat Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi (S.Psi)



OLEH

MUHAMMAD ATO'ILLAH

9334.143.19

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

2024

***PARENTING SELF EFFICACY* PADA ORANG TUA DARI ANAK
PENYANDANG AUTISME BERSAUDARA DI KABUPATEN TUBAN**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi dan Melengkapi Syarat Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi (S.Psi)

OLEH
MUHAMMAD ATO'ILLAH
9334.143.19

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

***PARENTING SELF EFFICACY* PADA ORANG TUA DARI ANAK
PENYANDANG AUTISME BERSAUDARA DI KABUPATEN TUBAN**

MUHAMMAD ATO'ILLAH

9334.143.19

Disetujui Oleh:

Dosen Pembimbing I



Dr. Moch. Muwaffiqillah, M.Fil.I
NIP. 197711302003121002

Dosen Pembimbing II



Shofi Mirwani, M. Psi, Psikolog
NIDN. 2009108602

HALAMAN PENGESAHAN

PARENTING SELF EFFICACY PADA ORANG TUA DARI ANAK PENYANDANG AUTISME BERSAUDARA DI KABUPATEN TUBAN

OLEH

MUHAMMAD ATO'ILLAH

9334.143.19

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri Kediri

Pada Tanggal 22 Agustus 2024

Tim Penguji,

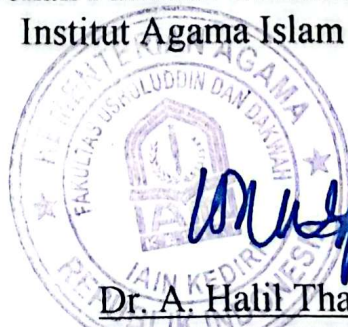
1. Penguji Utama
Prof. Dr. Sardjuningsih, M.Ag
NIP. 196004201987032002
2. Penguji I
Dr. Moch. Muwaffiqillah, M.Fil.I
NIP. 197711302003121002
3. Penguji II
Shofi Mirwani, M. Psi, Psikolog
NIDN. 2009108602

(.....)

(.....)

(.....)

Kediri, 29 Agustus 2024
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri



Dr. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 197111212005011006

NOTA DINAS

Kediri, 07 Agustus 2024

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Muhammad Ato'illah
NIM : 933414319
Judul : *Parenting Self Efficacy* Pada Orang Tua Dari Anak Penyandang Autisme Bersaudara Di Kabupaten Tuban

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

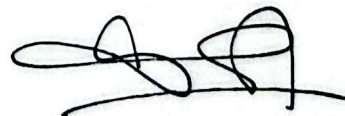
Wa'alaikumssalam warahmatullahi wabarakatuh

Dosen Pembimbing I



Dr. Moch. Muwaffiqillah, M.Fil.I
NIP. 197711302003121002

Dosen Pembimbing II



Shofi Mirwani, M. Psi, Psikolog
NIDN. 2009108602

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 07 Agustus 2024

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Muhammad Ato'illah
NIM : 933414319
Judul : *Parenting Self Efficacy* Pada Orang Tua Dari Anak Penyandang Autisme Bersaudara Di Kabupaten Tuban

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

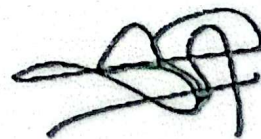
Wa'alaikumssalam warahmatullahi wabarakatuh

Dosen Pembimbing I



Dr. Moch. Muwafiqillah, M.Fil.I
NIP. 197711302003121002

Dosen Pembimbing II



Shofi Mirwani, M. Psi, Psikolog
NIDN. 2009108602

MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

“Maka, sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan”

(Al Insyirah :5)

“ Bukan tentang siapa yang pertama mengukir, tapi ini tentang siapa yang bertahan hingga akhir”

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : MUHAMMAD ATO'ILLAH
NIM : 933414319
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya skripsi yang berjudul *“PARENTING SELF EFFICACY PADA ORANG TUA DARI ANAK PENYANDANG AUTISME BERSAUDARA DI KABUPATEN TUBAN”* adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika disebutkan sumbernya dan belum pernah diajukan pada instansi manapun, serta bukan karya orang lain. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, tanpa ada paksaan maupun tekanan dari pihak manapun. Saya bersedia mendapatkan sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.



