

**PENGARUH INTERAKSI TEMAN SEBAYA DAN PERCAYA DIRI
TERHADAP PENYESUAIAN DIRI SANTRI PUTRI DI PONDOK
PESANTREN PUTRI AL-MA'RUF BANDAR LOR KOTA KEDIRI**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh
gelar Sarjana Pendidikan Agama Islam (S. Pd)



Oleh:

LUTFI ROCHMATIN

9.321.265.13

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
JURUSAN TARBIYAH
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI
(STAIN) KEDIRI**

2017

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH INTERAKSI TEMAN SEBAYA DAN PERCAYA DIRI TERHADAP
PENYESUAIAN DIRI SANTRI PUTRI DI PONDOK PESANTREN PUTRI AL-MA'RUF
BANDAR LOR KOTA KEDIRI

LUTFI ROCHMATIN

NIM. 9.321.265.13

Disetujui oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Noer Hidayah, M. Si
NIP. 19770109 200501 2 002



Ninik Zuroidah, M. Si
NIP: 19800802 200501 2 005

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH INTERAKSI TEMAN SEBAYA DAN PERCAYA DIRI TERHADAP
PENYESUAIAN DIRI SANTRI PUTRI DI PONDOK PESANTREN PUTRI AL-
MA'RUF BANDAR LOR KOTA KEDIRI

LUTFI ROCHMATIN
NIM. 9321.265.13

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Sekolah Tinggi Islam negeri (STAIN) Kediri
pada tanggal

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Dr. H. Ali Anwar, M. Ag
NIP : 19640503 199603 1 001
2. Penguji I
Dr. Noer Hidayah, M. Si
NIP : 19770109 200501 2 002
3. Penguji II
Ninik Zuroidah, M. Si
NIP : 19800802 200501 2 005

(.....)

(.....)

(.....)

Kediri, 2017

Ketua STAIN Kediri



Drs. Nur Chamid, MM.
NIP. 19680714 199703 1 002

ABSTRAK

LUTFI ROCHMATIN, Dosen Pembimbing Dr. NOER HIDAYAH, M. Si dan NINIK ZUROIDAH, M. Si.:Pengaruh Interaksi Teman Sebaya dan Percaya Diri Terhadap Penyesuaian Diri Santri Putri di Pondok Pesantren Al-Ma'ruf Bandar Lor Kota Kediri.Pendidikan Agama Islam, Tarbiyah, STAIN Kediri, 2017.

Kata Kunci: Interaksi Teman Sebaya, Percaya Diri dan Penyesuaian Diri

Interaksi teman sebaya memiliki peran yang sangat besar terkait dengan penyesuaian diri santri yaitu sebagai wadah untuk mengungkapkan semua isi hati dan uneg-uneg mereka yang bersifat senang maupun sedih. Selain interaksi teman sebaya, percaya diri juga memiliki keterkaitan dengan penyesuaian diri yaitu sebagai tolak ukur seorang individu dalam menyesuaikan dirinya. seseorang yang mempunyai tingkat percaya dirinya tinggi maka penyesuaian dirinya pun juga tinggi.

Populasi dalam penelitian ini meliputi seluruh santri putri Al-Ma'ruf sebanyak 55 santri. Dan jumlah populasi tersebut dijadikan sebagai responden atas penelitian ini. Variabel yang diteliti adalah interaksi teman sebaya, percaya diri dan penyesuaian diri. Metode pengumpulan data penelitian berupa angket. Metode analisis data yang digunakan adalah analisis deskriptif dan analisis regresi linier sederhana maupun ganda.

Berdasarkan analisis deskriptif, hasil penelitian menunjukkan interaksi teman sebaya, percaya diri dan penyesuaian diri santri putri dikategorikan baik. Sedangkan berdasarkan pengujian hipotesis menunjukkan bahwa interaksi teman sebaya dan percaya diri tidak mempunyai pengaruh yang signifikan terhadap penyesuaian diri. Interaksi teman sebaya dan percaya diri hanya berpengaruh 7,6 % secara simultan. Interaksi teman sebaya berpengaruh 0,4% dan percaya diri berpengaruh 2,4% secara parsial.

Simpulan penelitian ini adalah interaksi teman sebaya dan percaya diri tidak ada pengaruh yang signifikan terhadap penyesuaian diri. Saran yang diajukan: Santri diharapkan dapat saling membantu teman sebayanya yang sedang mengalami kesulitan dalam berinteraksi, percaya diri dan penyesuaian diri. Serta bagi peneliti selanjutnya diharapkan agar memperhatikan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi penyesuaian diri.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah puji syukur penulis haturkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga kami dapat menyelesaikan skripsi dengan baik, meskipun banyak hambatan dan rintangan. Shalawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada Nabi Agung Muhammad SAW yang telah menuntun kita dari zaman kegelapan menuju zaman yang terang benderang yaitu agama Islam.

