

**HUBUNGAN ANTARA *SELF CONTROL* DENGAN DISIPLIN KERJA
TENAGA KESEHATAN PUSKESMAS KARANGBINANGUN
LAMONGAN**

SKRIPSI

Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi (S.Psi)



Disusun oleh:

PUTRI AYU NADHILA

933412518

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

2025

**HUBUNGAN ANTARA *SELF CONTROL* DENGAN DISIPLIN KERJA
TENAGA KESEHATAN PUSKESMAS KARANGBINANGUN
LAMONGAN**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan

Dalam Menyelesaikan Program Sarjana

Oleh :

Putri Ayu Nadhila

933412518

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA *SELF CONTROL* DENGAN DISIPLIN KERJA
TENAGA KESEHATAN PUSKESMAS KARANGBINANGUN
LAMONGAN**

SKRIPSI OLEH
PUTRI AYU NADHILA
933412518

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Dosen Pembimbing I



Drs. Imron Muzakki, M.Psi, Psikolog
NIP. 197111032000031003

Dosen Pembimbing II



Arisa Rahmawati Zakiyah, S.Psi., M.Si
NIP. 198702082023212033

NOTA DINAS

Kediri, 02 Juni 2025

Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di

Jl. Sunan Ampel 07 Nggronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini

Nama : PUTRI AYU NADHILA

NIM : 933412518

Judul : HUBUNGAN ANTARA *SELF CONTROL* DENGAN DISIPLIN KERJA TENAGA KESEHATAN PUSKESMAS KARANGBINANGUN LAMONGAN

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Stara Satu (S1). Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsi, dengan harapan segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaannya bapak kami ucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Dosen Pembimbing I

Drs. Imron Muzakki, M.Psi, Psikolog
NIP. 197111032000031003

Dosen Pembimbing II

Arisa Rahmawati Zakiyah, S.Psi., M.Si
NIP. 198702082023212033

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 02 Juni 2025

Lampiran : 4 (empat) berkas

Hal : Penyerahan Skripsi

Kepada

Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di

Jl. Sunan Ampel 07 Nggronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini

Nama : PUTRI AYU NADHILA

NIM : 933412518

Judul : HUBUNGAN ANTARA *SELF CONTROL* DENGAN DISIPLIN KERJA TENAGA KESEHATAN PUSKESMAS KARANGBINANGUN LAMONGAN

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Stara Satu (S1). Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsi, dengan harapan segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaannya bapak kami ucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Dosen Pembimbing I



Drs. Imron Muzakki, M.Psi, Psikolog
NIP. 197111032000031003

Dosen Pembimbing II



Arisa Rahmawati Zakiyah, S.Psi., M.Si
NIP. 198702082023212033

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA *SELF CONTROL* DENGAN DISIPLIN KERJA TENAGA KESEHATAN PUSKESMAS KARANGBINANGUN LAMONGAN

skripsi oleh

PUTRI AYU NADHILA
933412518

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Kediri pada tanggal 20 Juni 2025

Tim Penguji,

1. **Penguji Utama**
Dr. Rini Risnawita Sumints., M.Si
NIP. 197712152005012002
2. **Penguji I**
Dr. Imron Muzakki, M.Psi, Psikolog
NIP. 197111032000031003
3. **Penguji I**
Arisa Rahmawati Zakiyah, S.Psi., M.Si
NIP. 198702082023212033

(.....)

(.....)

(.....)

Kediri, 26 Juni 2025

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Prof Dr. KH. Halil Thahir, M. HI
NIP. 197111212005011006

MOTTO

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah nasib suatu kaum sehingga mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri”. – (Q.S Ar-Ra’ad: 11)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putri Ayu Nadhila

NIM : 933412518

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya sendiri dan bukan merupakan plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 25 Juni 2025
Pembuat pernyataan,

Putri Ayu Nadhila
NIM. 933412518

HALAMAN PERSEMBAHAN

Pertama, skripsi ini saya persembahkan untuk Allah SWT yang telah menjadi tempat satu-satunya dalam berkeluh kesah dan meminta pertolongan.