MUHAMMAD ATO'ILLAH

933414319

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Allah SWT atas segala karunia serta kemudahan yang telah diberikan sehingga karya tulis yang sederhana ini dapat terselesaikan. Karya tulis ini penulis persembahkan untuk:

1. Allah SWT Tuhan Yang Maha Kuasa, Sayyidina Muhammad SAW yang penulis harapkan selalu syafaatnya kelak di hari akhir.
2. Kedua orang tua saya, yang telah memberikan kasih sayang tak terkira dan perhatian sehingga penulis bersemangat untuk kembali menyelesaikan skripsi ini.
3. Teruntuk adik dan mbak tersayang, yang telah membuat penulis kuat dan semangat mengerjakan skripsi ini, dan terima kasih atas semua motivasi dan penyemangatnya.
4. Kepada beliau Romo K.H Abdul Syukur (alm) dan Nyai Hj. Watini dan beliau segenap pengasuh Pondok Pesantren Al Ishlah Dlopo Kediri yang telah mengasuh penulis selama 12 tahun ini, beribu-ribu ucapan terima kasih penulis haturkan.
5. Bapak Dr. Moch. Muwafiqillah, M.Fil.I dan ibu Shofi Mirwani, M. Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing yang senantiasa meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, serta memotivasi selama pengerjaan skripsi dengan penuh kesabaran.
6. Kepada segenap Staf Dinas Sosial Kabupaten Tuban serta para narasumber yang telah memberikan izin, membantu serta meluangkan waktu dalam mengantarkan penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

7. Teman teman seperjuangan senasib dan sepenanggungan di Ponpes Al Ishlah, terima kasih karena sudah bersedia direpotkan yang tidak bisa di sebutkan satu persatu, semoga amal kalian dihitung sebagai amal jariyah.
8. Teruntuk keluarga besar Psikologi Islam angkatan 2019, yang telah memberikan semangat dan berjuang bersama dalam menyelesaikan skripsi ini.

ABSTRAK

MUHAMMAD ATO'ILLAH, 2024, *PARENTING SELF EFFICACY PADA ORANG TUA DENGAN DUA ANAK PENYANDANG AUTISME BERSAUDARA DI KABUPATEN TUBAN*. Skripsi, program studi psikologi islam, fakultas ushuluddin dan dakwah, IAIN Kediri, Dosen Pembimbing (I) Dr. Moch. Muwafiqillah, M.Fil.I dan Dosen Pembimbing (II) Shofi Mirwani, M. Psi.Psikolog

Kata Kunci : *Parenting Self Efficacy, Orang Tua, Penyandang Autisme*

Memiliki anak autisme merupakan tantangan bagi orang tua. Oleh karena itu, perlu perhatian khusus saat menanganinya. Gangguan spektrum autisme adalah gangguan perkembangan yang memengaruhi komunikasi verbal, nonverbal, dan interaksi sosial dan biasanya muncul sebelum usia 3 tahun. Dalam beberapa kasus, autisme sebenarnya tidaklah menular. Seorang anak bisa mengidap autisme karena kelainan perkembangan sistem saraf yang dialaminya sejak lahir. Tapi sebuah studi baru menemukan risiko autisme ini dapat 'menurun' ke saudara kandungnya hingga tujuh kali lipat. Maka dari itu peneliti tertarik untuk mengkaji pola asuh orang tua terhadap anak autisme di Kabupaten Tuban, untuk mendapatkan gambaran bagaimana *Parenting self efficacy* pada orang tua, dan memperoleh pengetahuan tentang faktor yang mempengaruhi tingkat *Parenting self efficacy* orang tua, dan upaya orang tua dalam menghadapi problematika anak autisme bersaudara di Kabupaten Tuban

Penelitian ini menggunakan teknik kualitatif deskriptif. Lokasi penelitian berada di Wilayah Administratif Kabupaten Tuban. Sumber data dalam penelitian ini adalah 3 subjek orang tua yang memiliki dua anak penyandang autisme bersaudara, yang didiagnosis sejak umur tiga tahun keatas. Teknik pengumpulan data menggunakan metode wawancara, observasi dan dokumentasi. Teknik analisis data dilakukan dengan mengumpulkan data, mereduksi data, menyajikan data, dan menarik kesimpulan.

Hasil penelitian ini menunjukkan *parenting self-efficacy* pada orang tua anak autisme di Kabupaten Tuban bervariasi. Beberapa orang tua (subjek IM dan S, AN dan NS) kurang efektif dalam mengembangkan prestasi anak karena kurangnya pengetahuan dan dukungan, sementara yang lain lebih terstruktur (subjek LH dan M). Faktor yang mempengaruhi tingkat *Parenting Self-efficacy* dari orang tua anak penyandang autisme bersaudara di Kabupaten Tuban, tidak hanya dibentuk oleh satu atau dua faktor utama, melainkan merupakan hasil interaksi kompleks antara berbagai elemen, baik yang bersifat individu maupun sosial. Subjek yang memenuhi lebih banyak aspek menunjukkan *Parenting Self-efficacy* yang lebih baik sebagaimana yang ditunjukkan oleh subjek ketiga (LH dan M), yang mencerminkan adaptasi yang lebih baik terhadap tantangan pengasuhan. Dan Upaya orang tua dalam menghadapi problematika *Parenting Self-efficacy* dari anak penyandang autisme bersaudara di Kabupaten Tuban menunjukkan bahwa meskipun semua pasangan menghadapi tantangan yang berat dalam pengasuhan anak-anak penyandang autisme, usaha mereka dalam akses terhadap informasi, dukungan sosial, dan intervensi dini berperan besar dalam menentukan tingkat stres, efektivitas pengasuhan, dan kesehatan mental orang tua.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrohim. Dengan mengucap rasa syukur ALHamdulillah dan segala puji bagi Allah SWT atas berkah, Rahmat serta hidayahnya yang senantiasa terlimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul "*Parenting Self Efficacy* pada orang tua dengan dua anak penyandang autisme bersaudara di Kabupaten Tuban".