Keberhasilan penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari dukungan dan bimbingan berbagai pihak, dengan hormat penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Nur Chamid, MM, selaku Ketua Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri Kediri (STAIN) Kediri.
2. Bapak Dr. H. Ali Anwar, M. Ag, selaku ketua Jurusan Tarbiyah Pendidikan Agama Islam STAIN Kediri.
3. Ibu Dr. Noer Hidayah, M. Si dan bu Ninik Zuroidah, M. Si, selaku dosen pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktu serta memberikan banyak petunjuk, bimbingan, dan nasihat dengan penuh keikhlasan dan kesabaran dalam penyusunan skripsi ini.

4. Abah Yai KH. Imam Yahya Malik dan Ibu Nyai Hj. Jauharotus Sofiyah selaku pengasuh Pondok Pesantren Al-Ma'ruf yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Ma'had Al-Ma'ruf.
5. Keluargaku tercinta, Bapak Ibu yang selalu memberido'a, dukungan, motivasi, kesabaran, pengorbanan, kasih sayang yang tulus serta nasihat-nasihat yang selalu mengalir dalam waktu yang tidak lain hanya untuk kebaikan kami.
6. Teman-teman santri putri Al-Ma'ruf yang sudah membantu dalam penyusunan skripsi ini.
7. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini baik langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Semoga Allah senantiasa memberikan imbalan yang sesuai dan mudah-mudahan skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca bagi umumnya. Dan dalam menyusun skripsi ini penulis masih banyak kekurangan dan kelemahan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari untuk menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua. Aminnn...

Jazakumullah Khairan Katsiran.

Kediri, 12 Juni 2017

Penulis

Lutfi Rochmatin
NIM. 9.321.265.13

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR GRAFIK	xvii
BABI : PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG MASALAH	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	6
C. TUJUAN PENELITIAN.....	7
D. MANFAAT PENELITIAN.....	8
E. HIPOTESIS PENELITIAN	9
F. ASUMSI PENELITIAN	11
G. PENEGASAN ISTILAH	11

BAB II : KAJIAN TEORI.....	13
A. Tinjauan Tentang Interaksi Teman Sebaya	13
1. Pengertian Interaksi Teman Sebaya.....	13
a. Pengertian Interaksi	13
b. Pengertian Teman Sebaya.....	14
c. Pengertian Interaksi Teman Sebaya.....	15
2. Komponen Interaksi Teman Sebaya.....	16
a. Ciri-Ciri Interaksi Teman Sebaya	16
b. Faktor Interaksi Teman Sebaya.....	17
c. Bentuk-Bentuk Interaksi Teman Sebaya.....	20
d. Konsep Interaksi Teman Sebaya.....	21
e. Fungsi Interaksi Teman Sebaya	22
B. TinjauanTentang Percaya Diri	24
1. Pengertian Percaya Diri	24
2. Ciri-ciri Percaya Diri	26
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri.....	27
C. TinjauanTentang Penyesuaian Diri.....	28
1. Pengertian Penyesuaian Diri	28
2. Macam-macam Penyesuaian Diri	30
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri.....	32
4. Aspek-aspek Penyesuaian Diri	36
5. Upaya Menumbuhkembangkan Penyesuaian Diri.....	37

D. Pengaruh Interaksi Teman sebaya dan percaya diri terhadap penyesuaian diri santri	38
BAB III : METODE PENELITIAN	41
A. Rancangan Penelitian.....	41
1. Pendekatan Penelitian	41
2. Variabel Penelitian.....	42
B. Populasi.....	44
C. Pengumpulan Data	44
1. Metode Pengumpulan Data.....	44
2. Lokasi dan Waktu Penelitian	45
D. Instrumen penelitian	46
1. Pengembangan Instrumen.....	46
2. Validitas Instrumen.....	53
3. Analisis Data	54
BAB IV : HASIL PENELITIAN	56
A. Gambaran Umum Obyek Penelitian	56
1. Letak Geografis.....	56
2. Visi dan Misi.....	56
3. Struktur Organisasi	57
B. Deskripsi Data.....	58
1. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	58
2. Deskripsi Data Penelitian.....	70
3. Pengujian Normalitas Data	74