Kedua, peneliti ucapkan terimakasih banyak pada diri sendiri karena sudah bertahan untuk berjuang dan berusaha sejauh ini. Untuk bapak dan ibu tersayang yang sudah mendukung apa yang penulis lakukan. Dan juga untuk suamiku yang selalu ada disampingku dan tidak henti memberikan dukungan.

Ketiga, dosen pembimbing skripsi Bapak Imron Muzakki, M.Psi., Psikolog dan Ibu Arisa Rahmawati Zakiyah, S.Psi., M.Si, terimakasih sudah sabar dan teliti membimbing saya saat proses pengerjaan skripsi. Dari yang awalnya saya tidak mengerti bagaimana cara mengerjakan skripsi yang baik dan benar sehingga sekarang saya telah memahaminya dalam proses pengerjaannya.

Keempat, untuk saudaraku mbak Tyas, mas Ucup, mbak Arum, mas Jun, dan teman-teman seperjuangan psikologi islam Angkatan 2018, khususnya Anisa, Shinta, Devi, Wulan, Widya, Gita yang telah mendukung saya dan memberi semua hal baik kepada saya. Terakhir penulis ucapkan banyak terimakasih kepada Dina, terimakasih untuk teman-teman kost yang selalu perhatian dan mendoakan kelancaran skripsi saya. Untuk semua pihak tersebut teriring do'a *jazakumullah ahsanal jaza'*, aamiin.

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan karunia yang diberikan sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan judul “Hubungan Antara *Self Control* Dengan Disiplin Kerja Tenaga Kesehatan Puskesmas Karangbinangun Lamongan”. Sholawat serta salam senantiasa abadi tercurahkan kepada Baginda Nabi Muhammad SAW dan umatnya. Sehubungan dengan selesainya penulisan skripsi ini, maka penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Kediri.
2. Prof. Dr.H.A.Halil Thahir, M.H.I. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Kediri.
3. Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si. selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Kediri.
4. Dr. Imron Muzakki, M.Psi., Psikolog dan Ibu Arisa Rahmawati Zakiyah, S.Psi., M.Si, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan waktu berharganya dalam memberikan bimbingan, arahan dan dorongan sehingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan. Terimakasih telah membimbing dengan Ikhlas dan sabar.
5. Kepada selaku Kepala Puskesmas Karangbinangun, Ibu drg. Umi Herawati, M. M.RS yang telah memberikan izin kepada penulis untuk mengadakan

penelitian di Lembaga tersebut, serta semua staff Puskesmas Karangbinangun Lamongan.

6. Teruntuk kedua orang tuaku Bapak Supriyanto dan Ibu Nuryatin, serta saudara kandungku mbak Tyas dan mbak Arum yang selalu mendukung dan mendoakan kelancaran studi penulis.
7. Kepada suamiku M. Sofyan Aris atas segala dukungan, do'a, dan kasih sayang yang tiada henti selama proses penyusunan skripsi ini. Terimakasih telah menjadi sumber kekuatan, semangat, dan ketenangan di saat-saat sulit penulis.
8. Bapak Alm. Tulus dan Ibu Heni selaku pemilik kost putri intan, beserta adik-adikku di kost yang selalu menyemangati dan mendoakan kelancaran penyelesaian skripsi ini.
9. Semua teman-teman Angkatan Psikologi Islam 2018, khususnya kelas C yang saling mendukung, membantu, serta menguatkan satu sama lain.
10. Semua pihak yang membantu dan memberikan semangat serta doa terbaiknya sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi hingga selesai.

Dengan harapan semoga wawasan, pengetahuan, pengalaman dan kebaikan yang mereka berikan diterima Allah SWT dan tercatat sebagai amal shalih. Karya atau hasil penelitian ini penulis persembahkan kepada seluruh pembaca.