Dalam penulisan skripsi inientunya banyak hambatan serta rintangan yang penulis hadapi namun pada akhirnya dapat terselesaikan tidak luput dari adanya bantuan, bimbingan, motivasi, dan do'a do'a nya dari berbagai pihak, baik berupa materi maupun spiritual sehingga pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sedalam dalamnya kepada:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag., selaku Rektor IAIN Kediri
2. Bapak Dr. H. A. Halil Thahir M.H.I., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawati Suminta, M.Si., selakuKetua Program Studi Psikologi Islam.
4. Bapak Dr. Moch. Muwaffiqillah, M.Fil.I dan Ibu Shofi Mirwani, M. Psi.Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran untuk memberikan bimbingan dan motivasi serta saran dengan penuh kesabaran selama penyelesaian skripsi ini.
5. Bapak/Ibu, selaku Dosen penguji yang telah memberikan motivasi, saran dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Bapak dan Ibu Dosen yang telah memberikan ilmu pengetahuan sehingga tercipta kerangka piker dalam penulisan skripsi ini.

7. Kepada segenap narasumber orang tua dari penyandang autisme bersaudara, serta segenap staf Dinas Sosial Kabupaten Tuban yang telah memberikan izin, membantu serta meluangkan waktu dalam mengantarkan penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Bapak dan ibu serta saudara dari penulis yang di banggakan yang selalu membimbing dan mendoakan dengan penuh ketulusan, yang selalu mendukung dan berjuang dengan penuh keikhlasan, dan yang telah memberikan segala kasih sayangnya tanpa mengharap balasan. Terima kasih atas segalanya bapak.
9. Teruntuk keluarga besar Psikologi Islam angkatan 2019, yang telah memberikan penulis semangat dan berjuang bersama dalam menyelesaikan skripsi ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS.....	iii
NOTA PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
MOTTO.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Penelitian Terdahulu.....	8
BAB II LANDASAN TEORI.....	14
A. <i>Parenting Self Efficacy</i>	14
1. Pengertian <i>Parenting Self Efficacy</i>	14
2. Aspek-aspek <i>Parenting Self Efficacy</i>	16
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Parenting Self Efficacy</i>	18
B. Orang Tua.....	21
1. Pengertian Orang Tua.....	21
C. <i>Autisme</i>	24
1. Pengertian <i>Autisme</i>	24
2. Gejala-gejala <i>Autisme</i>	38
3. Faktor-faktor penyebab <i>Autisme</i>	30

BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	32
B. Kehadiran Peneliti	32
C. Lokasi Penelitian.....	32
D. Data dan Sumber Data	33
E. Teknik Pengumpulan Data.....	34
F. Pengecekan Keabsahan Data.....	36
G. Teknik Analisis Data.....	37
H. Tahap Tahap Penelitian.....	38
I. Sistematika Pembahasan.....	39
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN.....	41
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	41
B. Paparan Data.....	45
1. Gambaran Umum Subjek Penelitian	45
2. Gambaran <i>Parenting Self Efficacy</i> pada orang tua dari anak penyandang <i>autisme</i> bersaudara di Kabupaten Tuban	47
3. Faktor yang mempengaruhi <i>Parenting Self Efficacy</i> pada orang tua dari anak penyandang <i>autisme</i> bersaudara di Kabupaten Tuban.....	60
BAB V PEMBAHASAN.....	71
A. Gambaran <i>Parenting Self Efficacy</i> pada orang tua dari anak penyandang <i>autisme</i> bersaudara di Kabupaten Tuban	71
B. Faktor yang mempengaruhi <i>Parenting Self Efficacy</i> pada orang tua dari anak penyandang <i>autisme</i> bersaudara di Kabupaten Tuban	75
BAB VI PENUTUP	86
A. Kesimpulan.....	86
B. Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN LAMPIRAN	91