C. Pengujian Hipotesis	77
BAB V : PEMBAHASAN.....	85
A. Deskripsi Tentang Interaksi Teman Sebaya	85
B. Deskripsi Tentang Percaya Diri.....	86
C. Deskripsi Tentang Penyesuaian Diri.....	87
D. Pengaruh Interaksi Teman Sebaya Terhadap Penyesuaian Diri Santri Putri di Pondok Pesantren Al-Ma'ruf Bandar Lor Kota Kediri.....	88
E. Pengaruh Percaya Diri Terhadap Penyesuaian Diri Santri Putri di Pondok Pesantren Al-Ma'ruf Bandar Lor Kota Kediri	89
F. Pengaruh Interaksi Teman Sebaya dan Percaya Diri Terhadap Penyesuaian Diri Santri Putri di Pondok Pesantren Al-Ma'ruf Bandar Lor Kota Kediri	90
BAB VI : PENUTUP	92
A. Kesimpulan	92
B. Saran.....	94
DAFTAR PUSTAKA	95
LAMPIRAN	98
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	99

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Rancangan Pelaksanaan Penelitian	45
Tabel 3.2	Blue Print Interaksi Teman Sebaya.....	48
Tabel 3.3	Blue Print Percaya Diri	49
Tabel 3.4	Blue Print Penyesuaian Diri	51
Tabel 3.5	Skala Likert	52
Tabel 4.1	Hasil uji Validitas Instrumen Variabel Interaksi Teman Sebaya....	59
Tabel 4.2	Nilai r Product Moment	60
Tabel 4.3	Hasil Uji Reliabel Sebelum Item Dihapus	61
Tabel 4.4	Hasil Uji Reliabel Setelah Item Dihapus	61
Tabel 4.5	Blue Print Interaksi Teman Sebaya Setelah dikurangi dengan Item yang Tidak Valid	62
Tabel 4.6	Hasil Uji Validitas Instrumen Variabel Percaya Diri.....	63
Tabel 4.7	Nilai r Product Moment	64
Tabel 4.8	Hasil Uji Reliabel Sebelum Item dihapus	64
Tabel 4.9	Hasil Uji Reliabel Setelah Item dihapus	64
Tabel 4.10	Blue Print Percaya Diri Setelah dikurangi dengan Item yang Tidak Valid.....	65
Tabel 4.11	Hasil Uji Validitas Instrumen Variabel Pernyesuaian Diri.....	66
Tabel 4.12	Nilai r Product Moment	67
Tabel 4.13	Hasil Uji Reliabel Sebelum Item dihapus	68
Tabel 4.14	Hasil Uji Reliabel Setelah Item dihapus	68
Tabel 4.15	Blue Print Penyesuaian Diri Setelah dikurangi dengan Item yang Tidak Valid	69
Tabel 4.16	Deskripsi Data Tentang Variabel Interaksi Teman Sebaya	70
Tabel 4.17	Interpretasi <i>True Score</i> Variabel Interaksi Teman Sebaya	71
Tabel 4.18	Deskripsi Data Tentang Variabel Percaya Diri.....	72
Tabel 4.19	Interpretasi <i>True Score</i> Variabel Percaya Diri	72
Tabel 4.20	Deskripsi Data Tentang Variabel Penyesuaian Diri.....	73

Tabel 4.21	Interpretasi <i>True Score</i> Variabel Penyesuaian Diri.....	73
Tabel 4.22	Hasil Uji Normalitas Data Variabel Interaksi Teman Sebaya, Percaya Diri dan Penyesuaian Diri	74
Tabel 4.23	Koefisien Regresi Variabel Interaksi Teman Sebaya dan Penyesuaian Diri.....	78
Tabel 4.24	Pengujian Regresi Antara Variabel Interaksi Teman Sebaya Dan Penyesuaian Diri	79
Tabel 4.25	Koefisien Regresi Variabel Percaya Diri dan Penyesuaian Diri	80
Tabel 4.26	Pengujian Regresi Antara Variabel Percaya Diri Dan Penyesuaian Diri	81
Tabel 4.27	Koefisien Regresi Variabel Interaksi Teman Sebaya, Percaya Diri dan Penyesuaian Diri	82
Tabel 4.28	Pengujian Regresi Antara Variabel Interaksi Teman Sebaya, Percaya Diri Dan Penyesuaian Diri	83

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Hubungan Antar Variabel.....	43
Gambar 4.1	Struktur ogranisasi pondok pesantren putri Al-Ma'ruf	57

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1	Normal Q-Q Plot dan Detrendet Q-Q Plot of Interaksi Teman Sebaya.....	75
Grafik 4.2	Normal Q-Q Plot dan Detrendet Q-Q Plot of Percaya Diri.....	76
Grafik 4.3	Normal Q-Q Plot dan Detrendet Q-Q Plot of Penyesuaian Diri.....	76