

**HUBUNGAN ANTARA *FORGIVENESS* DENGAN KUALITAS  
PERSAHABATAN MAHASISWA DI FAKULTAS  
USHULUDDIN DAN DAKWAH IAIN KEDIRI**

**SKRIPSI**

Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



**Oleh:**  
**TASYA GITTA ANGGRAENI**  
**933417018**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI  
2025**

**HUBUNGAN ANTARA *FORGIVENESS* DENGAN KUALITAS  
PERSAHABATAN MAHASISWA DI FAKULTAS  
USHULUDDIN DAN DAKWAH IAIN KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan  
Dalam Menyelesaikan Program Sarjana

**Oleh :**

**Tasya Gitta Anggraeni**

**933417018**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI  
2025**

## HALAMAN PERSETUJUAN

### HUBUNGAN ANTARA *FORGIVENESS* DENGAN KUALITAS PERSAHABATAN MAHASISWA DI FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH IAIN KEDIRI

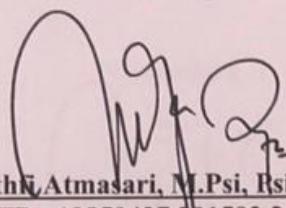
TASYA GITTA ANGGRAENI  
933413718

Disetujui oleh:

Pembimbing I

  
Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag.  
NIP : 19760708 200312 1 003

Pembimbing II

  
Luthfi Atmasari, M.Psi, Psikolog  
NIP : 19850427 201503 2 007

## NOTA DINAS

Kediri, 8 Januari 2025

Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 - Ngronggo Kediri

*Assalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuhu.*

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing  
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : TASYA GITTA ANGGRAENI

NIM : 933417018

Judul : HUBUNGAN ANTARA FORGIVENESS DENGAN  
KUALITAS PERSAHABATAN MAHASISWA DI FAKULTAS  
USHULUDDIN DAN DAKWAH IAIN KEDIRI

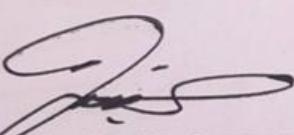
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat  
bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian  
akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya dengan  
harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam sidang  
munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak, kami ucapkan  
terima kasih.

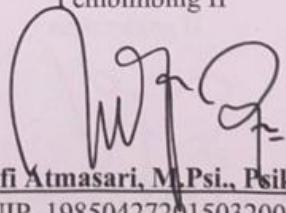
*Wassalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh*

Pembimbing I



Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag.  
NIP. 197607082003121003

Pembimbing II



Luthfi Atmasari, M.Psi., Psikolog  
NIP. 198504272015032007

## NOTA PEMBIMBING

Nomor :

Kediri, 8 Januari 2025

Lampiran : 4 (empat) berkas

Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : TASYA GITTA ANGGRAENI

NIM : 933417018

Judul : HUBUNGAN ANTARA *FORGIVENESS* DENGAN  
KUALITAS PERSAHABATAN MAHASISWA DI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH IAIN  
KEDIRI

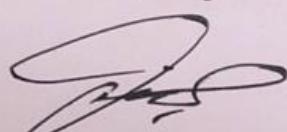
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapan banyak terima kasih.

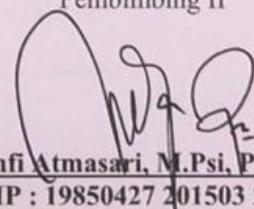
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag.  
NIP : 19760708 200312 1 003

Pembimbing II



Luthfi Atmasari, M.Psi, Psikolog  
NIP : 19850427 201503 2 007

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA *FORGIVENESS* DENGAN KUALITAS  
PERSAHABATAN MAHASISWA DI FAKULTAS USHULUDDIN DAN  
DAKWAH IAIN KEDIRI

TASYA GITTA ANGGRAENI

NIM. 933417018

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)

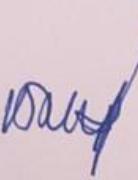
Kediri pada tanggal 16 April 2025

Tim Penguji,

1. Penguji Utama  
Dr. Robingatun, M.Pd.I  
NIP. 196904081998032002
2. Penguji I  
Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag.  
NIP. 197607082003121003
3. Penguji II  
Luthfi Atmasari, M.Psi., Psikolog  
NIP. 198504272015032007

Kediri, 04 Juni 2025

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

  
Prof. Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI  
NIP. 197111212005011006



## **MOTTO**

Bisikkanlah terima kasih pada diri sendiri  
Hebat dia terus menjagamu dan sayangimu  
Suarakan bilang padanya jangan paksakan apapun  
Suarakan ingatkan terus aku makna cukup

