

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Melalui hasil pengukuran analisis data dan pembahasan pada penelitian ini dengan judul hubungan antara *forgiveness* dengan kualitas persahabatan mahasiswa di Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri dapat disimpulkan bahwa :

1. Pada variabel *forgiveness* (X), berdasarkan analisis data hipotetik dari hasil penelitian di Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri, peneliti mendapatkan hasil bahwa tingkat *forgiveness* pada mahasiswa kategori tinggi sebesar 59.5 % atau 125 orang kemudian kategori sedang 39.5% atau 83 orang dan kategori rendah 1% atau 2 orang. Hasil uji kategori deskriptif di atas menunjukkan bahwa tingkat *forgiveness* pada mahasiswa di Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri termasuk dalam kategori tinggi
2. Dari hasil analisis data hipotetik yang dilakukan pada variabel Kualitas Persahabatan (Y) menunjukkan bahwa dari 210 mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN bahwa tingkat pada kualitas persahabatan mahasiswa kategori tinggi sebesar 81.4 % dengan 171 orang, kemudian kategori sedang 18.1% atau 38 orang dan kategori rendah 0.5% atau 1 orang. Hasil uji kategori deskriptif di atas menunjukkan bahwa Tingkat kualitas persahabatan pada mahasiswa di Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri termasuk dalam kategori tinggi.

3. Terdapat hubungan yang signifikan antara *forgiveness* dengan kualitas persahabatan dengan perolehan data dari nilai korelasi = 0,655 dengan nilai signifikansi  $0.001 \leq 0.05$  yang berarti  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, analisis, serta kesimpulan di atas, maka peneliti mengajukan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi institusi

Peneliti berharap dalam hal ini institusi agar dapat memfasilitasi mahasiswa dengan cara diadakannya seminar tentang kualitas persahabatan dalam masa perkuliahan agar mahasiswa paham dalam persahabatan diperlukan menjaga kualitas persahabatan supaya dalam persahabatan dapat berkembang bersama.

2. Bagi peneliti selanjutnya

- a. Pada penelitian ini, peneliti menggunakan metode pengambilan data dengan *Google form*, diharapkan peneliti selanjutnya membagikan formulir secara langsung agar dapat memantau proses pengisian formular, sehingga jika ada subjek yang belum paham dengan isi angket tersebut maka peneliti bisa menjelaskan secara rinci.

- b. Peneliti menyarankan agar peneliti selanjutnya mencari subjek dan tempat penelitian lain agar didapatkan hasil yang lebih bervariasi dan unik.

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdat, Nuran. "Uji Validitas Skala *Forgiveness*". *JP3l*. Vol.5 No.2. 2016.
- Alentina, Catya. "Memaafkan (*Forgiveness*) Dalam Konflik Hubungan Persahabatan". *Jurnal Ilmiah Psikologi*. Vol.9 No.2. 2016.
- Angraini, Dewi dan Hijriyati Cucuani. "Hubungan Kualitas Persahabatan Dan Empati Pada Pemaafan Remaja Akhir". *Jurnal Psikologi*. Vol.10 No.1. 2014.
- Anwar, Ali. *Statistik Untuk Penelitian Pendidikan dan Aplikasinya dengan SPSS dan Excel*. Kediri: IAIT Press. 2009.
- APA: kamus.Pada KBBI Daring.2016. Diambil 25 Feb 2023, dari <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/kamus>
- Arikunto, Suharsimi. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta. 2016.
- Azwar, Saifudin. *Metode Penelitian*. Jakarta: Pustaka Belajar. 2004.
- Berndt, Thomas J. "Friendship Quality and Social Development". *Current Directions in Psychological Science*. Vol.11 No.1. 2002.
- Dariyo, Agoes. *Psikologi Perkembangan Dewasa Muda*. Jakarta:PT Grasindo. 2004.
- Darmawan, Deni. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Remaja Rosdakarya. 2004.
- Everett L, Worthington Jr, Charlotte Van Oyen Witvliet, Pietro Pietrini, and Andrea J. Miller. "Forgiveness, Health, and Well-Being: A Review of Evidence for Emotional Versus Decisional Forgiveness Dispositional Forgivingness, and Reduced Unforgiveness". *Journal of behavioral medicine*. 2007.
- Fauziah, Nailul. "Empati, Persahabatan, dan Kecerdasan Adversitas Pada Mahasiswa yang Sedang Skripsi". *Jurnal Psikologi Undip*.Vol.13 No.1.2014.
- Gani, Asep Haerul. *Forgiveness Therapy*. Yogyakarta: Penerbit Kanisius. 2011.
- Ghozali, Imam. *Aplikasi Multi Variate dengan Program IBM SPSS 25*,Badan Penerbit Universitas Diponegoro, Semarang. 2018.
- Hayu, Dyartika Erlinda. *Hubungan Antara Persahabatan Dengan Kebahagiaan Pada Remaja*. Diss. Universitas Muhammadiyah Surakarta.2015.