Kediri, 2 Juni 2025

Penulis

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel Jumlah Populasi

Tabel 3.2 Tabel Skor Item *Favourable*m

Tabel 3.3 Tabel Skor Item *Unfavourable*

Tabel 3.4 Tabel *Blueprint* Skala Disiplin Kerja

Tabel 3.5 Tabel *Blueprint Self Control*

Tabel 3.6 Tabel Kategori Koefisien Reliabilitas

Tabel 4.1 Tabel Hasil Uji Validitas Kuesioner *Self Control*

Tabel 4.2 Tabel *Blueprint* Setelah Uji Coba Terpakai *Self Control*

Tabel 4.3 Tabel Hasil Uji Reliabilitas

Tabel 4.4 Tabel Hasil Uji Validitas Kuesioner Disiplin Kerja

Tabel 4.5 Tabel *Blueprint* Setelah Uji Coba Terpakai Disiplin Kerja

Tabel 4.6 Tabel Hasil Uji Reliabilitas

Tabel 4.7 Tabel Statistik Deskriptif Variabel

Tabel 4.8 Tabel Skor *Self Control* dan Disiplin Kerja

Tabel 4.9 Tabel Skor *Self Control* dan Disiplin Kerja

Tabel 4.10 Tabel *True Skor* Variabel Disiplin Kerja

Tabel 4.11 Tabel *True Skor* Variabel *Self Control*

Tabel 4.12 Tabel Hasil Uji Normalitas

Tabel 4.13 Tabel Hasil Uji Linieritas

Tabel 4.14 Tabel Hasil Uji Korelasi

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian

Lampiran 2 Tabulasi Data

Lampiran 3 Surat Konsultasi dan Bimbingan

Lampiran 4 Riwayat Hidup

ABSTRAK

PUTRI AYU NADHILA. 2025. Hubungan Antara *Self Control* Dengan Disiplin Kerja Tenaga Kesehatan Puskesmas Karangbinangun Lamongan. Pembimbing (1) Dr. Imronm Muzakki, M.Psi, Psikolog dan (2) Arisa Rahmawati Zakiyah, S.Psi.,M.Si

Kata Kunci: *Self Control*, Disiplin Kerja, Tenaga Kesehatan

Self control merupakan kemampuan individu untuk menahan dorongan-dorongan yang dapat merugikan atau kurang menguntungkan, seperti kemampuan untuk menentukan keputusan dan tindakan yang akan dilakukan, menahan hasrat untuk melakukan sesuatu yang dapat menghambat tujuan utamanya, dan mampu membaca situasi. Sedangkan disiplin kerja adalah sikap dan perilaku seseorang karyawan yang menunjukkan ketaatan, kepatuhan, pada peraturan-peraturan yang berlaku ditempat kerja. Tenaga kesehatan di Puskesmas memiliki peran strategis dalam pelayanan kesehatan masyarakat, sehingga tingkat disiplin kerja yang tinggi sangat dibutuhkan untuk menjaga mutu pelayanan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui adakah hubungan antara *self control* dengan disiplin kerja tenaga kesehatan Puskesmas Karangbinangun Lamongan.

Jenis pendekatan yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif. Subjek dalam penelitian ini adalah 49 tenaga Kesehatan puskesmas Karangbinangun Lamongan. Instrumen yang digunakan adalah skala *self control* yang mengacu pada teori Averill dan skala disiplin kerja yang mengacu pada teori Alfred, R.Lateiner. Analisis data yang digunakan adalah analisis korelasi dengan bantuan SPSS versi 25 *for windows*.

Hasil penelitian ini menunjukkan : (1) Tingkat *self control* tenaga kesehatan dalam kategori tinggi dengan presentase 96%. (2) Tingkat disiplin kerja tenaga kesehatan dengan presentase 88%. (3) Hasil uji korelasi menunjukkan adanya hubungan antara *self control* dengan disiplin kerja tenaga kesehatan puskesmas Karangbinangun Lamongan dengan nilai signifikansi sebesar $0,000 < 0,050$.