Tulus - *Diri*

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tasya Gitta Anggraeni

NIM : 933417018

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya sendiri dan bukan merupakan plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 13 Juni 2025

Pembuat pernyataan,



Tasya Gitta Anggraeni

NIM. 933417018

## ABSTRAK

TASYA GITTA ANGGRAENI, Dosen Pembimbing (1) Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag. dan Dosen Pembimbing (2) Lutfhi Atmasari, M.Psi, Psikolog., Hubungan Antara *Forgiveness* Dengan Kualitas Persahabatan Mahasiswa di Fakultas Ushuluddin dan Dakwah. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. 2025.

Kata Kunci : *Forgiveness*, Kualitas Persahabatan

Proses kehidupan manusia supaya berkembang tentu membutuhkan sebuah interaksi sosial salah satunya dalam masa perkuliahan. Pada dunia perkuliahan, ketika seseorang sudah menemukan individu lain yang membuat nyaman, mulai dilakukannya berbagai kegiatan yang biasa dilakukan dengan teman dekat, dalam bentuk dukungan dan perhatian, serta keakraban yang biasa disebut persahabatan. Namun, sedekat apapun sebuah persahabatan tidak terlepas dengan konflik. Konflik dalam persahabatan merupakan masalah yang menjadi momen untuk melihat seberapa dalam kelekatan seseorang dalam persahabatan tersebut yang disebut kualitas persahabatan. Sebagian besar permasalahan dalam persahabatan mahasiswa disebabkan oleh cara menangani permasalahan karena pada masa ini seseorang memiliki pola pikirnya sendiri dan dirasa itu adalah hal yang terbaik. Dalam menangani sebuah permasalahan yang ada, salah satu solusinya adalah melakukan pemaafan (*forgiveness*). Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara *Forgiveness* dengan Kualitas Persahabatan Mahasiswa di Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.

Desain penelitian ini adalah penelitian kuantitatif, Variabel *Independent* (X) dalam penelitian ini yaitu *Forgiveness* dan Variabel *Dependen* (Y) adalah Kualitas Persahabatan. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *random sampling*. Jumlah subjek dalam penelitian ini adalah 210 mahasiswa yang ada di Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri. Instrumen yang digunakan adalah skala *Likert* dengan teknik analisis data korelasi *pearson* dengan bantuan *SPSS* versi 29.

Dari hasil penelitian dengan menggunakan uji korelasi *pearson* didapatkan bahwa : (1) Tingkat *forgiveness* mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri berada dalam kategori tinggi dengan persentase 59.5 %. (2) Tingkat kualitas persahabatan mayoritas subjek berada pada tingkat tinggi dengan persentase sebesar 81.4 %. (3) Hasil uji korelasi menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara *forgiveness* dengan kualitas persahabatan dengan nilai signifikansi menunjukkan  $0.001 \leq 0,05$ .

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur senantiasa dihaturkan kehadiran kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, taufik serta hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul ” Hubungan Antara *Forgiveness* Dengan Kualitas Persahabatan Mahasiswa di Fakultas Ushuluddin dan Dakwah ” dengan baik sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) di IAIN Kediri. Shalawat serta salam tetap tercurahan kepada baginda Nabi Muhammad SAW yang telah membimbing kita dari jalan gelap menuju jalan benderang yakni Ad-Dinul Islam Wal Iman.

