

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil temuan penelitian tentang hubungan antara *self control* dengan disiplin kerja tenaga kesehatan Puskesmas Karangbinangun Lamongan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Tenaga kesehatan Puskesmas Karangbinangun Lamongan memiliki Tingkat *self control* dalam kategori tinggi, hal ini dibuktikan dengan nilai rata-rata (*mean*) dari 49 orang yaitu 62,57 dengan presentase mencapai 96%.
2. Tenaga kesehatan Puskesmas Karangbinangun Lamongan memiliki Tingkat disiplin kerja dalam kategori tinggi, hal ini dibuktikan dengan nilai rata-rata (*mean*) dari 49 orang yaitu 75,63 dengan presentase mencapai 88%.
3. Ada hubungan positif antara variable *self control* dengan disiplin kerja pada tenaga kesehatan Puskesmas Karangbinangun Lamongan.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Karangbinangun
Disarankan untuk mempertahankan dan meningkatkan program pelatihan yang mendukung pembentukan karakter *self control*, karena terbukti berkontribusi pada peningkatan kedisiplinan kerja.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan terus mengembangkan *self control* sebagai bentuk profesionalisme dalam pelayanan kepada masyarakat, terutama dalam situasi kerja yang dinamis dan penuh tekanan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk meneliti faktor lain yang berpengaruh terhadap disiplin kerja, seperti motivasi, kepemimpinan, atau budaya organisasi, serta memperluas lokasi penelitian agar hasil lebih general.

DAFTAR PUSTAKA

- A.Muri Yusuf. *Metode Penelitian Kuantitatif & Penelitian Gabungan*. Jakarta: Kencana, 2017.
- Ahmad Susanto. *Bimbingan dan Konseling Di Sekolah*. Jakarta: Prenada Media Group, 2018.
- Alfred, R.Lateiner. *Teknik Memimpin Pegawai dan Pekerja* Terjemahan Imam Soedjono. Jakarta: Aksara Baru, 1983.
- Ali Anwar. *Statistika Untuk Penelitian*. Kediri: IAIT Press, 2019.
- Ananta dan Sesilya. “Pengaruh Kompensasi dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT.Modern Widya Technical Cabang Jayapura”. *Jurnal Agora* 5, no.3, 2017.
- Angga Eko Prasetyo. “Pengaruh *Self Control* dan Kecerdasan Sosial Terhadap Kinerja Pegawai Dinas Perhubungan Kabupaten Kediri”. Skripsi, IAINm Kediri, 2023.
- B.Siswanto. *Manajemen Tenaga Kerja Cetakan II*. Bandung: Sinar Baru, 1989.
- Dodiet Aditya S. *Hipotesis*. Surakarta: Poltekkes Kemenkes Surakarta, 2014.
- Edy Surisno. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Kencana, 2009.
- Elysa dan Atik. “Pengaruh Disiplin Kerja dan Kompensasi Terhadap Kinerja Karyawan Bagian HC&GA Group Head PT Jasamarga Jalan Layang Cikampek”. *Jurnal Inovatif Mahasiswa Manajemen* 2, no.1, 2021.
- Fendy Suhariadi. *Manajemen Sumber Daya Manusia Dalam Pendakatan Teoritis dan Praktis*. Surabaya: Airlangga University Press, 2019.
- Hasibuan. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: PT Bumi Aksara, 2007.
- I Putu Ade dan I Gusti Agung. *Panduan Penelitian Eksperimen Beserta Analisis Statistik Dengan SPSS*. Yogyakarta: Deepublish, 2018.
- Jubilee Enterprise. *SPSS Untuk Pemula*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo, 2014.

- Khotimah Khusnul, dan Diah Pranitasari. "Analisis Disiplin Kerja Karyawan". *Jurnal Akutansi dan Manajemen* 18, no.01 (2021).
- Lijan Poltak Sinambela. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: PT Bumi Aksara, 2012.
- M.Nur Ghufro, Rini Risnawita. *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media Group, 2010.
- M.Rifa'I. "Pengaruh Kepemimpinan Kepala Sekolah Terhadap Disiplin Kerja Guru Di SD Negeri 060794 Kecamatan Medan Area". *Jurnal Manajemen Pendidikan dan Keislaman* 7, no.1, 2018.
- M.Syamsul Ma'arif dan Lindawati Kartika. *Manajemen Kinerja Sumber Daya Manusia "Implementasi Menuju Organisasi Berkelanjutan"*. Bogor: PT.Penerbit IPB Press, 2012.
- Muslich Anshori, Sri Iswati. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Surabaya: Airlangga University Press, 2019.
- Neila Ramadhani,dkk. *Psikologi Untuk Indonesia Tangguh dan Bahagia*. Yogyakarta: Deepublish, 2018.
- Nikolaus Duli. *Metode Penelitian Kuantitatif: Beberapa Konsep Dasar Untuk Penulisan Skripsi & Analisis Data Dengan SPSS*. Yogyakarta: Deepublish, 2019.
- Pandi Affandi. *Concept & Indicator Human Resources Management*. Yogyakarta: Deepublish, 2016.
- Regina,dkk. "Hubungan Antara Self Control dengan Perilaku Konsumtif Online Shopping Produk Fashion Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Angkatan 2011". *Jurnal e-Biomedik* 3, no.1 2015.
- Rezha Fata. "Pengaruh Dukungan Organisasi dan Kontrol Diri Terhadap Disiplin Kerja Karyawan di PT.X di Kabupaten Sleman". *Jurnal Psikologi* 16, no.2 2020.
- Sugioyono. *Statistik untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta, 2007.

- Suryani & Hendrayadi. *Metode Riset Kuantitatif: Teori dan Aplikasi Pada Penelitian Bidang Manajemen dan Ekonomi Islam*. Jakarta: Prenada Media, 2016.
- Suryani dan Hendrayani. *Metode Riset Kuantitatif Teori dan Aplikasi Pada Penelitian Manajemen dan Ekonomi Islam*. Jakarta: Kencana, 2015.
- Syamsul Bachri Thalib, *Psikologi Pendidikan Berbasis Analisis Empiris Aplikatif* (Jakarta: Kencana, 2017), 107.
- Vivi Herlina. *Panduan Praktis Mengolah Data Kuisisioner Menggunakan Spss*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo, 2019.
- Widiyanto Sigit dan Ronald Haries Hamonangan. “Pengaruh *Self Regulated* dan *Self Control* Terhadap Hasil Belajar Bahasa Indonesia”. *Jurnal Dimensi Pendidikan dan Pembelajaran* 7, no.1 2019.