DAFTAR ISI

NOTA DINAS	iv
NOTA PEMBIMBING.....	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
DAFTAR ISI.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Telaah Pustaka.....	7
BAB II LANDASAN TEORI	10
A. Disiplin Kerja.....	10
1. Pengertian Disiplin Kerja	10
2. Aspek-Aspek Disiplin Kerja	11
3. Faktor-Faktor Disiplin Kerja.....	12
4. Macam-Macam Disiplin Kerja.....	13
B. Self Control	14
1. Pengertian Self Control.....	14
2. Aspek-Aspek Self Control.....	16
3. Faktor-Faktor Self Control	18
C. Dinamika Hubungan Antara Self Control dengan Disiplin Kerja.....	19
D. Hipotesis.....	19

BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Rancangan Penelitian	21
B. Populasi dan Sampel.....	23
C. Metode Pengumpulan Data.....	25
D. Instrumen Penelitian.....	27
1) Skala Disiplin Kerja	27
2) Skala Self Control.....	28
E. Analisis Data	29
1. Uji Validitas	29
2. Uji Reliabilitas	29
3. Uji Asumsi	30
BAB IV HASIL PENELITIAN	32
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	32
B. Deskripsi Data Penelitian	34
BAB V PEMBAHASAN	49
A. Tingkat Self Control pada Tenaga Kesehatan di Puskesmas Karangbinangun, Lamongan.	49
B. Tingkat Disiplin Kerja pada Tenaga Kesehatan di Puskesmas Karangbinangun, Lamongan	50
C. Hubungan antara Self Control dengan Disiplin Kerja Tenaga Kesehatan Puskesmas Karangbinangun Lamongan.....	51
BAB VI PENUTUP	53
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN-LAMPIRAN	58

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Tenaga kesehatan merupakan orang-orang yang secara professional memberikan pelayanan kesehatan kepada masyarakat ditempat yang menyediakan fasilitas pelayanan kesehatan seperti Puskesmas. Menurut Undang-undang tentang tenaga kesehatan No.36 Tahun 2014, tenaga kesehatan adalah setiap orang yang mengabdikan diri dalam bidang kesehatan serta memiliki pengetahuan dan/atau keterampilan melalui pendidikan dibidang kesehatan yang untuk jenis tertentu memerlukan kewenangan untuk melakukan upaya kesehatan.¹

Kewajiban seorang tenaga kesehatan wajib memberikan pelayanan kesehatan sesuai dengan standar profesi, standar pelayanan profesi, standar prosedur operasional, dan etika profesi serta kebutuhan kesehatan penerima pelayanan kesehatan; memperoleh persetujuan dari penerima pelayanan atau keluarganya atas tindakan yang akan diberikan; menjaga kerahasiaan kesehatan penerima pelayanan kesehatan; membuat dan menyimpan catatan dan/atau dokumen tentang pemeriksaan, asuhan, dan tindakan yang dilakukan; dan merujuk penerima pelayanan kesehatan ke tenaga kesehatan lain yang mempunyai kompetensi kewenangan yang

¹ Undang-Undang Nomor.36 Pasal 01 Tentang Tenaga Kesehatan.

sesuai². Sebagai komponen utama pemberi pelayanan kesehatan, tentunya keberadaan, peran, dan tanggung jawab sebagai tenaga kesehatan sangatlah penting. Puskesmas sebagai salah satu pusat pembangunan kesehatan masyarakat yang berperan memberikan pelayanan kesehatan secara menyeluruh dan terpadu kepada masyarakat harus menanamkan sikap disiplin kerja kepada tenaga kesehatan yang memiliki peran penting dalam memberikan solusi dan menyelesaikan masalah kesehatan masyarakat.