- Hulukati Wenny, Moh. Rizki Djibran. “ Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo”. *Jurnal Bikotetik*. Vol.2 No.1.2018.
- Hurlock, Elizabeth B. *Psikologi Perkembangan*, Jakarta: PT.Gelora Aksara Pratama. 1980.
- Hurlock, Elizabeth B. *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan (Edisi Kelima)*, Jakarta: Erlangga. 1980.
- Khasan, Moh. “ Perspektif Islam Dan Psikologi Tentang Pemaafan”. *Jurnal at-Taqaddum*. Vol.9 No.1.2017.
- Kusumastuti Adhi, Ahmad Mustami Khoiron, Taofan Ali Achmadi. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Deepublish Publisher. 2020.
- Monks F.J., A.M.P. Knoers, dan Siti Rahayu Haditono. *Psikologi Perkembangan Pengantar dalam Berbagai Bagiannya*. Yogyakarta, Gajah Mada University Press. 2006.
- Mufidah, Gina, Aziza Fitriah. “Pemaafan dan Kualitas Persahabatan Pada Remaja”. *Psycho Holistic*. Vol.2 No.2. 2020.
- Nashori, Fuad. “Meningkatkan Kualitas Hidup Dengan Pemaafaan”. *UNISIA*. Vol.33 No.75. 2011.
- Nurrahmah, Arfatin dkk. *Pengantar Statistika*, Bandung : Media Sains Indonesia. 2022.
- Parker, Jeffery G. dan Steven R. Asher. “Friendship and Friendship Quality in Middle Childhood: Links With Peer Group Acceptance and Feelings of Loneliness and Social Dissatisfaction”. *Developmental Psychology*. Vol 29 No.4. 2021.
- Pramintari, Ratna Duhita, dan Dhea Ridka Febrian. “Hubungan Pemaafan Dan Kebahagiaan Dengan Kualitas Persahabatan Pada Remaja Akhir”. *Empowerment:Jurnal Mahasiswa Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang*. Vol 2 No.1. 2022.
- Putri, Alifia Fernanda. “Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangan”. *Schould:Indonesian Journal of School Counseling*. Vol 3 No.2. 2019.
- Putri, Anika. “*Hubungan Antara Persahabatan Dengan Self Esteem*”. Skripsi: Universitas Muhammadiyah Surakarta. 2016.
- Rahmat, Wahyu. “ Pengaruh Tipe Kepribadian dan Kualitas Persahabatan Dengan Kepercayaan Pada Remaja Akhir ”. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*. Vol. 2 No.1. 2014.

- Rifka, Anggia K.E. Marettih. “ Empathy Care Training Untuk Menigkatkan Perilaku Memaafkan Pada Remaja Akhir”. *Jurnal Intervensi Psikologi*. Vol 8 No.2. 2016.
- Sandjojo Caroline Theresia. “ Hubungan Antara Kualitas Persahabatan Dengan Kebahagiaan Pada Remaja Urban”. *Calyptra: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*. Vol 6 No.2. 2018.
- Sangadji, Dr Etta Mamang dan Dr Sopiah. *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Andi Yogyakarta. 2010.
- Santrock, John W. *Life-Span Development (Perkembangan Masa Hidup) Jilid II*. Jakarta:Erlangga. 2018.
- Santrock, John W. *Psikologi Orang Dewasa*. Jakarta: Erlangga. 2003.
- Siregar, Syofian. *Metode Penelitian Kuantitatif Dilengkapi Dengan Perbandingan Perhitungan Manual Dan SPSS*. Jakarta: Kencana. 2017.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*, Bandung: Alfabeta. 2020.
- Utami, Deassy Arifanti. “ Kepercayaan Interpersonal Dengan Pemaafan Dalam Hubungan Persahabatan”. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*. Vol. 3 No.1. 2015.
- Wahyu, Rahmat. “ Pengaruh Tipe Kepribadian Dan Kualitas Persahabatan Dengan Kepercayaan Pada Remaja Akhir ”. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*. Vol.2 No.1. 2014.
- Wardhati Latifah Tri dan Faturochman. “Psikologi Pemaafan” <http://fatur.staff.ugm.ac.id/file/Psikologi%20%20Pemaafan.pdf>. (diakses pada 30 Februari 2023).
- Widodo. *Metode Penelitian Populer & Praktis*. Jakarta: Rajawali Pers. 2017.