

DAFTAR PUSTAKA

A. BUKU

- Cash, Thomas F. 2012. *“Encyclopedia of Body Image and Human Appearance”*. USA. Elsevier.
- Cash, Thomas F. dan Linda Smolak. 2011. *“Body Image A Handbook of Science. Practice. and Prevention”* New York. The Guilford Press.
- Cash, Thomas F. dan Thomas Pruzinsky. 2002. *“Body Image A Handbook of Theory. Research. and Clinical Practice”* New York. The Guilford Press.
- Fitroh, Dwi Zuhrotul. 2022. Skripsi, *Hubungan antara Body Image dengan Penerimaan Diri (Self Acceptance) Pada Korban Body Shaming*, Surabaya. UINSA.
- Grogan, Sarah. 2008. *“Body Image Understanding Body Dissatisfaction in Men. Women and Children”*. New York. Routledge.
- Hall, Calvin S. 1999. *A Primer of Freudian Psychology*. New York. Meridian Book.
- Hockenbury, Don & Sandra E. Hockenbury. 2018. *Psychology, 8th Edition*. New York. Worth Publishers.
- Jaya, I Made Laut Mertha. 2020. *“Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif Teori. Penerapan. dan Riset Nyata”*. Yogyakarta. Quadrant.
- Margaretta, Agustaria dan Yuli Asmi Rozali. 2018. *“Perbedaan Body Image Ditinjau dari Jenis Kelamin pada Anggota Clark Hatch Fitness Center”*. Skripsi. Jakarta. Universitas Esa Unggul.
- Matlin, Margaret W. *Cognition, 9th Edition*. Hoboken. NJ: John Wiley & Sons.

- Moleong, Lexy J. 2015. “*Metode Penelitian Kualitatif. Edisi Revisi*”. Bandung. Remaha Rasdakarya.
- Nyimas Nur Alinda. 2002. “*Studi Fenomenologi. Penerimaan Perubahan Body Image pada Ibu Hamil*”. Skripsi. Sriwijaya. Universitas Sriwijaya.
- Ratnaningtyas, Endah Marendah dkk. 2023. “*Metodologi Penelitian Kualitatif*”. Aceh. Yayasan Penerbit Zaini.
- Ricciardelli, Lina a dan Zali Yager. 2016. “*Adolescence and Body Image from Development to Preventing Dissatisfaction*”. New York. Routledge Taylor and Francis Group.
- Santrock, Jhon W. Terj. Bededictine Widyasinta. 2011. “*Life-Span Development Perkembangan Masa-Hidup Edisi Ketigabelas Jilid 2*”. Jakarta. Penerbit Erlangga.
- Sarah Grogan. 2017. “*Understanding Body Dissatisfaction in Men, Women, and Children Third Edition*”. New York. Routledge Taylor and Francis Group.
- Sugiyono. 2013. “*Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*”. Bandung. Penerbit Alfabeta.
- Utin Siti Candra Sari dan Abrori. “*Body Image*” (Jakarta. PT Sahabat Alter Indonesia. 2020) Hal 12-13.
- VandenBos, Gary R. 2015. “*APA Dictionary of Psychology Second Edition*” Washington DC. APA.
- Williams, Heidi. 2009. “*Body Image Issues that Concern You*”. USA. Greenhaven Press.
- Woolfolk, Anita. 2019. *Educational Psychology*. New York. Pearson.

Yochai Ataria dkk. 2021. *“Body Schema and Body Image New Direction”*. United Kingdom. Oxford University.

B. ARTIKEL

Arnain. 2019. *“Hubungan Motivasi Olahraga dengan Citra Tubuh”* Jurnal Psikoborneo. Vol 7. No 3.

Aufa, Esa Shaquille dan Muhammad Alfiadi. 2022. Kesehatan Sebagai Ibadah: Tinjauan Tematik Hadis tentang Kesehatan. *IKHLAS: Jurnal Riset dan Pengabdian Masyarakat*. Vol. 1. No. 4.

Carddock, Nadia dkk. 2024. *Evaluating a School-based Body Image Lesson in Indonesia. A Randomised Controlled Trial. “Jurnal Elsevier”*.

Damayanti, Della Tri dan Ahmad Saifuddin. 2022. Correlation Between Gratitude and Social Comparison with Body Image in Vocational High School (SMK) Students, *“Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi”*, Vol. 7, No. 1.

Gultzow, Thomas dkk. 2020. *“Male Body Image Portrayals on Instagram”*. *Cyberpsychology. Behavior. and Social Networking*. Vol 23. No 5.

Iswidyanti, Shinta Septia dan Hamidah. 2018. Hubungan antara Perfeksionisme dengan Kecenderungan Muscle Dysmorphia pada Pria Dewasa Awal Pengguna Pusat Kebugaran. *“Jurnal Psikologi Klinis Dan Kesehatan Mental.”* Vol 7. No 1.

Laksmi, Zsa-zsa Ayu, Martha Ardiaria dan Deny Yudi Fitrianti. 2018. Hubungan *Body Image* dengan Perilaku Makan dan Kebiasaan Olahraga pada Wanita Dewasa Muda Usia 18-22 Tahun (Studi pada Mahasiswi Program Studi Kedokteran Universitas Diponegoro). *Jurnal Kedokteran Diponegoro*. Vol 7. No 2.