Upaya mendisiplinkan karyawan merupakan bentuk aktivitas yang bertujuan untuk memperbaiki diri dan membentuk pengetahuan, perilaku, dan sikap seorang karyawan sehingga karyawan tersebut akan secara sukarela berusaha kooperatif dengan pegawai yang lain dan dapat meningkatkan prestasi kerjanya³. Disiplin kerja menurut Sutrisno adalah suatu bentuk kesadaran dan kesediaan seorang karyawan dalam menaati peraturan perusahaan dan norma-norma sosial yang berlaku⁴.

Penerapan disiplin kerja ini bertujuan untuk memastikan perilaku karyawan sesuai dengan aturan yang berlaku ditempat kerja. Dengan adanya disiplin kerja ini bermanfaat dalam mendidik karyawan untuk mematuhi dan menaati peraturan-peraturan yang ada. Dengan begitu dapat menciptakan suasana kerja yang nyaman, aman, tertib, dan tujuan suatu

² Undang-Undang Nomor 37 Pasal 58 Tentang Kewajiban Tenaga Kesehatan Dalam Menjalankan Praktik.

³ Fendy Suhariadi, *Manajemen Sumber Daya Manusia Dalam Pendekatan Teoritis dan Praktis* (Surabaya: Airlangga University Press, 2019), 174.

⁴ Edy Surisno, *Manajemen Sumber Daya Manusia*, (Jakarta: Kencana, 2009), 97.

organisasi atau lembaga tempat bekerja dapat tercapai. Karyawan yang memiliki disiplin kerja yang baik akan bekerja tanpa merasa adanya tekanan, sedangkan karyawan yang memiliki disiplin kerja yang rendah akan merasakan tekanan saat bekerja⁵.

Perilaku seorang karyawan yang menaati peraturan dan memiliki kedisiplinan saat bekerja adalah suatu bentuk kesadaran. Hal ini berarti sikap dan perilaku seseorang didorong adanya *self control* yang kuat. Maksudnya, sikap dan perilaku seseorang yang menaati peraturan muncul dari dalam diri. Dengan begitu seseorang yang disiplin tidak semata-mata tunduk terhadap peraturan tetapi atas dasar kesadaran diri mengenai aturan dan norma yang berlaku⁶. Senada dengan penelitian yang dilakukan oleh Sabbikha Zaharina Lutfi yang meneliti “Hubungan Antara *Self Control* dengan Disiplin Kerja Karyawan” mendapatkan hasil bahwa terdapat hubungan antara *self control* dengan disiplin kerja karyawan kantor DAOP 4 Semarang. Maka dari itu untuk menerapkan suatu kedisiplinan dibutuhkan *self control* sebagai kemampuan yang dimiliki individu dalam menyusun, membimbing, mengatur dan mengarahkan perilakunya agar menuju ke arah konsekuensi positif⁷. Individu yang memiliki *self control* yang baik akan menjadikan kehidupannya lebih baik dan dapat diterima dilingkungan sosialnya.

⁵ Diah Pranitasari dan Khusnul Khotimah, Analisis Disiplin Kerja Karyawan, *Jurnal Akutansi dan Manajemen* Vol.18, no.01 (2021), 23.

⁶ Ahmad Susanto, *Bimbingan dan Konseling Di Sekolah* (Jakarta: Prenada Media Group, 2018), 119.

⁷ Ronald Haries Hamonangan dan Sigit Widiyanto, Pengaruh *Self Regulated* dan *Self Control* Terhadap Hasil Belajar Bahasa Indonesia, *Jurnal Dimensi Pendidikan dan Pembelajaran* Vol.7, no.1 (2019), 7.