Penulis menyampaikan terima kasih sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran, dan kritik serta dorongan secara langsung maupun tidak langsung dari awal pengerjaan penulisan skripsi hingga terselesaiannya penulisan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Dr. H. Wahidul Anam, M. Ag., selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Prof. Dr. KH. A.Halil Thahir, M.HI., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Dr. Rini Risnawita, M.Si., selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri.
4. Bapak Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag. dan Ibu Luthfi Atmasari, M.Psi, Psikolog, selaku dosen pembimbing I dan II, yang dengan kesabaran meluangkan waktu dan memberikan bimbingan, arahan dan motivasi, serta nasehat-nasehat dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Terima kasih yang tak terhingga kepada kedua orang tua yang sangat penulis cintai, Bapak Zainul Arifin dan Ibu Siti Anisa, yang selalu memberikan dukungan dan semangat, baik moral maupun material, serta doa yang tidak pernah berhenti kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Kepada Zerlinda Gitta dan Vivian Gitta kedua saudari penulis, terima kasih banyak sudah menjadi *support system* dan selalu menjadi tempat cerita dari awal hingga terselesaiannya skripsi ini.
7. Kepada Addin Arsyana dan Arfi Ahmad kedua saudara penulis, terima kasih atas dukungannya sekaligus sebagai pengingat supaya skripsi ini segera terselesaikan.
8. Kepada Sekar Ayu, Ismatuddiniyah, Dewi Istimaghfiroh, Putri Ayu, dan Anisatul Qusna, terima kasih atas dukungan dan semangat kepada saya selama masa perkuliahan hingga saat ini.
9. Kepada Ambar dan Ratih, terima kasih atas dukungan selama ini dari SMA hingga saat ini.
10. Kepada Akhmad Arif Musthofa dan Keluarga, terima kasih atas dukungan dan do'a nya sehingga terselesaiannya skripsi ini.
11. Terima kasih kepada teman-teman Psikologi Islam angkatan tahun 2018, khususnya kelas D.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah memberikan motivasi dan dukungan moril kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>NOTA DINAS</b> .....	<b>iii</b>
<b>NOTA PEMBIMBING</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>vi</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Penelitian Terdahulu.....	7
F. Hipotesis Penelitian.....	11
G. Asumsi Penelitian.....	11
H. Penegasan Istilah.....	12
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b> .....	<b>13</b>
A. Kualitas Persahabatan.....	13
B. <i>Forgivness</i> .....	18
C. Hubungan Antara <i>Forgiveness</i> Dengan Kualitas Persahabatan.....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>28</b>
A. Rencana Penelitian.....	28
B. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	28
C. Variabel Penelitian.....	28
D. Populasi dan Sampel.....	29

E. Teknik Pengumpulan Data.....	31
F. Instrumen Penelitian.....	32
G. Teknik Analisis Data.....	34
<b>BAB IV HASIL PENELIATIAN.....</b>	<b>37</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	37
B. Uji Instrumen Data.....	38
1. Uji Validitas.....	38
2. Uji Reliabilitas.....	43
C. Analisis Deskriptif.....	45
D. Analisis Penelitian.....	49
1. Uji Normalitas.....	49
2. Uji Linieritas.....	50
3. Uji Hipotesis Kolerasi <i>Pearson</i> .....	51
<b>BAB V PEMBAHASAN.....</b>	<b>53</b>
A. Tingkat <i>forgiveness</i> pada mahasiswa di Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri .....	53
B. Tingkat kualitas persahabatan pada mahasiswa di Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri .....	55
C. Hubungan antara <i>forgiveness</i> dengan kualitas persahabatan mahasiswa di Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri .....	56
<b>BAB VI PENUTUP.....</b>	<b>58</b>
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>60</b>
<b>LAMPIRAN</b>	
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b>	

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 Skala Likert

Tabel 3.2 Blueprint Variabel *Forgiveness*

Tabel 3.3 Blueprint Variabel Kualitas Persahabatan

Tabel 4.1 Jumlah Subjek

Tabel 4.2 Uji Validitas Skala Forgiveness

Tabel 4.3 Blueprint Setelah Uji Validitas Variabel Forgiveness

Tabel 4.4 Uji Validitas Skala Kualitas Persahabatan

Tabel 4.5 Blueprint Setelah Uji Validitas Variabel Kualitas Persahabatan

Tabel 4.6 Uji Reliabilitas Skala *Forgiveness*

Tabel 4.7 Uji Reliabilitas Skala Kualitas Persahabatan

Tabel 4.8 Hasil Uji Analisis Deskriptif Variabel *Forgiveness* dan Kualitas Persahabatan

Tabel 4.9 Pedoman Kategorisasi

Tabel 4.10 *True Score Forgiveness*

Tabel 4.11 Kategori Variabel *Forgiveness*

Tabel 4.12 *True Score* Kualitas Persahabatan

Tabel 4.13 Kategori Variabel Kualitas Persahabatan

Tabel 4.14 Uji Normalitas *Kolmogorov Smirnov*

Tabel 4.15 Uji Linieritas *Forgiveness* dan Kualitas Persahabatan

Tabel 4.16 Uji Korelasi *Pearson*

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Konsultasi Pembimbing 1
- Lampiran 2 Konsultasi Pembimbing 2
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 Kuesioner *Brand Association*
- Lampiran 4 Kuesioner *Forgiveness*
- Lampiran 5 Kuesioner Kualitas Persahabatan
- Lampiran 7 Tabulasi Data *Forgiveness*
- Lampiran 8 Tabulasi D