- Lestari, Sumi dan Nadya Marenti Lumbanraja. 2018. Gambaran Body Image Sales Promotion Girl Otomotif. "*Jurnal Sains Psikologi*". Vol 7. No 2.
- Lichtenstein, Mia Beck dkk. 2017. "Compulsive Exercise. Links. Risks and Challanges Faced". *Psychology and Behavior Management*. Vol 1. No. 10.
- Maulidina, Isfandiya dan Kondang Budiyan. 2024. Hubungan antara Self Esteem dengan Body Image pada Laki-Laki Masa Remaja Akhir di Yogyakarta. "*Prosiding Seminar Nasional 2024 Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta*".
- Musba, Elsadi dan Zaenal Abidin. 2014. Hubungan antara *Body Image* dengan Penyesuaian Diri pada Remaja Pria yang Melakukan Latihan *Fitness*. *Jurnal Empati*. Vol 3. No 3.
- Nashrulloh, Moh. Sabab. Maskulinitas Laki-laki Pedesaan. Studi Citra Tubuh Laki-laki di Pusat Kebugaran. "*Jurnal Ilmu Sosial dan Ilmu Hukum*." Vol 1. No 1.
- Njoto, Edwin Nugroho dan I Gusti Putu Suka Aryana. 2023. Sarkopenia pada Lanjut Usia. Patogenesis. Diagnosis dan Tata Laksana. "*Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*". Vol. 10. No. 3.
- Peng, Bo dkk. 2025. A Study on Relationship between Physical Exercise and Feelings of Inferiority among College Students. The Chain Mediating Effect of Social Support aand Emotional Regulation Ability. *Frontiers in Psychology*. Vol 1. No 1.
- Puspasari, Lisa. 2019. "Body Image dan Bentuk Tubuh Ideal antara Persepsi dan Realitas". *Buletin Jagaddhita*. Vol 1. No 3.
- Salvador, Rogerio dkk. 2023. Interpersonal Behavior. Basic Psychological Needs. Motivation. Eating Behavior. and Body Image in Gym/Fitness Exercisers. A Systematic Review. *Sustainability* Vol 15. No. 20.

Shang, Yao. Hao-Dong Xie and Shi-Yong Yang. 2021. The Relationship Between Physical Exercise and Subjective Well-Being in College Students. The Mediating Effect of Body Image and Self-Esteem. *Frontiers in Psychology*. Vol 12. No 1.

Taniady, Vaniadi dan Heru Astikasari Setya Murti. 2024. “*The Relationship Between Body Image and Self-Confidence Among Gym Members*”. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*Psychotherapy. Vol 6. No 1.

Wardani, Dyah Ayu Kusuma dkk. 2015. Obesitas, *Body Image*, dan Perasaan Stres pada Mahasiswa di Daerah Istimewa Yogyakarta. “*Jurnal Gizi Klinik Indonesia*”. No 4. Vol 11.

C. HASIL WAWANCARA

Hasil wawancara dengan anggota Perkasa Gym HA. 08-11-2024. 20.30.

Hasil wawancara dengan anggota Perkasa Gym MF. 30-10-2024. 19.30.

Hasil wawancara dengan anggota Perkasa Gym MN. 02-12-2024. 18.30.

Hasil wawancara dengan anggota Perkasa Gym MN. 13 – 11 – 2024. 20.00.

Hasil wawancara dengan anggota Perkasa Gym PAL. 19-11-2024. 21.00.

Hasil wawancara dengan Pemilik Perkasa Gym. 20-11-2024. 21.00.

D. WEBSITE

ABC News. “*Muscle Dysmorphia Awareness on the Rise as Men.*” 15 April 2023. diakses 17 Januari 2025 pukul 19.02. [Muscle dysmorphia awareness on the rise as men struggle with 'strong' body image | Nightline. Youtube.com.](#)

Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa, "Dinamika," dalam *Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) Daring*, diakses 24 Juni 2025, <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/dinamika>.

Kumparan.com, Nge-Gym Sekarang Lagi Tren, Bahkan Jadi Lifestyle, Apa Sih Manfaatnya?, <https://kumparan.com/kumparanvideo/nge-gym-sekarang-lagi-tren-bahkan-jadi-lifestyle-apa-sih-manfaatnya-1zaNv4fRG21/full>. diakses pada 16-11-2024 pukul 2.54.

Kumparan.com, Ramai Tiba-tiba Nge-Gym, Fomo hingga Lifestyle, <https://kumparan.com/kumparannews/ramai-tiba-tiba-nge-gym-fomo-hingga-lifestyle-20Ww3FOpfBS/full>. diakses pada 16-11-2024 pukul 2.54.

Widiarini, Anisa dan Adinda Permata Sari. "Evolusi Bentuk Tubuh Ideal Pria dari Waktu ke Waktu." VIVA.co.id. 31 Agustus 2016. <https://www.viva.co.id/gaya-hidup/kesehatan-intim/815884-evolusi-bentuk-tubuh-ideal-pria-dari-waktu-ke-waktu>. diakses pada 3 Maret 2025.