Dari wawancara yang saya lakukan di puskesmas Karangbinangun pada tanggal 20 Desember 2024 pada kepala puskesmas Karangbinangun , didapatkan 25 petugas yang mendapatkan teguran lisan dan 4 orang mendapatkan teguran tulisan dikarenakan melanggar aturan-aturan yang ada di Puskesmas.⁸

Pengaruh dari pekerja yang memiliki disiplin kerja yang kurang baik akan mengakibatkan banyak dampak buruk seperti, menurunnya kepercayaan publik kepada pihak penyedia layanan jasa, kerugian finansial, penurunan reputasi, pemasaran dari mulut ke mulut jadi buruk, dan ketidakprofesionalan pekerja .⁹

Salah satu dampak yang saya lihat di puskesmas Karangbinangun yaitu penumpukan antrian yang kurang efektif di puskesmas, warga yang kini beralih dari puskesmas ke klinik swasta, komplain warga saat pengobatan berlangsung, kepercayaan warga yang kian menurun terhadap pelayanan di puskesmas Karangbinangun. Oleh karena itu, *attitude* para pekerja harus ditingkatkan dalam pelayanan jasa di puskesmas Karangbinangun. Dan untuk meningkatkan kita harus mengetahui apakah ada *self control* dari tenaga kesehatan dan apakah ada hubungannya dengan kedisiplinan kerja.

⁸ Hasil wawancara pada Kepala Tata Usaha Puskesmas Karangbinangun, pada 20 Desember 2024 pukul 09.30 WIB

⁹ Lidya, Yunita Kandau, Victor P.K. Lengkong, Greis Sendow, Pengaruh *Knowledge Management, Skill*, dan *Attitude* Terhadap Kinerja Karyawan, 2016, (Studi Pada PT. Bank Sulutgo Kantor Pusat Di Manado), Vol. 16 No. 01, 156

Jika individu dapat memanfaatkan *self control*nya dengan baik, dia dapat menyelesaikan tugas utamanya yang menjadi tanggung jawabnya dan menyingkirkan hal-hal yang tidak harus dilakukan. Sehingga, jika seorang tenaga kesehatan mampu memanfaatkan *self control*nya dengan baik maka dia akan memiliki disiplin kerja yang baik.

Oleh karena itu, peneliti tertarik untuk mengambil judul penelitian : **“Hubungan Antara *Self Control* Dengan Disiplin Kerja Tenaga Kesehatan Puskesmas Karangbinangun Lamongan”**.

B. Rumusan Masalah

1. Bagaimana tingkat *self control* pada tenaga kesehatan Puskesmas Karangbinangun Lamongan ?
2. Bagaimana tingkat disiplin kerja pada tenaga kesehatan Puskesmas Karangbinangun Lamongan ?
3. Adakah hubungan antara *self control* dengan disiplin kerja pada tenaga kesehatan Puskesmas Karangbinangun Lamongan ?

C. Tujuan Penelitian

1. Untuk mengetahui tingkat *self control* pada tenaga kesehatan Puskesmas Karangbinangun Lamongan.
2. Untuk mengetahui tingkat disiplin kerja pada tenaga kesehatan Puskesmas Karangbinangun Lamongan.

3. Untuk mengetahui hubungan antara *self control* dengan disiplin kerja pada tenaga kesehatan Puseksmas Karangbinangun Lamongan.

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

Diharapkan penelitian ini dapat membantu menambah ilmu pengetahuan terkait dengan psikologi, terutama pada bidang psikologi industri dan organisasi yang berkaitan dengan *self control* dan disiplin kerja.

2. Manfaat Praktis

- a. Bagi Mahasiswa

Dapat dijadikan sebagai referensi untuk mengetahui hubungan *self control* dengan disiplin kerja.

- b. Bagi Institusi

Diharapkan penelitian ini mampu memberikan sumbangan positif untuk meningkatkan pembelajaran mahasiswa psikologi, Fakultas Ushuluddin dan Ilmu Dakwah IAIN Kediri mengenai *self control* dan disiplin kerja.

- c. Bagi Peneliti

Untuk mengetahui dan membuktikan adanya hubungan antara *self control* dengan disiplin kerja.